



CAFE SØNDERSKOVHUS

Menuplan for september 2023

Ugedag	Dato	Menu
Fredag	1.	Boller i selleri med kartofler og råkostsalat
Lørdag/søndag	lukket	
Mandag	4.	Kyllingelasagne med årstidens salat
Tirsdag	5.	Bøf Lindstrøm med peberrodssauce, kartofler og dampet broccoli
Onsdag	6.	Bagt laks med sesam, kartofler, citronsauc og dampet blomkål
Torsdag	7.	Kylling i karry med ris med topping af kokos og rosiner
Fredag	8.	Frikadeller med kartofler, sauce, broccoli og hjemmesyltede rødbeder
Lørdag/søndag	lukket	
Mandag	11.	Kalkunbryst med pikant ost, kartofler, paprikasauce og dampede gulerødder
Tirsdag	12.	Det grønne køkken: Enchiladas (fyldte pandekager) med årstidens salat, cremefraiche og brød
Onsdag	13.	BBQ marineret kylling med bagte kartofler, rosmarinsauce og spidskålssalat
Torsdag	14.	Pasta Bolognese med reven parmesanost og tomatsalat med oliven
Fredag	15.	Hjerter i flødesauce med mos, dampet broccoli og hjemmesyltede rødbeder
Lørdag/søndag	lukket	
Mandag	18.	Pølser med varm kartoffelsalat, sennep og hjemmesyltede rødbeder
Tirsdag	19.	Kyllingekrebinetter med kartofler, paprikasauce og ærter
Onsdag	20.	Fyldte rødspætter med kartofler, persillesauce og dampede gulerødder
Torsdag	21.	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder
Fredag	22.	Kalvesteg med vildtsauce, kartofler, asier og årstidens salat
Lørdag/søndag	lukket	
Mandag	25.	“Chow-chow” forårsruller med ris og karrysauce
Tirsdag	26.	Skipperlabskovs med hjemmesyltede rødbeder
Onsdag	27.	Mac’n cheese med crispy chicken og årstidens salat
Torsdag	28.	Chili-hvidløgsmarineret skinkesteg med flødekartofler og årstidens salat
Fredag	29.	Kyllingefrikassé med kartofler og hjemmesyltede rødbeder
Lørdag/søndag	lukket	

Ret til ændringer forbeholdes

Caféen på Folkehuset Lystrup

Åbningstider: 09.00-14.00

Salg af middagsmad fra kl.11.30-13.00

Tlf. 87 13 89 55

