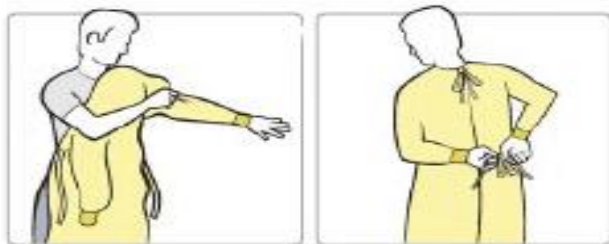


PÅTAGNING AF VÆRNEMIDLER VED MISTANKE OM ELLER ERKENDT COVID-19

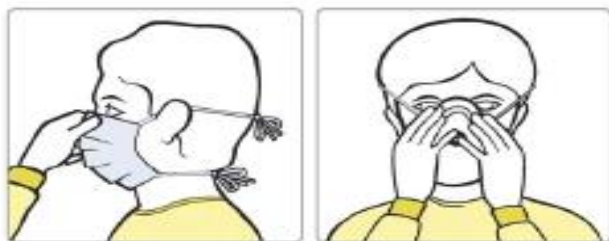
Der henvises til VAR for billeder af værnemidler: <https://www.varportal.dk/>.

- Udfør håndhygiejne
- Værnemidler påtages i denne rækkefølge:



1. Engangsovertrækskittel

- Kitlen skal dække hele kroppen fra hals til knæ og ud til håndled, og være med manchetter
- Lukkes på ryggen ved hals og talje



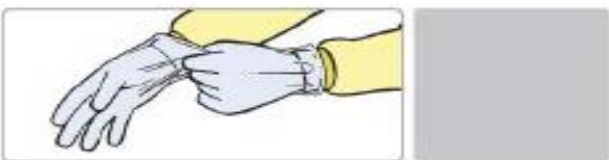
2. Kirurgisk maske eller åndedrætsværn

- Fastgør bånd eller elastik midt på hoved og hals
- Tilpas næseklemmen til næseryg
- Tilpas masken til ansigtet og under hagen
- Udfør tilpasningskontrol af åndedrætsværn



3. Briller eller visir

- Anbringes over øjne og ansigt og tilpasses
- Visir kan erstatte både maske og briller, dvs. man behøver ikke bruge maske under visir



4. Handsker

- Handsker skal dække kitlens manchetter

Bemærk: Hvis ærmekant og handsker ikke kan nå sammen anvendes skåneærmer.

Oplysninger om alternativer til værnemidler findes på: [Corona i MSO A-Å på AarhusIntra](#)

Kilde: Bilag 2 fra de Nationale infektionshygiejniske foreskrifter fra Statens Serum Institut
<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-supplerende.pdf?la=da>

AFTAGNING AF VÆRNEMIDLER VED MISTANKE OM ELLER ERKENDT COVID-19

Værnemidler aftages i denne rækkefølge:



1. Handsker

- Ydersiden af handskerne er forurenet
- Tag fat i ydersiden af handsken med den anden hånd – træk af
- Behold den aftagne handske i den behandskede hånd
- Skub fingeren ind under den og træk af
- Bortskaffes direkte i affaldspose
- Der udføres håndhygiejne



2. Engangsovertrækskittel

- Forsiden og ærmerne på kitlen er forurenet
- Løs op i hals og talje
- Fjern kitlen ved at løsne fra skulderen og henimod den samme hånd
- Kitlens inderside skal vende udad
- Hold kitlen væk fra kroppen og rul den sammen
- Bortskaffes direkte i affaldspose
- Der udføres håndhygiejne
- Man kan med fordel aftage engangskittel og handsker i samme arbejds gang



3. Briller og visir

- Forsiden af briller eller visir er forurenet
- Fjern briller eller visir ved at berøre de "rene" stænger
- Kan rengøres og genbruges efterfølgende (Til sidst)
- Der udføres håndhygiejne



4. Maske eller åndedrætsværn

- Forsiden af maske eller åndedrætsværn er forurenet – undgå berøring
- Grib i nederste dernæst øverste bånd/elastik og fjern masken/åndedrætsværnet
- Bortskaffes direkte i affaldspose
- Der udføres håndhygiejne

Ved tvivl findes gældende retningslinjer på AarhusIntra samt en video, som viser påtagning og aftagning af værnemidler: [Corona i MSO A-Å](#)

Kilde: Bilag 2 fra de Nationale infektionshygiejniske foreskrifter fra Statens Serum Institut
<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-supplerende.pdf?la=da>