



Nyhedsbrev maj – 2023

Kære Beboer

Her i nyhedsbrevet for maj kan du blandt andet læse om:

Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, 2 teaterforestillinger, 3 korkoncerter, 1 foredrag, Borgerservice 2 Go, opfordring om at være med til at forberede Sankthanshygge i juni og meget andet.

God læselyst og god maj!

Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er fortsat mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Det synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeuten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **GENERATIONSKORET** kl. 19.30-21.00 om onsdagen i Multisalen. Du behøver ikke at tilmelde dig, have erfaring med at synge, eller kunne noder. Medbring blot lysten til sang og fællesskab! Vi synger videre på danske og ukrainske sange og deler sangoplevelser med beboere og husets gæster.
- **KAFFEKLUBBEN: Hygge og samvær** kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN: Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab** kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING: med elementer af yoga** kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE: Kl. 10-10.45** om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN: Kl. 9-10** om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.



Interaktiv forestilling “Tilbage til skolegården” den 3.5. kl. 14.00

Kl. 14.00-15.00 den 3. maj i Multisalen skal vi sammen med oplevelsesmedarbejderne Marlena og Laila tilbage til 1950’ernes skolegård. Skolegården er opdelt mellem drenge og piger. Der bliver hinket, sjippet, spillet fodbold og kastet med kugler. Vi spiller og synger sange fra den tid, siger rim og remser og har reminiscensskabende lækkerier med. Dernæst snakker vi om, hvad vi kan huske fra vores skoletid og skolegård.



Gudstjenesten den 4. maj kl. 14.30 i Multisalen

Det er gudstjeneste i Multisalen kl. 14.30-15.00 den 4.5. Gudstjenestens præst i maj er Tina Brixtofte Andersen. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



Foredrag om et kald i livet samt fællesspisning kl. 17.00 den 11.5

Øens Madhus og Sundhed og Omsorg i Aarhus Kommune indbyder til en spændende aften i Generationernes Hus - med foredrag om den meningsfulde tilværelse og fællesspisning med både salt og sødt kl. 17.00-20.00 den 11.5! Katrine Pahuus, ph.d.-studerende ved Afd. for Antropologi og Interactive Minds Center ved AU, vil tage dig med på en rejse om den meningsfulde tilværelse – som de fleste af os søger: på arbejde, i vores familier og i vores kærlighedsrelationer.

Efter foredraget er der fællesspisning i Øens Madhus. På menuen er det en platte med laksecrème med urter på sprødt rugbrød, Vitello Tonnato på babysalat med tunsauce, kapers og bagte tomater og en blondie med rabarber. Tilmeld dig via FO-hjemmesiden (kursusnr. 23-1193).

Amatørteatret

STAVTRUPSCENEN



Musikteaterforestillingen “Skovpavillonen”

lørdag den 13. maj kl. 13.30 i Multisalen

Lørdag den 13. maj opfører Stavtrupscenen musikteaterforestillingen “Skovpavillonen” af Henning K. Lindberg og Troels E. Jørgensen. Forestillingen foregår fra kl. 13.30 til ca. 14.20 i Multisalen. Den er gratis, og alle er velkomne. Uden at fortælle for meget, kan vi afsløre, at handlingen udspiller sig omkring en sommerpavillon engang i midten af 1950’erne. Sæsonen skal starte, men ejeren, Hardy Lillemoes, mangler personale. Hvordan skal det dog gå? Handlingen er krydret med sange fra tidsperioden.



Vær med til at fejre Cassiopeia Koret den 22.5 kl. 19.00

Cassiopeia Koret er nu hele 40 år! Derfor vil koret og dirigenten Josuè Blanco invitere alle til gratis jubilæumskoncert her i Generationernes Hus.

Koncerten er kl. 19.00-20.00 mandag den 22.5 i Multisalen. Det er 23 sangere. Du kan finde mere info om koret her: <http://www.cassiopeiakoret.dk/landingpage/>



Sound of Musical koncert den 17. maj kl. 19.30

Blueser og Ballade er tilbage i GH med en gratis koncert med kendte sange fra populære musicals! Koncerten er kl. 19.30-20.30 i Multisalen.

Det rytmiske kor har for tiden 40 medlemmer og synger stilarter som jazz, latin, soul, moderne gospel og stille ballader. Koret synger både gamle evergreens og nyere musik. En del af de numre, som Blueser og Ballade synger, er komponeret af korlederen Tina Buchholtz.



Stayin' Alive er tilbage den 25. maj kl. 13.00

Kom og hør en flok sangglade seniorer, der synger flerstemmige rytmiske arrangementer. Koret Stayin' Alive er tilbage i GH med pop, rock og ballader, skrevet af Elton John, Paul McCartney, Leonard Cohen, Carol King, Michael Jackson, Toto m.fl. Sangene er arrangeret af korets dirigent Bjørn "Bønne" Christensen. Mød op til gratis koncert uden tilmelding kl. 13.00-14.00 torsdag den 25. maj i Multisalen.



Åbent Hus - tirsdag den 30.5 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 30. maj. Det er ingen tilmelding.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.



Få hjælp fra Borgerservice her i huset den 31. maj kl. 10.30

Borgerservice 2 Go er et særligt tilbud for dig, som ikke selv kan komme til Borgerservice på Dokk1.

Onsdag den 31. maj kl. 10.30-12.30 kan du få hjælp fra Susanne i mødelokalet Akvariet ved hovedindgangen.

Susanne kan bl.a. hjælpe dig med: Overblik over sager hos andre instanser som fx Udbetaling Danmark, Breve fra det offentlige, MitID, Fritagelse fra Digital Post, Udstedelse af nyt sundhedskort, De offentlige digitale selvbetjeningsløsninger. Ventetid kan forekomme.

Efterlad Motorikken opryddet og med maskinerne klar til brug

Flere af husets gangbesværede beboere oplever, at de ikke kan bruge træningsmaskinerne, fordi husets selvtrænere efterlader maskinerne uden at have monteret håndtag, eller uden at have sat vægtstangen tilbage i stativet.

Husk derfor følgende regler, der er en forudsætning for at kunne bruge træningslokalet:

- **Træn ikke dødløft eller vægtløftning, da gulvet i træningsrummet ikke kan holde til de hårde belastninger.**
- **Sæt udstyret korrekt på plads, når du er færdig med at bruge det.**
- **Ryd generelt op efter dig.**

Vi har valgt at stille træningslokalet, som er tiltænkt husets visiterede beboere, ganske gratis til rådighed for alle husets selvtrænere. Til gengæld forventer vi, at man som ikke-visiteret selvtræner respekterer ovenstående spilleregler. På forhånd tak for det :-)



Århus Stiftstidende i Dagligstuen på 9.2

Afdelingsbestyrelsen for ældre- og plejeboligerne har tegnet abonnement på Århus Stiftstidende fra den 1.5. Papiravisen fra lokalområdet er fyldt med nyheder, dybdeborende journalistik og reportager. Avisen kan fra den 1. maj læses hver dag fra morgenstunden i Dagligstuens bløde stole.

Ildsjæle til Sankthansfællesskab lørdag den 24. juni

Vi kerer os om hinanden i Generationernes Hus!

Derfor vil vi også gerne - sammen med jer! - arrangere beboersammenkomst for alle, der har lyst til fællesskab - på Sankthansdag lørdag den 24. juni.

Hvis du har overskud til at hjælpe lidt til at bage til et kaffebord kl. 13.00-15.00 eller hjælpe med at skabe god stemning med – giv lyd fra dig og kontakt Oksana på okm@aarhus.dk eller kom forbi Administrationen.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus



Nyhedsbrev maj – 2023

Kære Beboer

Her i nyhedsbrevet for maj kan du blandt andet læse om:

Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, 2 teaterforestillinger, 3 korkoncerter, 1 foredrag, Borgerservice 2 Go, opfordring om at være med til at forberede Sankthanshygge i juni og meget andet.

God læselyst og god maj!

Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er fortsat mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Det synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeuten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **GENERATIONSKORET** kl. 19.30-21.00 om onsdagen i Multisalen. Du behøver ikke at tilmelde dig, have erfaring med at synge, eller kunne noder. Medbring blot lysten til sang og fællesskab! Vi synger videre på danske og ukrainske sange og deler sangoplevelser med beboere og husets gæster.
- **KAFFEKLUBBEN: Hygge og samvær** kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN: Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab** kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING: med elementer af yoga** kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE: Kl. 10-10.45** om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN: Kl. 9-10** om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.



Interaktiv forestilling “Tilbage til skolegården” den 3.5. kl. 14.00

Kl. 14.00-15.00 den 3. maj i Multisalen skal vi sammen med oplevelsesmedarbejderne Marlena og Laila tilbage til 1950'ernes skolegård. Skolegården er opdelt mellem drenge og piger. Der bliver hinket, sjippet, spillet fodbold og kastet med kugler. Vi spiller og synger sange fra den tid, siger rim og remser og har reminiscensskabende lækkerier med. Dernæst snakker vi om, hvad vi kan huske fra vores skoletid og skolegård.



Gudstjenesten den 4. maj kl. 14.30 i Multisalen

Det er gudstjeneste i Multisalen kl. 14.30-15.00 den 4.5. Gudstjenestens præst i maj er Tina Brixtofte Andersen. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



Foredrag om et kald i livet samt fællesspisning kl. 17.00 den 11.5

Øens Madhus og Sundhed og Omsorg i Aarhus Kommune indbyder til en spændende aften i Generationernes Hus - med foredrag om den meningsfulde tilværelse og fællesspisning med både salt og sødt kl. 17.00-20.00 den 11.5! Katrine Pahuus, ph.d.-studerende ved Afd. for Antropologi og Interactive Minds Center ved AU, vil tage dig med på en rejse om den meningsfulde tilværelse – som de fleste af os søger: på arbejde, i vores familier og i vores kærlighedsrelationer.

Efter foredraget er der fællesspisning i Øens Madhus. På menuen er det en platte med laksecrème med urter på sprødt rugbrød, Vitello Tonnato på babysalat med tunsauce, kapers og bagte tomater og en blondie med rabarber. Tilmeld dig via FO-hjemmesiden (kursusnr. 23-1193).

Amatørteatret

STAVTRUPSCENEN



Musikteaterforestillingen “Skovpavillonen”

lørdag den 13. maj kl. 13.30 i Multisalen

Lørdag den 13. maj opfører Stavtrupscenen musikteaterforestillingen “Skovpavillonen” af Henning K. Lindberg og Troels E. Jørgensen. Forestillingen foregår fra kl. 13.30 til ca. 14.20 i Multisalen. Den er gratis, og alle er velkomne. Uden at fortælle for meget, kan vi afsløre, at handlingen udspiller sig omkring en sommerpavillon engang i midten af 1950’erne. Sæsonen skal starte, men ejeren, Hardy Lillemoes, mangler personale. Hvordan skal det dog gå? Handlingen er krydret med sange fra tidsperioden.



Vær med til at fejre Cassiopeia Koret den 22.5 kl. 19.00

Cassiopeia Koret er nu hele 40 år! Derfor vil koret og dirigenten Josuè Blanco invitere alle til gratis jubilæumskoncert her i Generationernes Hus.

Koncerten er kl. 19.00-20.00 mandag den 22.5 i Multisalen. Det er 23 sangere. Du kan finde mere info om koret her: <http://www.cassiopeiakoret.dk/landingpage/>



Sound of Musical koncert den 17. maj kl. 19.30

Blueser og Ballade er tilbage i GH med en gratis koncert med kendte sange fra populære musicals! Koncerten er kl. 19.30-20.30 i Multisalen.

Det rytmiske kor har for tiden 40 medlemmer og synger stilarter som jazz, latin, soul, moderne gospel og stille ballader. Koret synger både gamle evergreens og nyere musik. En del af de numre, som Blueser og Ballade synger, er komponeret af korlederen Tina Buchholtz.



Stayin' Alive er tilbage den 25. maj kl. 13.00

Kom og hør en flok sangglade seniorer, der synger flerstemmige rytmiske arrangementer. Koret Stayin' Alive er tilbage i GH med pop, rock og ballader, skrevet af Elton John, Paul McCartney, Leonard Cohen, Carol King, Michael Jackson, Toto m.fl. Sangene er arrangeret af korets dirigent Bjørn "Bønne" Christensen. Mød op til gratis koncert uden tilmelding kl. 13.00-14.00 torsdag den 25. maj i Multisalen.



Åbent Hus - tirsdag den 30.5 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 30. maj. Det er ingen tilmelding.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.



Få hjælp fra Borgerservice her i huset den 31. maj kl. 10.30

Borgerservice 2 Go er et særligt tilbud for dig, som ikke selv kan komme til Borgerservice på Dokk1.

Onsdag den 31. maj kl. 10.30-12.30 kan du få hjælp fra Susanne i mødelokalet Akvariet ved hovedindgangen.

Susanne kan bl.a. hjælpe dig med: Overblik over sager hos andre instanser som fx Udbetaling Danmark, Breve fra det offentlige, MitID, Fritagelse fra Digital Post, Udstedelse af nyt sundhedskort, De offentlige digitale selvbetjeningsløsninger. Ventetid kan forekomme.

Efterlad Motorikken opryddet og med maskinerne klar til brug

Flere af husets gangbesværede beboere oplever, at de ikke kan bruge træningsmaskinerne, fordi husets selvtrænere efterlader maskinerne uden at have monteret håndtag, eller uden at have sat vægtstangen tilbage i stativet.

Husk derfor følgende regler, der er en forudsætning for at kunne bruge træningslokalet:

- **Træn ikke dødløft eller vægtløftning, da gulvet i træningsrummet ikke kan holde til de hårde belastninger.**
- **Sæt udstyret korrekt på plads, når du er færdig med at bruge det.**
- **Ryd generelt op efter dig.**

Vi har valgt at stille træningslokalet, som er tiltænkt husets visiterede beboere, ganske gratis til rådighed for alle husets selvtrænere. Til gengæld forventer vi, at man som ikke-visiteret selvtræner respekterer ovenstående spilleregler. På forhånd tak for det :-)



Århus Stiftstidende i Dagligstuen på 9.2

Afdelingsbestyrelsen for ældre- og plejeboligerne har tegnet abonnement på Århus Stiftstidende fra den 1.5. Papiravisen fra lokalområdet er fyldt med nyheder, dybdeborende journalistik og reportager. Avisen kan fra den 1. maj læses hver dag fra morgenstunden i Dagligstuens bløde stole.

Ildsjæle til Sankthansfællesskab lørdag den 24. juni

Vi kerer os om hinanden i Generationernes Hus!

Derfor vil vi også gerne - sammen med jer! - arrangere beboersammenkomst for alle, der har lyst til fællesskab - på Sankthansdag lørdag den 24. juni.

Hvis du har overskud til at hjælpe lidt til at bage til et kaffebord kl. 13.00-15.00 eller hjælpe med at skabe god stemning med – giv lyd fra dig og kontakt Oksana på okm@aarhus.dk eller kom forbi Administrationen.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus



Nyhedsbrev maj – 2023

Kære Beboer

Her i nyhedsbrevet for maj kan du blandt andet læse om:

Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, 2 teaterforestillinger, 3 korkoncerter, 1 foredrag, Borgerservice 2 Go, opfordring om at være med til at forberede Sankthanshygge i juni og meget andet.

God læselyst og god maj!

Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er fortsat mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Det synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeuten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **GENERATIONSKORET** kl. 19.30-21.00 om onsdagen i Multisalen. Du behøver ikke at tilmelde dig, have erfaring med at synge, eller kunne noder. Medbring blot lysten til sang og fællesskab! Vi synger videre på danske og ukrainske sange og deler sangoplevelser med beboere og husets gæster.
- **KAFFEKLUBBEN: Hygge og samvær** kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN: Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab** kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING: med elementer af yoga** kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE: Kl. 10-10.45** om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN: Kl. 9-10** om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.



Interaktiv forestilling “Tilbage til skolegården” den 3.5. kl. 14.00

Kl. 14.00-15.00 den 3. maj i Multisalen skal vi sammen med oplevelsesmedarbejderne Marlena og Laila tilbage til 1950'ernes skolegård. Skolegården er opdelt mellem drenge og piger. Der bliver hinket, sjippet, spillet fodbold og kastet med kugler. Vi spiller og synger sange fra den tid, siger rim og remser og har reminiscensskabende lækkerier med. Dernæst snakker vi om, hvad vi kan huske fra vores skoletid og skolegård.



Gudstjenesten den 4. maj kl. 14.30 i Multisalen

Det er gudstjeneste i Multisalen kl. 14.30-15.00 den 4.5. Gudstjenestens præst i maj er Tina Brixtofte Andersen. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



Foredrag om et kald i livet samt fællesspisning kl. 17.00 den 11.5

Øens Madhus og Sundhed og Omsorg i Aarhus Kommune indbyder til en spændende aften i Generationernes Hus - med foredrag om den meningsfulde tilværelse og fællesspisning med både salt og sødt kl. 17.00-20.00 den 11.5! Katrine Pahuus, ph.d.-studerende ved Afd. for Antropologi og Interactive Minds Center ved AU, vil tage dig med på en rejse om den meningsfulde tilværelse – som de fleste af os søger: på arbejde, i vores familier og i vores kærlighedsrelationer.

Efter foredraget er der fællesspisning i Øens Madhus. På menuen er det en platte med laksecrème med urter på sprødt rugbrød, Vitello Tonnato på babysalat med tunsauce, kapers og bagte tomater og en blondie med rabarber. Tilmeld dig via FO-hjemmesiden (kursusnr. 23-1193).

Amatørteatret

STAVTRUPSCENEN



Musikteaterforestillingen “Skovpavillonen”

lørdag den 13. maj kl. 13.30 i Multisalen

Lørdag den 13. maj opfører Stavtrupscenen musikteaterforestillingen “Skovpavillonen” af Henning K. Lindberg og Troels E. Jørgensen. Forestillingen foregår fra kl. 13.30 til ca. 14.20 i Multisalen. Den er gratis, og alle er velkomne. Uden at fortælle for meget, kan vi afsløre, at handlingen udspiller sig omkring en sommerpavillon engang i midten af 1950’erne. Sæsonen skal starte, men ejeren, Hardy Lillemoes, mangler personale. Hvordan skal det dog gå? Handlingen er krydret med sange fra tidsperioden.



Vær med til at fejre Cassiopeia Koret den 22.5 kl. 19.00

Cassiopeia Koret er nu hele 40 år! Derfor vil koret og dirigenten Josuè Blanco invitere alle til gratis jubilæumskoncert her i Generationernes Hus.

Koncerten er kl. 19.00-20.00 mandag den 22.5 i Multisalen. Det er 23 sangere. Du kan finde mere info om koret her: <http://www.cassiopeiakoret.dk/landingpage/>



Sound of Musical koncert den 17. maj kl. 19.30

Blueser og Ballade er tilbage i GH med en gratis koncert med kendte sange fra populære musicals! Koncerten er kl. 19.30-20.30 i Multisalen.

Det rytmiske kor har for tiden 40 medlemmer og synger stilarter som jazz, latin, soul, moderne gospel og stille ballader. Koret synger både gamle evergreens og nyere musik. En del af de numre, som Blueser og Ballade synger, er komponeret af korlederen Tina Buchholtz.



Stayin' Alive er tilbage den 25. maj kl. 13.00

Kom og hør en flok sangglade seniorer, der synger flerstemmige rytmiske arrangementer. Koret Stayin' Alive er tilbage i GH med pop, rock og ballader, skrevet af Elton John, Paul McCartney, Leonard Cohen, Carol King, Michael Jackson, Toto m.fl. Sangene er arrangeret af korets dirigent Bjørn "Bønne" Christensen. Mød op til gratis koncert uden tilmelding kl. 13.00-14.00 torsdag den 25. maj i Multisalen.



Åbent Hus - tirsdag den 30.5 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 30. maj. Det er ingen tilmelding.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.



Få hjælp fra Borgerservice her i huset den 31. maj kl. 10.30

Borgerservice 2 Go er et særligt tilbud for dig, som ikke selv kan komme til Borgerservice på Dokk1.

Onsdag den 31. maj kl. 10.30-12.30 kan du få hjælp fra Susanne i mødelokalet Akvariet ved hovedindgangen.

Susanne kan bl.a. hjælpe dig med: Overblik over sager hos andre instanser som fx Udbetaling Danmark, Breve fra det offentlige, MitID, Fritagelse fra Digital Post, Udstedelse af nyt sundhedskort, De offentlige digitale selvbetjeningsløsninger. Ventetid kan forekomme.

Efterlad Motorikken opryddet og med maskinerne klar til brug

Flere af husets gangbesværede beboere oplever, at de ikke kan bruge træningsmaskinerne, fordi husets selvtrænere efterlader maskinerne uden at have monteret håndtag, eller uden at have sat vægtstangen tilbage i stativet.

Husk derfor følgende regler, der er en forudsætning for at kunne bruge træningslokalet:

- Træn ikke dødløft eller vægtløftning, da gulvet i træningsrummet ikke kan holde til de hårde belastninger.
- Sæt udstyret korrekt på plads, når du er færdig med at bruge det.
- Ryd generelt op efter dig.

Vi har valgt at stille træningslokalet, som er tiltænkt husets visiterede beboere, ganske gratis til rådighed for alle husets selvtrænere. Til gengæld forventer vi, at man som ikke-visiteret selvtræner respekterer ovenstående spilleregler. På forhånd tak for det :-)



Århus Stiftstidende i Dagligstuen på 9.2

Afdelingsbestyrelsen for ældre- og plejeboligerne har tegnet abonnement på Århus Stiftstidende fra den 1.5. Papiravisen fra lokalområdet er fyldt med nyheder, dybdeborende journalistik og reportager. Avisen kan fra den 1. maj læses hver dag fra morgenstunden i Dagligstuens bløde stole.

Ildsjæle til Sankthansfællesskab lørdag den 24. juni

Vi kerer os om hinanden i Generationernes Hus!

Derfor vil vi også gerne - sammen med jer! - arrangere beboersammenkomst for alle, der har lyst til fællesskab - på Sankthansdag lørdag den 24. juni.

Hvis du har overskud til at hjælpe lidt til at bage til et kaffebord kl. 13.00-15.00 eller hjælpe med at skabe god stemning med – giv lyd fra dig og kontakt Oksana på okm@aarhus.dk eller kom forbi Administrationen.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus