



PRECURE[®]

*”skab en sundere arbejdsplads og
få mere værdi af jeres
arbejds miljøindsats”*

A woman with long, wavy brown hair and blue eyes is shown from the chest up. She has a worried or concerned expression, with her eyebrows furrowed and her mouth slightly open. She is wearing a dark-colored top with a floral pattern. The background is a light-colored wall with several framed anatomical charts, including one of a human figure and another of a spine. The lighting is soft and indoor.

Helene
Tidligere laborant

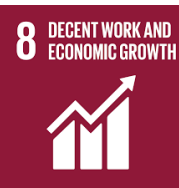
Muskuloskeletale skader
er det største arbejdsrelaterede
sundhedsproblem

80 millioner mennesker i
EU lider af sådanne
skader



De samfundsmæssige omkostninger i EU er
estimeret til €320 milliarder

PRECURE bidrager til FN's Verdensmål



Er muskuloskeletale skader et problem?

1. Problem

Hvad er næste skridt
inden for fysisk
arbejds miljø?

2. Problem

Hvordan får vi
medarbejderne til at
arbejde korrekt/bedre?

3. Problem

Hvordan håndterer vi at
arbejdsstyrken skal
være på
arbejds markedet
længere tid?



Arbejds miljøudfordringer



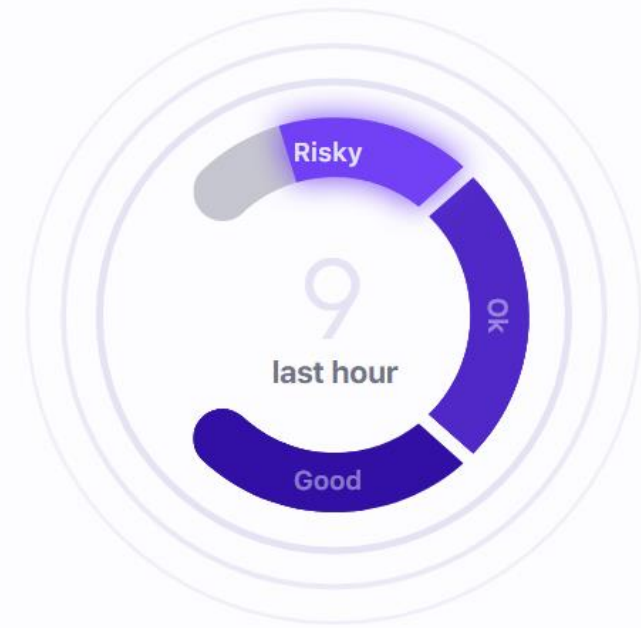
MLI® Elbow

- Måler muskel- og bevægelsesaktiviteter omkring albuen
- Data sendes via APP til en cloud
- I clouden analyseres data af avanceret kunstig intelligens
- Brugeren får 'live' tilbagemelding på den individuelle muskelbelastning i armene gennem MLI® – Muscle Load Index®
- Data lagres anonymt og kan bruges til analyse af hele arbejdspladser

Hvad er MLI® Elbow?

MLI® Muscle Load Index

- Risikoindex fra 0 -10.
- Baseres på 4 forskningsbaserede grænseværdier
 - Statiske belastninger
 - Mellemtunge belastninger
 - Tunge belastninger
 - Restitution
- Real time feedback (Opdateres hver 5. min)
- Mulighed for historisk indsigt (Fra time til måned)



Hvad er MLI® (Muscle Load Index)?

PRECURE Insight

Analyse af muskelbelastninger

- Data samles 'live' med PRECURE's produkt MLI® Elbow
- Kan skræddersys til specifikke behov og situationer
- Giver anbefalinger til hvordan der skabes en sundere arbejdsplads og mere værdi af arbejdsmiljøindsatsen
- PRECURE assisterer også ved implementering af løsninger
- Effektmålinger kan efterfølgende udføres



Hvad er PRECURE Insight?

1. Problem

Mange skader over en længere periode (75%)

Tiltag sat i værk med minimal effekt

Usikkerhed om next step

2. Projekt

Alle medarbejdere bærer udstyret en fuld arbejdsuge

Alle arbejdsfunktioner analyseres

3. Output

Specifik tilbagemelding med konkrete løsningsforslag

Hjælp til implementering

Effektmåling

En kundecase

Fund: Generelt for hele afdelingen var der et problem med manglende restitution

Løsning: Flere kortere pauser i løbet af dagen

ORGANISATORISK

Fund: En funktion havde udfordringer med tunge belastninger

Løsning: Indkøb af særligt hjælpeudstyr

ERGONOMISK

Fund: En funktion havde en anden type belastning

Løsning: Funktionen blev i højere grad brugt i jobrotation

ORGANISATORISK

Fund: Generelt mange tunge belastninger

Løsning: Den daglige elastiktræning blev omlagt til at have mere fokus på styrke

STRATEGISK

Fund: Enkelte medarbejdere arbejdede ikke korrekt og havde høj belastning

Løsning: Særlig ergonomisk vejledning til de udsatte medarbejdere samt brug af MLI® Elbow

INDIVIDUEL

Efter interventionerne har der ikke været tilfælde af skader i arme og hænder!



Med PRECURE Insight opnås:

1. Data og indsigt om medarbejderes muskelbelastning, som er en hovedårsag til nedslidning
2. Forbedret produktivitet og reduceret omkostninger
3. En sundere arbejdsplads
4. Mere værdi ud af jeres arbejdsmiljøindsats

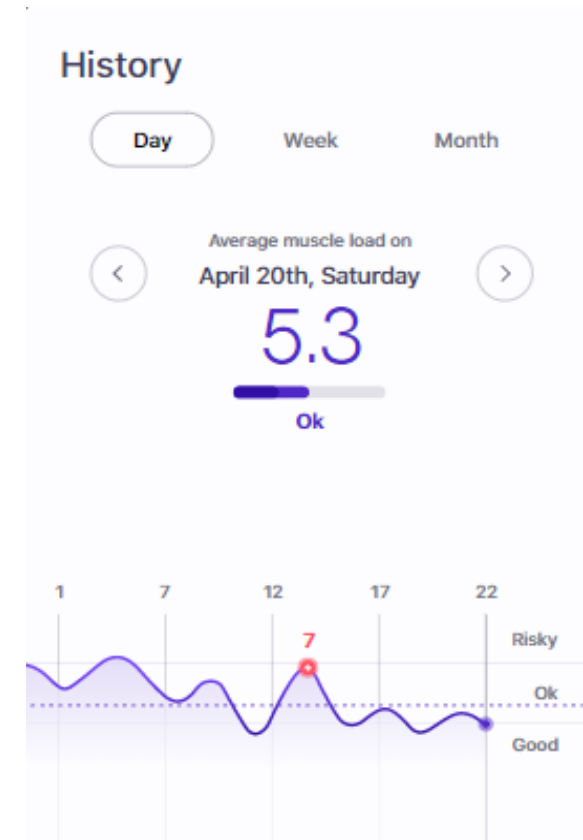
"Ved at få den rigtige indsigt har vi set interventioner, der resulterer i 500% til 900% reduktion af muskelbelastningen"

Hvilken værdi fås fra PRECURE Insight?

MLI® BUSINESS

Ændring af adfærd der kan føre til skader

- AMR uddannes i relevant viden om skader og brug af MLI Elbow
- Medarbejdere med ubehag benytter MLI Elbow
- Medarbejderen benytter MLI Elbow i 12-16 uger for at opnå optimal læring og adfærdsændring
- Herefter ca. 2-3 dage i kvartalet for at fastholde
- Effekten kan følges (Anonymiseret)

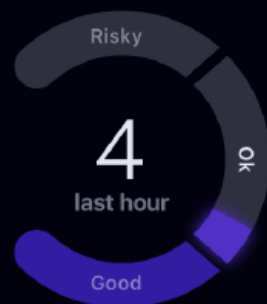


Hvad er MLI® BUSINESS?


Pain log

My
Muscle
Load

 Pain check-in



Current muscle load

History

Day

Week

Month

M

T

W

T

F

S

S

My load assessment

Peak load

Muscle load history



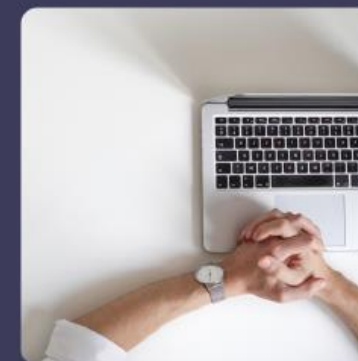
My load assessment

Peak load

Favourites

Tips and training

See all



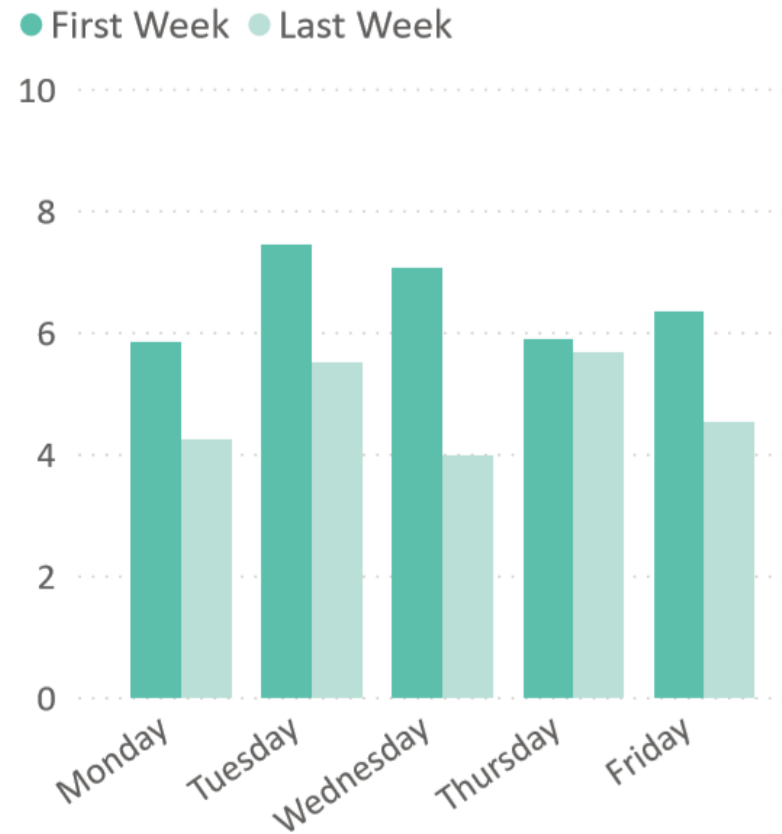
★ The right desk posture
1-2 min read



★ Arm-to-shoulder
stretching

Reducerer den skadelige belastning igennem
adfærdsændring

MLI throughout the week



MLI

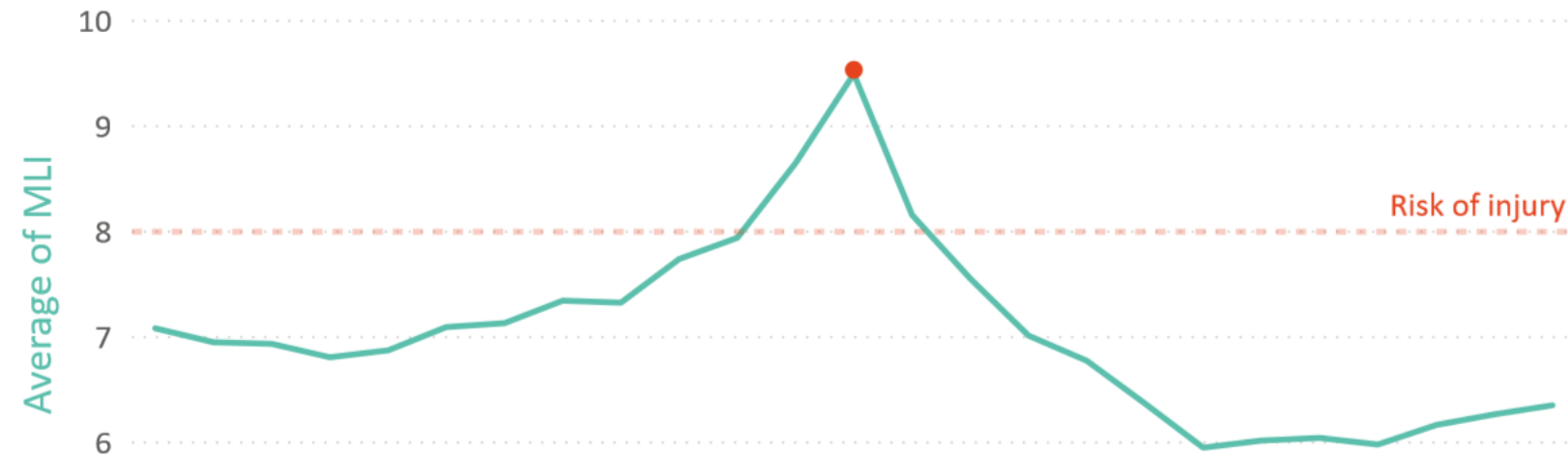
-25.76%

MLI in one month

Hvad er effekten?

MLI around peak MLI value

Variable ● MLI ● MLI peak



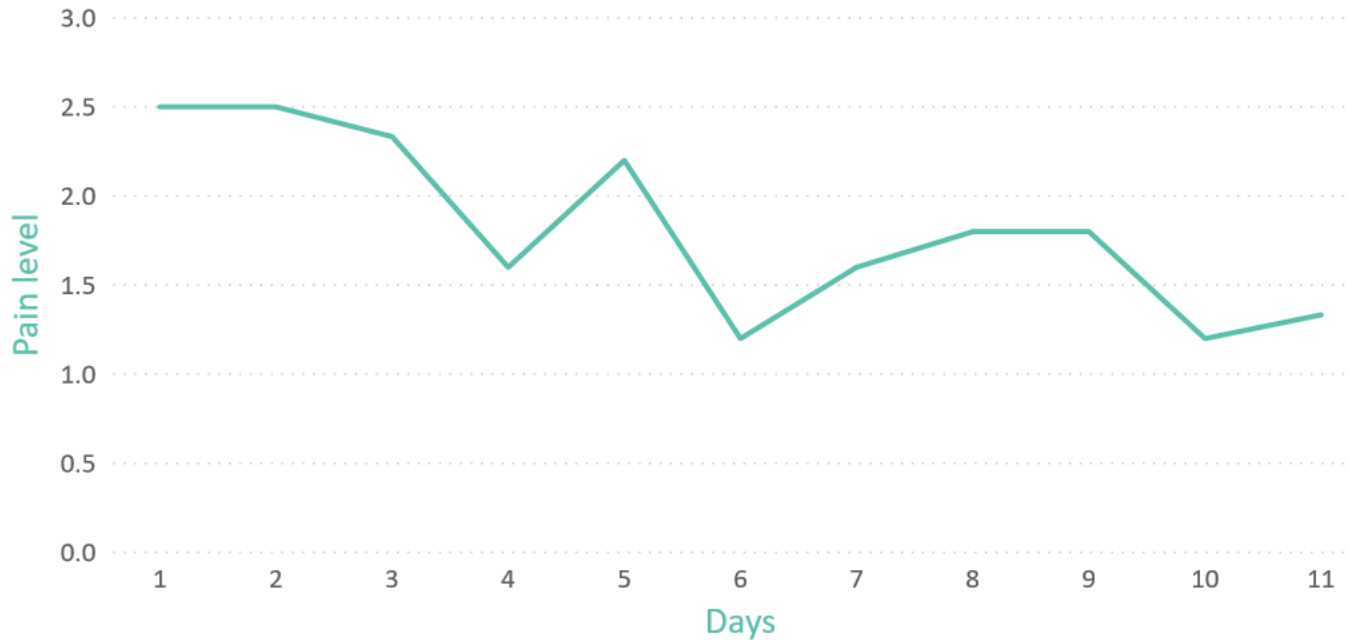
App monitoring effect

-33.69%

MLI due to behavior
change

Reaktion på peak belastning?

Pain level throughout days



Pain level

-46.80%

Pain Level after 11 days

- Thanks to using MLI Elbow users experience a progressive pain level decrease of 46.8 % at day 11th.

Og hvad sker der med smerterne?

Nakke



Skulder



Albue



Lænd



MLI® Back

Under udvikling og
introduceres i 2021

Fremtiden – Det handler om hele kroppen



Søren Würtz
sw@precure.dk
+45 22772430

Bryggeristræde 2
3770 Allinge, Denmark
CVR 38174010