

NÆSHØJ-NYT

Nr. 8

oktober 2021

27. årgang



NÆSHØJ 2019 BMP



Artikler og indlæg til NÆSHØJ-NYT bedes tilsendt redaktionen på nedenstående mailadresse

Redaktionen består af følgende:

Erik Petersen - tlf. 6175 2404

Eva Petersen - tlf. 2066 1795

Mail: elbert@stofanet.dk



Artikler og indlæg, der ønskes optaget i bladet, og som ikke kan sendes pr. mail, kan afleveres i postkassen i mellemgangen til caféen på Lokalcenter Næshøj, eller i postkassen, Rødlundvej 467, Harlev.

Sidste frist for indlevering af stof til bladet er den 20. i måneden.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i- og herunder forkorte tilsendte artikler/billeder i forhold til, hvad der er plads til i bladet.

JYSK **TØJSALG**

Lars Rasmussen Tlf.: 40 44 91 64

Besøger

Lokalcenter NÆSHØJ

Onsdag d. 29. september

KL. 10.00-13.00

**Tøj til unge og ældre –
kort, mobilepay og kontanter modtages**

Priser op til max 300,- (undtagen jakker)

POP UP BUTIK

KUN ÉN DAG

STR.
36-56

ALLE ER VELKOMMEN



BRANDEX // SUNDAY // SIGNATURE // SKOVHUUS // SARA LOUISE // C•RO BUKS M.M.

Næshøj Lokalcenter

FREDAG D. 22. OKTOBER 2021

MODESHOW KL. 14.00



SMARTEX

Telefonnr. 28 97 59 37
E-mail: smartex@smartex.dk
Webshop: www.smartex.dk



**Tilmelding i caféen på Lokalcenter Næshøj i tiden fra den
1. oktober til den 20. oktober.**

Pris kr. 30,- for kaffe og kage betales ved tilmelding

Jytte Grave



Søndagshygge i caféen



Vi er startet med søndagshygge i caféen i Lokalcenter Næshøj.

For resten af året bliver det følgende søndage:

Søndag den 10 oktober

Søndag den 14. november

Søndag den 12. december.

Vi starter kl. 14:30 og slutter kl. 16:00

Vi synger nogle sange, og herefter er der kaffe under hvilken vi for snakket en del sammen. Efter kaffen synger vi igen nogle sange, inden vi slutter sammenkomsten.

Venlig hilsen
Inga Christensen



FOREBYG SYGDOM OG PAS GODT PÅ DIG SELV OG ANDRE

Bliv vaccineret **GRATIS** mod influenza*

Find dit nærmeste arrangement på minvaccination.dk
eller ring på telefon 77 99 77 88

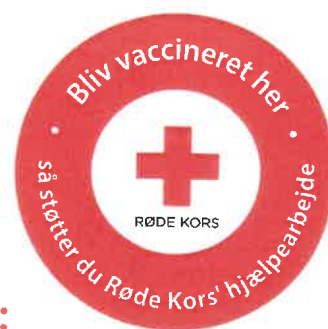
Telefonen er åben alle hverdage fra kl. 8.30-16.30.

Influenza vaccination på Lokalcenter Næshøj

Torsdag d. 14. oktober

kl. 9.30 - 15.00

i Aktivitetsstedet



Influenzavaccination er gratis for følgende personer:

Beskyt dig mod en af efterårets mest smitsomme virusser. *Influenzavaccination er gratis for personer der er fyldt 65 år senest den 15. januar 2022, førtidspensionister, sundheds- og plejepersonale og personer med visse kroniske sygdomme. Hvis du ikke er omfattet af gratisordningen, kan du betale for en vaccination fra den 22. oktober 2021.



DANSKE LÆGERS VACCINATIONS SERVICE



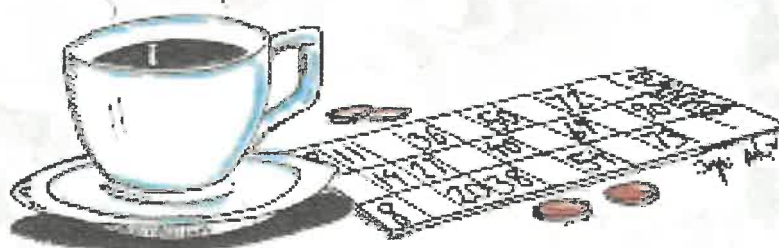
Bussens Venner
Næshøjvej 41, 8462 Harlev J Tlf. 87 47 84 00

BUSSENS VENNER 2021

SÅ ER DER BANKO IGEN PÅ NÆSHØJ

**Den 3. søndag i måneden
kl. 14.00**

17 OKTOBER	Banko
21. NOVEMBER	Banko
19. DECEMBER	Banko





Bussens Venner
Næshøjvej 41, 8462 Harlev J Tlf. 87 47 84 00

Generalforsamling

Bussens Venner indkalder til generalforsamling

Søndag den 17. oktober 2021 kl. 14:00

I caféen, Lokalcenter Næshøj.

Dagsorden

- 1. Valg af dirigent*
- 2. Formandens beretning*
- 3. Kassererens beretning*
- 4: Eventuelt*

Efter generalforsamlingen er der bankospil, hvor Bussens Venner er uært ved en kop kaffe og lagkage.

Noermere orientering vil ske på denne forsinkede generalforsamling.



Museumstur

Var du træt af
pandamien
med dens
påbud,
nedlukninger
og måske
ensomhed?,
så er her et
godt tilbud til
dig.



Slots- og Kulturstyrelsen har givet penge til en bustur til Glud Museum. Det er et frilandsmuseum, der viser livet, som det blev levet i landsbyerne. Der er rundvisning, og vi bydes på kaffe og kager, som vor mor – eller måske rettere vor bedstemor – lavede dem.

Turen foregår onsdag den 27. oktober 2021 med afgang fra Lokalcenter Næshøj, Næshøjvej 41, Harlev kl. 12.30. Forventet hjemkomst ca. kl. 17.

Bustur, entre til museet og kaffebord er gratis. Du skal blot tilmelde dig på tlf. 29 82 15 27. Grethe venter på din tilmelding. Der er plads til 50 deltagere. Du må gerne fortælle din nabo om turen.

PS Du skal være fyldt 21 år for at deltage. Det siger Slots- og Kulturstyrelsen!

HUSK: Onsdag den 27. oktober 2021

Kl. 12.30 afgang fra Næshøj Lokalcenter. Hjemkomst ca. kl. 17.

Tilmelding til 29 82 15 27 snarest muligt. Det er først til mølle.

Næshøjrådet

Menuplan Næshøj - Oktober 2021

Dag	Dato	Hovedret	Biret
Fredag	1/10	Pølser m/ varm kartoffelsalat	APPELSINFRO- MAGE M/ FLØ- DESKUM
Lørdag	2/10	Millionbøf m/ spaghetti og grønt	ROULADE M/ FRUGT OG FLØ- DESKUM
Søndag	3/10	Mørbradgryde m/ kartofler og surt	IS M/ VAFLER
Mandag	4/10	Frikadeller m/ stuvet hvidkål, kartofler og rødbeder	KÆRNEMÆLK- SUPPE M/ ROSI- NER
Tirsdag	5/10	Sesambagt laks m/ stuvet spinat og kartofler	HØNSESALAT PÅ ANANAS- RING
Onsdag	6/10	Æbleflæsk m/ bacon og rugbrød	CITRONFRO- MAGE M/ FLØ- DESKUM
Torsdag	7/10	Karbonader m/ kartoffelbåde, bearnaisesovs og grønt	MANNAGRØD M KANELSUKKER
Fredag	8/10	Svensk pølseret m/ærter	PANDEKAGER M/ SYLTETØJ
Lørdag	9/10	Aspargessuppe m/ kødboller og flutes	HENKOGT FRUGTER M/ CREME SOVS
Søndag	10/10	Hvidkålsrouletter m/ kartofler, sovs og rødbeder	Jordbærgrød m/ mælk/fløde
Mandag	11/10	Stegt flæsk m/ persillesovs, kartofler og rødbeder	Hyldebær- suppe m/ tve- bakker
Tirsdag	12/10	Rullesteg m/ svesker, kart., sovs og rødkål	frugtsalat
Onsdag	13/10	Blomkålsgratin m/ skinke og blomkål	Forårsdessert
Torsdag	14/10	Fiskefrikadeller m/ persillesovs, kart, remou- lade og råkost	Abrikostrifli
Fredag	15/10	Æggekegler m/ bacon, tomat og purløg	Gul budding m/ hindbærsovs
Lørdag	16/10	Boller i karry m/ ris og grønt	Frugtgrød m/ mælk/fløde
Søndag	17/10	Baconruller m/ sovs, kartofler og surt	Islagkage
Mandag	18/10	Skinke m/ fløde kartofler og grønt	Henkogte pæ- rer m/ karmel- flødeskum

Tirsdag	19/10	Stegt lever m/ bløde løg, sovs, kartofler og surt	Laksemousse m/ rejer
Onsdag	20/10	Honning marineret kylling m/ stegte kartofler og bearnaisesovs	Ymerfromage m/ jordbærsovs
Torsdag	21/10	Flæskesteg m/ sovs, kartofler, chips og rødkål	Jordbærkage m/ flødeskum
Fredag	22/10	Biksemad m/ bearnaisesovs og rødbeder	Risengrød m/ kanelsukker
Lørdag	23/10	Hofgryde m/ kartofler og grønt	Æbletærte m/ flødeskum
Søndag	24/10	Brændende kærlighed m/ rødbeder	Fløderand m/ saftsovs
Mandag	25/10	Gl. Dags kylling stegt m/ persille m/ kartofler og hjemmelavet agurkesalat	Mannagrød m/ kanelsukker
Tirsdag	26/10	Kogt torsk m/ urter, kartofler og pikantsovs	Ananasfromage
Onsdag	27/10	Forloren hare m/ kartofler, sovs og surt	Tunmousse
Torsdag	28/10	Suppe m/ kød og melboller	Tarteletter m/ høns i asparges
Fredag	29/10	Grøntsagstærter m/ skinke	Pæretærte m/ creme fraiche
Lørdag	30/10	Lasagne m/ råkost	Jordbærkoldskål m/ kammerjunker
Søndag	31/10	Frikadeller m/ kartoffelsalat	Frugtgrød m/ mælk/fløde



Forkæl dine øren

Duoen Mads Bærentzen, piano og Nanna Kamp, vokal giver koncert på Næshøj Lokalcenter *mandag den 1. november kl. 19.*

Mads Bærentzen er kendt fra Aarhus Jazz Orchestra som pianist, og Nanna Kamp har betaget med sin fine klang, fracering og lyriske klarhed i sin stemme. Repertoiret har rod i jazzen, men med afstikkere til andre genrer.



Der er fri entrè til koncerten.

Baren er åben, så der er mulighed for køb af en forfriskning. Stole er sat frem. Det er live musik. Musik fra øverste hylde. Af bedste aftapning. Rammen er sat op. Men en ramme uden indhold er som en vase uden blomst. Kom og vær med til at fylde rammen ud. Løft stemningen – det giver ikke ondt i ryggen.

Hvornår er det nu det sker?

Mandag den 1. november

Optimistcafèen, Næshøj Lokalcenter

Koncerten starter kl. 19.00

Kom i god tid.

Næshøjrådet



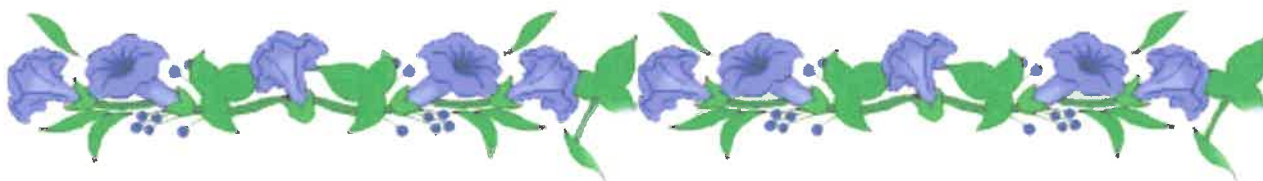


Når man træder ind gennem hovedindgangen på Lokalcenter Næshøj, får man til højre øje på det flotte "træ", hvor hver nytilkommen plejehjemsbeboers navn bliver skrevet på et lille papirblad. Her ses også et metalblad med navne på de personer, der skabte træet.

Træet historie er denne: Tilbage i 2012 var *Mad- og Rejseklub 2011* på tur til Ungarn, og man var heldige at besøge et plejehjem, hvor de så sådan et træ. Hanne Jeppesen fortæller videre: " Vi tog ideen med hjem til Lokalcentret, og det var under Lott's ledelse, at Næshøjs træ blev til. I følge Jytte Grave sørgede Lott Hessner for materiale og tegnede træet. Aage Haüser savede det ud, mens Jytte og en person mere dekorerede det".

Næshøjrådet har *taget træet til sig* og bruger det som logo for sit virke.

Ruth Kaae, næstformand og sekretær.
Mail: ruthkaae@gefiber.dk. Tlf: 29 26 39 93



*Rettelse vedr. tlf. og mail anført i Næshøj-Nyt i september for
Ruth Kaae, Næshøjrådet!*

Ruth Kaae, Ketting Parkvej 267, 8462 Harlev J

TLF. 2926 3993.

Mail: ruthkaae@gefiber.dk

På tur med mændene.

Det var onsdag den 25. august, og morgenhanen atter gol. Trods det tidlige tidspunkt var 8 raske mænd i aldersgruppen ældre mødt for at tage på udflugt. Vi havde lånt Lokalcentrets bus og vor chauffør, Hans Jørgen var på pletten. Håret tilbage – i den udstrækning, der var hår – og afsted gik det. Målet var Stauning Whisky, et whiskydestilleri i Stauning nær Skjern.



Det lyder som noget, der både ligger langt væk og lidt afsides. Det gør det også, men vi lod



os ikke slå ud og fandt vej. Fremme ved første delmål mødtes vi af en virksomhed af betragtelige dimensioner. Der var bestilt rundvisning, som startede med orientering om eventyret. For det *er* et eventyr fra begyndelsen for ikke så mange år siden til nu. Vi så malteri, mæskning, gærtanke, destillering og lager. Jo – vi fik også smagsprøver. Næste delmål var Søndervig,



hvor der var bestilt bord til frokost. Det var noget alle forstod, og ingen led nød. Så var det tid at vende hjem, og der var forbavsende stille i bussen. Jeg tror, vi alle prøvede at fordøje dagens oplevelser. Nogle med lukkede øjne. Med undtagelse af Hans Jørgen, der kørte os en smuk tur. Turen var arrangeret af Kai Mikkelsen, der er formand for Mandegruppen på Næshøj. En gruppe, hvor stort og småt kan vendes. Prøv det. Kontakt Kai. Han er listet på bagsiden af bladet. Og turen; godt planlagt, godt arrangeret, god gennemførelse. Kai kan og TAK siger jeg.

Jørgen Simonsen



NYT fra Harlev-Framlev Pensionistforening



Den nye bestyrelse ser således ud:

Gudrun Hansen, formand

Nina Guldbek, næstformand/kasserer

Inger Lise Pedersen, menigt medlem

Lone Hindø, menigt medlem

Lisbeth Johnsen, sekretær/pc-arbejde

Vi vil snarest komme rundt til alle medlemmer og opkræve kontingent for 2022 samt udlevere 'Pensionist-Nyt' nr. 47

Vi kan samtidig meddele, at første arrangement, 'Seniorshop', bliver den 22. oktober, som er beskrevet på forsiden af 'Pensionist-Nyt'.

Med venlig hilsen

Lisbeth Johnsen

Harlev-Framlev Pensionistforening



**Det er med stor sorg, at vi har mistet en af vores
kammerater af Husorkestret**

Knud Graversen

**Det var Knud, der tog initiativ til, at vi kom til at spille
sammen, og derved opstod "Næshøj Husorkester"
til glæde og gavn for mange.**

Næshøj Husorkester, Finn Sørensen

Det er nu, at havens mange bær og frugter kan udnyttes, og I får her et lille udsnit af det, som min mor lærte og nedskrev i en kagebog i 1939 på St. Restrup højskole.

Mange af opskrifterne viser, at man også på denne tid gjorde meget ud af at leve sundt og spise mange grønsager.

163

Abbejle!

Abbejle + Vand.
1/2 l Saft
625 g Abbejle

Blanset og Milt tages af
Abbejle skæres i 1/2 og
vannes langsomt af Koges
20 min. Hældes i Gulekløde og
staar til næste Dag ^{saften} Koges 20 min
i Rørmixen og holdes paa Glas.

Høpers!

grønne Fylddebat
1 l Vand
100 g Salt
1 l Ededike
100 g Melis

Asier, syltede!

1 Snes Asier
10 Hø
8 Hænderbærbløde
3 Hænderbær Pekar
lidt hel Pekar
100 g hel gul Lennin
1 Hø Pekarrod
4-5 l Ededike
1 1/2 kg Melis

Asier gøres i Hand stros med
med Salt staar i det over
tages af Lørens af og lægges
lagvis med Fylddebat i en
Trunkke, saa Ededike holdes
over de staar i 8 Dage
Edediken holdes fra og Koges
med Melis og der holdes med
over Asierne, vil man have
Asierne bløde gives de et 1/2 Kog

Oktoberfest

Torsdag den 7. oktober er der i Lokalcenter Næshøj arrangeret "Oktoberfest"

Hvad er oktoberfest?

Oktoberfesten (tysk udtale: [ɔk'to:bəˌfɛst]) er verdens største Volksfest (ølfestival og rejse funfair). Det afholdes årligt i München, Bayern, Tyskland. Det er en 16 til 18 dages folkefest, der løber fra midten eller slutningen af september til den første søndag i oktober, med mere end seks millioner mennesker fra hele verden, der deltager i arrangementet hvert år. Lokalt kaldes det *d'Wiesn*, efter det dagligdags navn for markedspladserne Theresienwiese. Oktoberfesten er en vigtig del af den bayerske kultur, der har været afholdt siden år 1810. Andre byer over hele verden holder



også Oktoberfest festlighederne, der er modelleret efter den oprindelige München begivenhed.



Under arrangementet forbruges store mængder Oktoberfest Beer. Under den 16-dages festival i 2013 blev der f.eks. serveret 7,7 millioner liter.

Besøgende kan også nyde mange attraktioner, såsom forlystelser, sidestalls, og spil. Der er også en bred vifte af traditionelle fødevarer til rådighed.

München Oktoberfesten fandt oprindeligt sted i den 16-dages periode op til den første søndag i oktober. I 1994 blev denne mangeårige tidsplan ændret som reaktion på den tyske genforening. Som sådan, hvis den første søndag i oktober falder den 1. eller 2., så festivalen ville løbe indtil 3 oktober (tysk Enhedslisten Day). Festivalen løber således nu i 17 dage, hvor den første søndag er den 2. oktober og 18 dage, hvor den er 1. oktober. I 2010 varede festivalen indtil den første mandag i oktober (4. oktober) for at markere begivenhedens bicentennial.

Vi må håbe, at arrangementsudvalget har sikret rigelig med forsyninger til festen den 7. oktober.

Nu falmer skoven

Tekst: N. F. S. Grundtvig, 1844

Melodi: J. H. Nebelong, 1889

**Nu falmer skoven trindt om land, og
fuglestemmen daler,
nu storken flyver over strand,
ham følge viltre svaler.**

**Hvor marken bølged nys som guld
med aks og vipper bolde,
der ser man nu kun sorten muld
og stubbene de golde.**

**Men i vor lade, på vor lo,
dér har vi nu Guds gaver,
der virksomhed og velstand gro
i tøndemål af traver.**

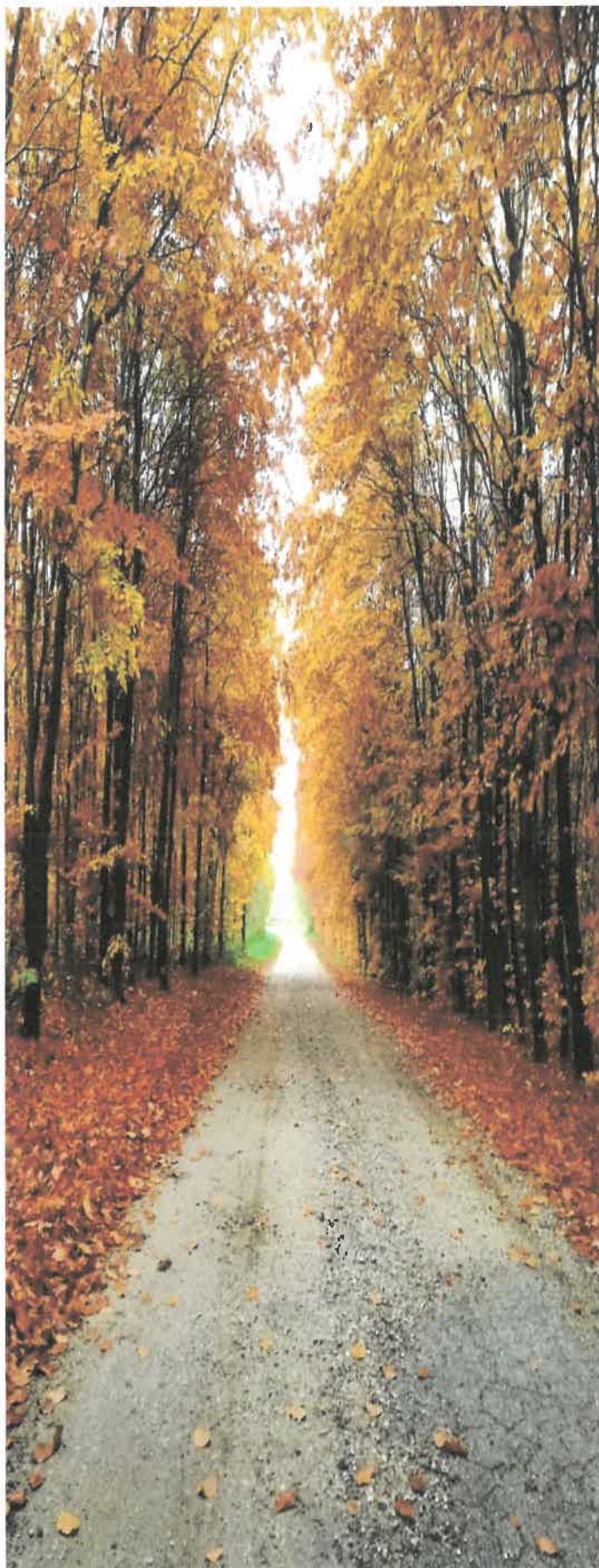
**Og han, som vokse lod på jord
de gyldne aks og vipper,
han bliver hos os med sit ord,
det ord, som aldrig glipper.**

**Ham takke alle vi med sang
for alt, hvad han har givet,
for hvad han vokse lod i vang,
for ordet og for livet!**

**Da over os det hele år
sin fred han lyser gerne,
og efter vinter kommer vår
med sommer, korn og kærne.**

**Og når til sidst på herrens bud
vort timeglas udrinder,
en evig sommer hos vor Gud
i paradys vi finder.**

**Da høste vi, som fugle nu,
der ikke så' og pløje,
da kommer aldrig mer i hu
vi jordens strid og møje.**



**Telefonnumre og træffetider
for Område Vest Harlev J og Lokalcenter Næshøj tlf. 87 13 47 00**

Titel	Navn	Telf. nr.	Træffetider:	Ugedage:
Driftschef	Susanne Johanne Pedersen			
Forstander	Louise Østergaard Christensen	4187 4343		Mandag - fredag
Receptionen	Birgit M. Pedersen ✉ pebir@aarhus.dk	2199 6997	kl. 09.00 - 12.00	Mandag - fredag Onsdag Lukket.

Sundhedsenheden Område Vest

Borgerkonsulenter		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Sygeplejersker		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Kontinents klyngen		4185 7321	kl. 08.00 - 12.00	Mandag - fredag
Fysioterapeut		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Ergoterapeut		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Forebyggende hjemmebesøg	Ania Cederdorff	4185 4548		Mandag - fredag
Frivilligkonsulent	Peter Fritz Tofft	51 57 69 08		Mandag - fredag

Hjemmeplejen:

Hjemmeplejen		8713 5800		
Sundhed & Omsorgslinjen (SOL)		8713 1600	kl. 08.00-15.00	Mandag - fredag
Døgndøgnet	via Brandvæsenet	8612 1021	kl. 15.00 - 08.00 hele døgnet	Alle ugedage Lørdag og søndag

Plejeboliger: Lokalcenter Næshøj

Vagttелефон		8713 4728	Døgnet rundt	Hele ugen
Sygeplejerske	Jane B. Marie C.	4185 5508 4185 7745	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Ergoterapeut	Anne-Mette Kristiansen	4185 4317	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Fysioterapeut	Vazgen Ibsgaard Avagian	21173209	kl. 08.00 - 15.00	Mandag og torsdag

Cafe:

Cafe		4185 7646	7.00-14.00	Mandag - fredag
Cafe ansvarlig	Lene Colin	2920 9776		Mandag - fredag

Håndværker:

Teknisk Servicemedarbejder	Michael Lundø Jensen	4185 7233	efter aftale	Alle ugens dage Mandag - fredag
----------------------------	----------------------	-----------	--------------	------------------------------------

Øvrige

Visitation af personlige hjælpemidler		8713 1600	kl. 09.00 - 15.00	Mandag - fredag
Visitationslinjen: Borgere (Behov for at tale med en medarbejder, om hjælp, råd og vejledning)		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Hjemmeplejen Område Vest Sygeplejerske/Borgerkonsulenter/Terapeuter		8713 5800	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Ydelsescenter Århus Pensionsafdelingen: (Tillæg til folkepension)	Værkmestergade 15 8000 Århus C	8940 5126	Tlf. tid sagsbehandler: Kl. 09.00 - 10.00 mandag - fredag Personlighenvendelse: Kl. 09.00 - 12.00 mandag - fredag Kl. 16.00 - 17.00 torsdag	

Grupper	Kontaktpersoner	Tlf.nr.
Billardgruppen	Villy Lyann	20 27 09 97
Bowling - lige uger	Poul Hoppe	29 93 59 59
	Anton Nielsen	40 89 15 34
Bowling - ulige uger	Erik Petersen	61 75 24 04
	Anton Nielsen	40 89 15 34
Bussens venner	Vill Loft	21 24 09 35
Busture	Birgit Møller Pedersen	21 99 69 97
Bridge	Johan Hermansen	23 65 15 84
Damernes madklub	Jytte Grave	40 83 31 12
Klatmalerne	Aase Hansen	21 21 74 44
Kreative fredag	Winnie Sehested	40 61 81 19
Kunst & Kultur	Hanne Sørensen	24 42 50 79
Kvindegruppen Næshøj	Lis Holgaard	61 31 07 71
Madklub 04	Karl Hanson	86 94 20 03
Madklub - Finere mænd	Poul Hoppe	29 93 59 59
Madklub 96	Henning Christensen	86 94 16 40
Madklub - Finere seniorer	Ebbe Schou	86 94 18 80
Madklub 2014	Kristian Schouborg	86 94 19 53
Malerpigerne	Anny Nielsen	86 94 19 96
Mandegruppen 8462	Kai Mikkelsen	22 89 48 95
Næshøj-Nyt	Eva & Erik Petersen	61 75 24 04
Næshøjrådet	Kai Mikkelsen	22 89 48 95
HF Pensionistforeningen	Gudrun Hansen	24 61 99 24
Rejse- Madklub 2013	Else Stokholm	86 94 17 07
Sanggruppen	Aase Rasmussen	86 94 19 27
Selvtræner	Ole Westphal	25 56 79 29
Skøre kvinder	Birgitte Serup	35 10 19 45
Spisegrupperne	Inger Graversen	27 24 87 59
Søndagshytte	Inga Christensen	61 74 96 68
Træværkstedet	Erik Eriksen	86 94 20 49
Yoga	Jytte Grave	40 83 31 12

Bestilling af lokaler i Lokalcenter Næshøj:

Lea Bonde

mail: lebon@aarhus.dk - tlf. 4187 3536

Træffes: man, tirs, tors & fre kl. 08.00-13.00