



Nyhedsbrev januar – 2024

## Kære Beboer

Her i nyhedsbrevet for januar kan du blandt andet læse om:

de faste alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, historieforedrag, åbent hus rundvisning, nyt fra afdelingsbestyrelsen for pleje- og ældreboliger, invitation til at værne om husets faciliteter og inventar m.v.

Husk, at det er jeres hus – brug det og pas på det!

God læselyst og god januar!



## Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen for store og små. Dans og syng børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeuter Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd.**
- **GENERATIONSKORET kl. 17.00-18.30 om tirsdagen i Musikken på 2. sal - for dig, der har lysten til sang i fællesskab!**
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES Helle og Hans Oluf kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen fra tirsdag den 9.1. Der er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse, fordi gruppen hver gang læser en ny tekst.**
- **KAFFEKLUBBEN: Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabysen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!**
- **STRIKKEKLUBBEN: Strik og hækl i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabysen i bygning 5.1. Mød op med dit strikkeudstyr.**
- **FILMKLUBBEN: Fælles filmfremvisning med Pernille i Kabysen i bygning 5.1 hver søndag kl. 15.**
- **LATINDANS/ STRETCHING: med elementer af yoga kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.**
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE: Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.**
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN: Kl. 9-10 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.**



## **Månedligt læseklub for litteraturelskere**

**Ud over læsegruppen med de frivillige læseguides om tirsdagen (se ovenfor) mødes en gruppe beboere den sidste onsdag i måneden til en bogsnak uden læseguides. Her tales der om en god bog, som de litteraturelskende har læst i løbet af den forgangne måned, om bogens tilblivelse og om forfatteren.**

**Snakken flyder over en kop kaffe eller te. Er det noget for dig, ring til Marianne Mørch på 26229517 og hør mere.**

## **Mød bestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne fra februar**

**I det nye år inviterer repræsentanter for bestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne til en månedlig snak om udviklingen i huset. De skriver: Vi springer Nytårsdagen den 1. januar over. Ellers vil repræsentanter for bestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne være til rådighed første mandag hver måned mellem kl. 15.30-16.30 i Dagligstuen i 9.2. Alle jer, som bor i ældre- og plejeboligerne i Generationernes Hus, er velkomne. Første gang bliver det den 5. februar 2024.**

**Vi glæder os til at møde dig og få en god snak om vores hus og hvad vi kan bidrage med til at udvikle i huset – i fællesskab.**



## **Beboermøde om Generationsfestival og Fredagsbar i GH kl. 11 den 28.1**

(indlæg skrevet af afdelingsbestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne)

Generationsfestivalen i 2022 og Fredagsbaren i 2023 er to typer af arrangementer, som vi tidligere har haft glæde af i GH. To fremragende tiltag, som mange beboere savner, og som vi i bestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne derfor gerne vil prøve kræfter med igen i 2024.

Som afdelingsbestyrelse er det dog begrænset, hvad vi alene kan. Mens som samlet beboergruppe i GH kan vi få en del til at ske - til glæde for alle husets beboere, vores familier og venner.

Derfor indkalder vi til et kort beboermøde søndag den 28. januar i "Kabyssen" kl. 11 – 12. På mødet vil vi høre jeres idéer til at få de to arrangementer tilbage i GH, samt hvad vi hver især kan bidrage med, for at de lykkes. Al hjælp er velkommen!

Du er velkommen til at bidrage med det, DU kan og NÅR du kan:

- små og større opgaver
- praktiske, kommunikative eller planlægningsopgaver
- i planlægningsfasen, under arrangementet, i oprydning efter arrangementet, eller i evaluering- og udviklingsfasen.

Vi håber at se rigtig mange af jer den 28.1. Og vi opfordrer jer alle til at give en hånd med i de to spændende arrangementer i 2024.



## **Hør historien om Hvidstengruppen fra kl. 16.00 den 22. januar**

**Kom og hør historien om Hvidstengruppen og Hvidsten Kro kl. 16.00 - ca. 17.30 mandag den 22. januar 2024 i Multisalen. Den pensionerede historielærer Hans Nejsum vil tage publikum igennem det historiske foredrag om Hvidstengruppen - en dansk modstandsgruppe, som var aktiv under Danmarks besættelse fra marts 1943 til marts 1944. Hvidstengruppen er blevet især landskendt efter de 2 film af Anne Grethe Bjarup Riis om familien Friis, deres arbejde og endeligt.**

**Foredraget koster 50 kr. og afholdes af FO Aarhus i samarbejde med bestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne i GH. Oplysningerne om, hvordan du tilmelder dig og betaler, kommer op på opslagstavlen i stueetagen efter nytår. Hvidsten Kroens signaturret er som kendt æggekage. Derfor sætter Øens Madhus æggekagen på menuen den aften. Maden bestilles og betales i Øens Madhus som almindelig aftenmenu.**

## **Åbent Hus rundvisning kl. 16 den 30. januar**

**Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus den sidste tirsdag om måneden. Det er ingen tilmelding; dvs. der er ingen mulighed for at reservere pladser på forhånd. Vi mødes blot på dagen ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00. Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset.**

**Er I en større gruppe på over 10 personer, skal I skrive til [generationerneshus@aarhus.dk](mailto:generationerneshus@aarhus.dk) og booke en særskilt rundvisning mod betaling.**



## Hjælp os med at passe godt på de fine gulve i Generationernes Hus

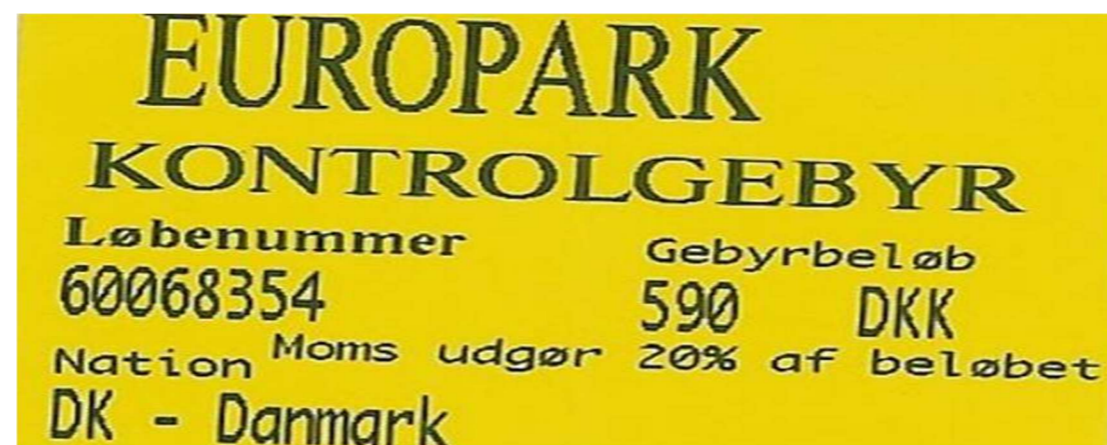
**Serviceteamet gør opmærksom på, at husets linoleumsgulve får permanente mærker, når rulleskøjter, løbehjul og elektriske legetøjskøretøjer bremser eller laver hurtige vendinger.**

**Derfor henstiller vi til, at kørsel med denne type af transportmidler/legetøjskøretøjer foregår udendørs – også for en sikkerheds skyld.**



## Lad os få trommesættet i Musikken gjort klar igen

**Det elektroniske trommesæt i Musikken er faldet sammen og har brug for en hjælpende hånd for at komme til hæfterne igen. Der er både behov for, at trommesættet bliver skruet rigtigt sammen, så det kommer op at stå igen - og for at ledningerne bliver sat rigtigt ind i forstærker m.v. Vi krydser fingre for at en eller to fingernemme og musikanlæg-kyndige beboere vil hjælpe deres musikinteresserede medboere med at få trommesættet i gang i gen. Trommesættet befinder sig nu i depotet i Musikken.**



## **OBS på forenden af bilen, hvis du har en parkeringsplads i kælderen!**

Vær opmærksom på, at det er dit eget ansvar, at din bil skal holde inden for det markerede område, når du parkerer den i kælderen under GH.

Det indebærer, at forenden af bilen skal holde bag linjerne i "parkeringsbåsen". Hvis forenden er længere fremme end "sidelinjerne", risikerer du en parkeringsbøde!

Generationernes Hus kan desværre ikke hjælpe dig med at få kontrolgebyrer annulleret, eller med at betale dem for dig.

**Rigtig Godt Nytår  
på vegne af ledergruppen**



**Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus**