



SUNDHED OG OMSORG
Aarhus Kommune

AMD – Aldersbetinget Macula Degeneration

også kaldet forkalkninger i øjet eller alderspletter på nethinden

Kort om:

AMD påvirker synet i forskellig grad fra lette til meget svære synsnedlæggelser og rammer ikke nødvendigvis begge øjne lige hårdt. Synet aftager typiske over flere år.

AMD optræder i to former: tør AMD og våd AMD.

- Tør AMD er den hyppigste og kan ikke behandles
- Våd AMD udvikler sig typisk hos personer, der i forvejen har tør AMD.
- Våd AMD er kendetegnet ved, at synet sløres, lige linjer ses buede, bogstaver knækker og ansigter forvrænges. Synet kan ødelægges på få uger, så det er vigtigt at søge øjenlæge, hvis man får symptomer
- Det er muligt at forsøge bremse udviklingen af Våd AMD med injektioner i øjet.

Symptomer ved både våd og tør AMD:

- Påvirker læsesynet og gør det svært at se detaljer på nær.
- Formforvrængning – f.eks. lige linjer, der bugter sig
- En sløret plet midt i synsfeltet
- Forandringer i farveopfattelse, kan gøre det svært at se ujævnheder i underlag

Typiske udfordringer i dagligdagen:

- Opgiver eller har svært ved at læse avisen, bøger, undertekster på Tv
- Opgiver eller har svært ved at afkode prisskilte
- Opgiver eller har svært ved at se maden på tallerkenen
- Har svært at genkende ansigter

Nyttige links:

[Råd om Syn \(raadomsyn.dk\)](http://raadomsyn.dk)

[Center for Specialrådgivning Aarhus](#)

[AMD Alderspletter på nethinden | Øjenforeningen \(ojenforeningen.dk\)](#)