



HAR I BRUG FOR SPARRING PÅ JERES ALKOHOLPOLITIK?

Hvor stort er problemet med alkohol på arbejdspladser?

Det er igennem de sidste 10-20 år blevet mere almindeligt, at man ikke drikker alkohol på arbejdspladsen. Det skyldes bl.a. det stigende arbejdstempo og den større effektivitet, som er uforeneligt med et stort forbrug af alkohol. Men på trods af denne udvikling har det samlede alkoholforbrug i de sidste 30 år blandt personer over 14 år ligget uændret på omkring 12 liter pr. person. Der er derfor ingen grund til at tro, at antallet af personer med alkoholproblemer er blevet mindre. Et minimumsskøn peger på, at mindst 500.000 drikker over genstandsgrænserne herhjemme, og at ca. 160.000 er afhængige af alkohol. Med et sådant omfang af alkoholproblemer vil enhver større arbejdsplads have medarbejdere med et for stort forbrug af alkohol.

Der er mange gode grunde til at indføre en alkoholpolitik på virksomheden:

Kvalitet: En velfungerende medarbejderstab og ledelse er forudsætningen for at kunne indfri de stadig større krav, der stilles til virksomheden mht. effektivitet, arbejdsmiljø, sikkerhed, trivsel, kvalitet og indtjening.

Besparelser: Et højt alkoholforbrug belaster arbejdspladsen i form af øget fravær, manglende kvalitet, flere arbejdsulykker og et dårligt image.

Kontinuitet: Dygtige medarbejdere er en mangelvare og de fleste virksomheder kan se en fordel i at støtte medarbejdere med begyndende alkoholproblemer, så de kan komme på ret køl igen, frem for at afskedige dem og gå glip af deres ekspertise.

Damage control: En god alkoholpolitik kan sikre, at der bliver grebet hurtigt ind over for ansattes alkoholproblemer, så problemerne ikke får lov at udvikle sig i det skjulte.

Image: En synlig alkoholpolitik kan – sammen med den øvrige sundhedspolitik – være med til at profilere virksomheden som en arbejdsplads, der er villig til at løfte sit sociale og medmenneskelige ansvar.

Nytter det noget?

En indsats på arbejdspladsen over for alkoholproblemer har meget store chancer for at give gode resultater:

- 63 % gennemfører en alkoholbehandling, når arbejdspladsen har henvist til behandlingen.
- 19 % gennemfører en alkoholbehandling, når fx skadestue eller sygehus har henvist til alkoholbehandlingen.

Det ser således ud til, at arbejdspladserne i særlig grad kan motivere mennesker med alkoholproblemer til at gennemføre en behandling.

Folkesundhed Aarhus tilbyder virksomheder i Aarhus Kommune gratis sparring på deres alkoholpolitik, hvis en sådan ikke allerede findes. Derudover har vi også et gratis og anonymt tilbud til dem, der har et behov for at tale med en om deres alkoholvaner.

Kontakt Folkesundhed Aarhus for mere information på: 41 85 77 61 / alkohol@mso.aarhus.dk