

Seniornetværksdag på Fristedet Skæring

onsdag den 28. september kl. 9.30 - 16.00

Seniornetværk er for dig i slutningen af dit arbejdsliv eller dig, som allerede er gået på pension og gerne vil inspireres til dit seniorliv og har lyst til at møde andre seniorer i samme båd.

Program:

- 9.30** Velkomst, morgenkaffe og rundstykke
- 10.15** Oplæg om og afprøvning af SMART-training.
- En metode til at holde hjernen fit og i gang!!
- 11.45** Frokost og networking
- 13.00** Oplæg om og afprøvning af guidet fælleslæsning
- med indlagt kaffe og kagepause
- 15.30** Opsamling på dagen
- 16.00** Tak for i dag.



Tilmelding efter først-til-mølle:

Til Trine Møller på mail: trdm@aarhus.dk eller tlf.: 41 86 44 00

Pris: 100 kr. inklusiv forplejning. Betales via MobilePay 192212 (Aarhus kommune arrangementer Folkestedet) - **Husk at skrive dit navn samt "seniornetværk"**

Praktisk info:

Adresse: Fristedet Skæring, Plantagevej 14, 8250 Egå

Påklædning: Kom gerne i tøj samt sko du kan bevæge dig i samt overtøj til vind og vejr.