

[SUNDHED I VEST]



SUNDHED PÅ DIN MÅDE



Sundhed på din måde

Folkesundhed Aarhus, Vest arbejder med sundhed på somali, tyrkisk, arabisk og persisk

Sundhed på din måde betyder, at vi har medarbejdere som taler dit sprog, og som kan hjælpe dig i gang med et sundere liv.

I vores afdeling i Aarhus Vest tilbyder vi en række forløb og samtaler. Du fortæller os, hvem du er, og hvad du gerne vil opnå. Så hjælper vi dig med at komme i gang med et sundt liv.

Hjælp til at nå målet

Har du diabetes eller problemer med hjerte eller lunger? Vil du gerne tabe dig, komme i form eller holde op med at ryge? Har du smerter? Fortæl os om dine mål, så finder vi sammen ud af, hvordan du når dem.

I lokalerne på Gudrunsvej arbejder vi med:

- Sundhedssamtaler – hvis du vil vide, hvad vi kan hjælpe dig med i forhold til et sundt liv
- Sundhedsforløb – hvis du har diabetes, KOL, en hjerte-kar-sygdom eller smerter
- Forebyggelseshold – hvis du vil tabe dig, eller vil begynde at motionere
- Rygestop – hvis du vil droppe tobakken. Du kan deltage i individuelle forløb eller som en del af en gruppe.

Det er nemt at komme i gang:

- 1 Ring til Folkesundhed Aarhus på telefon 87 13 26 30 eller 87 13 40 35
- 2 Kig forbi Folkesundhed Aarhus, Vest i Globus 1, Gudrunsvej 3A, 8220 Brabrand eller send os en mail os på folkesundhed@mso.aarhus.dk
- 3 Læs mere på www.FolkesundhedAarhus.dk



*Jeg ville gerne have hjælp til at holde op med at ryge.
Men jeg er ikke så god til dansk, så jeg følte mig tryk ved,
at der var medarbejdere, som kunne forstå mig og hjælpe mig af
med cigaretterne.*

Mehmet, 62 år.





AARHUS KOMMUNE

Folkesundhed Aarhus arbejder sammen med aarhusianerne på at gøre livet sundere og sjovere. Vi arbejder med sundhed i bred forstand. Vi tror på borgernes evne til at ændre vaner.

Vi rådgiver, støtter og vejleder borgere, der vil have sundhed ind i livet og hverdagen. Vores team af højtuddannede sundhedsprofessionelle har viden, der virker og møder borgerne, hvor de er:
Det vil sige på borgernes egne betingelser.

Folkesundhed Aarhus er en del af Aarhus Kommune.



Folkesundhed
Folkesundhed Aarhus

www.FolkesundhedAarhus.dk

Folkesundhed Aarhus, Vest · Globus 1 · Gudrunsvej 3A · 8220 Brabrand · Telefon 87 13 26 30

Folkesundhed Aarhus, Midt · Ceres Allé 13 · 8000 Aarhus C · Telefon 87 13 40 35

Folkesundhed Aarhus, Frydenlund · Høgevej 25B · 8210 Aarhus V · 87 13 40 35