

Smilets Mad

Produktinformationer



Konsistenstrappe

Smilets mad arbejder ud fra konsistenstrappen til forskellige måltider. Maden produceres i de 3 konsistensformer vist i nedenstående. Derudover tilbyder vi også kød og sauce i normal konsistens.



Blød



Gratin



Cremet

Smilets Mad - et special køkken i Aarhus kommune

Vi tilbyder vores produkter til borgere i Aarhus og øvrige kommuner, der kunne have interesse for disse produkter.

Smilets Mad er et udviklingskøkken, der har eksisteret i 5 år. Vores speciale er kost til patienter med tygge- og synkebesvær - kendt som "Dysfagi".

Smilets Mad laver mad fra bunden målrettet til dig, med tygge- og synkebesvær, der har behov for måltider med modificeret konsistens. Herved får du muligheden for at få en unik madoplevelse hver dag!

Vi bruger gode råvarer, og har det økologiske bronzemærke.

Synkebesvær kan forekomme i forskellige stadier, hvorfor vi prøver at tilpasse kosten til den enkelte samt at være fleksible i ordreprocessen.

Hvis du har nogle spørgsmål så ring endelig eller send os en email, vi stræber efter at svare så hurtigt som muligt.



Normal konsistens

Beskrivelse

Kød + sauce:

Der er to forskellige menuer at vælge imellem. Bestillingen foretages igennem Master Cater eller via smiletsmad@aarhus.dk. Kød+sauce leveres i portioner af 3, 5 el. 10 stk.

Forret/dessert:

Der er én menu pr. dag. Bestillingen foretages igennem Master Cater. Forret/dessert leveres i portioner af 3, 5 el. 10 stk.

Tilbehør:

Der kan bestilles kartofler, mos og/eller salat.

Tilbehør leveres i portioner af 1, 3, 5 el. 10 stk.



Blød konsistens

Beskrivelse

Blød kost består af naturligt bløde fødevarer eller tilberedes således, at de får en blød konsistens, dvs. koges, dampes, bages eller let stegning uden dannelse af skorper eller skind. Konsistensen er blød, men der er fortsat behov for at kunne tygge maden. Maden skal være let at bide over, og hele komponenter skal være let at dele eller mose med en gaffel.

Energiindhold pr. portion: ca. 2.250 kJ

Energiprocentfordeling: Protein:	18 E %
Fedt:	40 E %
Kulhydrat	42 E %



Gratin konsistens

Beskrivelse

Gratin kost har en blød, ensartet og sammenhængende konsistens, der er let at tygge og som uden anstrengelse danner en sammenhængende konsistens i munden. Alle elementer er findelt og pureret, og indeholder hverken klumper eller hårde skorper. Gratinkost kan spises med en gaffel.

Gratinkost leveret fra Smilets Mad

Gratinkost er energi- og proteinberiget svarende til kost til småtspisende.

Energiindhold pr. portion: ca. 1.800 kJ

Energiprocentfordeling: Protein:	18 E %
Fedt:	50 E %
Kulhydrat	32 E %



Cremet konsistens

Beskrivelse

Cremet kost har en tyk, cremet, ensartet og sammenhængende konsistens. Den cremede kost kræver ikke tygning, og kan uden anstrengelse danne en sammenhængende konsistens i munden. Alle elementer er findelt og pureret til en fugtig og sammenhængende konsistens, uden klumper, trevler og skind.

Cremet kost leveret fra Smilets Mad

Cremet kost er protein- og energiberiget svarerende til kost til småtspisende.

Energiindhold pr. portion: ca. 1.800 kJ

Energiprocentfordeling: Protein:	18 E %
Fedt:	50 E %
Kulhydrat	32 E %



Diæt efter aftale

Smilets Mad tilbyder mange former for diæter herunder for eksempel hjertevenlig, diæt ved nyresygdom, glutenfri, laktosereduceret, vegetar m.fl.

Det er muligt at bestille både hovedret og forret/dessert.

Ovenstående diæter kan ligeledes tilbydes i modificeret konsistens – blød, gratin og cremet.

Bestilling af diæt efter aftale kan kun ske ved direkte kontakt til Smilets Mad.



Gratinsmørrebrød

Gratinsmørrebrød er til borgere med tygge- og synkebesvær, der er vurderet til at kunne spise gratinkonsistens.

Gratinsmørrebrød er hjemmelavet fra bunden af friske og naturlige råvarer.



Vær opmærksom på, at gratinsmørrebrød er fremstillet med husblas og leveres som frostvarer.

Pr. 100 g	Energi, kJ	Protein, g
Gratinrugbrød m. marinerede sild, kar-rysky, løgsky og tomat-sky (60 g)	1017	2,0
Gratinrugbrød m. leverpostej, rødbede-sky og agurkesalatsky (50 g)	954	3,0
Gratinrugbrød m. flæsketeg, rødkåls-sky og mandarinsky (60 g)	956	4,0
Gratinrugbrød m. oksesteg, tyttebær-peberrod og pickles (50 g)	994	4,0
Gratinrugbrød m. æg, tomat og pur-løgssky (60 g)	976	3,0

Gratinfranskbrød

Smilets Mads gratinfranskbrød er, ligesom vores gratinsmørrebrød, til borgere med tygge- og synkebesvær. Vi tilbyder gratinfranskbrød m. smør og gratinfranskbrød m. smør og ost.

Tip:

Til gratinfranskbrød m. smør kan der anvendes eget fremstillet pålæg og tilbehør i gratinkonsistens fx syltetøj.

Gratinsmørrebrød levers som frostvarer.

Pr. 100 g	Energi, kJ	Protein, g
Gratinfranskbrød m. smør 45 g pr. stk.	1055	3,1
Gratinfranskbrød m. smør og ost 66 g pr. stk.	909	6,4



Mellemmåltider

Små retter som supplement til dagskosten. Disse kan med fordel anvendes af borgere med nedsat appetit og/eller tygge- og synkebesvær.

Flydende, let og lækkert - leveres som frostvarer.

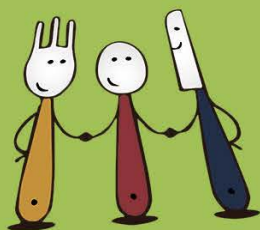


Pr. 100 g	Energi, kJ	Protein, g
Blomkålssuppe	699	6,4
Gulerodssuppe	622	6,9
Kartoffel-porresuppe	686	9,5
Tomatsuppe	499	6,7
Hyldebærsuppe	564	2,8
Hybensuppe	547	5,1
Jordbærsuppe	433	3,0
Aspargessuppe m/kyllingepur�	540	5,9
Klarsuppe m/kød-/melboller	233	3,9
Is	1394	9,6
�llebr�d	548	1,8
Risengrød	340	3,4

*Portionsstørrelse pr. suppe: 100 g

*Portionsstørrelse pr. is: 70 g

Mad der sætter smilet på bordet!



smiletsmad@aarhus.dk

Telefon: 41 85 50 65

smiletsmad.dk