

Aktivitets- og rolighedspakke
til borgere med demens i Aarhus Kommune

Søren Pallesen
Projektleder, Center for Frihedsteknologi
Aarhus Kommune



SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

Teknologi



Behovsafdækning



Markedsanalyse



SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

Teknologi

Rolighedspakken

- Behovsafdækning
- Markedsanalyse

VR-briller



Granulatdyne



Kædevest



KneeMe



Gyngestol



Audiocura M2



Sovende dyr



Senscicle



U-pude



Sansetæppe



Kuglevest



Inmu



Kædetæppe



Teknologi

Aktivitetspakken

- Behovsafdækning
- Markedsanalyse

Touch N Play



Tovertafel



Kinetic Rat



Duft- og lyd hjul



Glasfiber dyr



Bevægelsestræner



Armcykel



Skuldertræner



Musik instrumenter



SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



Materiale



23 borgere

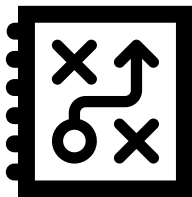
- 15 DemensCentrum Aarhus
- 8 plejeboligerne Augustenborggade



SUNDHED  OMSORG
Aarhus Kommune

CENTER FOR  FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

Metode



1. MAS-M og BVC med tidsaspekt
2. Anvendelsesgrad af teknologi med sensorer
3. Søvntracking
4. Arbejdsmiljø
5. Antropologisk studie



Fysisk og Psykisk uro – registreringsskema (dagvagt)

Borgerens navn:

Dit navn:

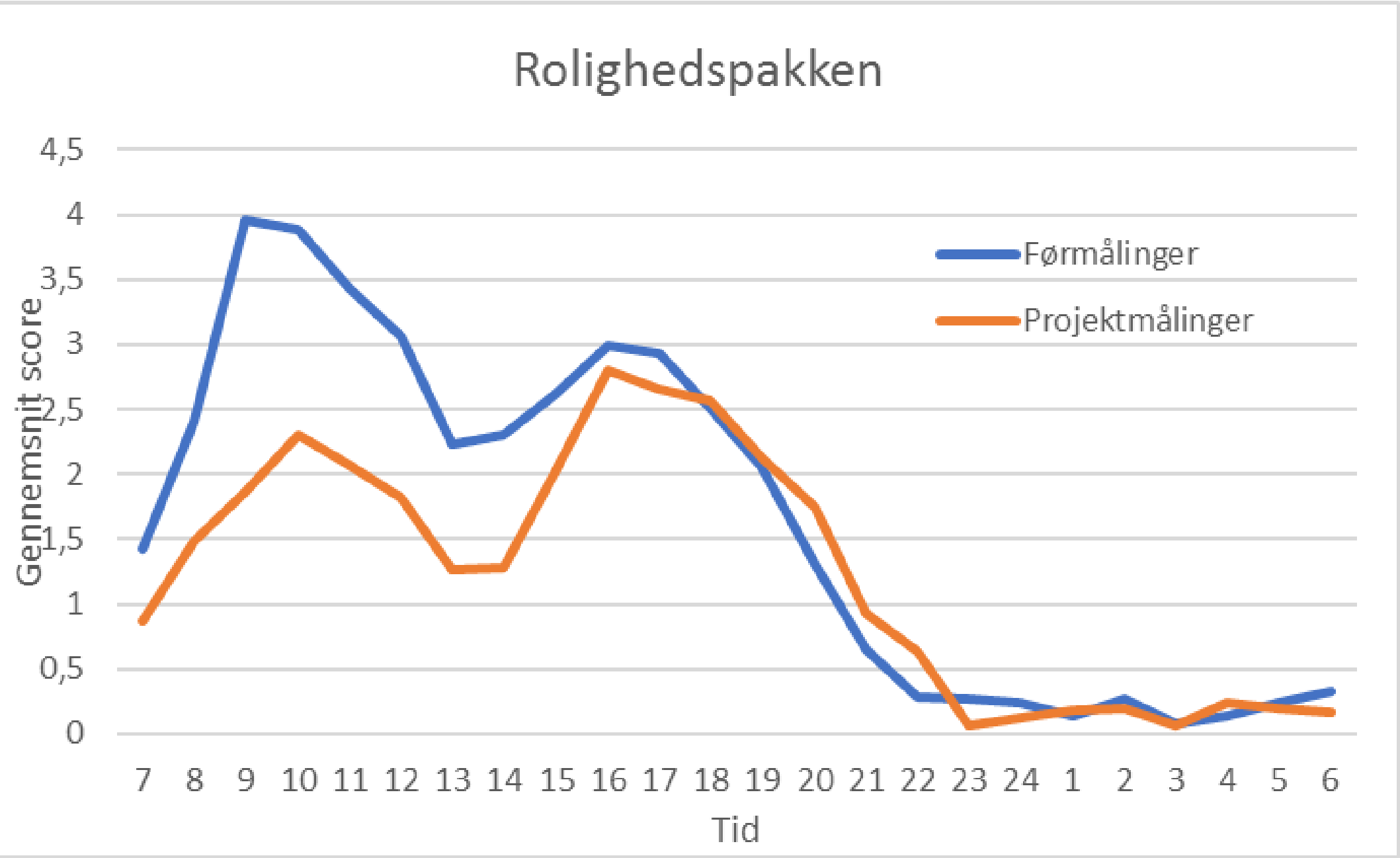
Dato:

⛶

Registrerer fra 0-2 fra A til H og 0-1 fra I til O. Hvis ikke der skrives et tal antages det som et 0. Hvis alle er 0 skrives bare navn og dato.

A. Øget motorisk aktivitet 0. Normal motorisk aktivitet, adækvat mimik (passende mimik). 1. Let eller noget øget motorisk aktivitet, f.eks. livlig ansigtsmimik eller gestikuleren. 2. Meget overdreven motorisk aktivitet eller konstant i bevægelse. Rejser sig op en eller flere gange.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
B. Øget verbal aktivitet 0. Normal verbal aktivitet. 1. Noget eller meget snakkesalig. 2. Vanskelig eller umulig at afbryde.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
C. Tankeflugt (tankerne flyver afsted og livlig fantasi) 0. Talen sammenhængende, ingen tankeflugt. 1. Ret livligt beskrivende. Nu og da kan det være svært for patienten at holde sig til emnet. 2. Tankegangen er mere konstant præget af afledede associationer og det kan være svært eller umuligt at følge patientens tankegang.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
D. Øget stemmeleje/støjniveau 0. Naturligt stemmeleje. 1. Taler højt, men ikke støjende. 2. Stemmen kan høres på afstand, er højrystet eller synger. Kan råbe, skrige eller støje på anden måde fordi stemmen er hæs.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
E. Utålmodighed, vrede, irritabilitet 0. Ikke utålmodig eller irritabel. 1. Noget eller meget utålmodig eller irritabel. 2. Provokerende, fremsætte trusler eller forvolder fysisk skade.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
F. Øget kontakt 0. Normal kontakt. 1. let, tvivlsomt eller moderat opsnappende. F.eks. giver sit besyv med eller indblandede. 2. Vil bestemme, arrangerende, kommanderende.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
G. Konflikter 0. Ingen konflikter. 1. Lette eller nogen konflikt med medarbejdere, pårørende eller medbeboer. 2. Ekstrem konflikt med medarbejdere, pårørende eller medbeboer.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
H. Dørsøgende 0. Ingen søgende mod dørene. 1. Søger dørene meget af tiden. 2. Ambulerer f.eks. ved af går fra afdelingen eller matriklen.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
I. Øget stemningsleje 0. Neutral stemningsleje. 1. Løftet, optimistisk.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
J. Øget selvvurdering 0. Normal selvfølelse (selvværd). 1. Øget selvfølelse (kan overkomme alt).	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
K. Søvn 0. Vanlig søvnlængde. 1. Søvn længde nedsat med mindst 25%.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
L. Øget seksuel interesse 0. Vanlig seksuel interesse og aktivitet. 1. Øget seksuel interesse og aktivitet.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
M. Verbale trusler 0. Ingen verbale trusler. 1. Et verbalt udbrud som er mere end bare at hæve stemmen og har til hensigt at ydmyge eller skræmme en anden person.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
N. Fysisk trusler 0. Ingen fysiske trusler. 1. Viser med tydelig kropssprog at hensigten er at true en anden person f.eks. en aggressiv kropsholdning, griber fat i en anden persons tøj, løfter og truer med knyttet næve osv.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
O. Angreb på ting eller genstande 0. Ingen angreb på ting eller genstande. 1. Et direkte angreb på ting eller genstande og ikke en person; slå på eller knusning af vindue, slår eller skader en genstand eller slå et møbel i stykker.	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15
Samlet score								

Rolighedspakken



Reduceret med

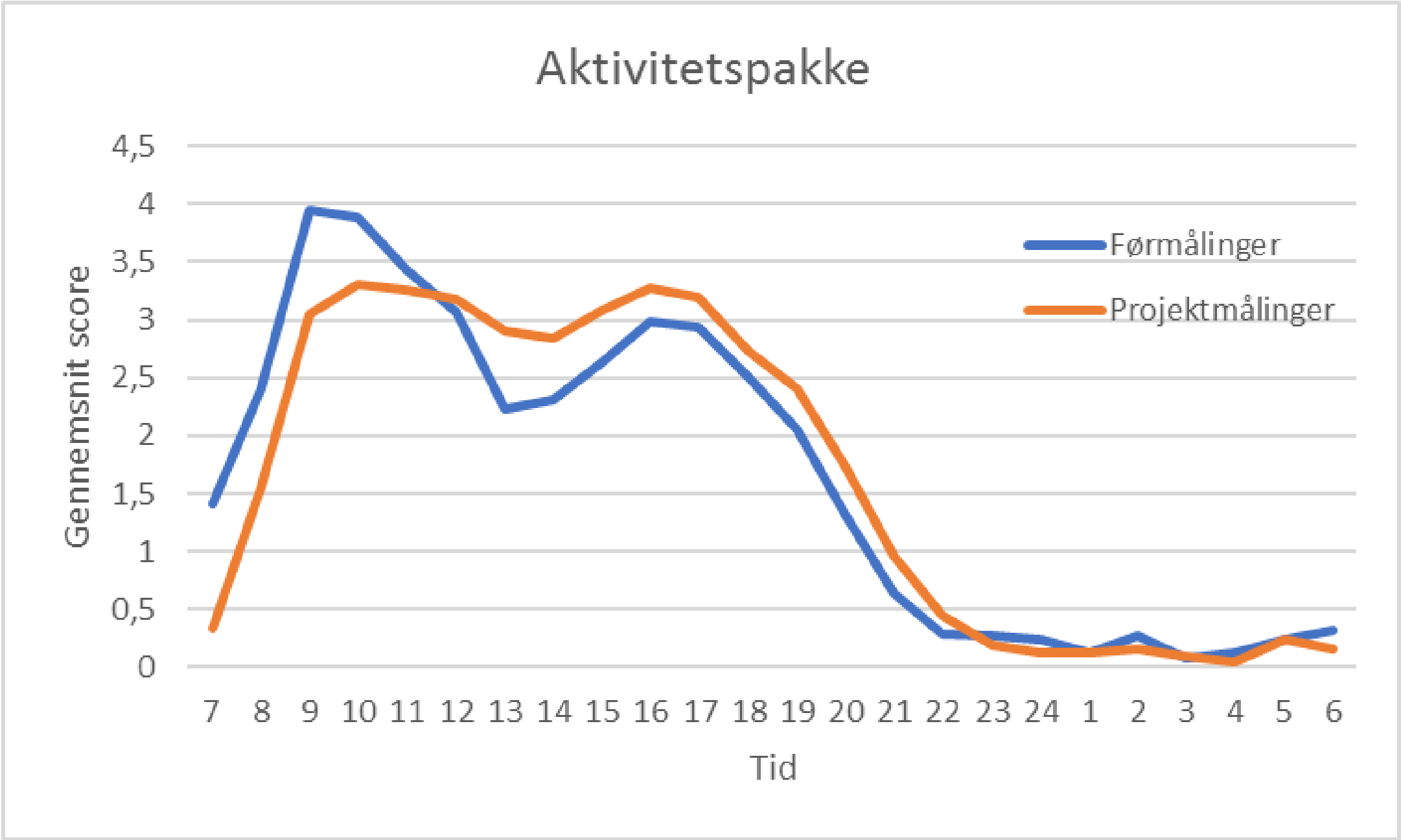
23%



SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



Aktivitetspakken

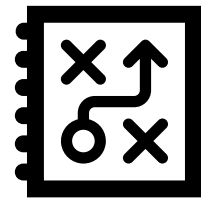


Reduceret med

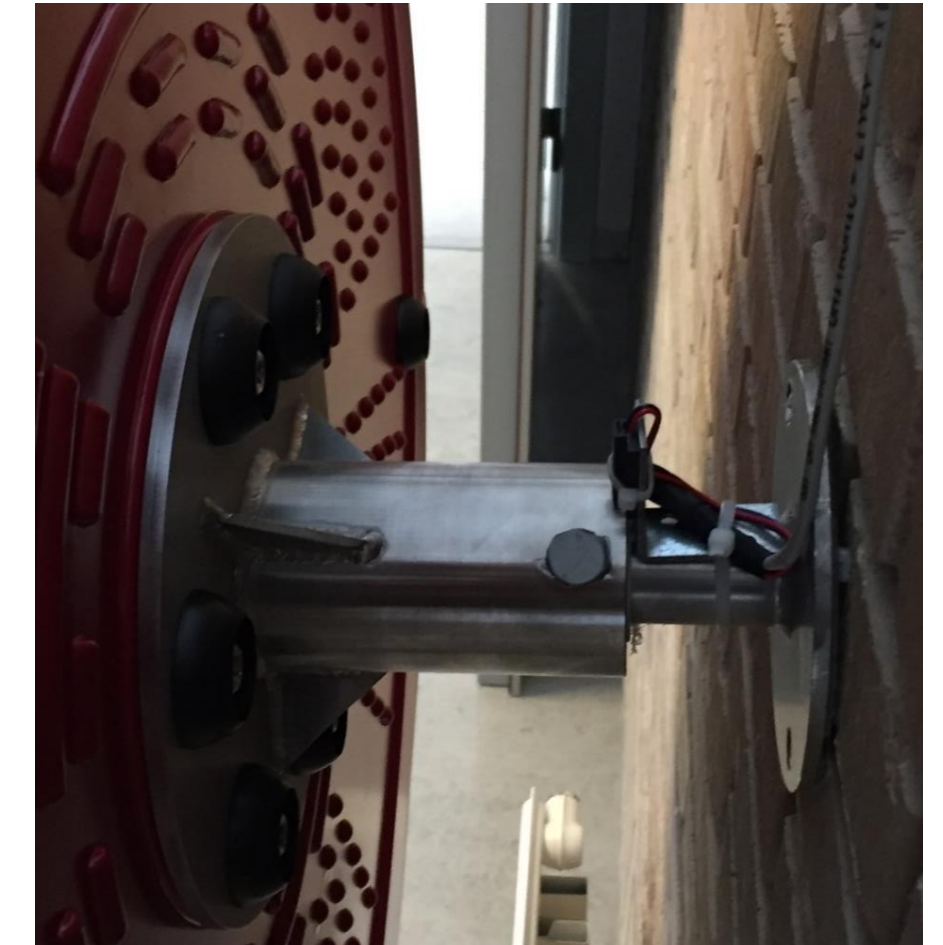
1%



Metode



1. MAS-M og BVC med tidsaspekt
2. Anvendelsesgrad af teknologi med sensorer
3. Søvntracking
4. Arbejdsmiljø
5. Antropologisk studie

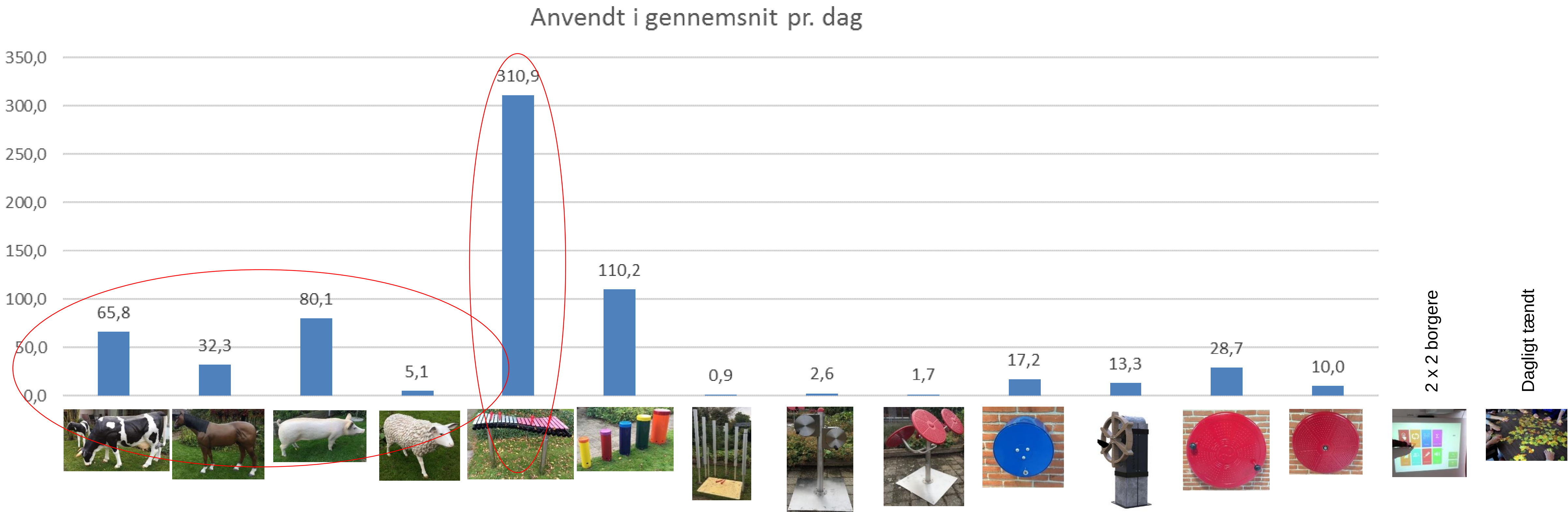


SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune

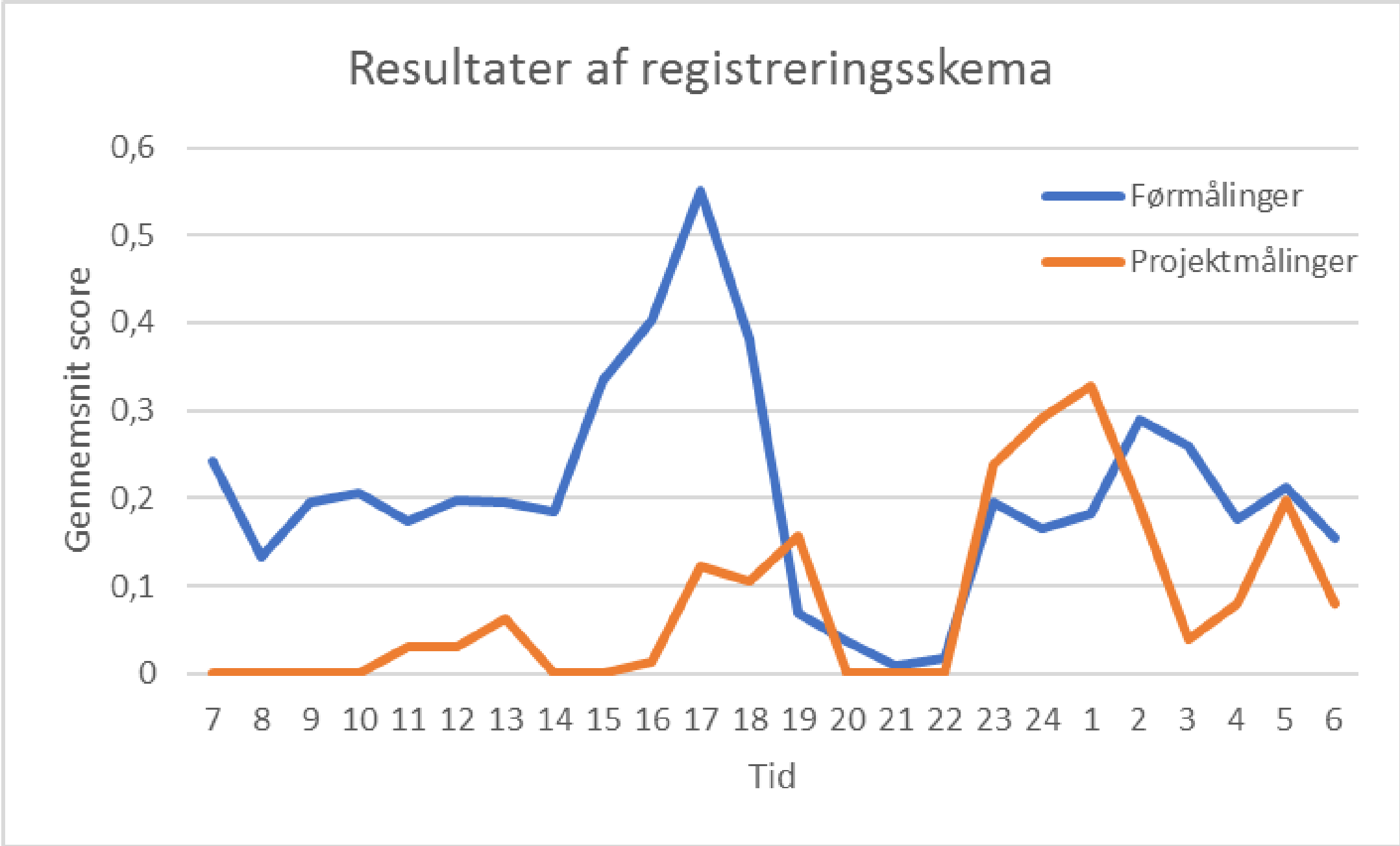


CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

Anvendelsesgrad aktivitetspakken DCA



Kombineret roligheds- og aktivitetspakken



Reduceret med

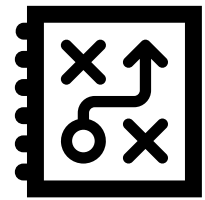
60%

&

11%

isoleret for nat

Metode



1. MAS-M og BVC med tidsaspekt
2. Anvendelsesgrad af teknologi med sensorer
3. **Søvntracking**
4. Arbejdsmiljø
5. Antropologisk studie

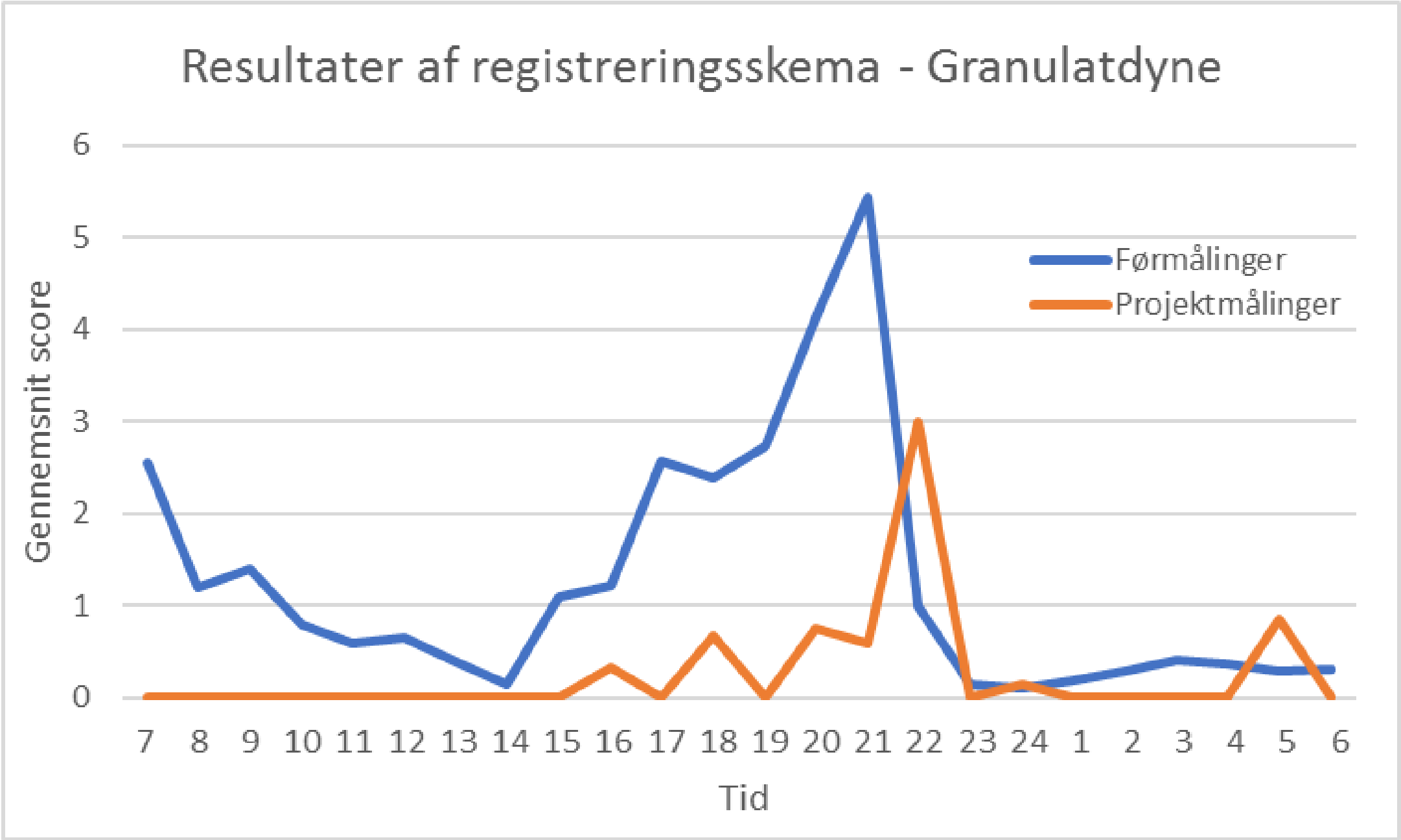


Borger 8

Søvnrytme	Førmålinger	Eftermålinger	% ændring
Dyb søvn	1,4 timer	2,4 timer	42 %
Udstigninger af seng	15,3	9,5	38 %



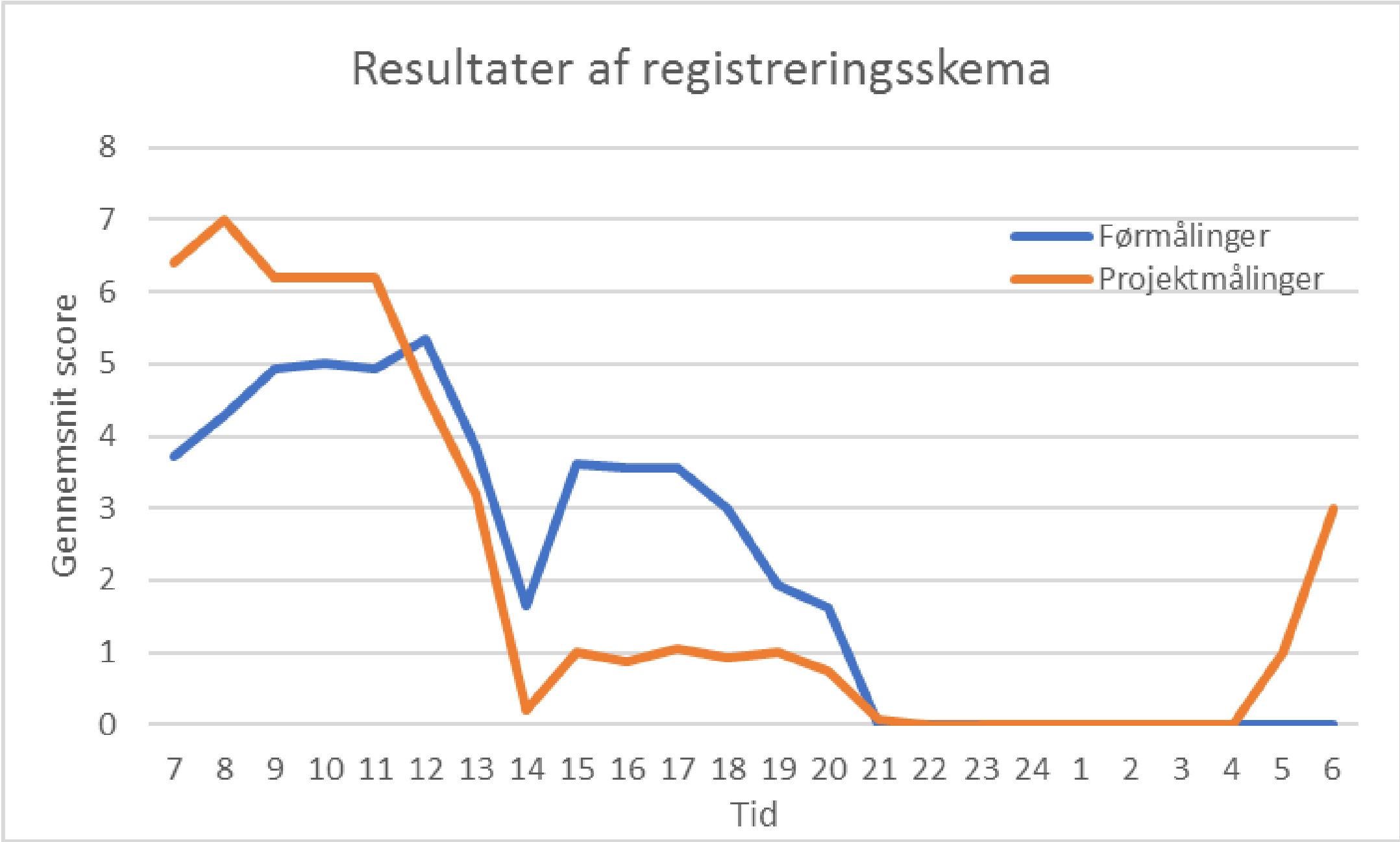
Borger 8



Reduceret med

77%

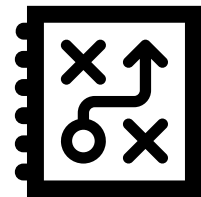
Borger 11



Reduceret med

30%

Metode



1. MAS-M og BVC med tidsaspekt
2. Anvendelsesgrad af teknologi med sensorer
3. Søvntracking
4. Arbejdsmiljø
5. Antropologisk studie

Psykisk arbejdsmiljø

AMI's korte spørgeskema til kortlægning af
det psykiske arbejdsmiljø

Ny udgave

2006

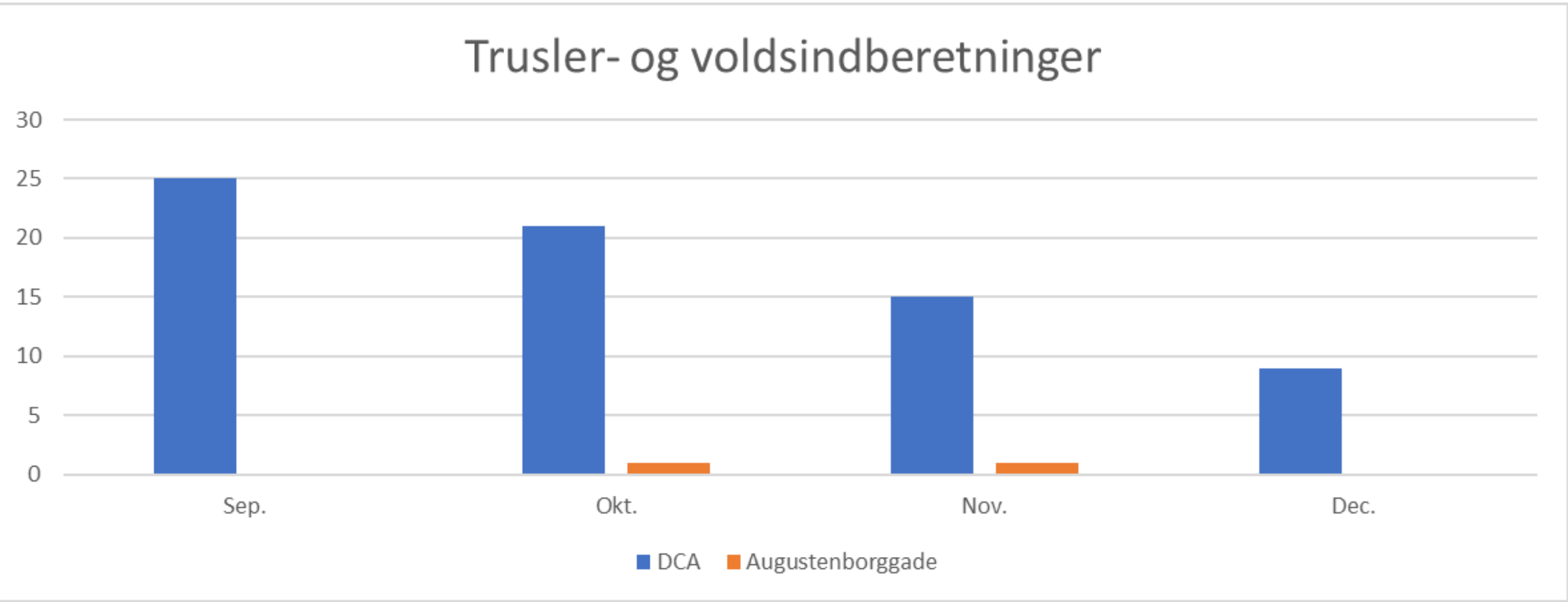


SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

Arbejds miljø



BVC
Risiko for vold
reduceret med

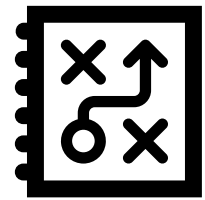
29%

Trusler om vold
reduceret med

30%



Metode



1. MAS-M og BVC med tidsaspekt
2. Anvendelsesgrad af teknologi med sensorer
3. Søvntracking
4. Arbejdsmiljø
5. Antropologisk studie

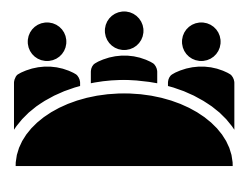


SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

Antropologisk studie



11 observationer og walk-and-talk samt 8 interviews af borgere, medarbejdere og pårørende



Manglende tid til teknologierne
Jobbeskrivelse
Manglende anerkendelse



Teknologierne tager tid og kræver personalestyring



Prioritering af roskabende og intuitive teknologier



SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

Dyrene som samtale

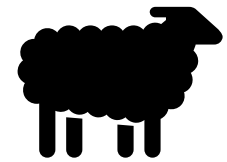
(kl. 14:30) X: SE! Der står en hest ude i haven!
Y: Ja, den står også i min have....
X: Ja, den er nu så flink...
Snakken fortsætter om andet (...)

(14:35) Pludselig udbryder Z: Der er en hest derude!!
V: Ja, den lader vi blive derude...
X: Jeg er nu sikker på, at den gerne vil herind...
V: Ja, men så gå ud og spørg den ad.
X: Jamen tror du, de andre beboere vil synes om det?
Snakken fortsætter om andet (...)

(14:45) Z: Og vi har heste her, hva'!
W: Ork ja, både små og store....
X: Ja, det eneste vi mangler, det er kameler.
H: Ja, så skal vi ud og fange dem....
W: Nej tak, dét går jeg ikke med til....

(14.50) Z (synger): "Jeg har min hest, jeg har min lasso. Jeg har min hest, den hedder Skimmel....".

Konklusion



Teknologien virker, når det bliver brugt!

Glasfiber dyr



Gyngestol



Sovende dyr



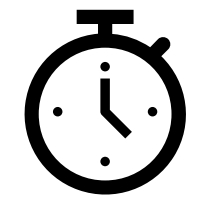
Granulatdyne



Kuglevest



Individuelle behov



Teknologierne tager tid og intuitive teknologier prioriteres



Personalet skal klædes på med viden om teknologi



Klar kommunikation til ALLE



SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

Demonstration + pause



SUNDHED  OMSORG
Aarhus Kommune

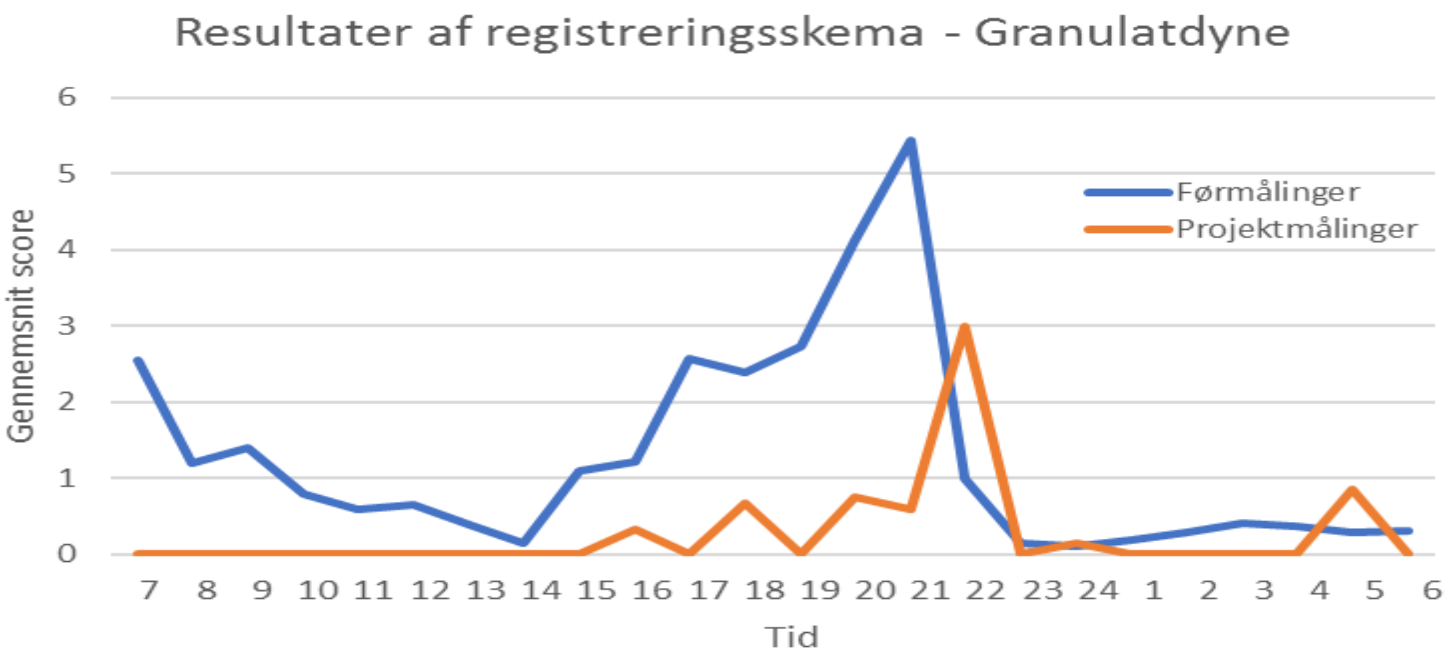


Granulatdyne



Eksempler:

Søvnrytme	Før dyne	Efter dyne
Dyb søvn	1,4 timer	2,4 timer
Udstigninger af seng	15,3	9,5



- L: 'Nu bruger vi dyner og veste fremfor dæmpende PN-medicin som første valg'
- L: 'ser ved varende effekt'
- Borgere fik ændret døgnrytme med dynen og kunne nu deltage i træning og aktiviteter

Hvorfor virker den?

- Vejer 5 kg.
- Stimulerer berøring- og muskel/led sansen
- Afgrænser og omslutter kroppen og giver tryghed
- Genkendelig som tung gammeldags dyne
- Kan også anvendes mod smerter og ved skrøbelig borgere

Gode råd:

- Start f.eks. ved middagslur
- Start gerne forsigtigt og giv lidt dyne på af gangen eller vurdere om hele dynen skal direkte på
- Husk at observere borgeren
- Start med armene over dynen
- Give gerne tryk uden på dynen
- Ved nogle virker den første gang, andre skal prøve flere gange og vende sig til den
- Inkontinent betræk, kan deles i 2 og vaskes ved 60° og tørres ved max 30°



Kuglevest



Eksempler:

- L: 'Nu bruger vi dyner og veste fremfor dæmpende PN-medicin som første valg
- L: 'virker godt ved vandrende borgere'
- Meget aktiv borger købte selv vesten, da den mindsker hans uro
- 'Udfordringer med størrelse'

Hvorfor virker den?

- Vejer 2,5 kg.
- Stimulerer berøring- og muskel/led sansen
- Øger kropsfornemmelsen
- Giver koncentration og ro f.eks. før måltid
- Ved stress/angst virker den beroligende og tryk
- Ved aggression virker den dæmpende
- Brystmål 78-86 = XS
- Brystmål 87-95 = S
- Brystmål 96-106 = M/L
- Brystmål 107-115 = XL/2XL

Gode råd:

- Anvendes f.eks. før vagtskifte, måltid, træning eller hvor borgeren er uro
- Overveje hvordan den 'sælges' til borger
- To medarbejdere: Én til praktisk og én har øjenkontakt med borgeren
- Start forsigtigt, kort tid og observerer!
- Ved nogle virker den første gang, andre skal prøve flere gange og vende sig til den
- Sikre at vesten er lynet op
- OBS ved meget foroverbøjet borgere og borgerne skal ikke sove med den på
- Bruges så længe borgeren finder det behageligt og der er effekt
- Sæt evt. navn i vesten
- Vaske i vaskepose



Gyngestol



Eksempler:

- B søger ofte gyngestolen, sidder der i 2 min. og så sover han – han finder tydeligvis ro i stolen.
- A: Stolen virker dog i nogle tilfælde... Dens funktion virker. Katten på skødet... En kop varm kakao og så en god gammel dansk film på. Så opstår der sådan en indre ro hos nogle af dem... Men det er klart at den der omsorg, den kan de allesammen godt li'
- J: Stolen har også været rigtig effektiv. Igen... Hovedsageligt på Y, den har fået hende til at slappe af - sågar falde i søvn

Hvorfor virker den?

- Gyngende 'frem og tilbage'-bevægelse der skaber ro
- Roen gør at borgeren kan opholde sig i fællesareal og indgå socialt
- Stimulerer berøring- og muskel/led sansen

Gode råd:

- Kan bruges med og uden fodskammel
- Vis borgeren stolen, så de bliver opmærksomme på den
- Placering kan både i fællesrum (socialt) eller afgrænset for sig selv
- God i kombination med andre teknologier f.eks. sovende kat
- Skal ikke erstatte nattesøvn og borgerens egen seng, men god til en kort lur
- Låser automatisk når man rejser sig
- Pårørende kan sætte borgeren i stolen inden afgang
- Rengøres med en klud



Sovende kat



Eksempler:

- Borgere der ikke siger meget, snakker en hel formiddag til den sovende hund
- B: Men en kat, det er noget, de fleste kan forholde sig til. Den er blød, og den spinner, og den er sød, og den skal man æ, og man skal være god ved den.. Jeg tror bare, at de ligger så dybt i os...
- En borger oplever den sovende kat bedre end den levende kat der bor på centret

Hvorfor virker den?

- Vejrtrækning og dæmpende snorkelyde virker beroligende
- Forbinder dyr med noget roligt og rart
- Giver selskab og tryghed og borgerne spejler sig i den rolige vejrtrækning
- Den sovende bevægelse smitter så borgeren falder til ro

Gode råd:

- Tændes bag på (lille knap)
- Kan bruges til afledning for vred (generelt for dyr)
- Kan ligges i skødet hos borgeren og f.eks. kombineres med gyngestol
- Kan ligges ved siden af sengen eller vindueskarm når borgere skal sov
- Kan bruges til selskab ved f.eks. spisesituationen
- Er ikke beregnet til at nusse og kæle
- Kan fint bruges uden kurv



Skulpturelle dyr



Eksempler:

(kl. 14:30) X: SE! Der står en hest ude i haven! Y: Ja, den står også i min have... X: Ja, den er nu så flink...

(14:35) Pludselig udbryder Z: Der er en hest derude!! V: Ja, den lader vi blive derude. X: Jeg er nu sikker på, at den gerne vil herind. V: Ja, men så gå ud og spørg den ad. X: Jamen tror du, de andre beboere vil synes om det?

(14:45) Z: Og vi har heste her, hva'! X: Ja, det eneste vi mangler, det er kameler. H: Ja, så skal vi ud og fange dem... W: Nej tak, dét går jeg ikke med til....

(14.50) Z (synger): "Jeg har min hest jeg har min lasso. Jeg har min hest, den hedder Skimmel....".

Hvorfor virker den?

- Stimulerer erindringer og hukommelse
- Stimulerer til samtale og interaktion f.eks. med pårørende
- Stimulerer til bevægelse og øge motivation for samarbejde omkring f.eks. ADL eller træning
- Stimulerer til gåtur og til at komme ud som er godt for nattesøvn

Gode råd:

- Samtale om borgerens verden og erindringer
- Bruges til afledning f.eks. ved uro eller medicingivning
- Kan 'fodres' og bindes grime
- Gå en tur ud til dyrene f.eks. for at klappe dem
- Kan bruges som motivation til aktivitet og træning

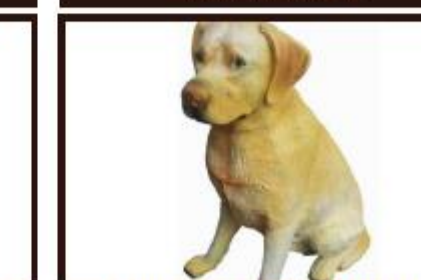


SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

Skulpturelle dyr

 Kø 148x210 (A124) 5500,- kr +moms/fragt	 Kø 148x210 (A124) 5500,- kr +moms/fragt	 Høne 32cm(N27) 200 Kr.- + moms/fragt	 Kalv 100x120cm(A86) 2000 Kr.- + moms/fragt	 Krondyr 224x180cm(A231) 7500,- kr +moms/fragt /stk.	 Gris 50x90cm(A426) 1000,- kr +moms/fragt	 Schæferhund 86cm(A146) 850 Kr.- + moms/fragt	 Pindsvin 15cm(A69) 125 Kr.- + moms/fragt	 Dådyr 51x67cm (A533) 600,- kr +moms/fragt	 Gravhund 22cm (A29) 250,- kr +moms/fragt
 A65 (15 cm) 150 Kr.- + moms/fragt	 Kø 135x210cm (N59) 5500 Kr.- + moms/fragt	 Gris 75x160cm(A193) 2000 Kr.- + moms/fragt	 Kø 80x220cm(A189) 5500 Kr.- + moms/fragt	 Gravhund 30x55cm(A386) 350 Kr.- + moms/fragt	 Grævling 65x75cm(A390) 750 Kr.- + moms/fragt	 Hare 60cm(A63) 350 Kr.- + moms/fragt	 Stork 75cm (A10) 300 Kr.- + moms/fragt	 Får 65x100cm (A487) 2000 Kr.- + moms/fragt	 Dådyr 58cm (A35) 600 Kr.- + moms/fragt
 Lam 35x55cm(A500) 500 Kr.- + moms/fragt	 Får 90x100cm(A260) 2000 Kr.- + moms/fragt	 Hest 190x250cm(A83) 6500 Kr.- + moms/fragt	 Rev 60cm(A84) 750 Kr.- + moms/fragt	 Rådyr 83cm(A40) 750 Kr.- + moms/fragt	 Labrador 68x64cm(A406) 750 Kr.- + moms/fragt	 Føl 147x150cm (A203) 2500 Kr.- + moms/fragt	 Ged 90cm (A155) 1750 Kr.- + moms/fragt	 Får 68x100cm (A486) 2000 Kr.- + moms/fragt	 Ged 120cm (A220) 2000 Kr.- + moms/fragt



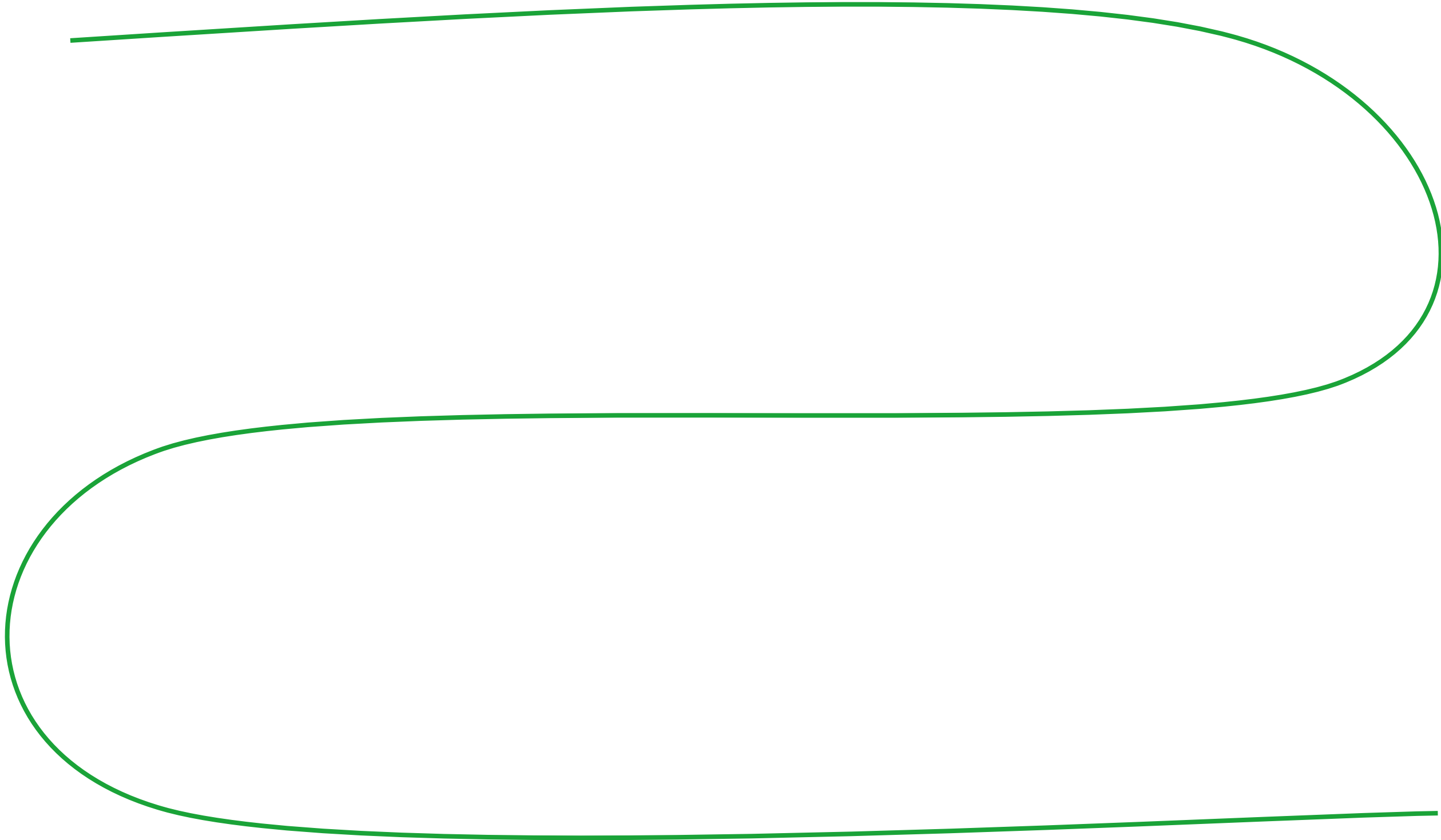
SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



CENTER FOR FRIHEDS
Velfærdsteknologi

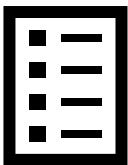
Implementeringsmodel

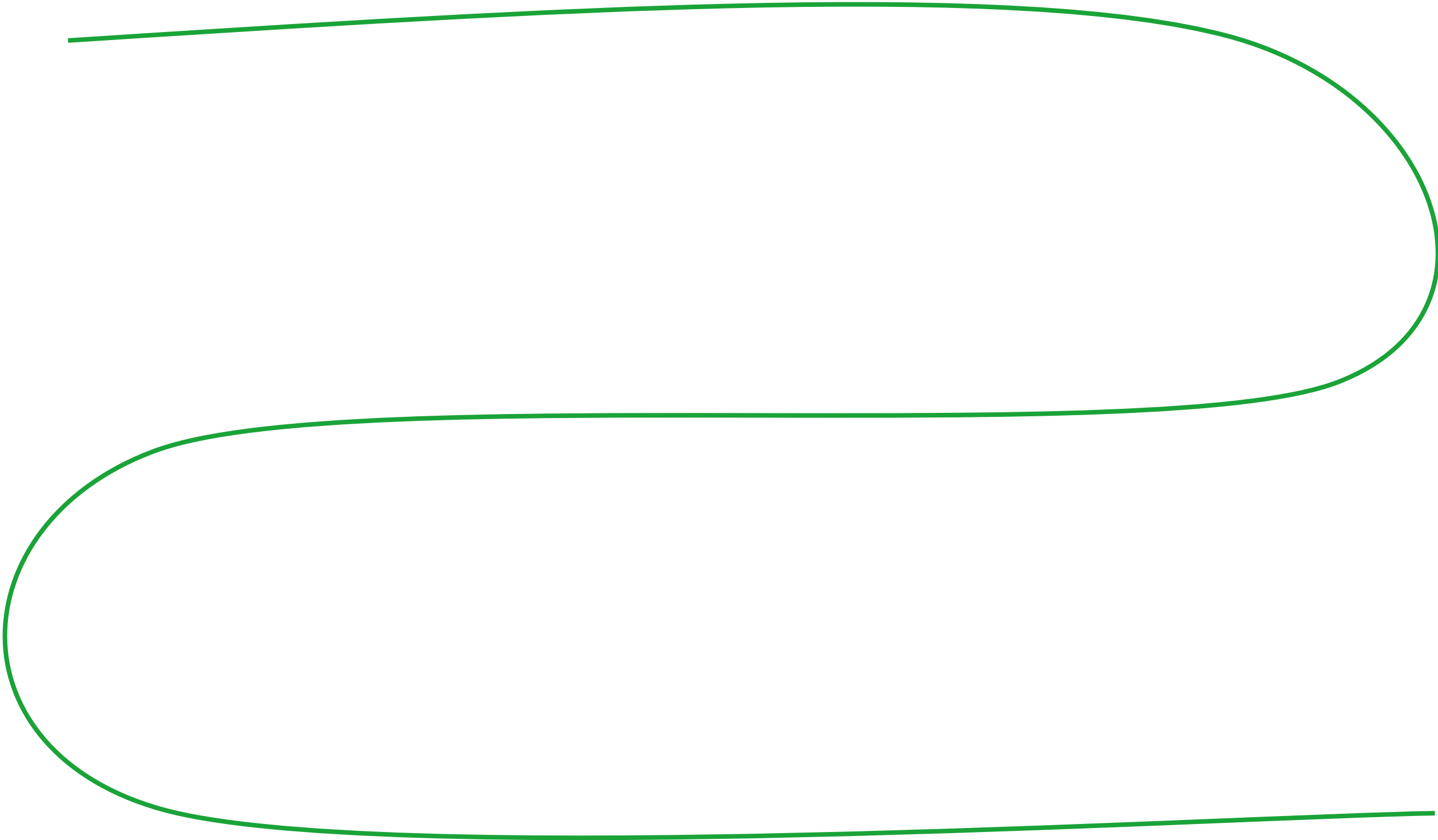
 Undervisning og
udvælgelse



Implementeringsmodel

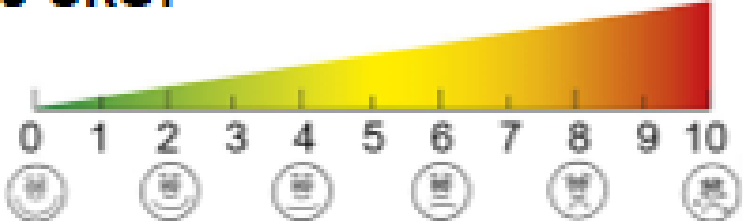
Undervisning og
udvælgelse

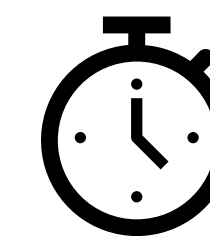
 Førmålinger



 **CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI**
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

REGISTRERINGSSKEMA 'TID PÅ UROLIGE BORGERE'

BORGERENS NAVN:	DATE: ☐ DAGVAGT ☐ AFTENVAGT ☐ NATTEVAGT
DIT NAVN:	
DIN TID PÅ BORGERENS URO:	HVORDAN KOM BORGERENS URO TIL UDTRYK?
URO NR. 1: _____ min.	☐ AMBULERING ☐ TRUSSEL ☐ FYSISK VOLD ☐ ANDET: _____
URO NR. 2: _____ min.	☐ AMBULERING ☐ TRUSSEL ☐ FYSISK VOLD ☐ ANDET: _____
URO NR. 3: _____ min.	☐ AMBULERING ☐ TRUSSEL ☐ FYSISK VOLD ☐ ANDET: _____
URO NR. 4: _____ min.	☐ AMBULERING ☐ TRUSSEL ☐ FYSISK VOLD ☐ ANDET: _____
URO NR. 5: _____ min.	☐ AMBULERING ☐ TRUSSEL ☐ FYSISK VOLD ☐ ANDET: _____
EKSTRA TID BRUGT PÅ BORGERENS URO:	
SAMTALE KOLLEGAER: _____ min.	MØDE: _____ min. ANTAL: _____ personer
SCORE FOR BORGERENS URO: (SÆT RING)	
 	



Medarbejderne brugte i gennemsnit 63 min. pr. døgn pr. borger

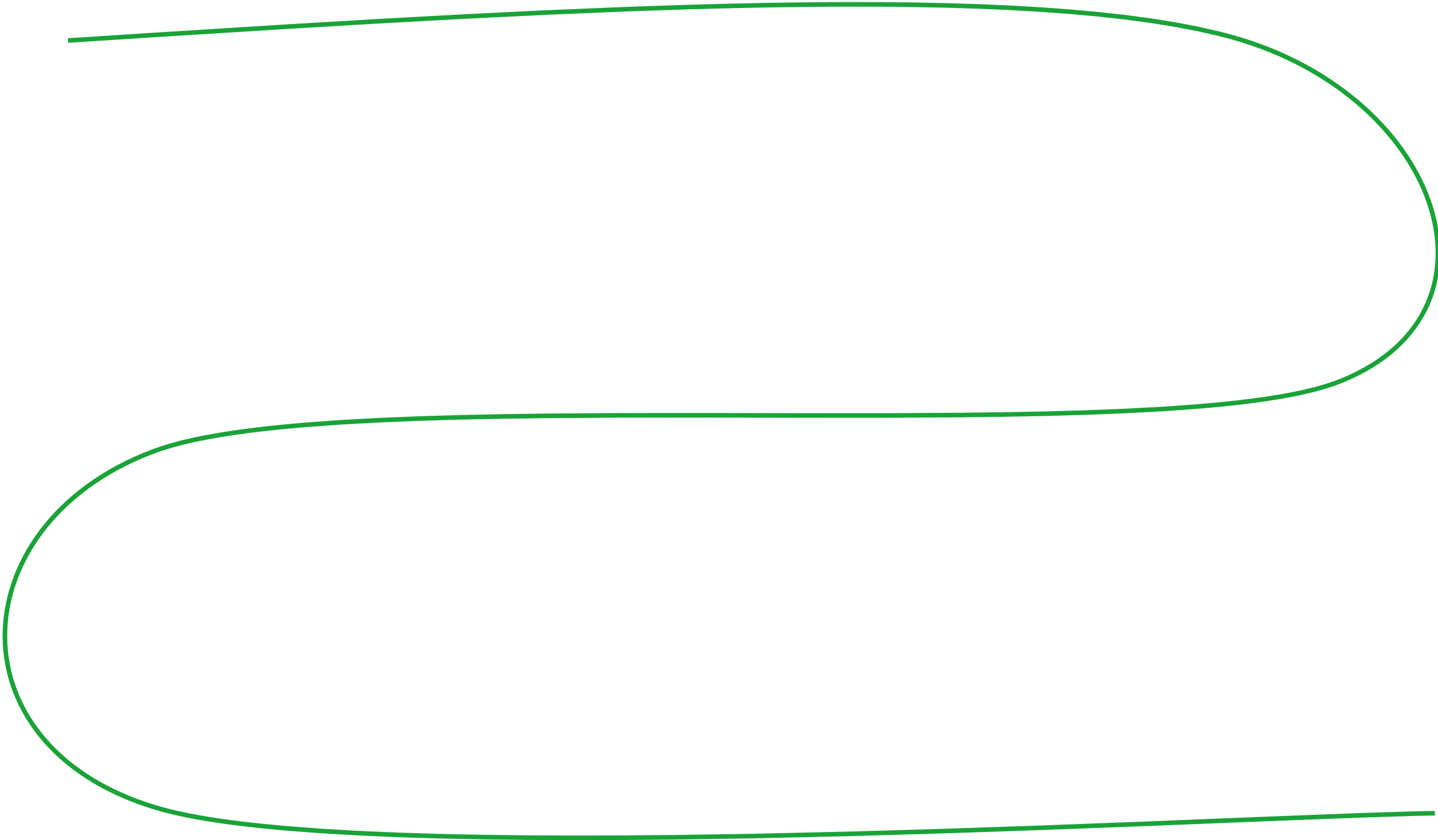
Implementeringsmodel

Undervisning og
udvælgelse

Førmålinger



Workshop/formidling



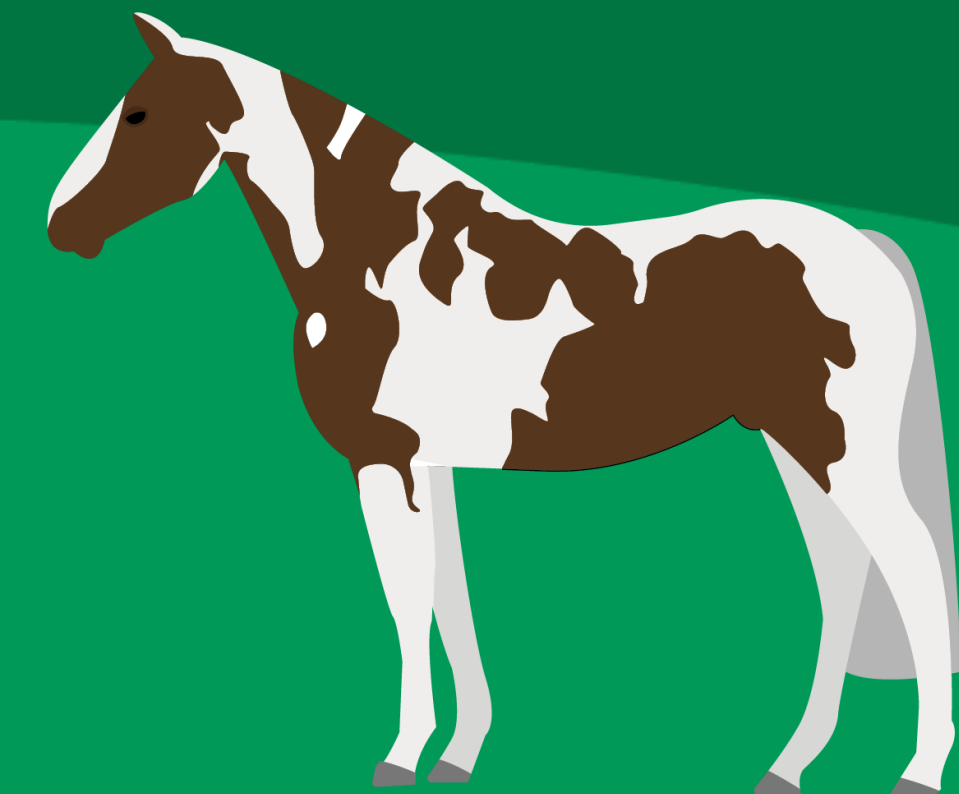
Velfærdsteknologi til demente borgere

60%
reduceret uro

skaber ro og tryghed

"Teknologi virker, når det bliver brugt og bliver
tilpasset individuelle behov"

40%
færre
voldsindberetninger

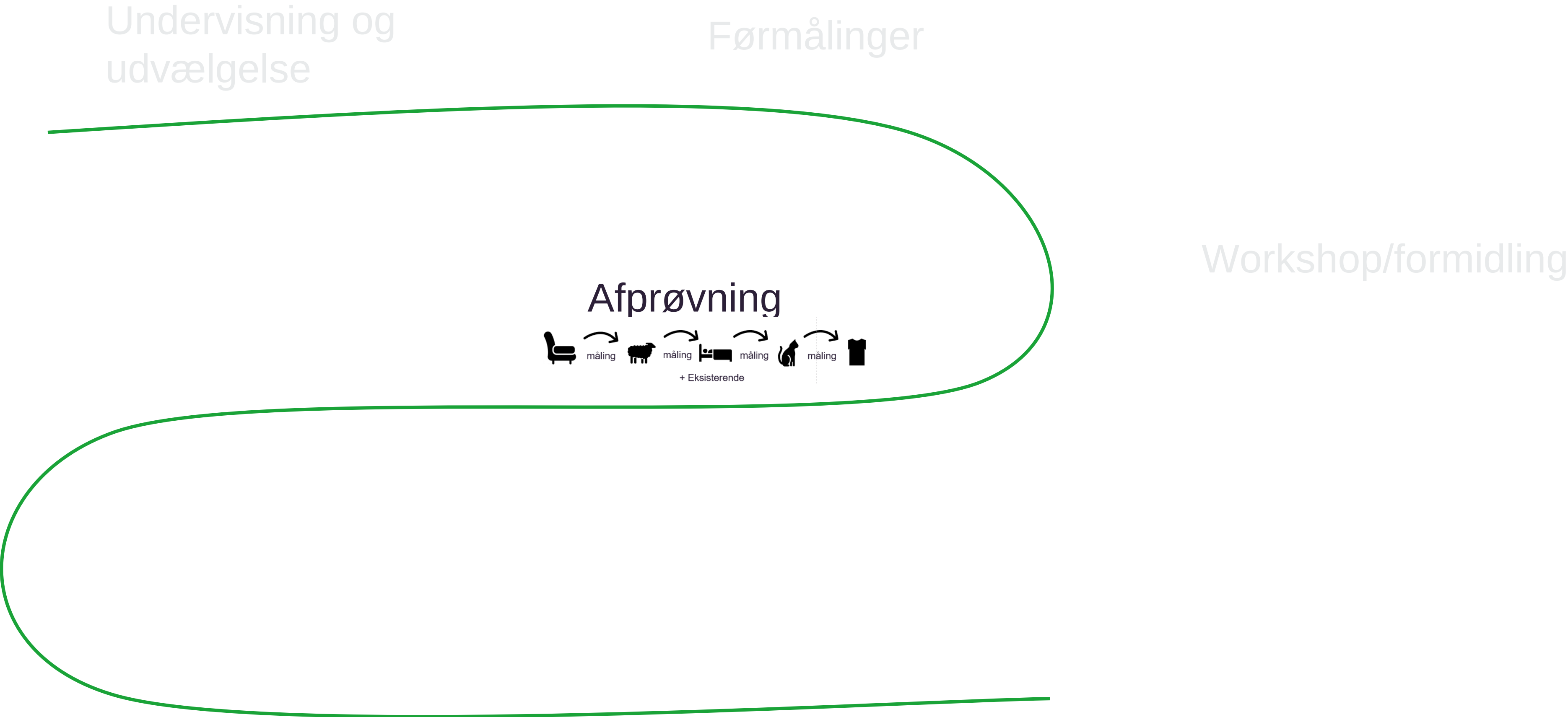


SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

Implementeringsmodel



Afprøvning

1. Én teknologi af gangen



2. Nudging

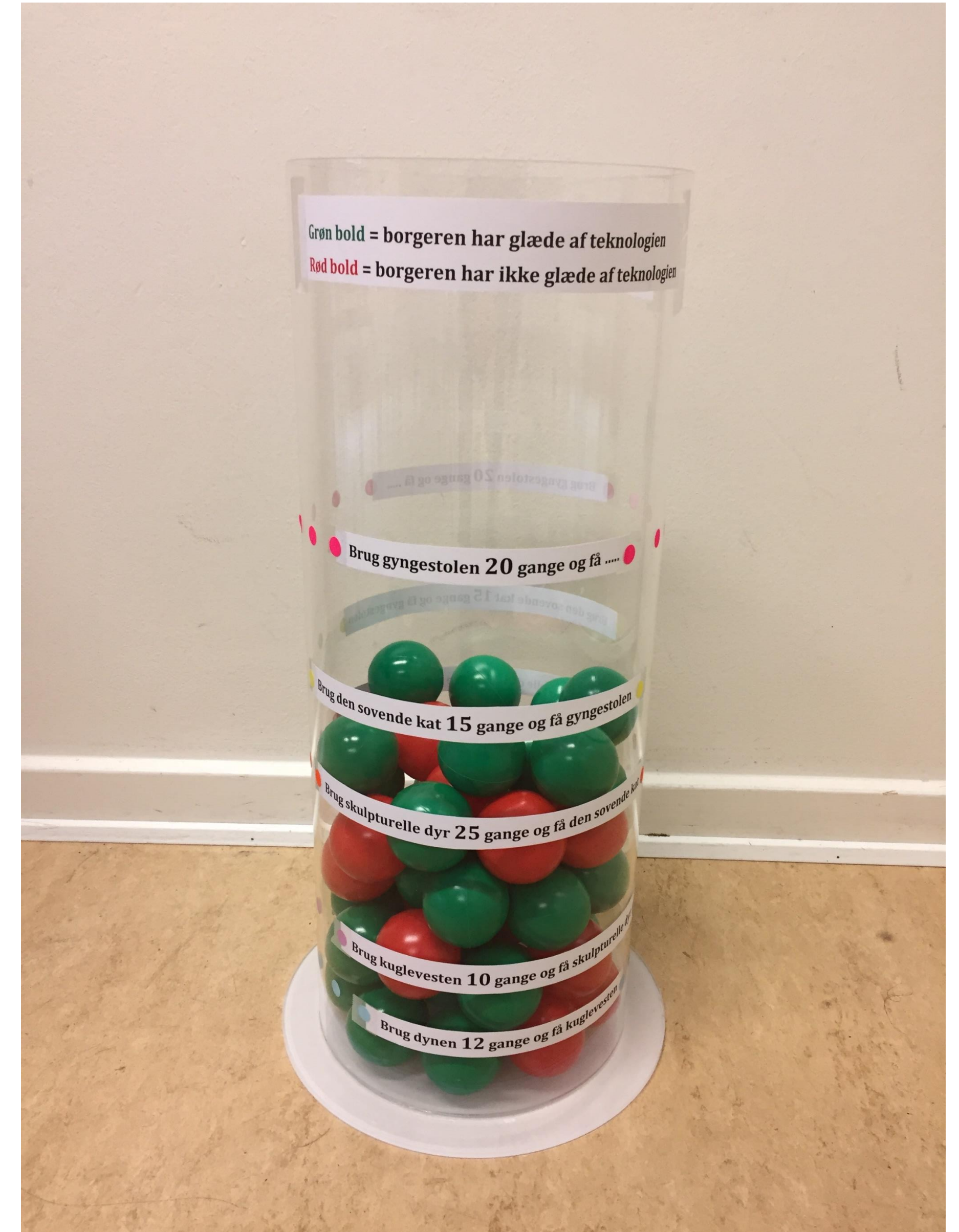
- Bonus
- Skabe til opbevaring
- Grafisk identitet



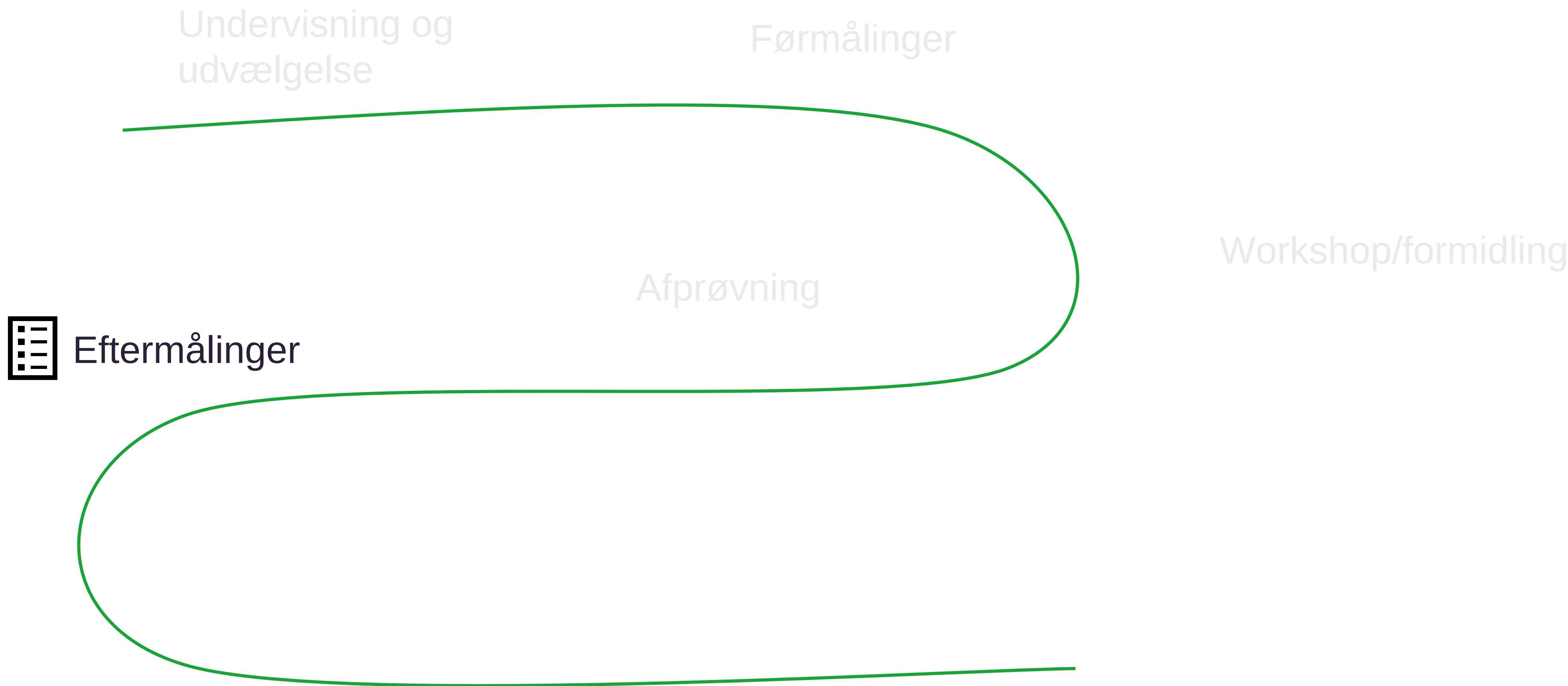
SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



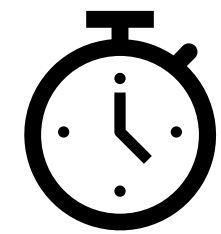
CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune



Implementeringsmodel



Eftermålinger



22% mindre tid – ROI på 10 måneder



SUNDHED  OMSORG
Aarhus Kommune



CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

Implementeringsmodel



Formålet er at sikre, at svage ældre i plejeboliger på en fleksibel og omkostningseffektiv måde optager den rette mængde og type lys, og dermed styrkes i egen døgnrytme, søvn samt fysisk og psykisk helbred.

Intensivt lys

VIRKSOMHED		PRODUKT	FOTO	KILDE
1.	Innolux	Rondo 400		https://www.lysterapi.dk/shop/innolux-rondo-400-835p.html
2.	Innolux	Aurora dim		https://www.lysterapi.dk/shop/innolux-aurora-dim-465p.html
3.	IKEA	Floalt		https://www.ikea.com/dk/da/catalog/products/10302969/

Natlys

VIRKSOMHED		PRODUKT	FOTO	KILDE
4.	Anna Winthereik	Glød		https://www.gloedaarhus.dk/
5.	Philips	Scene Switch		https://www.lampeguru.dk/philips-scene-switch-led-paerer.html
6.	Philips	Lys strip		https://www.lampeguru.dk/philips-hue-lightstrip-plus-2meters-startsaet.html

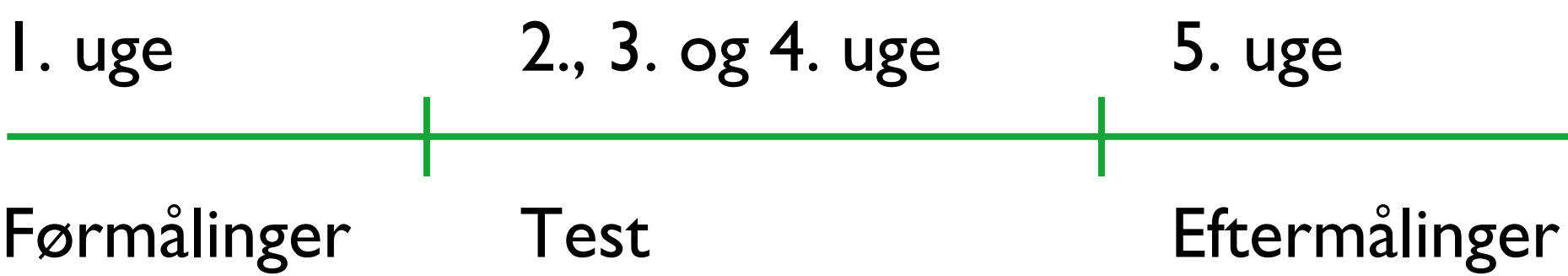
Døgnyls

VIRKSOMHED		PRODUKT	FOTO	KILDE
7.	MotoMuto	Solhylde		http://www.motomuto.com/
8.	Philips / IKEA	HUE Starter Kit White ambiance E26 / Sollefteå		https://www.lampeguru.dk/philips-hue-farvet-starter-kit.html
9.	Waldmann	VIVAA FREE		https://www.waldmann.com/home/health-care/products/free-standing-luminaires/vivaa-free-6f.en.html

Metode

Fysiologisk undersøgelse

- Søvn The Sleep Disorder Inventory
- Træthed Epworth Sleepiness Scale
- Angst Geriatric Anxiety Scale
- Depression Geriatrisk Depressionsskala



Fra 18. marts – 26. april 2019

Brugerundersøgelse

- Fokusgruppeinterviews
- Spørgeskema

Inddraget:	Fokuspunkter:
Borgere	Oplevelse
Pårørende	Betjening
Dagvagt	Design
Aftenvagt	Effekt
Nattevagt	Ønsker

26 borgere

- 13 borgere på Ceres Huset, AAK
- 13 borgere på Rundskuedagen, KK

Case Intensivt lys

Hjemlighed

Anne er alderssvækket og træt. Hun sover dårligt og tilbringer generelt megen tid i sengen.

Under test har Anne haft intensivt lys ved Floalt. Lampen har tændt automatisk ved timer. Lysstyrken oplevedes som kraftig, blændende og generende, hvorfor Floalt var slukket det meste af tiden.

Anne ser ikke pointen med lyset og accepterer ikke lampen, da den virker unaturlig og voldsom og ville have foretrukket en almindelig lampe.

- Aurora var design- og lysmæssigt bedst egnet
- Der er været delvis effekt hos borgerne
- Placering inden for kort afstand til borgeren er afgørende





GLØD

- Enkel, intuitiv, mobil og passer ind i borgernes hjem
- Alle fire borgere har haft positiv effekt og oplevelser



Lysguidning med Philips Hue strips

- Udfordrende i opsætning og installation
- Positiv effekt - færre kald og mindre arbejde for nattevagten
- Designmæssigt har lyset været flot, blødt og behageligt

Case Natlys

Magda er psykotisk og tager ble og natdragt af om natten. Hun sover uroligt og vågner angst. Medarbejderne kigger ofte ind for at sikre sig at hun er OK. Ved bleskift tændes loftslampen og hvid lys oplyser rummet, hvilket gør Magda mere oprevet.

Under test har Magda haft natlys ved lampen Glød til at lyse med konstant svagt rødt lys om natten. Nu oplever nattevagten, at Magda normalvis ikke tager ble og natdragt af længere. Hun sover bedre og er ikke længere psykotisk om morgenen.



- Kombination af forskellige produkter muliggør at borgerne får fuld lyspåvirkning hele døgnet
- Et design med standerlampe og lysguidning giver fleksibilitet og mobilitet samt effekt for alle tre borgere



"Hun render ikke længere rundt om natten pga. lysguidning"

"Det bedste er, at han selv går på toilettet og sover bagefter."

Medarbejder



Case Døgnlys

Lysguidning

Per er dement. Han vågner tit om natten og skal på toilettet, men søger ud på gangene, da lejligheden er mørk og lyset fra døren tiltrækker ham. Medarbejderne guider ofte Per tilbage i seng, her har han svært ved at falde i søvn igen.

Under test har Per haft døgnlys v. skærm i kombination med lysguidning om natten, aktiveret ved bevægelsessensor.

Lysguidning tændte med svagt rødt lys under sengen, når Per svingede benene ud over sengekanten. Derved tændtes simultant ligeledes rødt dæmpet lys på badeværelset, og Per kan nu for det meste finde på toilettet uden hjælp.

Nattevagten oplever mindre natterend, at Per er mere tryk og har lettere ved at falde i søvn. De pårørende oplever, at Per er mere positiv.

Implementeringsmodel



Klassifikation	Estimerede antal
Hjælpemidler til lysbehandling	428
Sansestimulerende dyner og tæpper	272
Sansestimulerende beklædning	116
Hjælpemidler til kognitiv behandling (inkl. Dukke-terapi)	264
Hvilestole og lænestole	55
Hjælpemidler til træning af hukommelse	530



Implementeringsmodel



➤ Næste skridt
- Implementering
- søvnudredning



SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

Storskala implementering



Behovsdrevet implementering

Forflytningsplatform



Toilet-badestol med elektrisk hejs



Specialsenge



VT-Pionér

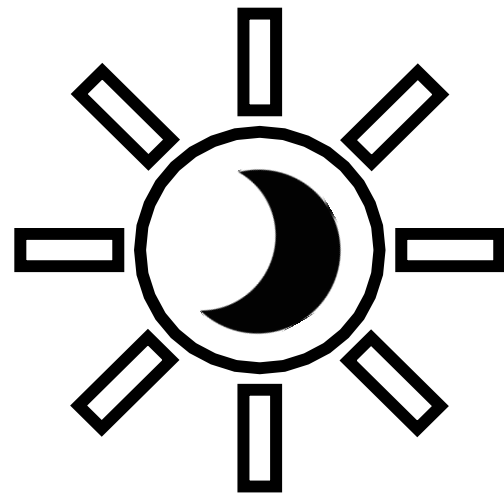


Bedre søvn med teknologi

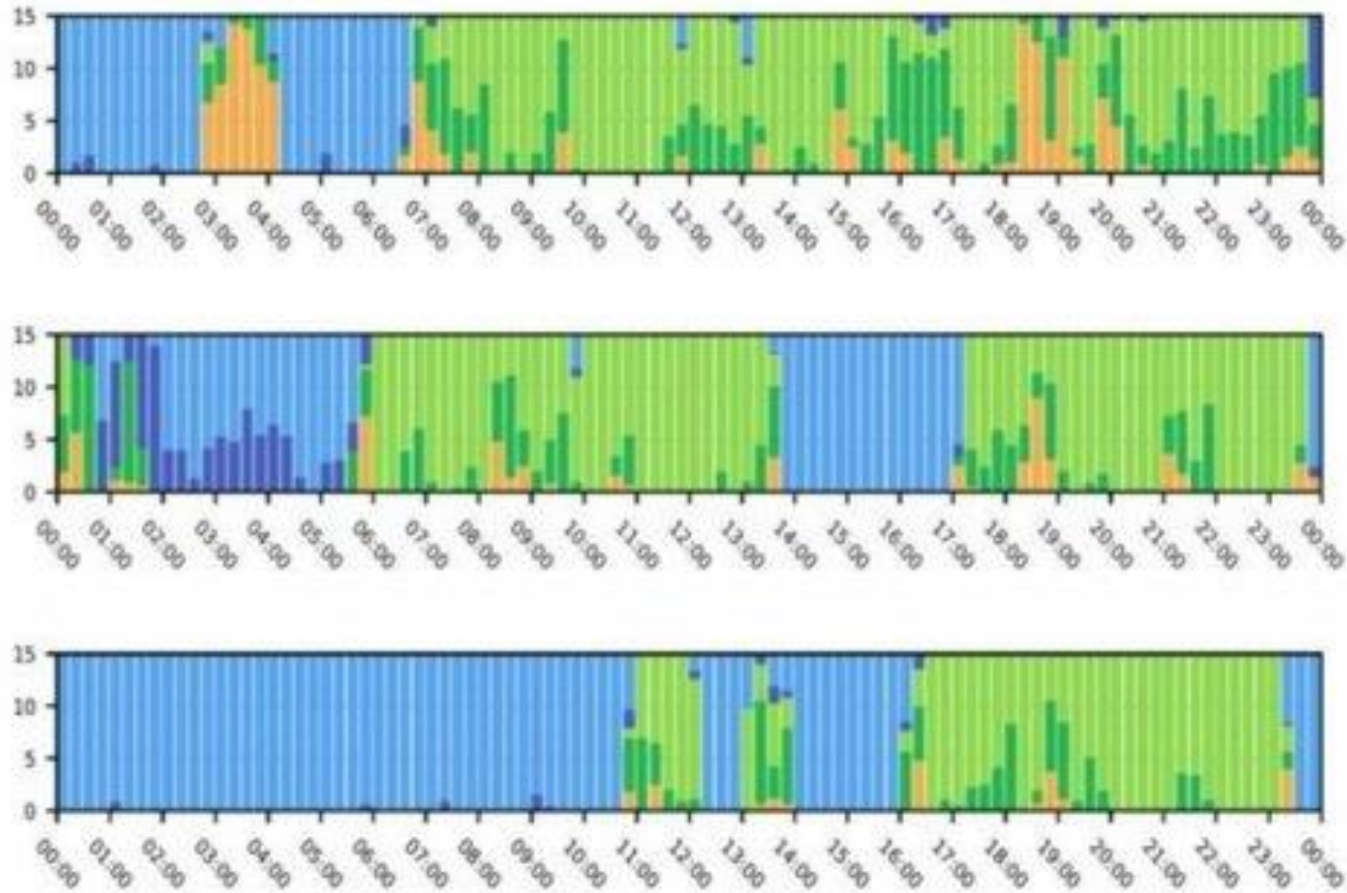
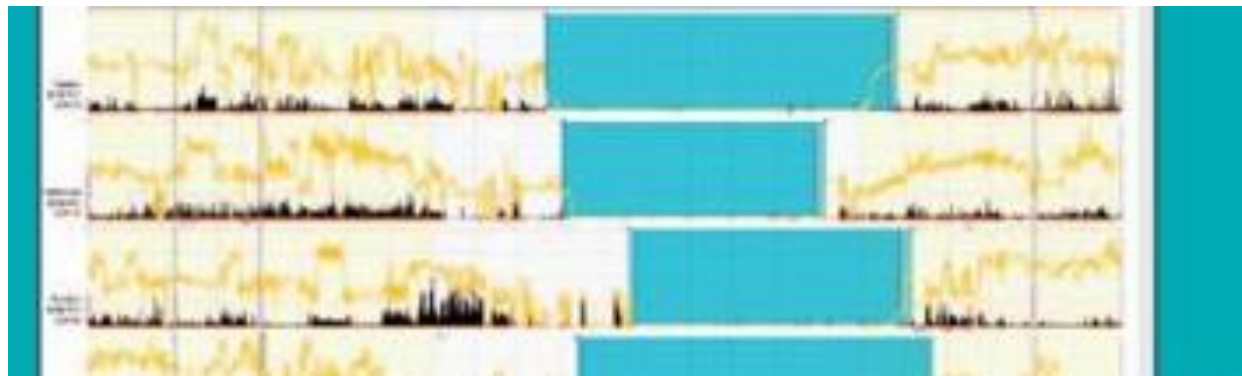
Spørgeskema



TOBS
U-stix
Medicin
Smerter
Respiration/cirkulation
Udskillelse af
affaldsstoffer
Psykosociale forhold
Natlige forstyrrelser
Fysiske
kræfter/ressourcer



Døgnrytmeudredning



Ligger stille
Ligger uroligt
Sitter/står roligt
Sitter/står og er aktiv
Går



SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune

CENTER FOR FRIHEDSTEKNOLOGI
Velfærdsteknologi i Aarhus Kommune

Bedre søvn med teknologi

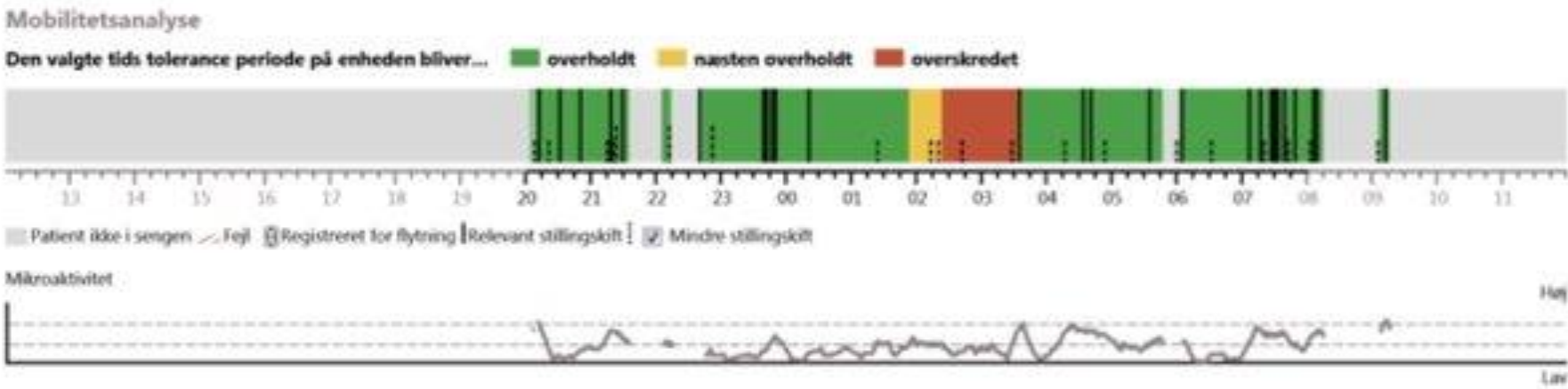
Spørgeskema



TOBS
U-stix
Medicin
Smerter
Respiration/cirkulation
Udskillelse af
affaldsstoffer
Psykosociale forhold
Natlige forstyrrelser
Fysiske
kræfter/ressourcer



Søvnudredning



Link til rapporter

Aktivitets- og rolighedspakke til demente borgere i Aarhus Kommune:

<https://velfaerdesteknologi.aarhus.dk/media/27534/rapporport-aktivitets-og-rolighedspakke-ver-4.pdf>

Mobilt og personligt lys:

<https://velfaerdesteknologi.aarhus.dk/media/29262/rapporport-mobilt-og-personligt-lys.pdf>

Bilag:

https://velfaerdesteknologi.aarhus.dk/media/29261/mobilt-og-personligt-lys_bilag-1-9.pdf



SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune

