



Nyhedsbrev august – 2024

Kære Beboer

Sommeren fortsætter, og det er fortsat sommerferie for nogle få af de faste aktiviteter – blandt andet fællesspisningen den 1. onsdag i måneden, der vender stærkt tilbage onsdag den 4. september. Mange af de faste aktiviteter vender imidlertid lige så stille tilbage. Derudover åbner et nyt fællesskab i huset dørene for alle interesserede: Velkommen til Spilleklubben!

Tusind tak til alle, der passer planter og stiller flotte blomsterbuketter rundt om i huset – nogle af dem er fotograferet til denne udgave af nyhedsbrevet.

Nyd sommeren og husk, at det er jeres hus – brug det og pas på det!

God læselyst og god august!

Generel information:



Regler for anvendelsen af Værkstedet - og fast tilbagevendende introduktion

Indtil boligafdelingerne vedtager retningslinjer for anvendelse af værkstedet på afdelingsmøder, vil følgende regler gælde:

- Værkstedet må ikke anvendes til reparationer af motorkøretøjer.
- Værkstedet er selvfølgelig røgfrit (som resten af huset og matriklen)
- Projekter skal markeres med ejerens navn og lægges væk, så de ikke optager plads over længere perioder.
- Man skal rydde op efter sig og passe på værktøj og udstyr.
- Man er selv ansvarlig for at sætte sig ind i anvendelsen af værktøj og udstyr.
- Værkstedet benyttes på eget ansvar.
- Børn må ikke opholde sig i værkstedet uden følgeskab med en voksen.

Reglerne er både besluttet af sikkerhedshensyn og med henblik på at gøre værkstedet til et bedre sted at arbejde.

For at medvirke til at skabe en god kultur omkring anvendelsen af værkstedet, vil staben endvidere afvikle en introduktion til værkstedet den sidste tirsdag hver måned. Den 1. introduktion vil foregå den 27.8 fra kl. 19.00 til 19.30.

Alle beboere er velkomne. Vi mødes ved værkstedet.



Hjælp til ved GenerationsFestival 2024!

Husets festivaludvalg arbejder på højtryk på GenerationsFestival 2024, der afvikles lørdag d. 14/9. Det bliver en dag med musik, komik og anden underholdning. Vi bestræber os på et program, som kommer til at byde på meget forskelligt – og forhåbentlig på noget for alle. Skulle du eller nogen af dine venner og bekendte have lyst til at hjælpe op til festivalen eller på selve festivaldagen, kan du skrive til Mogens på mej@privatsport.dk

Som frivillig er du med til at beboere, kunstnere og gæster får en fed dag – og så bliver du samtidig en del af teamet bag festivalen og kommer derfor selv til at lære nye mennesker at kende i forbindelse med en positiv begivenhed :-)

Nogle af opgaverne kræver kun et par timer, mens andre kræver lidt længere tid.

Vi ved dog allerede nu, at der vil blive brug for hjælp til:

1. Vært for underholdende bands:

- Tage imod bands/artister
- Hjælpe bands/artister med instrumenter
- Opstilling af lyd og lys.

2. Vært for festivalens publikum:

- Velkomst
- Information
- Betjening af bar.

3. Deltagelse i oprydning efter festivalen.

Der vil i starten af august blive lavet nogle opslag, hvor de enkle opgaver vil blive beskrevet mere detaljeret, så du ved mere om, hvad du melder dig til. Hold øje med vores [Facebook](#)



Ny kunstudstilling åbner den 10.8

Glæd dig til en ny spændende udstilling i august med hele to billedkunstnere som udstillere. De to kunstnere er Connie Utsen og Katja Herrik. Udstillingen er inspireret af naturen, dens enestående mangfoldighed og magiske farver. Ferniseringen bliver kl. 14-16 lørdag den 10.8 kl. i Multisalen.



Vær med i Spilleklubben!

Spilleklubben har allerede været i gang i et par måneder, og den er nu klar til at åbne op for flere spillere! Vi spiller kort, Sequence og avanceret domino. Vi samles tirsdag kl. 15-17 i Dagligstuen i 9.2. Har du nogle spændende bordspil, som du gerne vil prøve sammen med klubben, skal du endelig tage dem med. Det er ingen tilmelding. Du skal bare møde op :-)



Hjælp til afbestilling af papirreklamer

Det er så ærgerligt at se så mange reklamer ligge og flyde rundt omkring i huset!

Er du en af de beboere, som gerne vil sige "nej tak til reklamer" - men ved ikke, hvordan man gør, så er det hjælp på vej.

Her i august vil Charlotte, der er frivillig i Receptionen om torsdagen mellem kl. 10 og kl. 12, nemlig tilbyde sin hjælp. Kom derfor forbi Velkomstreceptionen en torsdag mellem kl. 10-12 og aftal et tidspunkt, hvor I kan sætte jer sammen og få afmeldt reklamer.



Vinduespudsning for beboerne i MSO og MSB

Nu er det tid til sommervinduespudsning for alle beboere i pleje- og ældreboliger og i Botilbuddet. Vinduespudseren kommer forbi i uge 32: mandag den 5.8 – fredag den 9.8. Vinduespudsningen starter øverst i huset. Bygningsdriften har omdelt information i de berørte beboeres postkasser. Som det fremgår af informationen, skal du give besked til Bygningsdriften inden kl. 8 den 1. august, hvis du ønsker at få pudset vinduerne. Du skal også give tilladelse til det, hvis vinduespudsningen må foregå, mens du ikke er hjemme.



Beskrivelse af de faste aktiviteter

- **MUSIK OG BEVÆGELSE:** Genopstarter kl. 9.45-11.15 om tirsdagen fra den 13. august i Multisalen. For alle store og små! Syng og dans til børnesange, årstidssange og kendte melodier med fysioterapeuten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd.

- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** Helle og Hans Oluf: Genopstarter kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen fra den 20. august. I efterårssæsonen afvikles læsegruppen i Kabysen i bygning 5.1. Der er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse, fordi gruppen hver gang læser en ny tekst.
- **GENERATIONSKORET:** Kl. 17.00-18.30 om tirsdagen i Musikken på 2. sal - for alle, som har lyst til sang i fællesskab!
- **KAFFEKLUBBEN:** Kl. 15 om torsdagen i Kabysen i bygning 5.1. Kom og vær med i det hyggelige fællesskab! OBS! Kun for beboerne!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Inge genopstarter Strikkeklubben kl. 14-17 om fredagen fra den 16. august - strik og hækl i hyggeligt fællesskab i Kabysen i bygning 5.1. Mød op med dit strikkeudstyr. OBS! Kun for beboerne!
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9.00-10.00 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Tag din familie, yogamåtte, sportstøj og sportssko med.
- **YOGA:** Kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Mød op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GUITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen!
- **FILMKLUBBEN:** Filmklubben genopstarter den 1.10. Men: Vil du i august-september afløse Pernille ved Fælles filmfremvisning i Multisalen i stuen hver søndag kl. 15 – så kontakt Pernille på 28119247!
- **LITTERATURKREDS** med Marianne Mørch (mobil 26229517): Kl. 15-17 den sidste onsdag i måneden i Forsamlingshuset. Over en kop kaffe tales der om en god bog, som kredsen har læst i løbet af den forgangne måned, om bogens tilblivelse og om forfatteren.
- **SPILEKLUBBEN:** Kl. 15-17 om tirsdagen i Dagligstuen i 9.2. OBS! Kun for beboerne! Har du nogle spændende bordspil, som du gerne vil prøve sammen med klubben, så tag dem endelig med.

Månedsprogram:



UGE 31

- **Torsdag den 1. august kl. 15-17, kun for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 3. august kl. 9.00-10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 3. august kl. 10-10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i beboerlokalet Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- **Lørdag den 3. august kl. 11.00-12.00 Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).**



UGE 32

- **Tirsdag den 6. august kl. 17.00-18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- **Tirsdag den 6. august kl. 15-17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).**
- **Torsdag den 8. august kl. 10.30-11.30: Gudstjeneste ved Domkirkens præst Hans Nørkjær Franch i Forsamlingshuset på 9.7. Gudstjenesten er for alle på Aarhus Ø.**
- **Torsdag den 8. august kl. 15-17, kun for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 10. august kl. 9.00-10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 10. august kl. 10-10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i beboerlokalet Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- **Lørdag den 10. august kl. 11.00-12.00 Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 10. august kl. 9.00-10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 10. august kl. 14-16: Fernisering af den nye udstilling i Multisalen (se ovenfor).**



UGE 33

- **Tirsdag den 13. august kl. 9.45-11.15: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- **Tirsdag den 13. august kl. 15-17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).**
- **Tirsdag den 13. august kl. 17.00-18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- **Torsdag den 15. august kl. 15-17, kun for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- **Fredag den 16. august kl. 14-17, kun for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 17. august kl. 9.00-10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 17. august kl. 10-10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i beboerlokalet Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- **Lørdag den 17. august kl. 11.00-12.00 Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).**



UGE 34

- **Tirsdag den 20. august kl. 9.45-11.15: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- **Tirsdag den 20. august kl. 13.00 – 14.30: Læsegruppe med læseguides i Kabysen (se ovenfor).**
- **Tirsdag den 20. august kl. 15-17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).**
- **Tirsdag den 20. august kl. 17.00-18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- **Torsdag den 22. august kl. 15-17, kun for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- **Fredag den 23. august kl. 14-17, kun for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 24. august kl. 9.00-10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 24. august kl. 10-10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i beboerlokalet Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- **Lørdag den 24. august kl. 11.00-12.00 Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).**



UGE 35

- **Tirsdag den 27. august kl. 9.45-11.15: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- **Tirsdag den 27. august kl. 13.00 – 14.30: Læsegruppe med læseguides i Kabysen (se ovenfor).**
- **Tirsdag den 27. august kl. 15-17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).**
- **Tirsdag den 27. august kl. 16.00-17.00: Åbent Hus rundvisning for alle interesserede. Det er ingen tilmelding. Vi mødes blot på dagen ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00. Er I en større gruppe på over 10 personer, skal I skrive til generationerneshus@aarhus.dk og booke en særskilt rundvisning mod betaling.**
- **Tirsdag den 27. august kl. 17.00-18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- **Tirsdag den 27. august kl. 19-19.30, kun for beboerne: Kort introduktion til Værkstedet for husets beboere. Vi mødes ved Værkstedet (se ovenfor).**
- **Torsdag den 29. august kl. 15-17, kun for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- **Fredag den 30. august kl. 14-17, kun for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 31. august kl. 9.00-10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 31. august kl. 10-10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i beboerlokalet Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- **Lørdag den 31. august kl. 11.00-12.00 Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).**

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus