

Åben Dialog møder for pårørende

Forår 2023

Vores tilbud er for mennesker, der identificerer sig som pårørende og nærtstående til personer med psykiske lidelser og sårbarheder.

Vi inviterer til dialoger om, hvad den enkelte er optaget af, både i rollen som pårørende og i bredere forstand som menneske.

At være tæt på, elske og holde af et menneske i betydelig lidelse, er somme tider udfordrende, forvirrende og ensomt. Bekymringer og frustrationer kan vokse urimeligt, hvis de ikke bliver set på og bliver delt med andre. Derfor er en gruppe og et rum med andre pårørende i lignende situationer vigtigt.

To erfarne Åben Dialog facilitatorer indleder og skaber møderne sammen med deltagerne. Det er alles møde og både sorger og glæder, tvivl og erfaringer og hvad der optager jer som pårørende er velkomment.

Møderne er i foråret en gang om måneden følgende torsdage: **9/2, 9/3, 13/4, 11/5 og 8/6**. Hver gang fra **15.00 til 16.30**.

Møderne bliver afholdt i Psykiatriens Hus, Evald Krogs Gade 13A, 8000 Aarhus C.

Man er velkommen til at deltage en, flere eller alle gangene.

Tilmelding hos: Jens Lundgaard Thomsen, jenlu@aarhus.dk, 4186 4660

Læs mere om Åben Dialog i Aarhus Kommune her: <https://www.aarhus.dk/demokrati/projekter-og-samarbejder/metodeudvikling/aben-dialog/om/>

