



#Balanceawarenessweek

Foreløbigt program, ret til ændringer forbeholdes, endeligt program udgives medio august

FAGLIGT PROGRAM FOR SUNDHEDSPROFESSIONELLE MANDAG D. 16/9 2024			
9.00-9.15	Velkommen til faglig dag om faldforebyggelse for sundhedsprofessionelle		
9.15-10.00	Hvorfor falder ældre? Hvorfor er det så vigtigt, at vi kigger bredt og tværfagligt på borgere i faldrisiko i sundhedsvæsenet? • Årsager til at ældre falder • Personlige konsekvenser for borgerne • Samfundsmæssige konsekvenser Keynote speaker: Rogerio Hirata, ph.d. i klinisk sundhedsvidenskab, Lektor, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet		
Faglige spor			
10.10-10.55	Nyeste viden om balancetræning • Gangtilpasningstræning • Opgavespecifik træning • Perturbationstræning • Intensitet og progression i balancetræningen Oplægsholder: Under afklaring	Svimmelhed og fald • Præsentation af de mest almindelige årsager til svimmelhed • Hvornår skal vi inddrage samarbejdspartnere (fx egen læge, faldklinikken, ørelæge) i udredning? • Hvad kan vi som sundhedsprofessionelle gøre? Oplægsholder: Jesper Holm, Specialist i muskuloskeletal fysioterapi, Dip. MPT, MSc. Smertevidenskab og Tværfaglig behandling Adjunkt VIA UC	Medicin og faldrisiko • Bliv opdateret på nyeste viden om polyfarmaci og faldrisiko • Fall risk increasing drugs • Anbefalinger for udredning og interventioner på tværs af sektorer Oplægsholder: Lene Holst Pedersen, Institut for klinisk medicin, Ældre sygdomme, AUH



#Balanceawarenessweek

Foreløbigt program, ret til ændringer forbeholdes, endeligt program udgives medio august

11.05-11.50	Kognitive motoriske aktiviteter til borgere i faldrisiko • Teori og praksis • Workshop Oplægsholder: Rogerio Hirata, ph.d. i klinisk sundhedsvidenskab, Lektor, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet	World Falls Guidelines i en kommunal kontekst • Få inspiration til hvordan World Falls Guidelines kan implementeres i en kommunal kontekst Oplægsholder: Team for forebyggelse af fald, Aalborg Kommune og Center for Faldforebyggelse, Aarhus Kommune	Sygeplejefaglig faldudredning i en kommunal kontekst • Hvordan gør man i Aalborg? • Bliv inspireret til egen praksis Oplægsholder: Bettina Almskov, sygeplejerske, Team for forebyggelse af fald, Aalborg Kommune
12.00-13.00	FROKOST medbring din egen frokost eller køb i kantinen		
Faglige spor			
13.00-13.45	Optimering af ældres sundhed og forebyggelse af fald gennem et ernæringsfokus • Hvordan opdager og håndterer vi ernæringsmæssige mangler i praksis?	Bekymring for fald • Bekymring for at falde - fakta • Hvilke psykologiske konsekvenser viser sig hos ældre, der er bekymret for at falde? • Hvad betyder bekymring for fald for den enkeltes hverdag og identitet?	Syn og faldforebyggelse • Synets betydning for balancen • Symptomer og forandringer i synet hos ældre • Hvad skal vi som sundhedsprofessionelle reagere på?



#Balanceawarenessweek

Foreløbigt program, ret til ændringer forbeholdes, endeligt program udgives medio august

	Hvordan hjælper vi den ældre med at understøtte muskel- og knoglefunktion gennem kosten? Oplægsholder: Mette Holst, professor, forskningsleder Aalborg Universitet	Hvad kan vi som sundheds- medarbejdere gøre ved det? Oplægsholdere: Psykologisk Institut, Aarhus Universitet	Hvilke handlemuligheder har vi som sundhedsprofessionelle på tværs af sektorer og kommuner? Oplægsholder: Center for Special Rådgivning
13.55-14.25	RECEPTION for Center for Faldforebyggelse Bobler og kage		Walk 'n' talk i vores smukke park
14.30-15.00	Borgerfortællinger Om hvordan fald har påvirket deres liv samt spørgsmål fra forsamlingen		
15.10-16.00	Fremtidens faldforebyggelse – de næste skridt Åben dialog om - Faldforebyggelse i et rehabiliterende perspektiv - Faldforebyggelse og det tværsektorielle samarbejde - Faldforebyggelse og samarbejde med civilsamfundet samt borgers rolle - Faldforebyggelse og velfærdsteknologi		
	Tak for i dag		