



Nyhedsbrev februar – 2024

Kære Beboer

Her i nyhedsbrevet for februar kan du blandt andet læse om:

de faste tilbagevendende aktiviteter i huset, nyt fra afdelingsbestyrelsen for Ældre- og Plejeboliger, Fastelavn, live streaming af offentlige foredrag i naturvidenskab, skriveværkstedet, åbent hus rundvisning, markering af 2-års dagen for krigen i Ukraine, nyt om tagterrassen, nøgler, frisør i husets Salon m.v.

Husk, at det er jeres hus – brug det og pas på det!

God læselyst og god februar!



Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen for store og små. Dans og syng børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeuter Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd.
- **GENERATIONSKORET** kl. 17.00-18.30 om tirsdagen i Musikken på 2. sal - for dig, der har lysten til sang i fællesskab!
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** Helle og Hans Oluf kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen. Der er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse, fordi gruppen hver gang læser en ny tekst.
- **KAFFEKLUBBEN:** Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab! OBS! Kun for beboerne!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Strik og hækl i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød op med dit strikkeudstyr. OBS! Kun for beboerne!
- **FILMKLUBBEN:** Fælles filmfremvisning med Pernille i Multisalen i stuen hver søndag kl. 15. OBS! Kun for beboerne!
- **LATINDANS/ STRETCHING:** med elementer af yoga kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9-10 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.



Månedligt læseklub for litteraturelskere

Ud over læsegruppen med de frivillige læseguides om tirsdagen (se ovenfor) mødes en gruppe beboere den sidste onsdag i måneden til en bog snak uden læseguides. Her tales der om en god bog, som de litteraturelskende har læst i løbet af den forgangne måned, om bogens tilblivelse og om forfatteren.

Snakken flyder over en kop kaffe eller te. Er det noget for dig, ring til Marianne Mørch på 26229517 og hør mere.



Skrivekunstværksted fra kl. 10.00 onsdage i Orangeriet

Er du interesseret i lyrik og/eller poesi, har du nu mulighed for at prøve at sætte ord sammen. Det sker i Orangeriet på 3.7, onsdage kl. 10-12 fra den 7. februar. Skrivekunstværkstedet arrangeres af vores beboer Henning Delfs, som i flere år og med succes har prøvet at sætte ord sammen. Alle beboere er inviteret, og det er gratis at deltage. Bare husk at tage papir og blyant med.



Gudstjenesten den 1. februar i Multisalen

Det er igen gudstjeneste for alle på Aarhus Ø i Multisalen første torsdag i måneden kl. 10.30-ca. kl. 11.00. Gudstjenesten er flyttet til om formiddagen, for at sikre, at flere får muligheden for at komme med. Gudstjenestens præst i februar er Hans Nørkjær Franch.



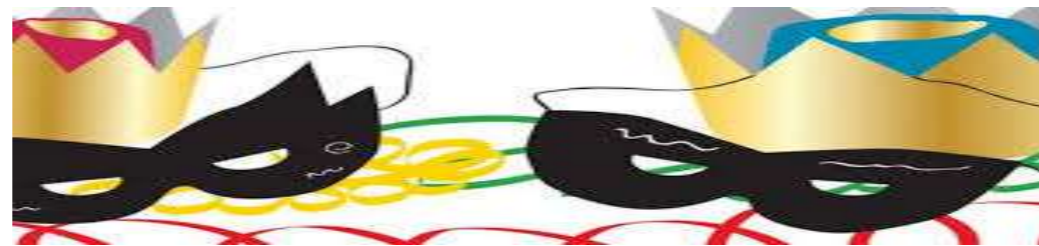
Aarhus Harmoniorkester holder prøve fra kl. 18.00 fredag den 2. februar

Aarhus Harmoniorkester er tilbage i Multisalen. Denne gang holder orkesteret prøve kl. 18-22 fredag den 2. februar. Og alle beboerne får mulighed for at opleve musikerne arbejde på nært hold. Orkesteret får besøg af ca. 20 musikere, som de skal spille/øve sammen med – med de afbrydelser og instruktioner, som en øveproces kræver. Orkesteret siger: Vi kommer til at arbejde med “Roms Pinjer” (stort, pompøst værk), “Festivo” (en festlig ouverture, som vi spillede hos jer i november) og “Molly on the Shore” (lidt mere folkelig musik). Kom ind i musikernes maskinrum og lyt med.



Mød bestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne kl. 15.30 den 5. februar

I det nye år inviterer repræsentanter for bestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne til en månedlig snak om udviklingen i huset. De skriver: Repræsentanter for bestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne vil være til rådighed første mandag hver måned mellem kl. 15.30-16.30 i Dagligstuen i 9.2. Alle jer, som bor i ældre- og plejeboligerne i Generationernes Hus, er velkomne. Vi glæder os til at møde jer og få en god snak om vores hus, og hvad vi kan bidrage med til at udvikle i huset – i fællesskab.



Nyt fra Afdelingsbestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne

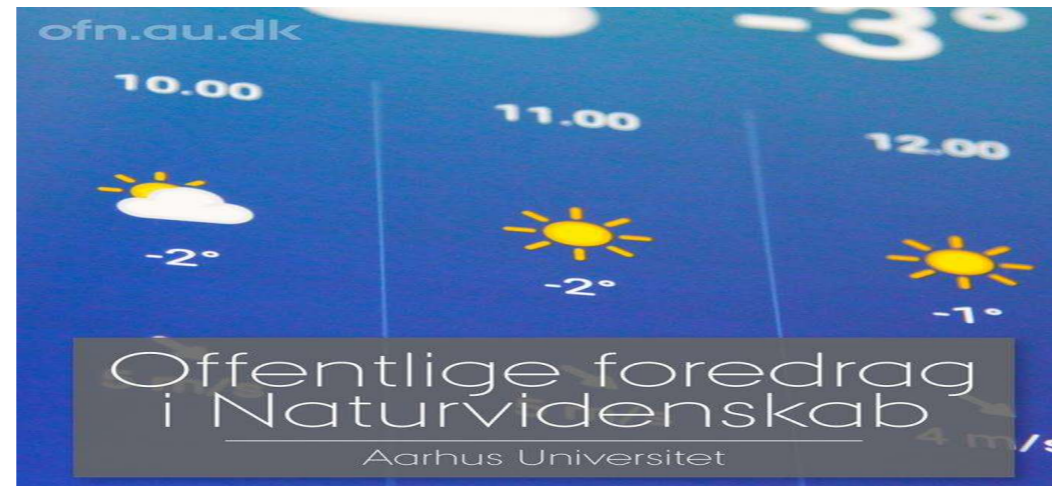
(indlæg skrevet af Afdelingsbestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne)

Afdelingsbestyrelsen er i gang med at arrangere to aktiviteter i februar:

- Fastelavnsfest fra kl. 11.00 den 11. februar i Multisalen i stuen.
- Fredagsbar fra kl. 15.00 den 23. februar i Spirekassen på 4. sal.

Mere information om aktiviteterne kommer hurtigst muligt på opslagstavlen og på de sociale medier.

Husk endelig at gøre brug af vores postkasse 9.1.1 i stuen! Kom med dine forslag, ideer og løsninger, spørgsmål til udstillinger, forslag til hjælp ved arrangementer og aktiviteter i huset. Skriv dit navn og lejlighedsnummer, samt kontaktoplysninger på din seddel, så snakker vi sammen.



Livestreaming af offentlige foredrag i naturvidenskab

Vi er klar til at kunne live streame 2 offentlige foredrag i naturvidenskab her i februar. Foredragene er for alle interesserede fra Aarhus Ø og byen, og det er gratis entre. De afvikles i samarbejde mellem Aarhus Universitet og Afdelingsbestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne. Programmet for de 2 foredrag er:

- Tirsdag den 20. februar kl. 19-21 i Multisalen: "Er parasitter og mikrober vores fjender?" ved evolutionsbiolog Tom Gilbert og parasitforsker Peter Lindberg Nejsum. *Når vi tænker på parasitter og mikrober, tænker vi ofte på det ubehag og den sygdom de kan være årsag til. Kan de også være vores venner? Hør om vores mikrober, og hvordan de påvirker den måde vi lever på, samt om parasitiske orme og deres gavnlige effekt.*
- Tirsdag den 27. februar kl. 19-21 i Multisalen: "Jagten på den perfekte vejrudsigt" ved meteorolog Jesper Eriksen og vejr- og klimaforsker Eigil Kaas. *Hvordan laver meteorologerne egentlig en vejrudsigt? Og hvilke mekanismer er det der styrer vejret og atmosfærens udvikling? Få svar på det og meget mere når to "vejr-eksperter" fortæller om deres forskning og arbejde for at lave den perfekte vejrudsigt.*

Du skal ikke reservere plads, bare mød op - i god tid, gerne 18.45. Det er plads til max. 150 personer i Multisalen. Hold øje med opfølgende information på opslagstavlen og på de sociale medier.

Markering af 2-års dagen for starten af totalkrigen i Ukraine den 25.2

Arrangementet er et samarbejde mellem: husets beboere, staben i Generationernes Hus, Seniorcafe 60 + (en del af Dansk Flygtningehjælp), SKAF (Sammenslutning af Kunstaktører i Aarhus for Flygtninge), samt foreningen Biler til Ukraine. Vi vil invitere alle interesserede fra huset, Aarhus Ø, Aarhus by og udefra til en dag, som både bliver markering af 2-års dagen for krigen i Ukraine og et velgørenhedsmarked til fordel for ofrene.

Arrangementet bliver holdt kl. 12.00-16.00 i Multisalen og i stueetagen i Generationernes Hus.

Programmet vil bestå både af aktiviteter for voksne og for børn.

Det vil også sige, at det ikke vil være skræmmende krigsbilleder, og du kan roligt tage dit barn med.

Det vil være mulighed for at købe ukrainske kager, boller, souvenirs m.m. Det vil være ansigtsmaling-workshop for børn og selvfølgelig en lille koncert. Det vil være også være mulighed for at købe en lod eller to, for at deltage i et lotteri. Alle indtægter går til at hjælpe ofrene for krigen i Ukraine.

Hold øje med opfølgende information på opslagstavlen og på de sociale medier.



Nyt om projekt tagterrasse

Som I alle ved, har vi været i gang med projekt tagterrasse på taget af tårn 5 i lang stykke tid. Men nu lakker det for alvor mod enden. Som situationen er nu, forventes tagterrassen er være færdig ved udgangen af februar.

Vi vil benytte os af lejligheden til at sige stort TAK til jer alle for jeres tålmodighed og for at have stået igennem de gener, projektet har forårsaget.



Åbent Hus rundvisning kl. 16.00 den 27. februar

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus den sidste tirsdag om måneden. Det er ingen tilmelding; dvs. der er ingen mulighed for at reservere pladser på forhånd. Vi mødes blot på dagen ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00. Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset.

Er I en større gruppe på over 10 personer, skal I skrive til generationerneshus@aarhus.dk og booke en særskilt rundvisning mod betaling.

Kom til frisør om onsdagen i Salonen på 3. sal

Som beboer i Generationernes Hus har du mulighed for at blive klippet i fælleslokalet Salonen på 3. sal. Frisøren Natalia kommer hver onsdag mellem kl. 12-17. Natalia har næsten 20-års erfaring som uddannet frisør fra Ukraine, og hun har allerede haft tilfredse kunder her i huset.

Skriv dig på en af bestillingssedlerne på døren til Salonen. Priserne er også oplyst på sedlerne. Du kan få klippet og farvet hår, lavet permanente krøller, klippet pandehår, farvet øjenbryn og sat hår – uanset om du har brug for dame- eller herreklip. Inge, der bor her i huset, har indvilget i at være bindeled til Natalia. Har du spørgsmål, kan du kontakte Inge på 27684368.

Affaldssortering med billeder

Ny affaldssorteringsløsning er blevet implementeret fra 1. januar.

Vi opfordrer derfor alle beboere, der selv skal stå for affaldssorteringen (og det er alle beboere undtagen beboere i plejeboligerne), til at sortere affaldet rigtigt.

Foretag din affaldssortering i følgende beholdere:



Hård plast, blød plast, mad- og drikkekartoner - skal bortskaffes i Affaldsrummet.



Metal og glas- skal bortskaffes i Affaldsrummet.



Papir, småt pap og tekstilaffald - skal bortskaffes i Affaldsrummet.



Madaffald - skal bortskaffes i de udvendige rør på den sydvendte side af huset mellem indgang 3 og 5. Madindkastet skal KUN bruges til madaffald, og intet andet!



Restaffald - skal fortsat bortskaffes i skraldesuget.

Farligt affald bortskaffes i nogle beholdere i Affaldsrummet.

Nyt fra Bygningsdriften

Elevatoren kan bruges uden nøgle mellem kl. 6.00-20.00 hver dag i en prøveperiode 1. februar-1. maj.

Efter drøftelser i Husrådet, er det besluttet, at vi i en forsøgsperiode fra nu og indtil udgangen af april afprøver at åbne elevatorerne i tidsrummet fra kl. 6.00-20.00. Det indebærer, at man ikke skal bruge nøglebrik for at bruge elevatoren. Fordelen for dig er, at det bliver lettere for pakke- og madbude og gæster at komme frem til din lejlighed. Og det samme er selvfølgelig gældende for plejehjemmenes samarbejdspartnere.

På Husrådets møde den 30.4 vil åbning af elevatorerne blive evalueret. Har du en holdning til "forsøget", del den endelig med din afdelingsbestyrelse, således at den kan blive en del af evalueringen.

Ny organisering af teknisk service i Aarhus Kommune

Pr. 1. januar er Bygningsdriften i Aarhus Kommune blevet samlet under Magistratsafdelingen for Teknik og Miljø. Det betyder, at Bygningsdriften her i Generationernes Hus ikke længere er organiseret under Sundhed og Omsorg, som resten af husets personale – men altså under Teknik og Miljø. Organisationsændringen har endvidere medført stillingsskift for både Jonas og Sylvester, som vi derfor har sagt farvel til. For nuværende er den nye ledelse af driftsteamet derfor i gang med at rekruttere nye medarbejdere.

Da der altid er et tab af viden i forbindelse med medarbejderudskiftning, håber vi på ekstra tålmodighed og forståelse, indtil det nye team er blevet etableret.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus