

Værdibørsen PLUS

Holdplan 2022/2023

	FAG	UNDERVISER	LOKATION	DAG	TIDSPUNKT
HOLD 1	Madlavning	Naimah	Bispehaven, Køkken	Mandag	Kl. 10:00 - 14:00
	Yoga	Kristine	Bispehaven, Aktivitetslokale 3	Tirsdag	Kl. 11:00 - 13:00
	Syning og krea	Tina Gjeding	Bispehaven, Aktivitetslokale 1	Onsdag	Kl. 13:00 - 16:00
HOLD 2	Keramik	Eddie Mee	Værkstedet, Østergade	Mandag	Kl. 14:30 - 17:00
	Bevægelse i Toveshøj	Mohammed Weis	Toveshøj	Torsdag	Kl. 08:30 - 10:30
	Motion i Toveshøj	Mohammed Weis	Toveshøj	Tirsdag	Kl. 08:30 - 10:30
	IT	Abdi Aziz	Gellerup	Fredag	Kl. 15:00 - 17:00
HOLD 3	Keramik	Eddie Mee	Værkstedet, Østergade	Tirsdag	Kl. 14:30 - 17:00
	Billedkunst	Lasse Langved	Folkestedet, lokale 0.4	Tirsdag	Kl. 14:30 - 17:30
	Mindfulness	Anders Breindahl	Huset Trøjborg, lokale 1.4	Tirsdag	Kl. 10:00 - 12:45
HOLD 4	Keramik	Eddie Mee	Værkstedet, Østergade	Torsdag	Kl. 14:30 - 17:00
	Yoga	Jana Due Nielsen	Folkestedet, lokale 1.1	Fredag	Kl. 11:00 - 13:00
	Træning	Gitte	Folkestedet, lokale 1.1	Mandag	Kl. 11:00 - 12:25
	Filosofi	Kristian-Alberto	Folkestedet, lokale 0.3	Tirsdag	Kl. 10:00 - 12:00