

Træn og leg

- Forslag til lege med dyre-træningsøvelserne

1

Musik og dyr

Børn og voksne står sammen med god plads.

Børnene skiftes til at kaste dyre-terning og tal-terning.

Sammen siger I hvilket dyr og tal terningerne viser.

Du udfører nu den tilhørende øvelse til musikken og tæller de viste gentagelser højt. Børnene efterligner dig.

Efter øvelsen skiftes børnene til at finde på, hvad det viste dyr så skal finde på.

2

Fange haler

Børn og voksne står sammen med god plads. Alle børn får en "hale", som de sætter i bukselinningen.

Du er hale-fanger. Du kaster tal-terning og dyre-terning og må først begynde at løbe efter haler, når du har udført øvelsen på dyre-terningen det antal gange som tal-terningen viser.

Du løber rundt og fanger så mange haler du kan, mens alle tæller til 20.

3

Hoppe-stop-dans

Børn og voksne står sammen med god plads.

Du kaster dyre-terning og tal-terning.

Mens du laver den øvelse som terningerne viser, hopper børnene og skal holde øje med om du stopper.

Når du stopper med øvelsen, skal børnene se at du stopper og prøve at stoppe, lige som i stop-dans.



Træn og leg

- Forslag til lege med dyre-træningsøvelserne



Tingfinder

Børn og voksne står sammen med god plads.

Start med at sige en ting, som børnene skal løbe ud og finde, mens I laver øvelsen.

Fx: "I skal finde ting, der er grønne".

Nu kaster I dyre-terningen og tal-terningen.

Lav den øvelse som terningen viser.

Nogle af børnene skal løbe ud og finde ting, mens andre bliver og laver øvelsen med dig.

Kast terningen igen og sig en ny ting, som børnene skal løbe ud og finde.



Jorden er giftig

Alle børn og voksne står med god plads omkring sig.

Kast dyre-terning og tal-terning.

Mens du laver øvelsen som terningerne viser, løber alle børnene ud og finder et sted de kan kravle op. Imens siger I i kor: "Jorden er giftig, jorden er giftig, jorden er giftig...".

Vuggestuebørn kan blive på gulvet omkring dig. Når du starter med at lave øvelsen, kan børnene da stille sig ind på en madras eller ind i hulahopringe, som ligger på gulvet.



Stjerneløb

Børn og voksne står i en stor rundkreds.

Du og et barn går ind i midten og kaster dyre-terningen og tal-terningen.

Du og barnet viser de andre den øvelse, som terningen viser.

Bagefter laver I alle sammen øvelsen så mange gange som tal-terningen viser.

Når øvelsen er slut, løber barnet ud og bytter plads med et andet barn.

