

RETNINGSLINJER FOR LYS PÅ AARHUSIANSKE PLEJEHJEM

AGENDA

1. Historik
2. Effekter
3. Retningslinjer og løsninger
4. Dilemmaer
5. Næste skridt

Søren Pallesen, Projektleder
Center for Frihedsteknologi, Aarhus Kommune
sohp@aarhus.dk



AARHUS KOMMUNES LYS-REJSE



**SØNDERSKOVHUS
DØGNRYTMELYS**

12 BOLIGER OG
FÆLLESAREALER

2015



**MOBILT OG
PERSONLIGT LYS**

KØBENHAVNS KOMMUNE
INDKØB

2017



STATUS

TEKNISKE MÅLINGER
ØKONOMI ROSENVANG

2020



**VIKÆRGÅRDEN
DØGNRYTMELYS**

AKUTAFDELING 1
OPTIMERING MED AU



**ROSENVANG
DØGNRYTMELYS**

FÆLLESAREALER
INDIVIDUELT BEHOV

SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



EFFEKT - DØGNRYTMELYS

Døgnrytmelys på borgere med demens har vist signifikant effekt på:

- Mindre natlig aktivitet^{1,3,5,6,7}
- Længere nattesøvn^{1,3}
- Mindre agitation^{4,8}
- Bedre humør i morgentimerne^{2,5,7}
- Færre depressive tegn⁵
- Ingen ambuleringer⁵
- Stimulerer til hygge og samvær⁵



1. Ellen van Lieshout-van Dal et al 2019
2. Vivien Bromundt et al 2019
3. Gasio et al 2002
4. Wahnschaffe et al 2017
5. Rosenvang
6. Sønderskovhus
7. Ceres huset
8. Odense Kommune

Retningslinjer og værktøj til lysinstallationer på aarhusianske plejehjem

Målet er retningslinjer der skaber vidensdeling, inspiration, dialog samt sætte retningen til fremtidens lysinstallationer på Aarhusianske plejehjem samt sikre kvaliteten af lyset, så de sundhedsmæssige gevinster opnås.

Retningslinjerne skal bruges ved nybyggeri og udskiftning af nuværende belysningsløsninger.

Målgruppe, vision
og dilemmaer



Anbefalinger på
rumniveau (bolig)



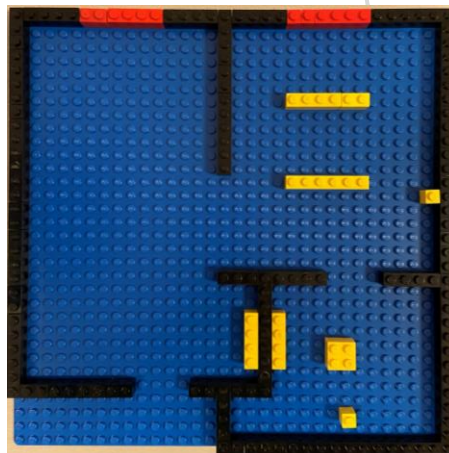
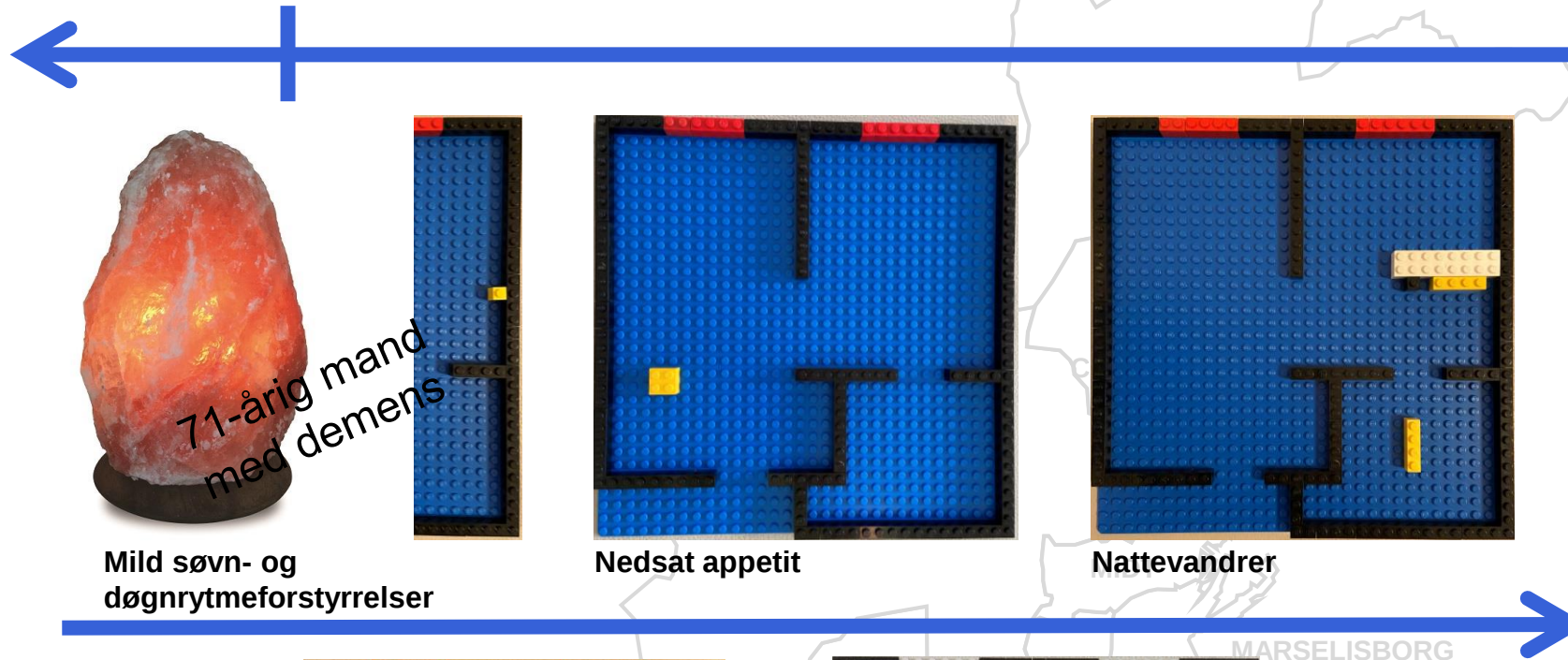
Anbefalinger på
rumniveau
(andre rum)



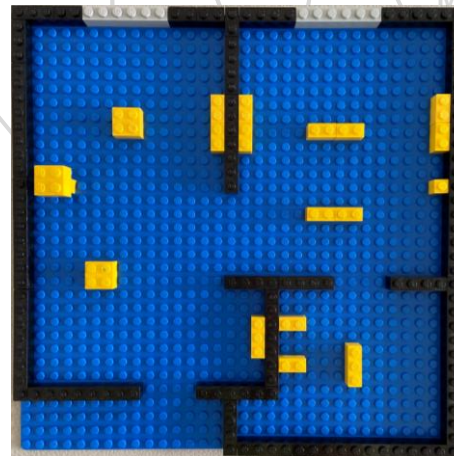
Drift og
vedligeholdelse



LØSNINGER TIL FORSKELLIGE MÅLGRUPPER

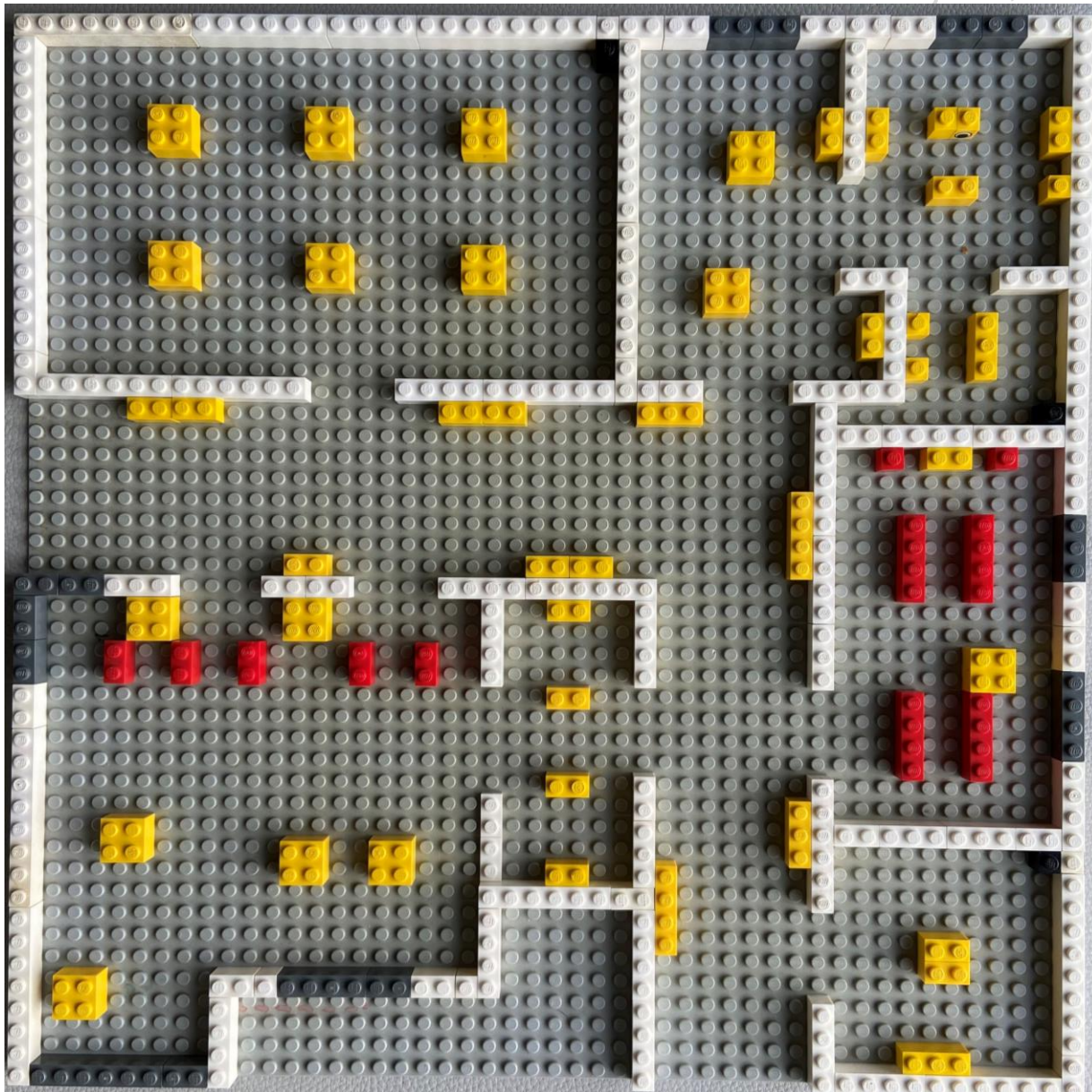


Immobil og plejekrævende



Fysisk og psykisk urolige
Svær søvn- og døgnrytmeforstyrrelser
Depressive

FULD LØSNING PÅ PLEJEHJEM



KRAV:

1. Døgnrytmeeffekt
2. Prisbillig
3. Helhedsløsning
4. Flytbare løsninger
5. Tilpasset
6. Hjemlig
7. Intuitiv
8. Individualiseret

DILEMMAER

Borgere

Borgerens autonomi og individualiserede behov
Frihed til det lys borgerne ønsker
At være "herre i eget hus"



Adfærdsstyrende eller standardiserede lysløsninger
Sundhedsfagligt lys i borgers bolig valgt af kommunen
God og sikker arbejdsbelysning for personale og
nattebelysning

Hjemlighed

Hjemlighed og æstetik



Institutionel indretning med synlig teknologi i egen bolig

Medarbejdere

God arbejdsbelysning bl.a. i plejekrævende
situationer



Blåt frit natlys og borgerens behov for mørke

Teknologi

Flytbare løsninger
Kvalitet af lyset



Nagelfaste løsninger
Økonomi

LYS SOM DØGNRYTMEBEHANDLING

Udvikling, afprøvning og implementering af døgnrytmelys til plejehjem med Københavns Kommune

