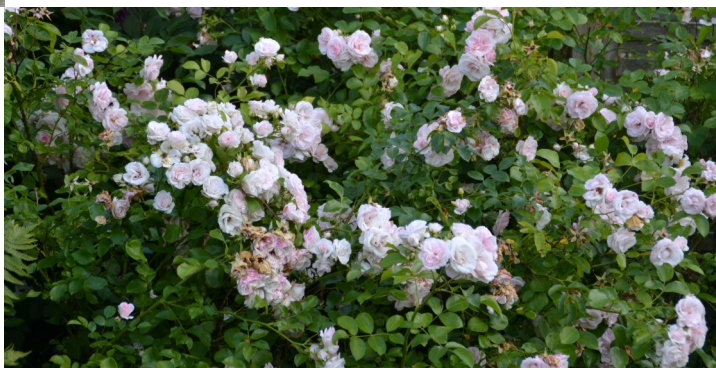


Folkehuset Christiansbjerg



**Reykjaviksgade 15
8200 Aarhus N**

**Aktiviteter
og
arrangementer**



Bjergposten Juli 2022

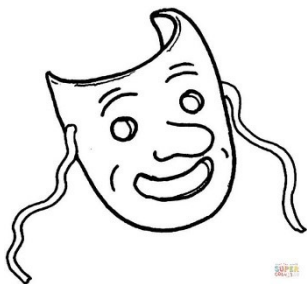


Læs inde i bladet

Arrangementer	side	2
Annoncer	side	3
Telefonnumre	side	4
Om arrangementerne	side	5
Selvtræning	side	6
Bankos fremtid	side	7
Kontaktpersoner	side	8

Hav en rigtig god sommerferie

www.folkhuse/aarhus.dk
e-mail: civilsamfund@mso.aarhus.dk



Arrangementer

I juli måned er der ingen arrangementer. I august måned starter vi op med to nye arrangements rækker. Nærmere omtale på side 5.

”Sammen om sang”

Fællessang fra sanghæfter og Højskolesangbogen
på Folkehus Christiansbjerg

Torsdag d. 4. august kl. 15.30-16.30 Festsalen og
Torsdag d. 18. august kl. 15.30-16.30 Festsalen

Mød glade op. Adgang er gratis.
Der er kaffe/te og småkager efter fællessangen

Fællesspisning

Fællesspisning starter **onsdag d. 10. august**, med frist for tilmelding den 6. august. Køb derfor **din spisebillet for ca. 50 kr senest den 6. august.**

Konditor Kurt Brix er ansvarlig for arrangementet og madlavningen, og har en køkkenvant gruppe med sig på dagen.

I sept. og okt. planlægges også fællesspisning den anden uge i måneden.

Den kommende menu afsløres på plakater og i august nummeret af bladet.

Med venlig hilsen
Folkehus rådet



CHRISTIANSKIRKEN

Tirsdag den 5. juli afholdes gudstjeneste på
Folkehuset Christiansbjerg, kl. 14.15

*Præst Carsten Haugaard Nielsen og
frivillige Inger, Grethe og Bodil forestår og hjælper*

Alle er velkommen

Tøjreparation

Inge Bramstorp træffes på Folkehus Fuglebakken
ved Sundhedsklinikken (under Caféen)

Mandage kl. 11.15 - 12.15

**Indgang til
Folkehuset Christiansbjerg
Reykjaviksgade 15**

FIND BLADET PÅ NETTET
Søg på "Folkehuset Christiansbjerg"
Vælg "Aktiviteter"
Vælg "Månedssblad"

Mvh Jens Erik

Folkehus rådet - Christiansbjerg

Formand: Børge Sørensen

Næstformand: Hans Jørgen Riis

Kasserer

og sekretær: Jens Erik Thygesen

Medlemmer: Leif Jensen

Elisabeth Lind Pedersen

Gitte Hansen

Johanne Vagn-Hansen

Kurt Brix

Telefonnumre til Distrikt Midt

Frivilligkoordinator Anne Skyum:

tlf. 4185 4205 Mail: ans@aarhus.dk

Forebyggelseskonsulent Lina Engen:

tlf. 8713 3163 + telefonsvarer

Demensnøgleperson Susanne Stampe Rasmussen:

tlf. 5157 6820 + telefonsvarer

SUNDHED OG OMSORG: 8713 1600 mellem kl. 8.00 og 15.00

Det kan være svært at finde lige netop den afdeling i Sundhed og Omsorg, som man har brug for. Sundhed og Omsorgslinjen hjælper dig med at finde den rigtige afdeling og få svar på dine spørgsmål. Telefonen er bemandet på hverdage mellem 8.00 og 15.00.

AKUT BEHOV FOR HJÆLP

Får du har akut brug for hjælp i dagtimerne mellem kl. 08.00 og 15.00, skal du kontakte hjemmeplejen på ovenstående nummer

Mellem **kl. 15.00 og 08.00 eller i weekender og på helligdage** kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på 8612 1021.

ER DU UNDER 67 ÅR?

Hvis det drejer sig om pleje og praktisk hjælp, og du som borger i forvejen modtager bostøtte fra Socialforvaltningen eller bor i et af Socialforvaltningens botilbud, skal du henvende dig til:

Myndighedsafdelingen, Voksenhandicap

Tlf. 8940 5193 eller Mail: myndighedsafdelingsvh@aarhus.dk

LOKALE og BUSRESERVATION

Hvis du har brug for at reservere et lokale eller en bus, så kontakt Heidi Brosbøll Jensen mellem kl. 9 og 15, tlf. 2078 1917, men *helst pr. mail: heibro@aarhus.dk*

Om arrangementerne i august

"Sammen om en sang", afvikles i efteråret 2022, torsdage i hver anden ulige uge, Første gang 4. august kl. 15.30 i uge 31.

Andrea Krüger Holm er færdig med sit program for Sammen om en sang på Folkehus Christiansbjerg, men har opfordret os til at fortsætte ved egen kraft, og god inspiration fra hende.

I Rådet har vi taget udfordringen op, og indvilger i at stå for arrangementet, indtil eventuelt bedre kræfter kan tage over..

Det vil sige at Børge, Hans Jørgen og Jens Erik fra Rådet indtil videre sørger for kaffe og sødt efter sangen. Traktementet vil være gratis. Vi står endvidere for opsætningen af stole i en rundkreds, lidt kropsoptørmning med fokus på at komme til stede i rummet, rette sig op og trække vejret, måske en lille melodi eller brrr op og ned. Vi sørger også første gang for at forberede et tema, f.eks to viser eller sømandssange eller et par årstidssange.

Derefter kan alle byde ind, både med en sang og et forslag til tema næste gang.

Projekt **"Fælles spisning"** er kommet i stand på initiativ af Kurt Brix. Kurt har en karriere som baker og konditor at se tilbage på, og hans kager er allerede kendte fra forskellige arrangementer.

Fælles spisningen bliver et tilbagevendende tilbud til folk, der har lyst til at spise mad sammen Trænger du til at møde nye mennesker eller gamle bekendte, venner eller naboer over et måltid, kan Folkehus Christiansbjerg derfor være stedet at komme.

Forudbetaling ved tilmelding er en forudsætningen for projektets økonomiske bæredygtighed. Derfor er der bindende tilmeldingsfrist 4 dage før arrangementet afvikles. Det er planlagt, at der afholdes yderligere 2 fællesspisninger i løbet af efteråret.

Der vil komme plakater op med nærmere oplysninger i udhængsskabene og ved indgangen til festsalen i starten af august..

Selvtræningen på Folkehusene Chr.bjerg, Abildgården og Fuglebakken

Folkehuset Christiansbjerg:

ALLE HVERDAGE: KL. 07.00 – 09.00, KL. 12.00 – 13.00 og
KL. 15.00 – 18.00
LØR/SØN KL. 09.00 – 16.00

Folkehuset Abildgården:

MAN/FRE KL. 15.00 – 18.00
TIRS/TORS KL. 13.00 – 18.00
ONS/LØR/SØN KL. 08.00 – 18.00

Folkehuset Fuglebakken:

ALLE HVERDAGE KL. 16.30 - 20.00
LØR/SØN/
HELLIGDAGE. KL. 08.00 - 20.00

*HUSK at du er velkommen til at benytte træningsfaciliteterne
alle steder i de nævnte tidsrum.*

*HUSK også, at du skal være medlem af Folkenetværket
for at benytte tilbuddet. Prisen er kr. 125 årligt.*

På Fuglebakken skal man købe en saltonøgle.

For yderligere vilkår og muligheder, kontakt:

*HANS JØRGEN RIIS, 2896 4781,
MAIL:WWW.HJHRIIS@GMAIL.COM*

Aktiviteterne Holder ferie



Banko's fremtid?

Bankospillet har igen været behandlet og diskuteret i Rådet. Børges spareplan blev ikke vedtaget. Der mangler arbejdskraft og opbakning fra deltagere med interesse i bankospillet.

Der blev i rådet enighed om at diskutere bankospillet med interesserede deltagere i september måned.

Venlig hilsen Folkehusrådet, Elisabeth og Børge



Vi ønsker borgerne, der gør brug af Folkehus Christiansbjergs aktiviteter og som møder op til vores arrangementer, en lang, dejlig, begivenhedsrig og varm ferie. Tak for det første halvår. Vi glæder os til det andet sammen med jer .

God juli og God sommer

De bedste hilsner fra Folkehus Rådet

KONTAKTPERSONER PÅ AKTIVITETERNE

Blomsterbinding

Tid: Onsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lona Nielsen*

Mobil: **2648 4807**

Bowling

Tid: Mandage kl. 11.00-12.00

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Christiansbjerg Lokalhistorie

Tid: Tirsdage kl. 15.30-17.30

September til og med marts

Sted: Festsalen

Kontaktperson: *Leif V. Jensen*

Tlf: **8610 3869**

Découpage

Tid: Mandage i ulige uger
kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Fredagscafé

Tid: kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Håndarbejde

Tid: Tirsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson:

Elisabeth Lind Pedersen

tlf. **8616 4686**

Eventuelle mindre tøjreparationer foretages samtidig.

Krolf, Petanque og Dart

Tid: Fredage kl. 10.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Porcelænsmaling

Tid: Torsdage kl. 14-17

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Skakklubben Aros

Tid: Tirsdage kl. 19.00

Sted: Café Oasen

Kontaktperson: *John Andersen*

tlf. **8617 6738**

Slægtsforskning

Er først på vej til at blive startet op efter Corona pandemien.

Kontaktperson: *Kjeld Kibsgaard*

Mobil: **4018 2448**

Træværkstedet

Sted: Bjerggårdens kælder

Kontaktperson: *Børge Sørensen*

Mobil: **2972 1458**

Selvtræning

Sted: Bjerggårdens Motionshule

Kontaktperson *Hans Jørgen Riis*

Mobil: **2896 4781**

Åbningstid: Se opslag i kælderen