

FASTE AKTIVITETER PÅ FOLKEHUSET GELLERUP 2022/2023

Faste aktiviteter	Typisk antal deltagere	Dag	Klokken	Lokale	Kontakt	Telefon
Mødested for mænd med PTSD	I alt ca. 25-30 daglige brugere	Alle hverdage	08:00-17:00	Lokale 3+4 i stueetage	Afdelingsleder Vibeke Hulemose	2920 4428 4022 6920
Syning for Nydanskere	25-30	Tirsdag	10:00-13:00	Lokale 7 i stueetage	Birte Vixø	2829 5809
Strikkeklub (ikke i gang)	5	Torsdag	13:30-15.00	Lokale 16 i stueetage		
Billard (ikke i gang)	3-4	Fredag	09.30-11.30	Caféen		
Fredagsklub	5	Fredag	08.30-11:30	Caféen	Ingrid Jensen	2613 4901
Gellerup Pensionistklub	30-40	Dage booket iflg. aftale	12:00-16:00	Lokale 112 1. sal	Ingrid Jensen	2313 4901
Tyrkisk kulturforening	15-20	Ulige uger Mandag onsdag og torsdage Lige uger	10:00-15:00	Lokale 112 1. sal	Alici	2877 9788

		Mandag og torsdage				
Mande Madklub	8	Torsdag	10:00-13:00	Caféen	Ruth Jensen	8625 0210
Motions- og styrkeholdet Q	12	Tirsdag	14.00-15.30		Li	
Selvtræning Instruktion	20 personer pr. dag	Tirsdag	9.00-10.00		Kaj Seeberg	60 60 12 35

Ude af huset aktiviteter

Gåtur	Tirsdag	10:00-12:00	Ruth Jensen	20 86 79 94
-------	---------	-------------	-------------	-------------