



Ungeprofilen 2020/21

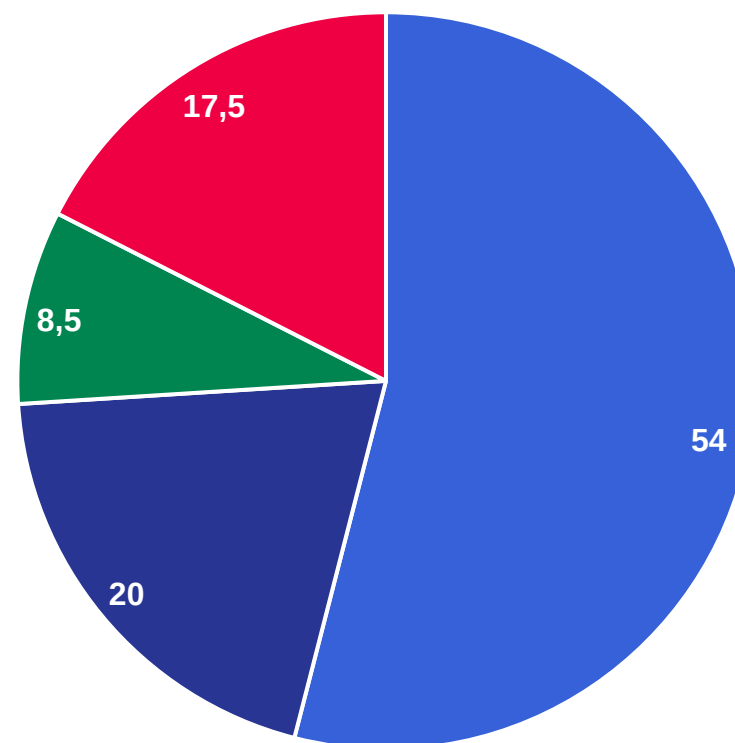
Ungdomsuddannelser og FGU



Ungeprofilen 2020/21

- Ungeprofilen belyser de unges sundhed, trivsel og risikoadfærd
- Data som fælles afsæt for at sikre et godt og sundt ungeliv
Hvordan benytter vi data til forme rammerne for et bedre ungeliv? Lokalt og i samarbejde på tværs
- Periode for dataindsamling 1. december til 31. januar
- hvilken betydning Covid-19 haft?
- 2357 besvarelser, svarprocent på ca. 60-65 % af deltagende institutioner → ca. 25 % af hele målgruppen
- Resultaterne er et fingerpeg og ikke et facit for målgruppens sundhed, trivsel og risikoadfærd
- Der er generelt meget små variationer i forhold til tal fra andre deltagende kommuner

Uddannelsesretning



■ Stx ■ HF ■ FGU ■ anden udd.

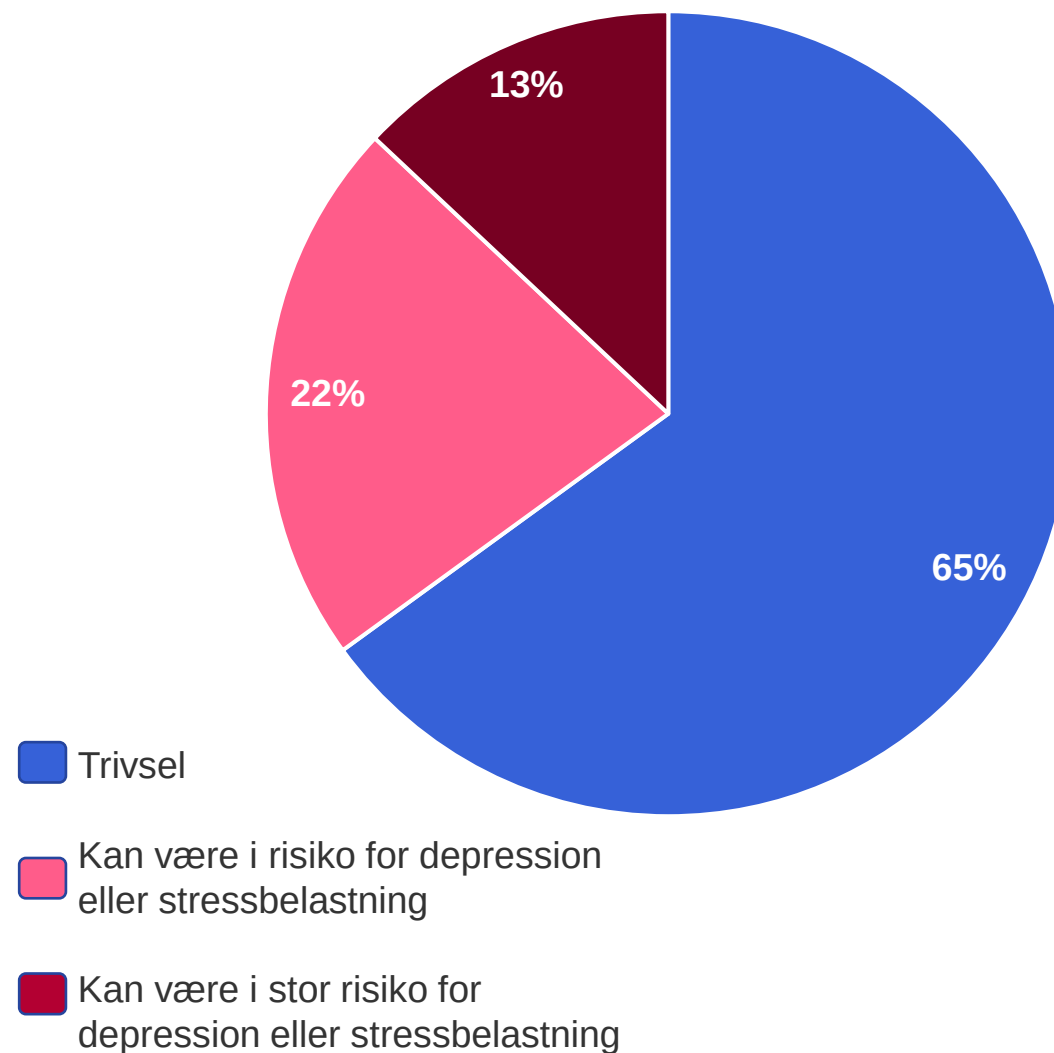


Hvordan har du haft det de sidste 2 uger?

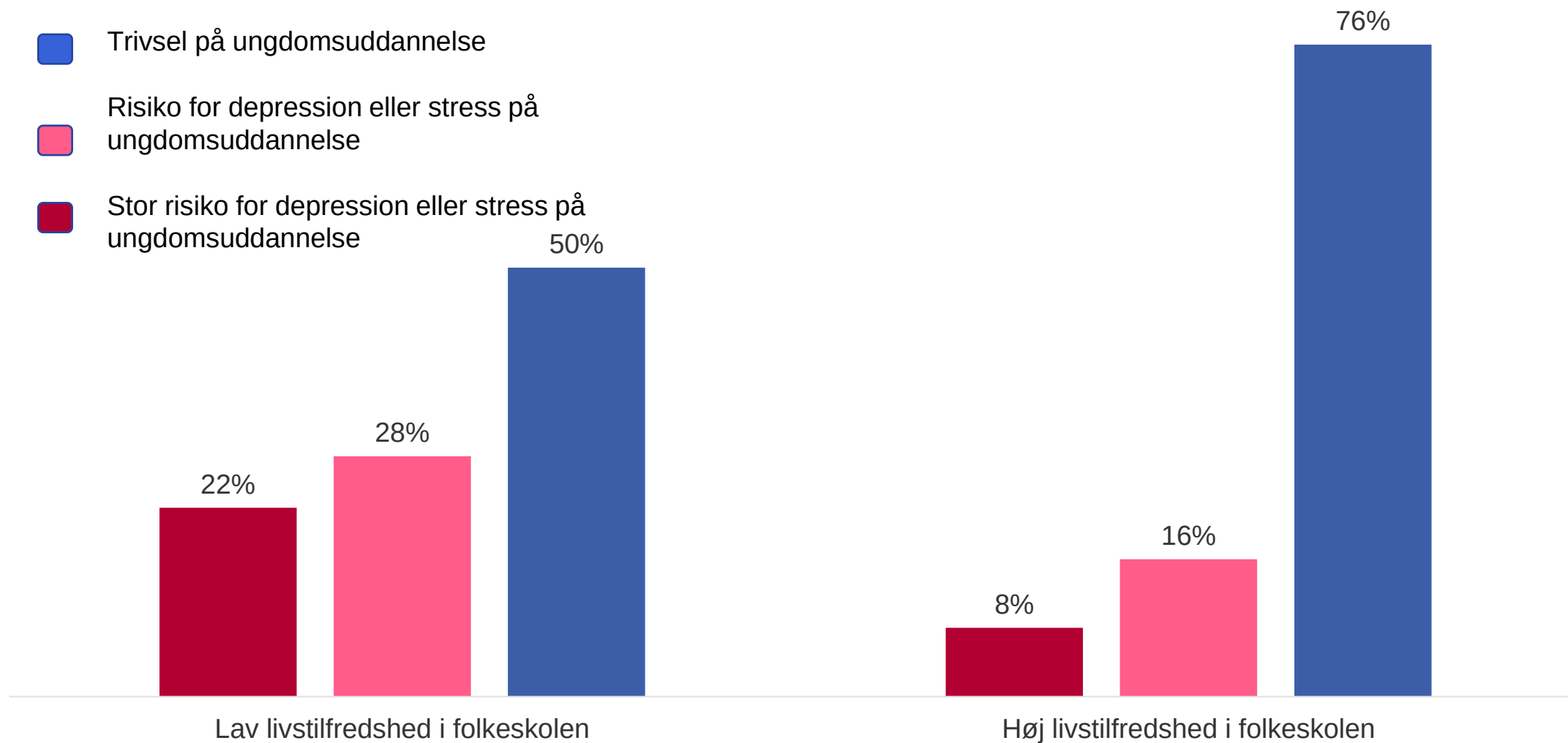
WHO5 – trivselsindeks Et termometer for trivsel	Aarhus Kommune
Været glad og i godt humør*	82 %
Følt mig rolig og afslappet*	73 %
Følt mig aktiv og energisk*	66 %
Vågnede frisk og udhvilet*	49 %
Min dagligdag har været fyldt med ting, der interesserer mig*	59 %

* **Besvarelse:** Lidt mere end halvdelen af tiden, det mest af tiden, hele tiden

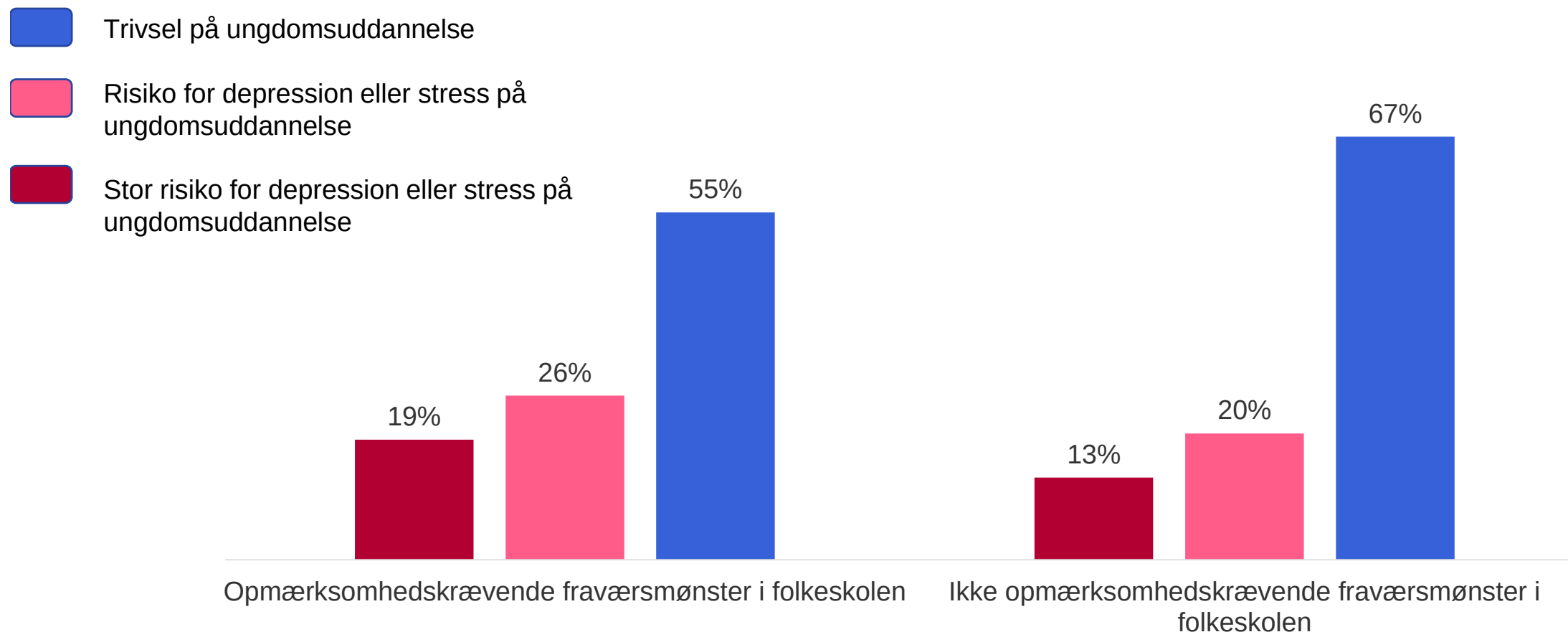
WHO – 5. Hvordan fordeles de unge



Sammenhæng mellem livstilfredshed i folkeskolen og trivsel på ungdomsuddannelse



Sammenhæng mellem fravær i folkeskolen og trivsel på ungdomsuddannelsen



Noter: Analysen er baseret på data for i alt 1.230 unge. Opgørelsen indeholder kun elever i normalklasser. En elev har haft et opmærksomhedskrævende fraværsmønster, hvis han/hun har haft 11 fraværsperioder eller mere og/eller 10 % fravær eller mere i løbet af skoleåret.



Trivsel - mobning – ensomhed

Trivsel

Piger har en lavere trivsel end drenge og føler sig oftere ensomme

Trivslen er lavere blandt unge, som bliver mobbet og de der er ensomme.

Både ensomhed og trivsel hænger sammen med, hvor meget tid de unge bruger med deres forældre

Behov for likes/følgere på sociale medier har en negativ sammenhæng med trivsel

Mobning

- Drengene er signifikant mere med til at mobbe end pigerne
- 46% af dem, der mobber, er selv blevet mobbet
- Mobning hænger sammen med trivsel

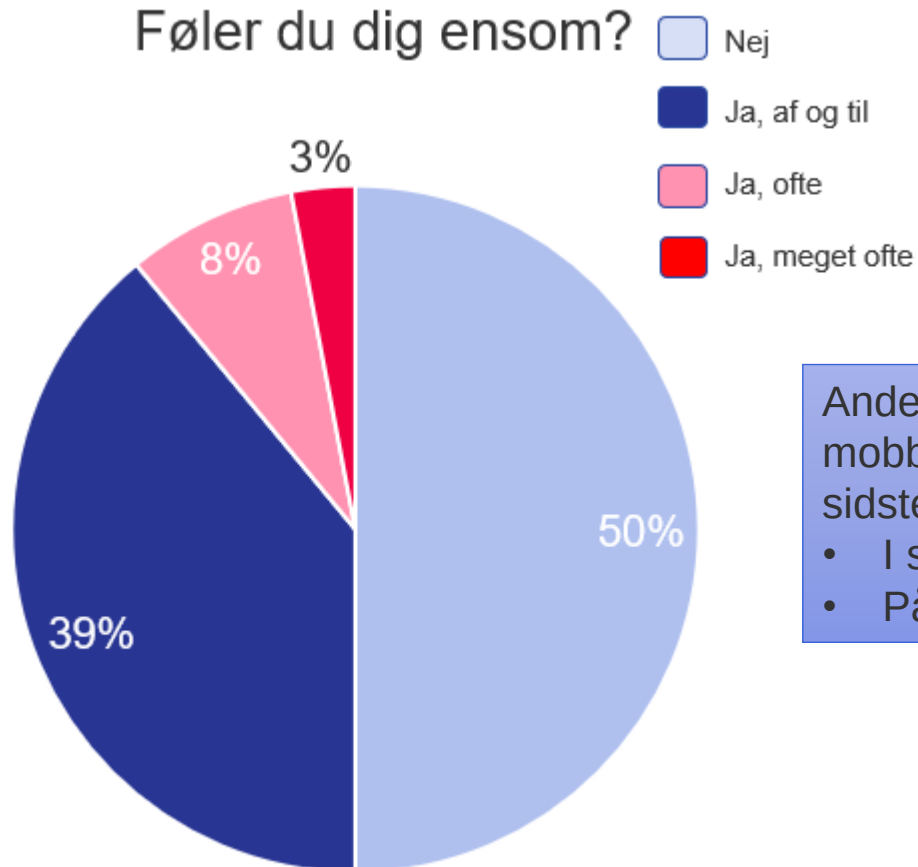
Ensomhed

- Den gruppe, der meget ofte føler sig ensomme, scorer i gennemsnit kun 29 på WHO-indekset.



Ensomhed og mobning

Føler du dig ensom?



6.2 % erklærer at de tit, eller meget tit er ensomme i den national trivselsmåling 4.- 9. klasse (Aarhus tal)

Andel, der er blevet mobbet inden for det sidste ½ år:

- I skolen: 8 %.
- På internettet: 5 %

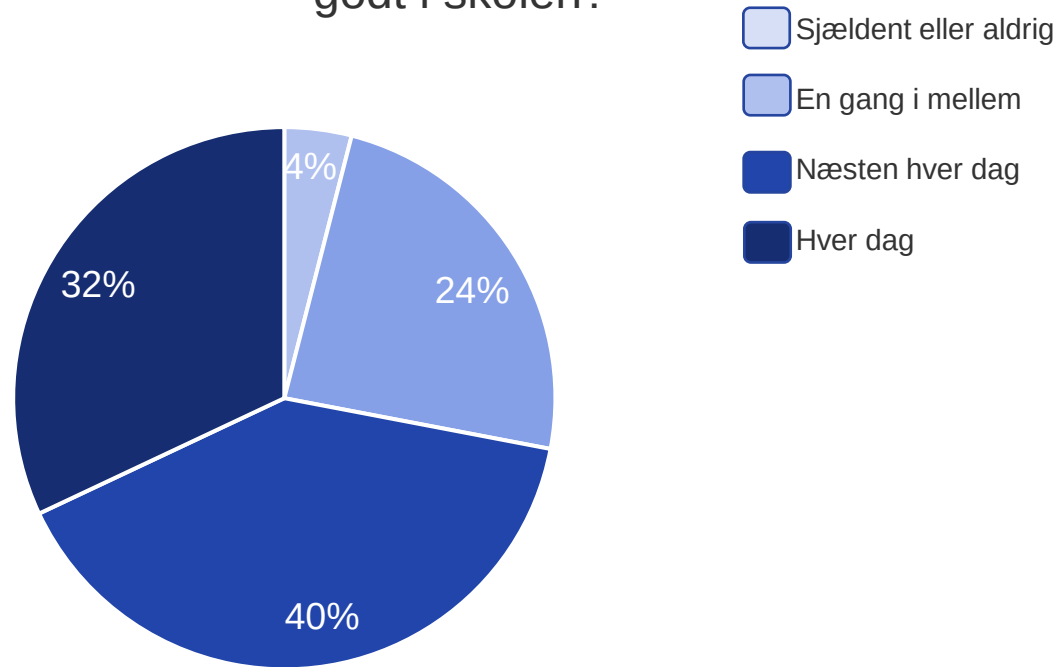
Sammenhæng mellem mobning og ensomhed i folkeskolen og på ungdomsuddannelse

- Elever, der i folkeskolen har følt sig ensomme, har **1,9 gange højere risiko** for at føle sig ensomme på ungdomsuddannelsen.
- Elever, der i folkeskolen har følt sig mobbet har **3,6 gange højere risiko** for at føle sig mobbet på ungdomsuddannelsen



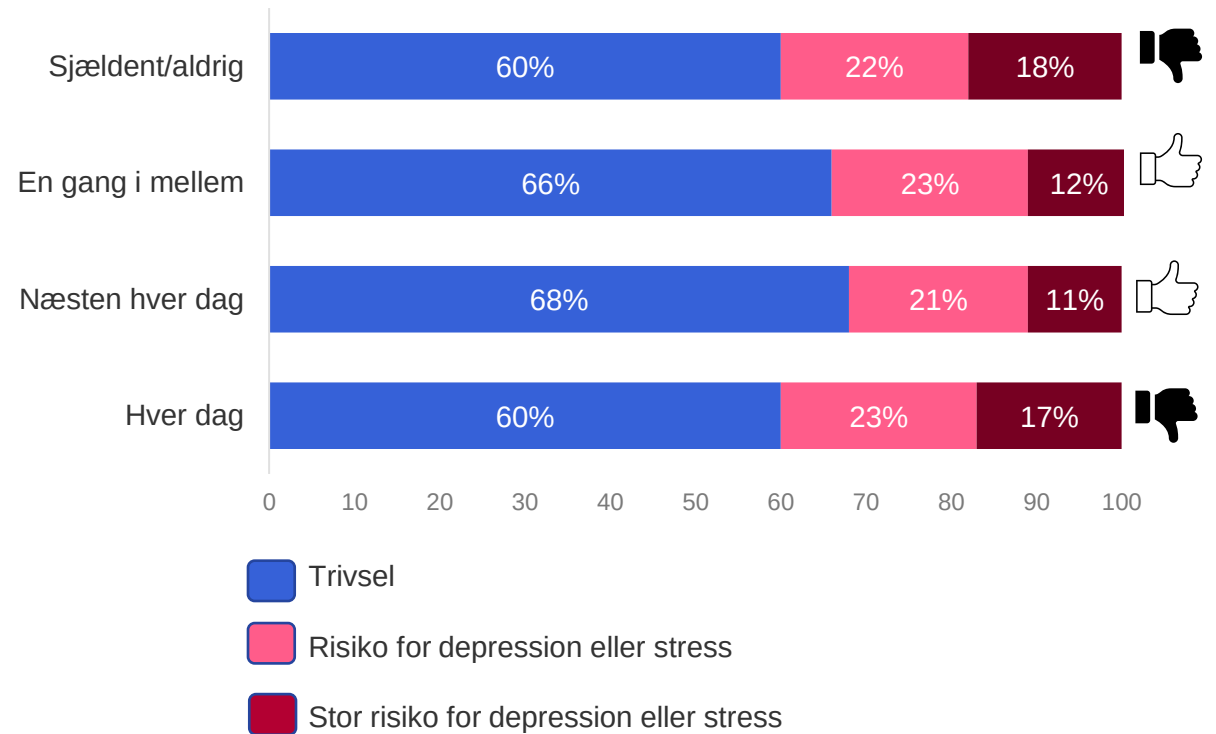
Præstation

Hvor ofte føler du, at du skal klare dig godt i skolen?



Præstation

Sammenhæng mellem følelse af at skulle præstere og WHO - 5 fordeling

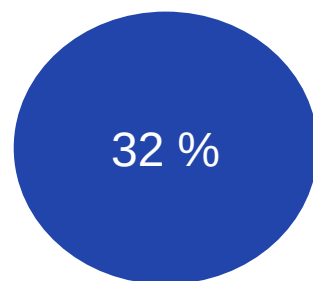


Bevægelse, fysisk sundhed og trivsel

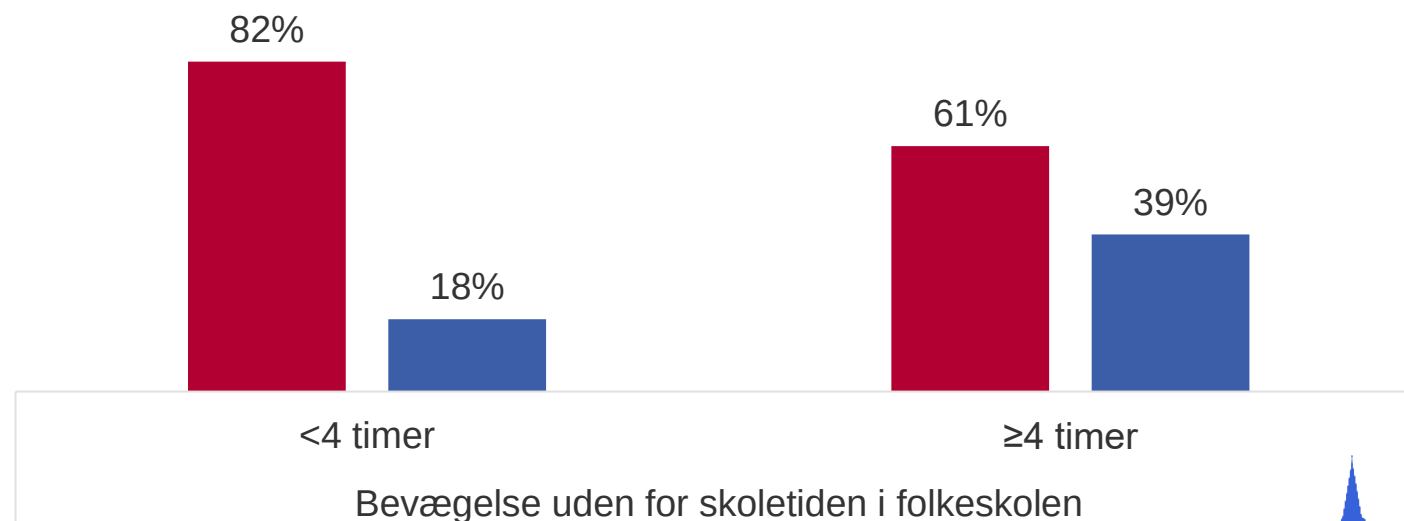
- Piger har dårligere selv vurderet fysisk sundhed end drenge
- Unge, der bevæger sig lidt, trives dårligere – samme sammenhæng observeres i folkeskolen
- Gode bevægelsesvaner grundlægges tidligt



Bevæger sig til de bliver forpustet
1 gang i ugen eller mindre



- Bevægelse i Ungeprofilen: Et par gange om ugen eller mindre
- Bevægelse i Ungeprofilen: Hver dag/næsten hver dag



Sundhed

Føler sig ikke sund og rask

9 %

Søvn

Sover mindre end 8 timer

61 %



Seksualitet

Modtaget seksuelt stødende henvendelser på internettet eller sociale medier inden for 12 måneder

16 %

Sover dårligt eller uroligt flere gange i ugen

28 %

Tilsvarende tal fra folkeskolen

16 %



Rygning og Rusmidler

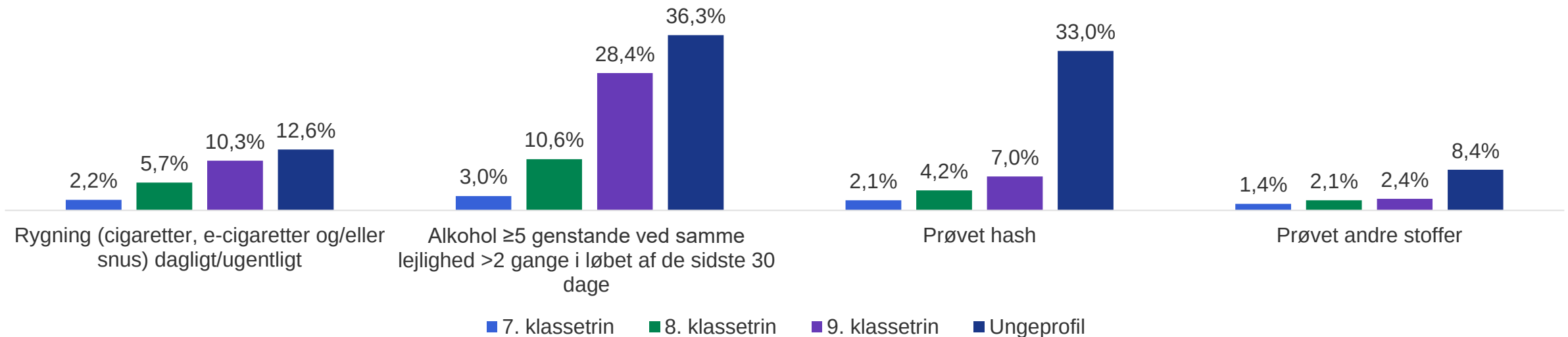
7. 8. 9. klasse og Ungeprofilen

Rygning - Ungeprofilen

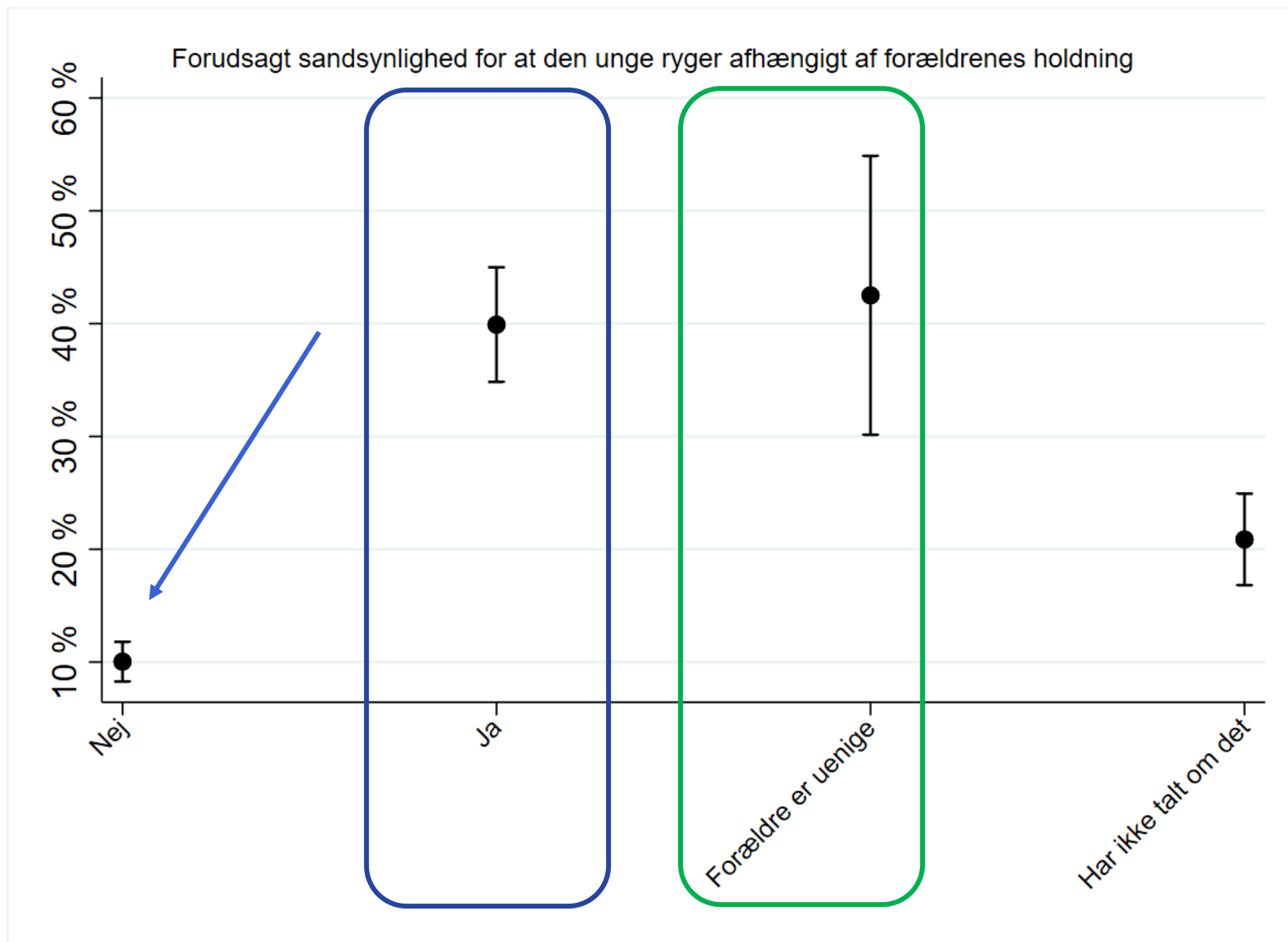
- 33 % tror, at over halvdelen på deres udd./skole ryger dagligt
- 36 % ønsker at stoppe

Hash

Elever, der i folkeskolen har prøvet hash, har **8 gange højere risiko** for at have røget hash indenfor de seneste 12 måneder på ungdomsuddannelsen



Rygning



Må du gerne
ryge for dine
forældre?



Alkohol

Har prøvet at være fuld

93 %

Motivation for at drikke Ofte eller altid	
Vil være fuld	48%
For at føle sig mere social	44%
Giver behagelig følelse	42%
Glad hvis dårlig humør	13%
Vil ikke føle sig udenfor	10%

Var 15 år eller yngre, da man var fuld første gang

66 %

51 % passende
13 % nej, for lidt

Oplevelser med alkohol	
Oplever at alkohol er en del af livet på skolen (fx i forbindelse med sociale aktiviteter, introture, skolefester, etc.)	21%
Har nogen gang eller ofte følt sig presset til at drikke mere alkohol end man har lyst til	10%
Har sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi man ikke havde lyst til at drikke alkohol	37%

25 % sjældent
61 % aldrig

Alkohol

Tidlig alkoholdebut = øget frekvens af alkohol på ungdomsuddannelsen

■ Alkohol i Ungeprofilen: Min. 1-3 gange om måneden

