

GNISTEN *juli 2023*



Månedssblad for
Folkehuset Skæring
10 kr.

Redaktør



Inga
Hansen

Korrektur-
læser



Poul
Ellekrog

Redaktion

Kontakt til redaktionen:

tlf. 2442 1902

mail: ingafindal@gmail.com

*Alle bidrag er velkomne.
Send mail eller ring.*

**DEADLINE
august-bladet:
Fredag 21/7**



Folkehuset Skærings adresse:

Sommersmindevej 2, 8250 Egå

Telefonnumre og mails, se bagsiden

Gnisten på folkehusets hjemmeside:

[www.Folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.FolkehusetSkæring/aktiviteter) - Rul ned til Gnisten

Gnisten er Folkehuset Skærings månedsblad, drevet af frivillige.
Bladet fortæller, hvad der foregår i huset og i lokalområdet
med det formål at bringe mennesker sammen
omkring aktiviteter og arrangementer.

Indholdsfortegnelse

JULI 2023

side

Kort nyt fra Brugerrådet.....	4
Ud af Røret: FO-tilmeldinger.....	5-8
Lokalereservation i Skæringhuset - ændring.....	9
En lille én til os gamle vejrhøns og -haner.....	9
Siden sidst.....	10-17
Aktiviteter og ferie i Skæringhuset.....	18
Skæringhusets logoer.....	19
Juli MENU	20-21
Take-away og Mette Mortensen.....	22
Centerbussernes ture i juli.....	23
Strandture, fællesspisning for 90+'erne.....	24
Sommer cykelture - en idé?.....	24
Søndagskaffe og gudstjenester.....	25
Fra Skæring Kirke.....	26
Kunst i Skæring Folkehus.....	27
Jørna Bækmarks føljeton.....	28-29
Foromtale: 'Superman og Beatles' arrangement.....	29
Ulla Häll: 'Nåleskoven'.....	30
Foromtale: Rådhuskoncert	31
'Ud af Røret'-oversigt.....	32
NYTTIGE KONTAKTER.....	33
KALENDER for juli.....	34-35
UGENTLIGE AKTIVITETER i Folkehus Skæring	36-37
TOVHOLDERNE i Folkehus Skæring	38-39
Folkehusets TELEFONLISTE.....	40

BEMÆRK: Gnistens hjemmeside

bliver venligst lavet af personale i Sundhed og Omsorg, Civilsamfundet -
og kan ikke påregnes at udkomme samtidig med bladet,
som trykkes i Skæringhuset og derfor ligger klar
oftest den sidste fredag i måneden ved middagstid.

REDAKTIONEN

KORT NYT fra BRUGERRÅDET

Så kom varmen og tørken til landet. I skrivende stund er der ikke udsigt til Skt. Hansbål her til lands. Og så sparede de hekse da livet!

Juli er en lidt stille måned, men søndagskaffe, mandagsgåture, krolf og petanque er der stadig gang i - *se side 18*

I juli skal efterårets aktiviteter planlægges. *Ud af Røret* foregår stort set, som det plejer. Se de udførlige retningslinjer på siderne 5-8.

Vi tyvstarter *festugen* onsdag den 9. august med et foredrag om Pop-kulturens gennemtrængende betydning. Superman, Anders And og The Beatles har alle sat deres præg på vores kultur siden begyndelsen af 1900-tallet. Det er vores fælles referenceramme. Foredraget foregår i lokale 413, så vi kan få både lyd og billeder med. Efter foredraget vil der være sandwiches og salg af drikkevarer. *Se side 29.*

Sæt også allerede nu kryds i kalenderen, når brugerrådet inviterer til *Festugefrokost* lørdag den 26. august med Hørgårdsjazzerne og refrain-sangerinden Karen Bjørnskov!

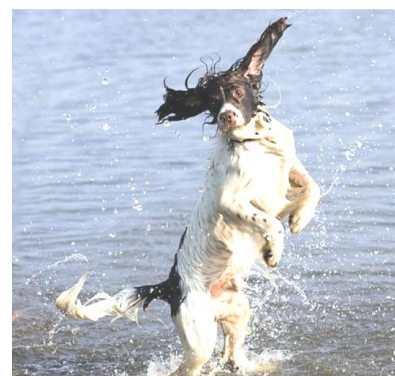
Vi har fået bevilliget penge til indkøb af *den nye højskolesangbog*. Der er kommet en masse nye sange med, som vi kender fra Philip Fabers udsendelser i coronatiden. Bøgerne står i reolens fjerneste skab i caféen. Der er sat en prik på ryggen af de nye bøger, så de ikke bliver blandet med den gamle udgave. Holdet "Højskolesang på kryds og tværs" vil blive glade for sangbøgerne.

Vi ønsker alle en rigtig dejlig ferie!



Husk at tage den med ro i varmen og drikke rigeligt vand. Det er en skam, at vi må undvære springvandets rislen, men kommunen må have andre prioriteter.

G.L.





Kære deltagere i Ud af Røret:

I skal *først* betale til FO

- det er dato + klokkeslæt, der tæller -

ikke hvem, der kommer først til deltagerlisterne.

Dernæst skal I skrive jer på deltagerlisterne i Skæringhuset.

♥ Ud af Røret 2023-2024 - pris:	850 kr.
♥ Holdnummer:	23-550T
♥ Tilmeldingsdato hos FO fra	torsdag 13/7 kl. 12.00
♥ Deltagerlisterne ligger fremme	13/7 - 4/8

Procedure for sæson 2023-2024:

1. Betaling og tilmelding

Digitalt: Tilmeld jer via FO's hjemmeside - se side 8!

Personligt fremmøde i butikken, Frederiksgade 78C

Man-ons kl. 10-15. Tors kl. 10.00-16.30. Fre kl. 10-15

Telefontider: Mandag-fredag kl. 9-15.

Hvis andre tilmelder og betaler for jer, der måtte døje med IT- og/eller gangbesvær: *Husk* at få meddelt:

- ♥ *Fødselsdato, navn, adresse, telefon, evt. mail - Kvittering tilgår tilmelderen, med mindre der foreligger anden mailadresse.*

2. Deltagerlister for holdene fremlægges i caféen ved reolen den 13. juli kl. 12.00

Her skal hver især indskrive sig med:

Navn, telefonnummer, *tilmeldingsdato* og *tilmeldingsklokkeslæt*.

3. Deltagerlisterne indsamles fredag den 4. august.

4. Undervisning kan således begynde mandag den 14. august 2023 - men afhænger af den individuelle underviser. - Se august Gnisten.



Ud af Rørets deltagerlister:

- ♥ Listerne laves ud fra *tilmeldingsdato + tidspunkt*.

Det fulde overblik over holdene har vi først efter den 4/8, hvor besked om optagelse på holdene vil indløbe *pr. mail til hver især - eller til den, der tilmeldte jer* - hurtigst muligt efter den 4. august.

Tilmelding til Skæringforedragene:

De af jer, der *kun* ønsker at deltage i foredragene, skal betale fuld pris til FO - og *udfylde deltagerlisten*. I andre er jo registreret hos FO gennem jeres andre hold og behøver derfor *ikke* skrive jer på deltagerlisten, men bare møde op ved sæsonstart den 1/9, som I har lyst til.

- Der kan *ikke* betales pr. foredrag!

- ♥ Ny registrering af holdene starter hvert undervisningsår. Der kan derfor ikke reserveres plads fra år til år.
- ♥ Holdene fortsætter alle i 2023-2024 med samme undervisere.
- således også **Miles Ratledge** med yoga M1 og M2.

Når I først har betalt og modtaget kvittering fra **FO**, kan I roligt slentre hen i Skæringhuset i perioden 13/7 - 4/8 og skrive jer på deltagerlisterne **med dato og klokkeslæt** - eller kan få nogen til at gøre det for jer - *uden kamp for at nå først til mølle*.

Og husk, at I kan deltage på *alle* hold - så længe der er plads.

Kattelem for de få:

Torsdag den 13. juli kl. 12.00:

*Gitte Lajer og Ulla Bangsund
åbner en lille kattelem*

*- men KUN for de få af jer,
der ikke selv kan indmelde jer til betaling -
digitalt eller ved personligt fremmøde i FO-byen.*

*De vil sidde klar til at hjælpe med **betalingen**.*

Bemærk:

*I skal selv sørge for at få jer skrevet på deltagerlisterne
inden den 4. august!*



Skæring foredragene (tidligere 'Fredagsforedrag')
udkommer som folder i løbet af juli: To foredrag pr. måned året ud.
Folderen vil ligge på reolen i caféen snarest.

Kursusbeskrivelserne for FO's Ud af Røret

udgives i en anden, lille folder - find den på reolen i caféen samt på Folkehusene Nord's hjemmeside (se s. 2)

Bemærk: Der oprettes

To ekstra STOLEGYMNASTIK hold i lokale 407

Hold 3: Mandag kl. 10-10.55



Hold 4: Mandag kl. 11-11.55

Pt. er underviser - og dermed starttidspunkt - ukendt.
Holdene vil ligge sammen med de øvrige deltagerlister.

FO-udvalget:

Ulla Bangsund, Gitte Lajer og Inga Hansen

Alternativ placering på Sommersmindevej.

Jo, det er Sommersmindevej ved Skæring Havvej - og jo, det er en bil, der tilsyneladende ikke havde andet valg, da den skulle parkeres:
Hvad man dog ikke gør for en p-plads i et snævert parkeringsområde!

Og nej - det er en forulykket bil, der i juni-nattens tusmørke kom på afveje.

Der forlyder intet om chaufførens tilstand - hverken før eller efter...!



UB

Link til digital tilmelding til undervisningsår **2023-2024**:

[**https://www.fo.dk/kurser/#!/**](https://www.fo.dk/kurser/#!/)



 **1** [**https://www.fo.dk/kurser/#!/**](https://www.fo.dk/kurser/#!/) eller [**www.fo.dk/kurser**](http://www.fo.dk/kurser) 



1. Gå ind på FOs hjemmeside
- eller kopiér linket foroven
2. Klik på bjælken UD AF RØRET/VÆRDI-BØRSEN
3. Klik på 'SØG' foroven: Skriv 'Skæring'
4. Skriv holdnummeret **23-550T**

Du er nu inde, hvor du indskriver dig eller den, dem, du indmelder:

1. 'Læg i kurv' - En eller flere indmeldelser/betalinger
2. Klik på 'Bestil'
3. Udfyld 'Bestillingsskemaet' - klik 'næste'
4. Vælg betalingsform: Onlinebetaling - klik 'næste'
5. Check din betaling: Kursusnummer og beløb
6. Klik 'Udfør bestilling'
7. Gennemfør betaling med betalingskort eller mobilepay.

Kvittering følger elektronisk til mailadressen/-adresserne.

BEMÆRK vedr. lokalereservation pr. 1/7 2023:

Maria Arianfar kan fremover træffes i Folkehus Skæring

tirsdage kl. 09-14

i brugerrådslokalet 406

- men foretrækker kontakt pr. telefon eller mail.



En lille én til os gamle: De to Veirhaner



Der sad paa samme Gaard en Gang
Veirhaner tvende, begge kry:
En gammel og en splinterny.
For hver en Streg at Vinden sprang,
med villigt Sving den nye svaied.
Den gamle, rusten på sin stang,
sig aldrig mer' en Kjende dreied.

"Vindbeutel dér!" den gamle hvæste -
"Se, hvor han dreier sig bekvemt
og viser strax, hvor Vinden blæste!
Min Retning bliver ei bestemt
af Vind og Veir. Min Karakter
man af min faste Holdning ser,
der intet Bifald eftertragter.
Slig Vendekaabe jeg foragter."

Den nye hvined: "Gamle Nar!"
Du troer i egen Kraft at kjende dig
og viser kun, hvor Vinden bar,
da sidste Gang du kunde vende dig."

Karl Gjellerup (1857-1919)

Fra: "Danske fabler" v/Lars Handesten

Kor- og grillaften i Skæringhuset mandag 5/6 kl. 16-18

Solen - vandet - himlen - træerne - fuglesangen - menneskene
denne dag: Alt sammen perfekt - så er det sagt!

De 12 kvinder og 5 mænd - 16 med briller, 1 uden - i Sommers-
minde-koret lyste op i deres rød-hvide dragter og sang med deres
Annette som pianist og dirigent, så fuglene tav og lagde de små
hoveder på skrå...

Vi andre lagde hænder til med bifald og lyttede intenst - også til de
to solister, *Annette og Christian Trollegaard*, begge undervisere i
Skæringhuset - mens de gav et par bravo-numre med sang og
piano - og Jonathan, deres skønne søn, på det tidspunkt andæg-
tigt passede sin mobilskærm. (Senere hen var det en lettelse at se
ham drøne rundt på sin lille lynbike gennem lokalet.)

Som vanligt var der rigeligt med grillpølser og en lækker kartoffel-
salat.

De solelskende fik sig sat i 'haven', andre foretrak at blive under
presenningen derude - mens resten hyggede sig indendørs med
alle døre åbne.

Det forlyder, at det at være medlem af et sangkor er en forunder-
lig, forløsende følelse: Sammenholdet bindes blidt sammen under
øvningen, og melodierne dukker nynnende op under hjemturen. -
- Lidt som at kunne gå på vandet ?

En sidste ting, som burde være den første:

Vi har et formidabelt køkken - og ligeledes nogle aldrig trætte
hjælpere, der efterhånden er totalt proffe - udover et brugerråd,
der samler trådene fra oven: Hvor er vi heldige med alt dette i
Skæringhuset!

IH

(Fotos næste side)

Siden sidst



Kor- og
grillaften
5/6 2023
kl. 16-18



Nogle af vores
trofaste ånder:
Marianne, Birte,
Inga og Aase



Jonathan

Siden sidst

DER SKER MANGT OG
MEGET I SKÆRINGHUSET.
HER ER DET NOGLE FRA
MALEHOLDET,
DER FREMVISER HOLDETS
KREATIONER GENNEM ÅRET,
DER GIK.

MALEHOLDETS Udstilling

15. - 21. JUNI



HOLDDET ARBEJDER MEST
MED AKVAREL, MEN ET
PAR AF BILLEDERNE ER
FORSØG UD I OLIE- OG
AKRYLMALING.
DELTAGERNE HAR FUNDET
BALANCEN MELLE
HYGGE OG KREATIVITET
I DAGLIGDAGEN.
- OG SÅ ER MÅLET NÅET!



EN VELOPLAGT HOBBY-PIANIST, FLEMMING JUUL-DAM, GAV ET PAR
VIRTUOSE NUMRE MED NYKLASSICISTISK KLAVERSPIL.
- EN NYDELSE - TAK TIL FLEMMING!



Det er utroligt, så forskel-
lige folk er. Men når det
er sagt, er de i grunden
forbløffende ens!

TV kan gøre enhver virke-
lighed ligegyldig, og en-
hver ligegyldighed virke-
lig!



En perfekt mandag i Skæringhuset

Sommer med strandtursgruppen.



Her er en frisk, aldrende Bedste på vej en tur med sit første oldebarn...

Næ næ - det er Aase på vej med forplejningen til de sultende og tørstende strandgængere.



Andre gruppemedlemmer tager den med ro i det skønne vejr, strikketøjet knitrer, og der fortælles måske luftige historier? - Nå, så rejseberetninger fra forangden tid, da? - Hygger sig, det gør de i hvert fald!



DE ER IKKE TIL AT STÅ FOR - DE EVENTYRLYSTNE CENTERBUS-FOLK - OG DE SMÅ TOG FRA EGÅ .MODEL-JERNBANE



HER ER VORES CENTERBUS-PASSAGERER STEGET OM TIL AFGHANER-EKSPRESSEN OG JA, DET LILLE FUTTOG SKU' DA OSSE PRØVES...

HELDIGVIS ER DER ERFARNE TOGFØRERE PÅ BEGGE TOG - OG ORDEN PÅ INFRASTRUKTUREN.

Sommerbar i Folkehuset Risskov, HØRGÅRDEN

For alle frivillige i nord

blev inviteret til **sommerbar** i Folkehuset Risskov den 19. juni.

Vi var ca. 60, der havde taget imod invitationen.

Det var en hyggelig eftermiddag med grin, snacks og hvidvin mm.

Frivilligbaren vil blive gentaget i efteråret. Det vil vi glæde os til.

Tak til Trine, Ulla, Marianne og Anne for arrangementet.

UB



Vi fik udleveret nye navneskilte



Initiativet til 'Sommerbar' kommer fra magistratens "Frivillighed og Samskabelse" og har til hensigt at ryste de frivillige sammen i distrikt Nords 14 folkehuse. Her inviterer hvert af husene på skift ind til Sommerbar i løbet af sommeren - på allerbedste vis.



Centerbussernes ture

Fuglsang Café 1. juni 2023

Turen til Mols, Fuglsø café, var en fantastisk tur, den skønneste lille kro i de smukkeste omgivelser i Morten Korch stil.



Der blev serveret boller med pålæg og hjemmebagt kringle i en smuk, gamle stue - senere sad vi i gårdhaven og nød hinandens selskab - snakken gik lystigt. Deltagerne i begge busser var glade og begejstrede for køreturen gennem Mols bjerge. Og vejret var jo skønt!!!



Siden sidst



Centerbussernes ture Tirsdag 20/6 2023

Himmelbjerg-tur



Endnu en fantastisk tur gik til Himmelbjerget den 20 juni
Der blev drukket kaffe og spist tærte på terrassen med den smukkeste udsigt - og der blev handlet sommerhatter, Himmelbjerg-stokke og spist *store is*.

Det var virkelig en tur, der gav glæde og frihed for de skønneste mennesker, der var højt humør hele vejen igennem.

Alle ville gerne have nye datoer for næste udflugt ...

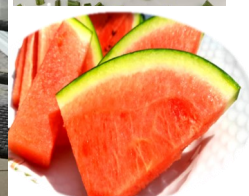
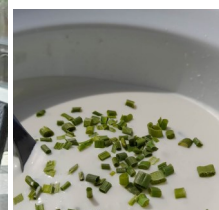
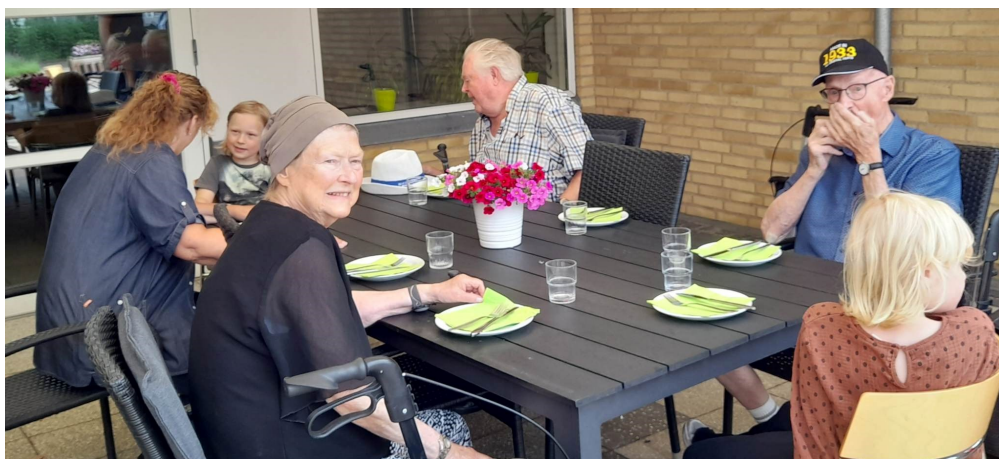
Samarbejde børnehave - hjemmepleje - folkehus: Sommerfest i Skæringhuset tirsdag den 20/6.

Her er billeder fra vores tredje arrangement i samarbejde med Højvangs børnehave, hjemmeplejen og Skærings Folkehus.

Vi havde bestilt godt vejr, og humøret fejlede absolut heller ikke noget. Man kan mærke den gode stemning og glæden hos borgerne og ikke mindst hos børnene.

Mange tak for det!

Maria Arianfar





Det er ferietid i Skæringhuset - se her:

- ♥ **Billard og bordtennis** kører som vanligt med kommen og gåen, som man bliver enige om.
- ♥ **Bridge torsdage:** Holder ferie - opstart 7/9
- ♥ **Bytte-bogreolen:** Holder ferie - opstart 7/8
- ♥ **Fællesspisning for +90'erne:** - se side 24
- ♥ **"Gangture" v/ Birgit Ditlefsen:** Holder ferie i juli
- ♥ **Gudstjeneste:** Se side 25
- ♥ **Gå-gruppen v/ Ann Hansen:** Går ture hele sommeren
- ♥ **Krolf:** Hver onsdag kl. 13-16 hele året!
- ♥ **Kurling:** Ferie til august
- ♥ **Læsekredse:** Er informeret
- ♥ **Nørklerne:** Ses igen torsdag 7/9
- ♥ **Petanque:** Onsdage kl. 10-12 7/6 - 9/8
- ♥ **Strandture:** Mandage kl. 10 fra Skæringhuset
- ♥ **Søndagskaffe:** Hver søndag i juli
- ♥ **Træværkstedet:** Holder ferie. Opstart 7/9
- ♥ **Whist** spiller den 3/7 kl. 13-16 og holder så ferie til den 7/8

- ♥ **FO-hold:** De fleste starter efter 14/8 2023. *Se side 32*



Et nyt logo - hvad skal vi med det...?

Det er ligesom at få nye briller - de karakteriserer os - er kendetegnende for netop os.

Og så er det da herligt, hvis flere kan blive involveret i deres folkehus - f.eks. gennem dette projekt...

Vi takker pænt for lån af **Susanne Østergårds** 30-årige billede. Når det ikke har været brugt mere, end det har, skyldes det besked ovenfra for nogle år siden, da NORD blev samlet, om ikke at benytte vores individuelle logoer (!)



Det andet, efterlyste logo blev i sin tid tegnet af **Vagn Jensen** i Hjortshøj - og Hjortshøj-bladet, "Skjalden" bruger det stadig på sin forside.

Det sidste nye logo, udvalgt af PR-gruppen under Brugerrådet, ser sådan ud - og er kreeret af **Vibeke Johansen**:

En stor TAK til Vibeke

for hendes design, som helt sikkert nok skal blive brugt:

Brugerrådet



Sidste nyt ovenfra:

Vinder af "Aarhus spiser sammen"

I fire uger spiste Aarhus sammen flere steder rundt i byen, hvor der blev serveret forskellige vegetariske retter, som efterfølgende blev vurderet og stemt om.

Vinderen blev *Den grønne Ungdomsbevægelses med 'grøn bolognese'*.

Nyt udseende på infoskærmene i folkehusene

Infoskærmene får i den kommende tid et nyt look, som vi håber, I vil synes om.

MENU JULI 2023

Dato	Dagens middag 52 kr.	Biret/ dessert 24 kr.	Take Away menu: s. 22 Tlf. 8713 2892
Man 3/7	Kylling m. persille, sauce, kartofler, agurkesalat og kompot		SKÆRING LOKALCENTERS CAFÉ Sommersmindevej 2, 8250 Egå Middagen serveres kl. 11.30-12.30
Tir 4/7	Frikadeller m. varm kartoffelsalat og ærter		
Ons 5/7	Grillkølle m. flødekartofler og salat		
Tor 6/7	Fylدت fisk m. sauce, kartofler og broccoli		
Fre 7/7	Selleribøf m. stuvet spinat og kartofler		
<i>Lør-Søn 8.-9.</i>	<i>Caféen er lukket</i>		
Man 10/7	Cordon Bleu m. sauce, stegte kartofler og tomatsalat		
Tir 11/7	Kylling i karri m. ris/kartofler, rosiner, peanuts og ananas		
Ons 12/7	Bøf m. bacon, sauce, kartofler og salat		
Tor 13/7	Farsbrød m. sauce, kartofler og gemyse		
Fre 14/7	Ribbensteg m. sauce, kartofler og rødkål		
<i>Lør-Søn 15.-16.</i>	<i>Caféen er lukket</i>		
Man 17/7	Italiensk kødsauce, kartofler/pasta og revet ost		

Caféen modtager DANKORT på beløbet

MENU JULI 2023

**Tag mad
med
hjem til
week-
enden:**

**Tlf.
8713
2892**

Åbningstider
Mandag-fredag kl. 08.00 - 13.30
Lørdage, søn- og helligdage LUKKET

Ugedag	Dagens middag 52 kr.	Biret/ dessert 24 kr.
Tir 18/7	Paneret flæsk m. persillesauce, kartofler og rødbeder	
Ons 19/7	Fiskefrikadeller m. sauce, kartofler og råkost	
Tor 20/7	Kotelet i fad m. kartofler og surt	
Fre 21/7	Marineret svinekam m. sauce, kartofler og sommergrønt	
<i>Lør-Søn 22.-23.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
Man 24/7	Boller i karri m. kartofler/ris og tilbehør	
Tir 25/7	Urtefrikadeller m. stuvet sommerkål og kartofler	
Ons 26/7	Enebærgryde m. bagt kartoffelmos og surt	
Tor 27/7	Kogt fisk m. sommergrønt, sauce og kartofler	
Fre 28/7	Husarsteg m. flødekartofler og salat	
<i>Lør-Søn 29.-30.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
Man 31/7	Kylling i fad m. porre og bacon samt ris/kartofler	

Der er altid plads til overraskelser på menuen

Caféen i Folkehus Skærings Take Aways:

Hjemmelavede menuer - nem og dejlig mad til alle

Caféen: Tlf. 87 13 28 92

Åbningstider: mandag - fredag kl. 8-13.30

Sommersmindevej 2 · 8250 Egå

- ♥ Boller i karry
- 16 kødboller - 75 kr.
- ♥ Grøntsagstærte m. grøntsager
og kylling - 75 kr.
- ♥ Skinkestang m. skinke, ost og
grøntsager - 75 kr.
- ♥ Mazarinkager
- 4 stk. - 48 kr.
- ♥ Kringle - 55 kr.
- ♥ Ostelagkage m. pynt - 75 kr.

- ♥ Vi tager imod dankort
- ♥ Alle menuer er hjemmelavede
og frosne
- ♥ Tilberedningsvejledning
medfølger.
- ♥ Afhentning i caféen efter aftale
- ♥ Ret til ændringer forbeholdes.
- ♥ *God appetit!* 😊

**Fællesspisning /Suppeaften
i Skæring Folkehus
holder ferie til september.**



**Ændrede åbnings-
tider i caféen:
26/6 - 14/8:
kl. 08.00 - 13.30**



Velkommen til
Mette Mortensen,
som er i nyttejob inden for
rengøring og alt-det-andet forelig-
gende arbejde i café og køkken.
Håber, du får et godt forløb her hos
os, indtil du drager af i september
mod nye horisonter.

IH



Centerbussernes udflugter:

Tre liftbusser med frivillige chauffører
i distrikt NORD, kører turene,
som inden for 100 km. tur/retur koster 36 kr. pr. klip (=tur/retur)
Over 100 km. kræver 2 eller flere klip.
Klippekortene med hhv. 4 og 10 klip kan købes i folkehusenes caféer.
Der er plads til 1 kørestol pr. liftbus = 2 sæder
- så alle er velkomne til at deltage.

Tilmelding: Først til mølle. Kontakt:

Lisbeth 3020 1465

Har du idéer til udflugter, kontakt Lisbeth

Udflugter i juli:

Tirsdag den 4. juli kl. 16.30: Aarhus Ø Street Food

Tirsdag den 11. juli kl. 13.00: Ebeltoft

Søndag den 16. juli kl. 17.30: Havnekoncert i Ry
Vi tager kaffe, kage og drikkevarer med.

Tirsdag den 25. juli kl. 13-15: Skæring Kirke: Kaffe i kirkehaven

Tilmelding til:

Lisbeth, tlf. 3020 1465

Til deltagerne i centerbussens køreture:

Fra John og mig skal der lyde en stor tak for jeres gode
humør og taknemmelighed.

Vi holder meget af at komme ud med jer og give jer en
god oplevelse. Fællesskabet gør en forskel.

TAK FOR JER

Lisbeth og John



SOMMER CYKLETURE FRA SKÆRINGHUSET?

At samles og cykle ture ud i
sommerlandet - med kaffekurv
og godt humør?

*Er der en tovholder derude til at
samle cyklisterne og komme i
gang - så
kom frit frem til redaktionen*



IH



Strandturene er startet

hver mandag fra kl. 10.00

- Der er altid brug for flere hænder på de uforpligtende ture.
Er det noget for dig, kontakt

**Aase Jørgensen tlf. 3063 5061 &
Elna Laursen tlf. 2046 8063**



Fællesspisning for 90+'erne mandag den 31. juli kl. 11.30

Tovholder s. 38-39



Søndagskaffe



kl. 14.30-16.00

PRIS: 35 kr.

Der er søndagskaffe i caféen hver søndag hele juli.
Vi drikker kaffe/te og hyggesnakker. Indimellem synger
vi nogle sange - det hele i en ganske uformel tone.
Kig ind - du er så velkommen til at deltage, der er ingen
tilmelding.

De frivillige

Ulla Bangsund, 2965 9388



Sansegudstjeneste i plejeboligerne
Tirsdag den 4. juli kl. 11.00
ved Karen Togsverd



Gudstjeneste i Fælleshuset, Sommersmindevej
Torsdag den 13. juli kl. 14
ved Carsten Clemmensen



Vi elsker vort land



Jeg elsker vinter, det er den bedste årstid. Når sneen ligger hvidt og sender sine sparsomme stråler ned, og det lyser som en sommerdag - så bliver jeg glad og energifyldt i hele kroppen.

Men måske er det sommeren, jeg længes imod - i hvert fald dens lys. For når den nu er her, og vi er på vej ind i højsommeren, så tænker jeg mest på Holger Drachmanns digt fra skuespillet "Der var engang":

Vi elsker vor land,
når den signede jul
tænder stjernen i træet med glans
i hvert øje.

Når om våren hver fugl,
over mark, under strand,
lader stemmen til hilsende triller
sig bøje:

Vi synger din lov over vej, over gade,

vi kranser dit navn, når vor
høst er i lade,
men den skønneste krans,
bli'r dog din Sankte Hans!
Den er bunden af sommerens
hjerter,
så varme så glade.

For man bliver glad i lyset - nogen bliver også glade i varmen. Jeg nyder begge i denne tid, på min terrasse.

Jeg må dog sande, at jeg kan være ved at smelte, når præstekjolen skal på. Heldigvis gør kirkens tykke mure sit for at holde på kulden, så jeg ikke smelter helt væk.

Og når jeg kommer ud fra kirken, overvældes jeg af blomster og græsser, som står i fuldt flor, kaster farver og lys af sig, så man kan se, at naturen stråler i al sin fylde.

Jeg må sande at linjerne: "*Men den skønneste krans bli'r dog din, Sankte Hans!*" har ret.

Ja den er så skøn, at selv jeg - der virkelig holder mest af vinter og jul - kan se, at denne sommertid har en skønhed, som kun findes om sommeren.

God sommer til alle Gnistens læsere!

Loa Christensen

(Loa Christensen er sognepræstevikar i Skæring Kirke til 1/11)

Kunst i Skæring Folkehus

juli-august 2023

Hvor er vi heldige at have så mange kunstnere omkring os.
Men denne kunstner er helt vores egen - hun er nemlig den
SANDRA BREITENBACH, der i mange år har været
vores faste yogalærer her i Skæringhuset.

Men ud over at være yogalærer er Sandra også kunst- og kropsterapeut.

Her er, hvad Sandra selv skriver forud for sin udstilling hos os i april:

Jeg har en stærk fascination for farver. Når jeg begynder med et billede, ved jeg ikke endnu, hvad det skal blive til, men vælger den farve, som tiltrækker mig mest i øjeblikket. Det er tit mit udgangspunkt. Billedet udvikler sig så undervejs og kan forvandle sig mange gange i løbet af processen. Jeg prøver "to go with the flow".

At male er for mig en vigtig måde at udtrykke mig på, fordi der findes så meget mere end det, der kan udtrykkes med ord. Igennem det kreative skaben får jeg tilgang til min intuition og det ubevidste, som jeg synes, er enormt spændende. En del af mine billeder er abstrakte og inviterer betragteren til selv at gå på opdagelsesrejse.



Jørna Bækmarks føljeton:
"Fortællinger fra vores generation"
- kapitel 4

Det havde været meningen, at mine forældre skulle undervise os på togtet med Ægir - indledningsvis mig, som jo var den ældste. Jeg var 8 år og havde endnu ikke modtaget nogen form for undervisning.

Det skulle der naturligvis gøres noget ved. Min far havde en snak med rektor på Elise Schmidts Skole i Aarhus, hvor vi var havnet. Det var en privat - og dermed betalingsskole - så hvorledes han havde fået dette i stand, er mig en gåde. Det var meningen, at rektor i påskeferien skulle bibringe mig de mest elementære kundskaber, hvorefter jeg så skulle være i stand til at følge undervisningen i første klasse. Som sagt så gjort, og således rustet begyndte jeg i første klasse, hvor de andre børn havde modtaget undervisning i næsten et år.

Efter cirka tre måneders skolegang begyndte jeg så i 2. klasse efter sommerferien. Eksperimentet må jo åbenbart være lykkedes, eftersom jeg både kan læse og skrive.

Jeg husker det som en noget strabadsfuld tid. Mine forældre havde fået en lejlighed i Nordborggade, temmelig langt fra skolen, hvorfor jeg måtte benytte sporvogn for at komme dertil.

Der var smalhals i det lille hjem, og det var ikke altid, jeg havde fået tilstrækkelig med penge til sporvognsbilletten. Jeg oplevede flere gange at blive bedt om at stige af!

Den første gang det skete, kunne jeg ikke finde hjem. Jeg kunne ikke huske adressen, men fik forklaret venlige forbipasserende nogle kendetegn, jeg havde bidt mærke i på turen - blandt andet kunne jeg huske, at jeg på min vej havde passeret boligkomplekset "Ringgården". Hjem kom jeg i hvert fald altid.

På et tidspunkt flyttede vi til København igen, uvist af hvilken grund. Der kom jeg til at gå på tre forskellige skoler. Jeg husker to: Rosengades Skole og Holsteinsgades Skole. Skolen i Aarhus og københavnerskolerne havde forskellige forårs- og sommer eksamenstider. Så jeg oplevede at gå i en klasse i kun tre måneder, før jeg rykkede op i den næste.

(fortsættes næste side)

Mine forældre var blevet skilt, og min mor gik på arbejde. Det var derfor min opgave at hente min yngre bror i børnehaven, som lå et stykke vej fra vores adresse i Lipkesgade. Egentlig husker jeg ikke så meget mere fra den periode - dog husker jeg, at jeg var glad for at synge. Jeg tilbragte megen tid med at synge mig igennem både skolesangbogen og salmebogen.

Sjovt nok husker jeg også, at min bror og jeg sov i hver sin ende af en såkaldt "slagbænk". En slags primitiv udtræks seng af træ - en gammel sag fra 1800-tallet - som guderne må vide, hvor kom fra.

Det var en fest, når min mor efter endt arbejdsuge fik løn. Så havde hun chokolade med hjem til os børn. Det var ikke rigtig chokolade, men en substans, man kaldte erstatningschokolade - det smagte nu alligevel godt.

Jørna Bækmark

Fortsættes i næste nummer af Gnisten



Hvad har Superman og Beatles til fælles?

- et FO-foredrag i anledning af festugen
v/ historiker og foredragsholder

Søren Hein

I Folkehuset Skæring

onsdag den 9. august kl. 16-18

Billetter købes i caféen - **pris 90 kr.** - inkl. sandwiches
fra onsdag den 26. juli.

- Eller på nettet: <https://www.fo.dk/kurser?course=23-1528>
50 kr. ved betaling til FO

Arrangør: Brugerrådet

Et lille stemningsindslag fra Ulla Häll:
Nåleskoven.

Til højre for landevejen er der en grusvej. For enden af vejen ligger skoven. Det knaser under hjulene. Lærken synger i det høje. Himlen er blå, og solen bager ned.

Jeg stiller cyklen og begiver mig ad stien ind i skoven.

På den ene side af skovstien står der løvtræer. Skovbunden er hvid af anemoner - bøgen står med spæde, gulgrønne blade. Fuglene synger i vilden sky. Alt er dugfriskt.

Til den anden side står høje graner, plantet som et raftehegn. En række af træerne er fældet.

Jeg går derind. I skyggen dufter der af harpiks og gran. Her er mørkt. Øjnene skal lige vænne sig til det dunkle lys. Solens stråler trænger ikke helt ned i skovbunden.

Jeg står på en dyreveksel. Her er tørt, det lyder hult, når jeg går. Ssshh - hvad var det?... Der er et eller andet rører sig i skoven - jeg kan ikke få øje på noget.

Fantasien tager på himmelflugt: Kan det været et vildsvin, en grævling, eller en ræv eller - en ulv...? Hårene rejser sig i nakken.

Mystikken breder sig - hvad kan det være ?

Når jeg går, knaser det i de tørre grene. Hyss!!! - Nu var lyden der igen... Mit hjerte springer et slag over.

Jeg lytter intenst; lyden kommer derovre fra. Jeg drejer hovedet langsomt. Her i en lille lysning står en majestætisk kronhjort; den ser lige på mig. Jeg holder vejret. Begriber ikke, at nogen kan få sig til at dræbe så smukt et dyr!

Det giver et ryk i hjorten. I et nu springer den tilbage i mørket. Magien er brudt!

Jeg går videre, og pludselig er der lys for enden af tunnelen. En bæk snor sig som et blått silkebånd gennem den blomstrende eng. Græshopperne spiller, og svaler stryger gennem luften.

Jeg plukker gule, lilla og hvide blomster. Sætter mig på engen og fletter en krans. Kransen tager jeg på hovedet, som da jeg var barn.

Syngende: "Jeg går i solen og traller på en vise" begiver jeg mig tilbage til min cykel.

På nethinden har jeg det dejligste guldaldermaleri.



02.09 | RÅDHUSKONCERT | 2023

- with a little help from my friends -

OPLEV AARHUS JAZZ ORCHESTRA FEAT. SØREN PILMARK & KAROLINE BUDTZ



Aarhus Jazz Orchestra, Sundhed & Omsorg, FO Aarhus og Aarhus Festuge byder endnu engang velkommen til to festlige koncerter, hvor fællesskab og hyggeligt samvær går hånd i hånd med store musikalske oplevelser. Under temaet 'With A Little Help From My Friends' vil Aarhus Jazz Orchestra, under ledelse af dirigent Nikolai Bøgelund, dykke ned i Beatles' sangskat, og sammen med solisterne fortolke en række af Beatles' uforglemmelige evergreens. Med på scenen er Søren Pilmark, prisvindende dansk skuespiller, sanger og forfatter, kendt fra bl.a. Ørkenens Sønner, og Karoline Budtz, sanger og foredragsholder, som begge elsker The Beatles og glæder sig til at fortolke deres fantastiske musik. Kom og lyt med når orkestret spiller numre som 'All you need is love' og 'Yesterday', og glæd jer til en helt særlig overraskelse, når orkester og solister får a little help from their friends i den store finale.

DATO | Lørdag d. 2. september 2023

TIDSPUNKT | Kl. 13.00 og kl. 15.00

STED | Rådhusalen, Aarhus Rådhus

BILLETTER | Kan købes hos FO Aarhus eller via Aarhus Festuges hjemmeside.

PRIS | 60.00 kr.



Det er først til september - men her er altså tilbuddet allerede - ta' det eller la' vær' ... 😊



'Ud af Røret' i Folkehuset Skæring 2023-2024

fag, start 2023	lokale	tidspunkt	underviser
Gymnastik 1 Gymnastik 2 19/9	Tirsdag 413	9.00-9.55 10.00-10.55	Bodil Leth
'Højskolesangbogen på kryds&tværs' 17/8	lok. 20 i caféen	Torsdag 13.30-15.00	Christian Lorentzen
Madhold 17/8	køkken & café	Torsdag 13.40-17.20	Isabella Nygaard
Malehold 16/8	413B	Onsdag 9.30-11.50	Kim Kristensen
Samfundsfag 30/8	407	Onsdag 10.15-12.05	Simon Bang Nielsen
'Sommersmindekoret' 14/8	caféen	Mandag 14.00-16.20	Annette Trollegaard
'Skæringforedrag' 01/9	413	Hver anden fredag 9.30-11.20	Se folderen i reolen, caféen
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2 19/9	Tirsdag 407	11.15-12.10 12.15-13.10	Bodil Leth
Stolegymnastik 3 Stolegymnastik 4 ?	407	Mandag 10.00-10.55 11.00-11.55	?
yoga F1 yoga F2 18/8	Fredag 413	12.00-13.30 13.45-15.15	Sandra Breitenbach
yoga M1 yoga M2 14/8	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge
yoga M3 21/8	413	Mandag 11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson



NYTTIGE KONTAKTER



Alarmcentralen		112
Politi, ikke akut	politi i hele landet: spørgsmål/ anmeldelser/tips	114
<i>V. akut sygdom, kontakt:</i>		
Egen læge	kl. 08 - 16	-
Lægevagten	kl. 16 - 08	7011 3131
<i>Skadestuen: Ring først læge/vagtlæge. De vil gi' yderligere information. Adresse: Palle Juul-Jensens Boulevard 161, indgang j3</i>		
Demenslinjen u/ Alzheimerforeningen	Hverdage kl. 9-15	5850 5850
Flextrafik	Handicapkørsel	8740 8300
Besøgstjenesten	Lis Smed Christensen	2240 9294
PC-hjælp , Jan Pilegaard Se annonce i ugeavisen	<i>man-lør hele dagen Ring & aftal tid! - ikke gratis!</i>	2088 8088
Ældresagens "En hjælpende hånd" <i>for medlemmer</i>	- Ikke gratis <i>hverdag kl. 9-15</i>	8613 0926
<u>Udbetaling Danmark</u> <i>Postadresse:</i> Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød	<i>Hjælp til digital betjening:</i> www.borger.dk Hverdage 8-17	<i>Hjælp via telefon betjening:</i> <u>7012 8061</u> Hverdage 8-17
Boligstøtte	Samme tider som Udbetaling Danmark	7012 8063
Borgerservice Risskov	man-tors: 10-18 Fre: 10-17 Lør: 10-14	8940 9500

KALENDER for juli 2023 i Skæring Folkehus

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER , omtalt på side...
Man	03/7	10.00	Strand-gåture s. 24
Tir	04/7	10.00 11.00	Gågruppen m. Ann Hansen. 18 Sansegudstjeneste i plejehjemmet, s. 25
Ons	05/7	10-12 13-16	Petanque s. 18 Krolf s. 18
Søn	09/7	14.30-16	Søndagskaffe s. 25
Man	10/7	10.00	Strand-gåture s. 24
Tir	11/7	10.00	Gågruppen m. Ann Hansen s. 18
Ons	12/7	10-12 13-16	Petanque s. 18 Krolf s. 18
Tor	13/7	12.00 14.00	FO åbner for tilmelding Gudstjeneste i fælleshuset s. 25
Søn	16/7	14.30-16.00	Søndagskaffe s. 25
Man	17/7	10.00	Strand-gåture s. 24
Tir	18/7	10.00	Gågruppen m. Ann Hansen s. 18
Ons	19/7	10-12 13-16	Petanque s. 18 Krolf s. 18

KALENDER for juli 2023 i Skæring Folkehus

Dag	Dato	Tids-punkt	DET SKER , omtalt på side...
Søn	23/7	14.30-16.00	Søndagskaffe s. 25
Man	24/7	10.00	Strand-gåture s. 24
Tir	25/7	10.00	Gågruppen m. Ann Hansen s. 18
Ons	26/7	10-12 13-16	Petanque s. 18 Krolf s. 18
Søn	30/7	14.30-16.00	Søndagskaffe s. 25
Man	31/7	10.00 11-13	Strand-gåture s. 24 Fællesspisning for 90+'erne s. 24



**GNISTENs 10 krone går til
arrangementer i Skæringhuset**





Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Plejehjem/ hjemmehjælp	413 A	13-16		8-16	8-13	
Billard	billard- rum	9-16	9-16	9-16	9-16	9-16
Bridge	413				13-17	
Gymnastik I	413		9.00-9.55			
Gymnastik II	413		10-10.55			
Ganggruppen Mødested:	Indgang B			10.00		
Gå-gruppen Mødested:	indgang A		10-12			
Havfruerne 8250	413		11.30-16 1. tir/md			
Hejrerne En tirsdag	413		12-16 i lige uger			
Højskole- sangbogen	Lok. 20 i caféen				13.30-15.00	
IT-gruppe (lukket gruppe)	407				13-16	
New Age Kurling	kælder			10-		
Læsekrede 1	408		13-15 3. tirs/md			
Læsekrede 2	408			13-15 3. ons/md		
Madhold	køkken & café				13.40-17.20	
Malehold	413 B			9.30-11.50		

**Ud af Røret**

Ugentlige aktiviteter i Skæring Folkehus

JUNI 2023

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Nørkjerne	413 B				09.30-12	
Samfundsfag	407			10.15-12.05		
Seniormænd 8250	413		12 -16 <i>Ulige uger</i>			
Seniormænd Skæring-Egå	413 B			12-15/16 <i>2. ons/md.</i>		
Skriveværksted (lukket gruppe)	407	13-15				
Sommers- mindekoret	caféen	14.00-16.20				
Stolegymnastik 1	407		11.15-12.10			
Stolegymnastik 2	407		12.15-13.10			
Strandture	caféen	10.00				
Svanerne <i>4. ons/md</i>	413 B			<i>4. ons/md</i>		
Ternerne	413 B			13-15 <i>1. ons/md</i>		
Træværksted	kælder			08-12	08-12	
Whist	407	13-16				
Yoga F1	413					12-13.30
Yoga F2	413					13.45-15.15
Yoga M1	413	8.30-9.45				
Yoga M2	413	10.-11.15				
Yoga M3	413	11.20-12.40				
Søndagskaffe	caféen	kl. 14.30-16.00 - se s. 25				

Tovholderne til aktiviteter i Skæring Folkehus 2023

Billard

Finn Pedersen, tlf. 2325 7766

Bordtennis -kontakt:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

Bridge

Kirsten tlf. 2799 1155 (man.)

Alice tlf. 4040 5137 (man.)

Flemming Jensen 8622 0647 (ons.)

Bytte-bog-reolen, lokale 406

Gitte Lajer tlf. 2278 9650

Åbningstid: Mandage kl. 11-13

Centerbussen / liftbussen

Lisbeth E. Robdrup tlf. 3020 1465

FO - UD AF RØRET, alle hold:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Fællesspisning for +90'erne

Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079

Gangture (tidligere 'Stavgang')

Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686

Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com

Gudstjeneste i "Fælleshuset"

Birthe Nielsen tlf. 2241 0079

Gå-gruppen Tirsdage kl. 10

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Mail: ann.hansen@mail.dk

IT-aktiviteter:

Birgit, tlf. 2717 1688.

Birthe tlf. 3063 1701

Krolf

Alex Hartmann, tlf. 4032 0280

Mail: zahart@gmail.com

Kunstudvalget

Yvonne Andersen tlf: 40168466

Mail: ysa@consult2u.dk

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Mail: brittaneumann@outlook.dk

Kurling - se under Petanque

Kvindegruppen Havfruerne

Annette Lenler-Eriksen

tlf. 2144 2647

Mail: annette@lenler.dk

Kvindegruppen Hejrerne

Susan Himmelstrup tlf. 2961 3329

Mail: sushim@post.tele.dk

Kvindegruppen Svanerne

Annette Borg Jensen

tlf. 2635 6409

Mail:

annette.borg.jensen1@gmail.com

Kvindegruppen Ternerne

Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881

Mail: birgitkanstrup14@gmail.com

Tovholderne til aktiviteter i Skæring Folkehus 2023

Liftbussen: Se Centerbussen

Læsekredse

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650
M: gittebrugerraadet@gmail.com

Strandture

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061
Mail: aasejoergensen@mail.dk
Elna tlf. 2046 8063
Mail: elnaur@gmail.com

Nørklærne/Åbent værksted

Ingrid Mildahl tlf. 2231 2507

Træværkstedet

Knud Mildahl tlf. 2231 2507

Petanque og New Age Kurling

Kontakt: Yrsa
M: 8250yrsa@gmail.com

90'er fællesspisning

Birthe Nielsen tlf. 2241 0079

Selvtræning & svømning

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466
juulconsult@post.tele.dk

Whist:

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

Seniormænd Skæring/Egå

Jan Ovesen tlf. 2575 7374
Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com

BRUGERRÅDSFORMAND

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466
juulconsult@post.tele.dk

Seniormænd 8250

Finn Petersen tlf. 6014 1542
Mail: finn8250@gmail.com

Skæringforedrag:

Inga Hansen tlf. 2442 1902
M: ingafindal@gmail.com

Søndagskaffe

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388
Mail: ulla.bangsund@webspeed.dk





Folkehuset Skæring, Distrikt Nord

Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen	8713 1600 hverdage 10-15	
Hoved mailadresse: hjemmeside:	civilsamfund@mso.aarhus.dk www.Folkehuset Skæring.dk	
Chef , 'Samfund og Fællesskab'	Trine Holst	2238 8739 trihol@aarhus.dk
Forstander, Skæring Plejehjem	<i>Pr. 1/7 2023:</i> Christina Christensen	8713 2954 Hoved mailadressen
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser	2478 2910 mak@aarhus.dk
Forebyggelseskonsulent	Anne-Grethe Jakobsen	2170 3222 agja@aarhus.dk
LOKALE- & BUS RESERVATION <i>Telefon- og træffetid kun:</i>	Maria Arianfar tirsdage i Skæring kl. 09-14	2968 5779 mabra@aarhus.dk helst pr. mail
SUNDHEDSENHEDEN: Sygeplejersker, trænings- afdeling, genoptræning og aflastning - på Hjortshøj: Sundhedsklinikken	Tlf. tid: Hverdage kl. 10-15 Hverdage kl. 09 - 13	8713 1600 8713 2910
HJEMMEPLEJEN kl. 08-15: Leder i NORD: Lisbeth Vester Sørensen DØGNPLEJEN kl. 15-08: Akuthjælp (via brandstationen):	Tlf. tid: Alle hverdage Hverdage, week- ends & helligdg:	8713 2900 8612 1021
Café/køkken , Skæring Ferieåbent til 14/8:	Ma. - fre. kl. 08- 13.30	8713 2892
Pedel	Pedelkontor	5157 5850

