

Område NORD**Lokalcenter Bjørnshøj****2017 - 2018**

Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Gruppe- rummet	13-16 Akrylmaling		9-10 Frimærkeklub 2. ons. i mdr.	9.30-11.30 Landmands- Gruppen 13.00 – 16.00 Mandegruppen Ulige uger			
Billard- rummet	9-12 Cykelhold vinterhalvåret	9-11 Billard		14-16 Sang sjov, revy			
Datastuen		9.30-15.30 EDB		9.30-15.30 EDB			
Tårnet	9.30 -12 Lige uger Patchwork /håndarbejde 12.30-13.30 Slowmotion gym- nastik – FO 13.30-15.30 Linedance FO	14-15.30 1.tirs i mdr. Gudstjeneste	Yoga – FO 8.45 – 12.00 hold 1. og hold 2. 16.30 – 18.00 Afspænding		8.30-9.55 Herregym. - FO 10-10.55 Damegym. – FO 14-17 Porcelænsma- ling		
Fys. Lokal.							
Cafeen	10-11.30 Mandagscafe	14-16 Tirsdagsaktiviteter Banko, sang mm. Se opslag	9.30-11.30 Strikkecafe	10-11.30 Gåtursgruppe mødested cafeen. 19-21 Husorkester, "gamle venner"			
Møde- lokalet			Aktivitet Kl. 10-12	Kl. 10-12 Kvindegruppen 1.torsdag i mdr.			Sept. 2017