

Åbningstider

Åbningstider på hverdage:

- Besøg **ifølge** aftale kl. 08.00 - 15.00
- Besøg **uden** forudgående aftale kl. 10.30 - 11.30

Kontakt:

- Tlf. **87 13 45 83**
- E-mail: omraade-midt@mso.aarhus.dk

Område Midt består af:

Lokalcenter Carl Blochs Gade

Lokalcenter Vestervang

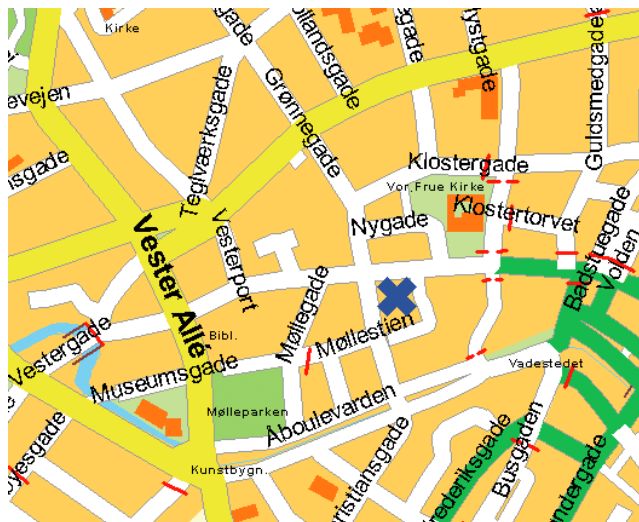
Lokalcenter Møllestien

Lokalcenter Åbygård



Beliggenhed

Sundhedsklinikken er placeret på Møllestien, Grønnegade 10, mellem Åboulevarden og Vestergade.



Område Midt
Grønnegade 10
8000 Århus C
www.aarhus.dk/omraademidt

Parkering er muligt med parkeringskort, der kan afhentes på informationskontoret. Pladser kan dog ikke garanteres.

Nærmeste busstoppesteder er Magasin og Mølleparken.



Sundhedsklinikken Møllestien

Aarhus Kommune

Magistraten for Sundhed og Omsorg



Lise Waine

Sundhed

I sundhedsklinikken på Møllestien arbejder vi med sundhedsfremme samt forebyggelse og behandling af sygdom.

Sundhed er en følelse af livsmod og livsglæde. En følelse af at kunne klare hverdagens mange gøremål.

Du kan godt være sund, selv om du er syg. Du kan være usund selv om du er rask. Det handler om, hvordan du (op)lever livet.

I sundhedsklinikken bestræber vi os på, at borgere i lokalområdet kan få hjælp til at øge deres muligheder for:

- at mestre eget liv
- at udnytte egne ressourcer
- at føle handlefrihed
- at få et netværk.



Troværdighed

Hvem kan komme

Lokalområdets borgere:

- som har brug for lægeordineret behandling
- som har ønske om vejledning og rådgivning vedr. varetagelse af egne sundheds-/sygdomsmæssige problemer
- hvis pårørende har brug for støtte og vejledning

På sundhedsklinikken

- henvisning ikke nødvendig
- har vi tid til den enkelte, og det er altid en fagperson du møder
- behøver du ikke være syg eller have problemer for at komme
- er der tid til samtale og vejledning
- kan du få udført sygeplejeopgaver som
- sårbehandling, blodtryksmåling, lægeordineret medicin herunder indsprøjtninger og antabusbehandling m. v.
- kan du evt. møde andre mennesker i samme situation som dig
- kan du få kendskab til nye muligheder for aktiviteter og træning
- kan du få hjælp til livsstilsændringer – fx rygestop, motions- og kostvejledning, vægtkontrol
- kan du deltage i temadage og kurser – fx bækkenbundstræning, sundhedsdage.

Respekt

Personale

Sundhedsklinikken, som er et supplement til den eksisterende hjemmesygeplejeordning, vil være bemandet med en sygeplejerske, som har nært samarbejde med andre fagpersoner i lokalcentret med specialviden indenfor træning og aktivitet, demens, sårpleje, kost og vandladningsproblemer. Rådgivning og vejledning vil foregå i nært samarbejde med følgende samarbejdspartnere:

- hjemmeplejen
- ergo- og fysioterapeuter
- aktivitetspersonale
- ernæringsassistenter
- praktiserende læger og speciallæger
- hospital
- lokalpsykiatrien
- sundhedscentret



Engagement