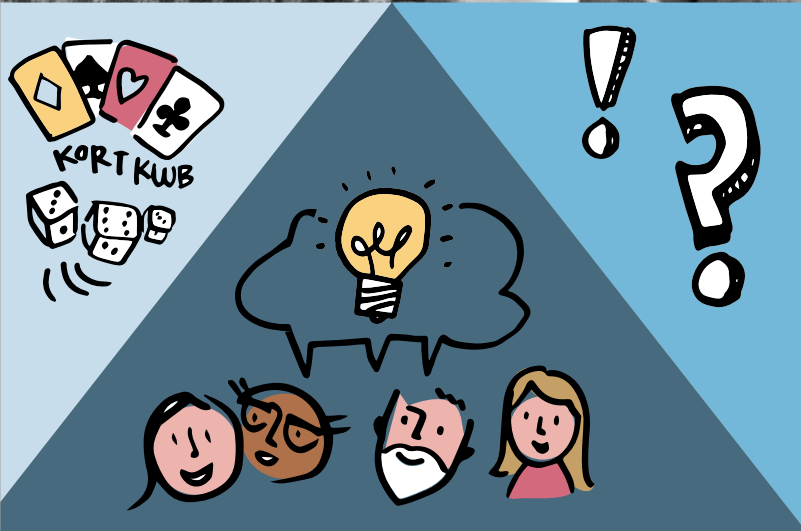
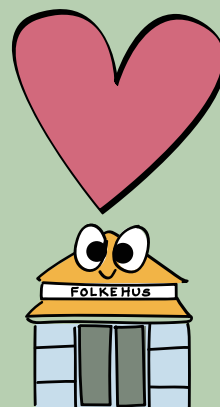




Fællesplan

- vision for folkehuse i Aarhus



AARHUS
KOMMUNE





Indledning

I lokalsamfund og bydele i hele Aarhus finder man kommunens 37 folkehuse. Husene rummer et væld af muligheder og aktiviteter for alle borgere og fællesskaber i lokalområdet; cafeer, træningslokaler, aktiviteter, lokaler til udlån for foreninger og fællesskaber, sundhedsklinikker og meget mere.

Relationer til andre og det at være en del af et fællesskab og have en tilknytning er vigtigt for alle. Det styrker trivslen, giver øget livskvalitet, og kan – for mange – være vejen ud af ensomhed.

Folkehuset er der, hvor...

- Der afholdes fællesspisning, koncerter, events og foredrag for områdets borgere hvor alle inviteres indenfor til fællesskab og bliver bekendt med husets muligheder og tilbud
- Kortklubben mødes og spiller hver onsdag over en øl
- Der er selvtræning i husets træningssal
- Lokalområdets mandegruppe mødes og reparerer ting og sager i husets værksted
- Der er tilbud om at deltage i en række frivilligdrevne netværks- og selvhjælpsgrupper - fx for pårørende til demensramte, patientgrupper eller bare trivselsgrupper om livet generelt
- Petanquespillerne mødes og spiser frokost i caféen hver fredag
- Der er en række sundhedstilbud – fx sundhedsklinikken eller folkesundhedsforløb

Folkehusene skaber i dag rammerne for aktive og sunde fællesskaber for alle borgere i Aarhus. Men samtidig rummer husene et stort potentiale for at give endnu flere borgere mere livsglæde, fællesskab og gøre husene til aktive medborgerhuse fuld af liv og livsglæde.

Fællesplan - vision for folkehuse i Aarhus

Udgiver: Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune
Rådhuspladsen 2, 8000 Aarhus C
Kontakt: majmo@aarhus.dk

Layout: sandahls.net
Fotos: Unsplash og Brian Rasmussen, Fotografhuset

December 2021

Visionen: Ét folkehus for alle

Visionen er at skabe en by, som er mere mangfoldig og hvor flere kan og har lyst til at deltage på tværs af alder, bopæl og interesser. Husene har fået navnet folkehuse for at understrege, at alle er velkomne, med henblik på at skabe mere levende lokalsamfund rundt i byen.

Ønsket er at åbne husene op, løfte flere – herunder også de mest sårbare ældre - ind i fællesskaberne og understøtte aktive medborgere, som tager initiativ og er medskabende.

Folkehusene tilpasses de muligheder og behov, der eksisterer lokalt, hvorfor husene har forskellige profiler – de skal være en naturlig del af lokalsamfundet og åbnes sig op herimod.

Folkehusene er rammen for frivillighed, fællesskaber, foreninger og forebyggelsesindsatser i Aarhus. Husenes ramme er derfor de fire kernelementer;

1. **Frivillighed** – husene bæres af lokale frivillige kræfter
2. **Fællesskaber** – husenes rammer og aktiviteter fører til flere fællesskaber
3. **Foreninger** – husene samarbejder med lokale foreninger omkring visionen
4. **Forebyggelse** – aktive og sunde fællesskaber forebygger ensomhed og øger livskvalitet

Folkehusene huser også flere af Sundhed og Omsorgs øvrige kernefunktioner såsom hjemmepleje, sundhedsenhed, sundhedsklinik eller ligger i forbindelse med et plejehjem. De er derfor også arbejdsplads for en række medarbejdere, der har deres daglige gang i huset.

Formål og målgruppe

Byens folkehuse er en af hjørnestenene i Sundhed og Omsorgs arbejde med forebyggelse over en bred kam. Det handler dels om at understøtte og opbygge det gode liv før man får brug for hjælp fra Sundhed og Omsorg men også om rummelige og inkluderende fællesskaber, når livet er svært.

Brugere af folkehuset kunne være:



Byens folkehuse kan altså rumme alle slags mennesker. Det gælder på tværs af konkrete aktiviteter og arrangementer, såvel som i generel adfærd i huset, så alle føler sig velkomne. Vi ved at liv skaber liv, så ved at åbne husene op og invitere ind, sikrer vi at der er aktiviteter og fællesskaber til glæde for alle.

Fokusområder og indsatser

For at realisere visionen for folkehusene, er der identificeret en række fokusområder i det videre arbejde. Fokusområderne skal læses som en brugerrejse omkring folkehusene, udefra og ind, hvilket også er illustreret på næste side.

For at lykkes, vil vi gerne opnå følgende:

1. Borgerne skal have **kendskab** til folkehusene og deres muligheder. Husene skal være **synlige** i lokalområdet.
2. Husene skal være åbne og **tilgængelige**, så man kan komme ind ad døren og bruge faciliteterne på alle tider af dagen.
3. Det gode **værtskab** er kendetegnende for folkehusene. Man skal føle sig velkommen og have lyst til at blive lidt længere.
4. Folkehusene skal rumme mangfoldige og **inkluderende aktiviteter** og fællesskaber, hvor alle kan være med. Brugere af husene skal i højere grad motiveres til at blive **medskabere** og forpligtes til at tage del i udviklingen af folkehusene



