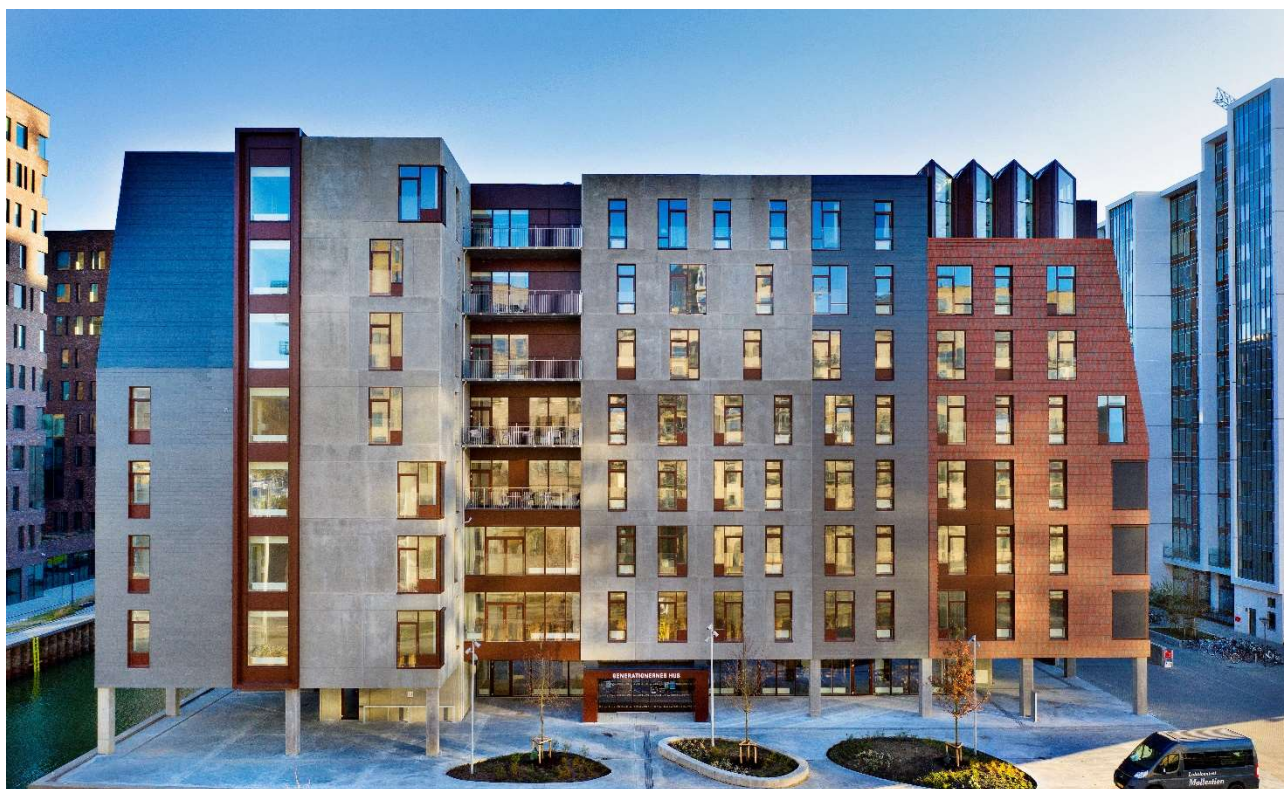




GENERATION ERNES HUS

Kære beboer.

Her kan du læse månedens nyhedsbrev med nyt fra driften, faste aktiviteter og aktiviteter særligt for denne måned.

Tak for at være med til at gøre Generationernes Hus til et dejligt sted at bo.

Har du noget der skal med i nyhedsbrevet eller på infoskærmen, kan du skrive det - senest ugen inden den 1. til: generationerneshus@aarhus.dk.

Faste aktiviteter:

Mandage:

Nørklerier kl. 15.00-17.00 i **Orangeriet**.

Tirsdage:

- Sang og Dans 9.45-11.15 i **Multisalen**. Sommerferie i ugerne 25-32.
- Læsegruppe kl. 13.00-14.00 i **Kabyssen**. Sommerferie i ugerne 25-33.
- Generationskoret kl. 17.00-18.30 i **Musikken**. Sommerferie i ugerne 29-35.

Onsdage:

- Spilleklubben kl. 15.00-17.00 i **Dagligstuen**. Sommerferie i ugerne 21-33.

Torsdage:

- Parkinson-boksning kl. 11.00-12.00 i **Motionsrummet**
- Kaffeklubben kl. 15.00 i **Kabyssen**. Sommerferie i ugerne 28-32.

Lørdage:

- Jiu-jitsu kl. 9.00-10.00 i **Multisalen/ Samsø**. Sommerferie i ugerne 29-33.

Søndage:

- Yoga og dans kl. 11.00-12.00 i **Multisalen/ Samsø**. Sommerferie i ugerne 27-33.

Nyt fra staben, driften og Øens Madhus

Kig forbi Stabens kontor i vores træffetider

Har du spørgsmål, en god idé eller brug for hjælp? Vi sidder klar med godt humør og åbne arme to gange om ugen.

Vores faste træffetider er:

- Mandag kl. 11.00 – 12.00
- Onsdag kl. 11.00 – 12.00

Kig endelig ind til en hurtig snak – vi glæder os til at hjælpe dig godt videre!

Ingen opbevaring af private ejendele i P-kælderen

Bygningsdriften oplever desværre, at der i øjeblikket bliver efterladt og oplagret mange private ting og sager i P-kælderen. Vi vil derfor gerne minde alle beboere om, at P-kælderen udelukkende er beregnet til parkering af køretøjer.

Af hensyn til både brandsikkerhed, flugtveje og den generelle fremkommelighed, må der ikke stå flyttekasser, møbler eller andre løse genstande på p-pladserne eller i kælderrummets fællesarealer.

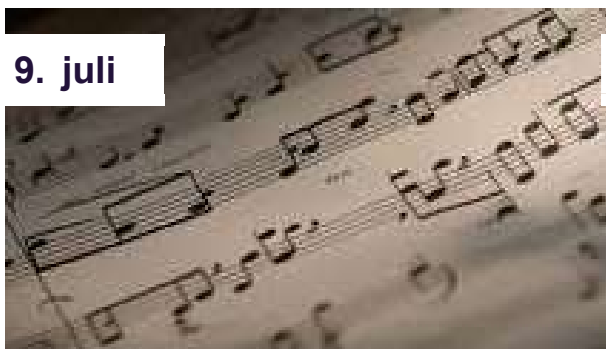
Øens Madhus åbningstider:

Øens Madhus holder åbent kl. 10-17 alle ugens dage i hele juli. Caféen serverer dagens ret kl. 16-17, og I kan glæde jer til sommentilbud på dagens ret.

Fællesspisning for beboerne holder sommerferie i juli og august. Og vi vender stærkt tilbage i september.

Særlige aktiviteter i juli

9. juli



KLAVERSPIL

ved Frederik Grønbech

Kl. 13.00 – 14.00

Det bliver pop, klassisk og melodier fra Højskolesangbogen

Fyrtårnet

21. juli



KONCERT MED JUDY GLOSTED

Kl. 14.00 – 15.00

Judys soloshow og et repertoire af *syng med*, som alle kan nynne med på og danse til.

Multisalen

23. juli



BLANDEDE BOLSJER GIVER KONCERT

Kl. 14.00-17.00

Musik til alle aldre og fra alle musikgenrer med Botilbuddets band. Mød op, syng og spil med!

Multisalen

30. juli



PRØVER MED ENSEMBLE HERMES

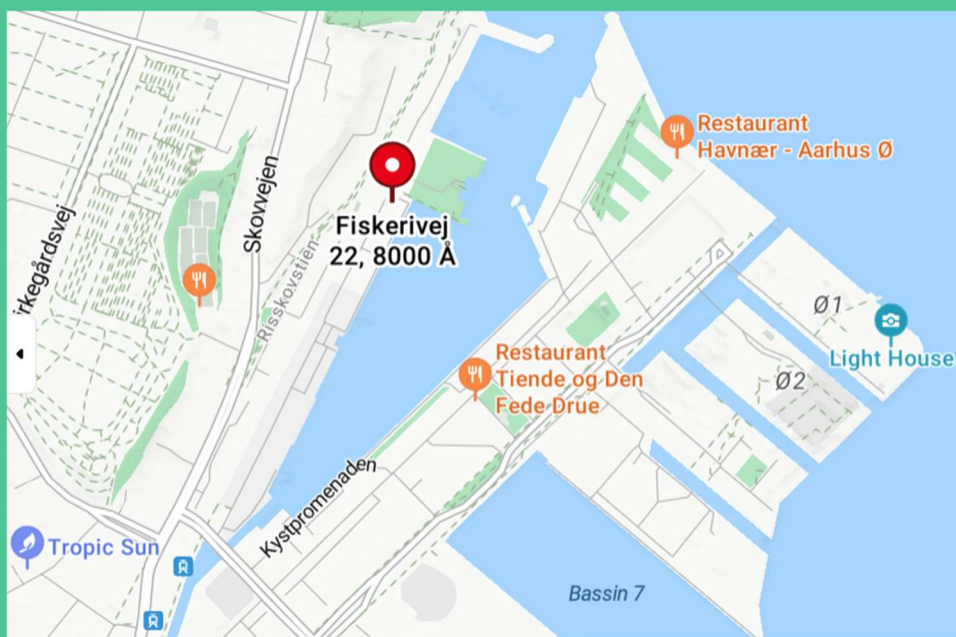
Kl. 14.00 – 16.00

Ensemble Hermes øver til en koncertrække med stjerneviolinisten Christina Åstrand

Multisalen

FORSLAG TIL SOMMERAKTIVITETER

1. Hjælp os med at samle puslespil i Fyrtårnet, Spirekassen og Sundhedsklinikken.
2. Udflugt til Børnenes Havn på Aarhus lystbådehavn.



Området byder på gratis blå naturoplevelser i børnehøjde (målrettet 0-10 år). Her er et overblik over, hvad I kan lave:

- Krabbefangst: Prøv den store 7-sporede krabbevæddeløbsbane eller lån krabbes-tænger.
- Livet under vandet: Gå på opdagelse med vandkikkerter og se muslinger rense vand.
- Grejbase: Lån gratis udstyr som rejehov, fiskenet og bålgrej til ture i området.
- Leg og læring: Aktiviteterne drives af UNO Friluftscenter og er designet, så børn kan lære om havmiljøet på en tryk måde.

Du kan finde mere information om faciliteter og booking af grej på [Børnenes Havn – Aarhus Lystbådehavn](#) samt se åbningstider og naturaktiviteter hos [ULF i Aarhus](#).

Ugeplan uge 27: 29/6 – 5/7

	MANDAG 29/6	TIRSDAG 30/6	ONSDAG 1/7	TORSDAG 2/7	FREDAG 3/7	LØRDAG 4/7	SØNDAG 5/7
Morgen						Jiu-Jitsu Kl. 9-10 Multisalen	
Formiddag							
Middag				Parkinson- boksning Kl. 11-12 Motionsrummet			
Eftermiddag	Nørklierier Kl. 15-17 Orangeriet			Kaffeklubben Kl. 15 Kabyssen			
Aften		Generations-ko- ret Kl. 17.00-18.30 Musikken					

Ugens ekstra aktiviteter er markeret med grøn.

Ugeplan uge 28: 6/7 – 12/7

	MANDAG 6/7	TIRSDAG 7/7	ONSDAG 8/7	TORSDAG 9/7	FREDAG 10/7	LØRDAG 11/7	SØNDAG 12/7
Morgen						Jiu-Jitsu Kl. 9-10 Multisalen	
Formiddag				Parkinson- boksning Kl. 11-12 Motionsrummet			
Middag							
Eftermiddag	Nørklerier Kl. 15-17 Orangeriet	Generations-ko- ret Kl. 17-18.30 Musikken		Klaverspil ved Frederik Grøn- bech Kl. 13-14 Fyrtårnet			
Aften							

Ugens ekstra aktiviteter er markeret med **grøn**.

Ugeplan uge 29: 13/7 – 19/7

	MANDAG 13/7	TIRSDAG 14/7	ONSDAG 15/7	TORSDAG 16/7	FREDAG 17/7	LØRDAG 18/7	SØNDAG 19/7
Morgen	Nørklerier Kl. 15-17 Orangeriet			Parkinson- boksning Kl. 11-12 Motionsrummet			
Formiddag							
Middag							
Eftermiddag							
Aften							

Ugens ekstra aktiviteter er markeret med **grøn.**

Ugeplan uge 30: 20/7 – 26/7

	MAN 20/7	TIRSDAG 21/7	ONSDAG 22/7	TORSDAG 23/7	FREDAG 24/7	LØRDAG 25/7	SØNDAG 26/7
Morgen							
Formiddag				Parkinson- boksning Kl. 11-12 Motions-rum- met			
Middag		Koncert med Judy Glosted Kl. 14-15 Multisalen					
Eftermiddag				Koncert med Blandende Bolsjer Kl. 14-17 Multisalen			
Aften							

Ugens ekstra aktiviteter er markeret med grøn

Ugeplan uge 31: 27/7 – 31/7

	MAN 27/7	TIRSDAG 28/7	ONSDAG 29/7	TORSDAG 30/7	FREDAG 31/7
Morgen					
Formiddag				Parkinson-boksning Kl. 11-12 Motions-rummet	
Middag					
Eftermiddag				Lyt til prøve ved Ensemble Hermes Kl. 14-16 Multisalen	
Aften		Åben rundvisning Kl. 16-17 Receptionen			

Ugens ekstra aktiviteter er markeret med grøn.