

Område NORD

LOKALCENTER SKÆRING

2018-2019

Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lør.	Søndag
Lokale 408	Kl. 9-12 brugerrådsmøde 3. mand. I md. 13-16 kortklub	Kl. 10-12 Gå-Gruppe Mødested: Lokalcentret indgang A 13-15 Læsekreds Sidste tirsdag i mdr.	Kl. 10-11.30 Mandeklub " 2000" Kl. 13-15 Læsekreds 3. onsdag i mdr.				
Billard/pe- tanque	Kl. 9-16	Kl. 9-16	Kl.9-16	Kl. 9-16	Kl. 9-16		
413 A	Kl. 8.30-10.10 kl. 10.20-12.10 Yoga og Mindfulness Kl.12.50-16.30 Bridge	Kl.9-10.55 Gym hold 1 og hold 2 Kl.12.30-17.00 Mandegruppen "Seniormænd 8250" Ell. Kvindegr. Havfruerne			Kl. 9.30-11.20 Daghøjskole Kl. 12 – 13.30 Yoga I Kl. 13.50 – 15.40 Yoga II		
413 B	Kl. 9.30 -12.15 Yoga og Mindfulness Kl.12.50-16.30 Bridge	Kl.9-10.55 Gym hold 1 og hold 2 Kl.12.30-16.00 Mandegruppen "Seniormænd 8250" Ell. Kvindegr. Havfruerne	Kl. 9.30-12.15 Malehold-Akvarel og akryl 12.20-16.00 Mandegr. "Seniormænd- Skæring" Ell. Kvindegr. II Ternerne	Kl. 9.00-12.00 Nørklernerne Kl. 12.50-16.30 Bridge	Kl. 9.30-11.20 Daghøjskole Kl. 12 – 13.30 Yoga I Kl. 13.50-15.40 Yoga II		
Lokale 20		Kl. 14-17 Tirsdagsklubben					
Salen/ cafeen	Kl. 10-11.30 Strand-gåtur "skubberne" Kl. 14-15.30 Sangkoret "Sommersminde- koret"	Kl. 14-17 Tirsdagsklubben		Kl. 13.45-15.15 Torsdagssang 1,-3,-4 torsdag/mdr. Kl. 15-18 Madhold for mænd	Kl. 13.30-14.20 Zumba		Kl. 14.30 Søndags kaffe
Lokale 407 IT-Lokale	13-14.30 Mindfulness	Kl. 9.30-11.20 Filosofi	Kl. 11.30-12.15 PC, Ipad, Smartphone- Rådgivning. Kurser: se aktivitetsfolderen	9.30-11.30 Korte PC. Kurser.			
Lokale 406	Kl.12-13 BYT-EN-BOG REOLEN Kl. 13-16 whist						
Kælder			Kl. 8.30-12 Træværksted	Kl. 8.30-12 Træværksted			Juni 2018