

Bud på kulturinitiativer til implementering og drift

DEMENS +

Musikalsk nærvær på plejehjem

Udadreagerende adfærd pga. demens i vanskelige plejesituationer bliver forebygget og minimeret ved hjælp af musik.



40 % af den udadreagerende adfærd kan reduceres.



Samarbejde: Aalborg Universitet og MSO.

Hjernetræning (RGM)

International anerkendt træningsmetode til personer med Parkinsons. Metoden tager udgangspunkt i musik, rytme og bevægelse.



De motoriske og kognitive færdigheder bliver forbedret, hvilket er med til at give øget livskvalitet og mulighed for at vedligeholde funktionsniveauet.



Samarbejde: Aarhus Musikskole, Parkinsonforeningen og MSO.

Ej blot til lyst

Ej blot til lyst er et forløb for dansklærere. Formålet er at inddrage scenekunsten og æstetiske læreprocesser i skolens danskundervisning i både et lærings- og dannelsesperspektiv, blandt andet ved at øge den kropslige tilgang til læring og styrke fællesskabet.



Trivsel i klassen, inklusion og elevernes læring.



Samarbejde: Aarhus Teater, MBU og MSO.

MENTAL TRIVSEL

Grib engagementet

Børn i specialklasser får med hjælp fra kulturen mulighed for at opleve sig som en del af et fagligt og socialt fællesskab.



Børnenes selvværd bliver styrket. Ligeledes øget evne til at fordybe sig, skabe relationer og evne til at udtrykke, regulere og genkende følelser.



Samarbejde: Teater Filuren, Aarhus Musikskole og Aarhus Billed- og Medieskole, MBU og MKB.

Kulturvitaminer

Borgere i jobafklaringsforløb, der har stress, depression eller angst får hjælp til at håndtere deres mentale mistrivsel ved brug af byens kulturinstitutioner.



Markant forbedret trivsel, meningsfuldt indhold i en ellers isoleret hverdag, vedvarende fællesskaber og mindre ensomhed.



Samarbejde: ARoS, Den Gamle By, FOF, Aarhus Musikskole, Skrivekunstskolen, MSO og MSB.

Tid til læsning

Brug af guidet fælleslæsning og læsegrupper som redskab til at få det bedre mentalt og mindske ensomhed.



Signifikante forbedringer ift. symptomer på depression, stress og angst, samt øget livskvalitet generelt.



Samarbejde: Læseforeningen, MSO, MBU og MKB.

FÆLLESSKABER

Danmarks madhistorie som digt

- En menu, der afspejler dansk mads historie og en fortælling på digtform
- Præsentation af maden (få en historie om den ret du spiser)
- Kommunikation mellem køkken og beboer
- Fælles oplevelser gennem hverdagsmaden
- Øget appetit



Fortællingen "Det grønne eventyr"

- Startskud til den grønne omstilling
- En lækker grøn menu præsenteret med et sjovt maddigt og en saftig grøn fortælling
- En snak med beboerne omkring grøn omstilling og hvorfor vi gør det
- Fælles grøn kokebog med opskrifter fra alle plejehjem (med kostbereggede opskrifter)

