

# FASTE AKTIVITETER PÅ HASLE 2019-20

| Aktivitet               | Start | Dag                        | Klokken                   | Lokale              | Kontakt                                | Telefon                                           |
|-------------------------|-------|----------------------------|---------------------------|---------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Centerråd               |       | tirsdag                    | 10:00 – 12:00             | Centerråds-kontoret | Mette Lauridsen                        | 51 29 69 48                                       |
| Banko                   |       |                            |                           | Caféen              | Grethe Klemmensen                      | 2964 4231                                         |
| Besøgstjeneste          |       |                            |                           |                     | Ele Bonde                              | 5115 5658                                         |
| Film eftermiddage       |       |                            |                           | Caféen              | Grethe Klemmensen                      | 2964 4231                                         |
| Syng Sammen             |       |                            |                           | Caféen              | Grethe Klemmensen                      | 2964 4231                                         |
| Hyggeeftermiddag + Sang |       |                            |                           | Caféen              | Grethe Klemmensen                      | 2964 4231                                         |
| Selvtræning             |       | Alle dage                  | I tidsrummet 7.00 – 16.00 | Træningslokale      | For instruktion kontakt Inge Mathiasen | 51 21 15 52<br>Telefontid mandag kl 17.00 - 18.00 |
| Gymnastik/Herre         |       | Onsdag                     | 09:00-10:00               | Trænings-lokale 105 | Lisbeth Balle                          | 8617 9949                                         |
| KOL netværk             |       | mandag                     | 12.00-14.00               | Trænings-lokale 105 | Hannah Winslov                         | 28747545                                          |
| Gudstjeneste            |       | Sidst tirsdag i hver måned | 13:00-17:30               | Caféen + 104A       | Carsten Clemmensen                     | 8615 5853                                         |

|                                                            |      |                    |                               |                      |                        |                                                                |
|------------------------------------------------------------|------|--------------------|-------------------------------|----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Ok klubben<br>Se mere på<br>www.ok-klubberne-<br>Aarhus.dk |      | Mandag             | 13:00-17:00                   | Caféen + 104A        | Birgit Klinke          | 2078 5744                                                      |
| Spisegruppe                                                |      | Torsdag            | 11:00-13:00                   | Caféen               | Grethe Klemmen-<br>sen | 2964 4231                                                      |
| Net cafe                                                   |      | Alle dage          |                               |                      |                        |                                                                |
| Kortklub                                                   |      | Mandag             | 13.00-15:00                   |                      | Ivan Svendsen          | 2134 9124                                                      |
| Kreagruppen                                                |      | Tirsdag            | 10:00-11.30                   | Caféen               |                        |                                                                |
| Lokalhistorisk ar-<br>kiv                                  |      | 1. og 3.<br>mandag | 9.30 – 11.30<br>14.30 – 16.30 | kælderen             | Erna Mikkelsen         | 51 15 88 03                                                    |
| Fortæl for livet<br>gruppe                                 |      |                    |                               |                      | Ellen Skov Birk        |                                                                |
| En hjælpende<br>hånd                                       |      |                    |                               |                      | Filip Osmundsen        | <a href="mailto:fillip@lmbu.dk">fillip@lmbu.dk</a><br>51186574 |
| Kondition og<br>styrke                                     | 29/8 | torsdage           | 13.00 – 14.30                 |                      | Christian Skyum        |                                                                |
| Styrke og balance                                          | 29/8 | torsdage           | 15.00 – 16.50                 | Trænings-<br>lokalet | Christian Skyum        |                                                                |
| Rytmask gymnastik                                          | 27/8 | Tirsdage           | 10.30-11.25                   | Lokale 105           | Christian Skyum        |                                                                |
| Stolegymnastik                                             | 27/8 | Tirsdage           | 9.30-10.25                    | Lokale 105           | Christian Skyum        |                                                                |