



Kultur- & Sundhedscenter

Havkær

**CAFÉ HAVKÆR
ÅBEN FOR ALLE**

Mosealleen 1-59

Havkær - Nvt

Nr. 3. Juli. - Aug. - Sept. 2023. 19. årgang.

Kultur- & Sundhedscenter Havkær

Mosealléen 1 - 3, 8381 Tilst

Tlf.: 8713 1600

Redaktionen:

Inga Hygum. Ansvarlig
Egon Axelsen. Billeder.- trykker
Søren Hygum. Korrektur
Erik Pors . Korrektur-Trykker.

Hjemmeside:

www.aarhus.dk/omraadevest

Sidste indsendelse til næste blad er den **08.09. 2023** på mail:
is.hygum13@gmail.com - mærket "Indlæg til Havkær-Nyt".

Centerråd.

Søren Hygum. Formand. mail: s.hygum47@Gmail.com

Værtinde Jane Vestergård:

tlf.: **4185 9436**

Træffes mandag, torsdag og fredag kl. 08.00-15.00

Reservation af lokaler, Helle Vestergaard tlf. **4187 2700**

Mail. hbv@aarhus.dk

Frivilligkonsulent.

Ulla Bording. Jbul@aarhus.dk

tlf.: **4188 4143**

Forebyggelseskonsulent:

Pia Frimand Odgaard mail. pifo@aarhus.dk

tlf.: **4185 5285**

Sundhedsklinikken på Havkær:

tlf.: **8713 4660**

Åben mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00

Der er tidsbestilling på 8713 4660

Kontinensklyngen

tlf.: **4185 7321**

Sundhedsenheden Område Vest:

Sygeplejersker/Borgerkonsulenter/Terapeuter

Hverdage kl. 8.00 - 15.00 på

tlf.: **8713 1600**

Hjemmeplejen Område Vest:

Hverdage kl. 8.00 - 15.00 på

tlf.: **8713 5800**

Visitationslinjen: Borger der ikke er visiteret

til hjælp eller hjælpemidler

tlf.: **8713 1600**

Administrativ Service— Personlige hjælpemidler:

Hverdage kl. 8.00 - 15.00 på tlf.:

tlf.: **8713 1600**

Indlæg fra Centerrådet

v/Søren Hygum



Sommeren er over os, og vi kan se tilbage på et forår med sol og regn. Det nye Centerråd er kommet godt i gang med ændringer i banken og Mitid. Det er efterhånden en hel videnskab at finde ud af.



Der har været afholdt forårsfest og Jazz arrangementer, begge med ca. 80 deltagere. Dejligt med den store opbakning.

Centerrådet holder møde en gang om måneden med deltagelse af Frivillig koordinatoren og lederen af Folkehusene. Her drøfter vi hvordan vi kan sikre fordeling af lokalerne samt økonomien til de forskellige tiltag der skal søges penge til. Jeg vil herunder nævne, at både Havkær Nyt og Banko donerer penge til bl.a. planter i krukkerne ved indgangspartiet og underholdning. Arbejdet udføres af frivillige.

Herudover er vi startet med Husmøder, hvor medarbejder grupperne i Folkehuset og Centerrådet deltager, her får vi drøftet samarbejdet i Huset. Tidligere var der en koordinerende leder i alle Lokalcentrene. Det er der ikke mere, så skal der være et samarbejde, må de frivillige og medarbejderne selv tage initiativet til det.



Petanq banen er klargjort og taget i brug. Har du lyst til at prøve Petanq, spilles det om tirsdagen fra kl. 10.30 – 12.00. Alle er velkomne.



Vi er godt og vel inde i sommeren, og det er en lidt stille tid. Men vi har planlagt arrangementer i bl.a. Festugen.

God sommer til bladets læsere.



Forårsfest.

Onsdag den 26. april afholdt vi den årlige forårsfest i cafeen på Havkær.

Der mødte 82 borgere, der var indstillet på at vi skulle have en hyggelig eftermiddag.

Cafeen serverede en dejlig forårsmenu, og Banko havde sponsoreret underholdningen, som blev leveret af Erik Sletting og Connie Stitz.

Der var en rigtig god stemning, hvilket gav anledning til en sving om.

En rigtig dejlig forårsfest.



Århus Jazzorkester.

Onsdag den 10. maj, havde vi besøg af Århus Jazzorkester, med sangerinden Karoline Budtz i front.

Temaet var Beatles musik, With a Little help from my friends. Karoline fortalte om Beatles, og sang de mange kendte sange, i en lidt jazzet udgave.

En dejlig koncert, som gerne måtte have varet lidt længere. Vi sluttede af med smørrebrød, og hyggelig snak ved alle bordene.

Der var 78 fremmødte, meget vellykket.





25% rabat på alt til alle over 60 år

Gælder stel,
glas og tillægsydelser

Synstest
med
sundheds-
tjek 245 kr.

Louis Nielsen

Tilst
Bilka · Tlf. 9632 5054

Bestil synstest på
louisnielsen.dk



Harvær



Vi kan tilbyde følgende kurser i EDB

	Lektioner
Windows 10/11	5
Internet – E-mail. / G mail	6
Tekstbehandling	6
Regneark	6
Billedbehandling	6
Oprydning og Sikkerhed på PC	4

Er det ikke egentlig undervisning du søger, men primært vejledning og almen brug af computeren.

Kan der også hentes hjælp til dette

kontakt Egon Axelsen mail: eaxelsen44@gmail.com

Krolfbanerenovering

En forårsdag på Havkærplænen

Af Erik Pors

Dårligt var forårssolen tittet frem på himmelen efter vinterens mørke klamme svøbe, før mandeklubbens mest hardcore krolfspillere besluttede sig for en kraftig istandsættelse af den medtagne krolfbane. Vinterens manglende frost havde forårsaget et voldsomt slid på det bløde græstæppe.

Heldigvis havde §18 kvikpulje, forår begunstiget Kasketkarl med en rigtig flot bevilling til renovering af Havkærs krolfbane bl.a., mange tak for det.

Materialer blev indkøbt, sand, plænemuld, gødning og græsfrø, transporteret og opbevaret i "krolfskuret" klar til brug. En 6-8 mand mødte op til tiden den aftalte dag og gik i gang med hakke, skovl og spade. Visne blade blev revet samme og kørt til kompostering. Krolfhuller blev flyttet for at mindske sliddet, gamle huller fyldt og tilsået. Andre ujævnheder og hjulspor planeret og repareret på samme vis.



Det sydøstlige hjørne, der ligger mest i skygge, var hårdest medtaget blev spærret af, så området kan få fred sommeren over for bedre at komme sig. Tilfredse med resultatet af arbejdet begav folk sig hjem.

Med den spilleglæde der vises på banen, er der fortsat behov for løbende vedligeholdelse, så godt der stadig er midler tilbage på §18 "renoveringskontoen".

På den nyrenoverede bane kunne det årlige individuelle klubmesterskab så afvikles, der var godt en snes tilmeldte deltagere, det blev en stor succes for medaljevinderne, men os der bare var med havde da også en god dag.

Resultatet blev efter alle havde spillet 2 runder, at:

Jens Andersen vandt guldmedalje med samlet 63 slag

John Olsen - sølv - - - 64 -

Poul Nærum - bronze - - - 65 -

Efter omspil til 3 huller med Ejlif Andersen.



Dagen sluttede med godt vejr og højt humør. Tak til arrangørerne for en vellykket afvikling af klubmesterskabet.

Sommeren over afvikles Aarhus Kaffe-cup en turnering med deltagelse af hold fra flere af byens Folkehuse, hvor vi efter kampen hygger os med kaffe (selvfølgelig, deraf navnet) kage/franskbrød med pålæg. En hyggelig afslutning på en god eftermiddag med det sociale i højsædet, som er med til at udbygge netværket.



Klinik For Fodterapi.

Fodbehandling i eget hjem, eller efter aftale.

Statsautoriseret fodterapeut

Pia True

Bronzealdervej 137

8210 Hasle.

Tidsbestilling på tlf. 3027 1430.

Mail adresse. Pia@mobilfodterapi.dk

Hjemmeside. Mobilfodterapi.dk

Tilskud.

Kommunen ved helbredstillæg.

Danmark til gruppe 1+2

Genbrugsbutikken. Kirkens Korshær.

Vi mangler personale i Genbrugsbutikken i Græsvangen.

Har du lyst til at bruge 3 timer i Genbrugsbutikken om ugen.

Vi har åben hver dag fra 11.00 – 17.00 lørdag til kl. 14.00

Vi arbejder i 2 hold hver dag, et hold fra kl. 11.-14. og et hold fra kl. 14.00 til kl. 17.00.

Vi pakker ud og mærker tøj, porcelæn og andet. Rydder op i forretningen, samt hjælper og ekspederer kunderne.

Vi er 3-4 på hvert hold, og vi har et hyggeligt samvær.

Vi er alle frivillige. Overskuddet i forretningen går til gode formål i lokalområdet.

Kig forbi butikken og få en snak, eller kontakt Evald på tlf. 2067 2905



Oplev Tilst Genbrugsbutiks store udvalg i:

Tøj | Møbler | Bøger | Glas | Isenkram m.m

Vi modtager gerne pænt brugt tøj og pæne møbler.

NB: Vi afhenter gerne møbler og kører også møbler ud fra butikken.

Vi støtter det sociale arbejde i lokalområdet.

**Åbningstider: Mandag-fredag kl. 11-17. Lørdag 10-13.
Genbrugsbutikken i Tilst, Græsvangen 8, tlf. 8624 1711.**

Arrangementer på Havkær.

Juli – august – september.

Der er ingen arrangementer i juli måned, på grund af ferie.

Mandag den 7. august. kl. 13.30. Banko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10, Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og brød kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige



Mandag den 14. august. Kl. 10.00 – 13.00 Tøjsalg.

Patina kommer igen på besøg. Der bliver udsalg af sommervarer, og de nye efterårsvarer præcenteres.

Kom og gør et godt køb, i det store udvalg, de er Noget for enhver.



Onsdag den 16. august. kl. 14.30. Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter gudstjenesten.



Mandag den 28. august. kl. 13.00 – 16.00

Festugearrangement.

Cafeen byder på en dejlig sommermenu,

Og der bliver musikalsk underholdning af Niels Adrian.

Pris kr. 130.- Drikkevarer kan købes.

Billetsalg i cafeen fra 14. august.



Mandag den 4. september. kl. 13.30. Banko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,-Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og brød kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige



Tirsdag den 12. september kl. 17.00-19.00. Spiseaften.

Alle er velkommen, tag familien med til en hyggelig spis sammen aften.

Pris kr. 60.- børn under 12 år halv pris.

Der kan købes øl, vand, vin og kaffe.

Ingen tilmelding.



Onsdag den 20. september kl. 14.30. Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter gudstjenesten.



.....Vi står klar med faglig viden og de bedste produkter til daglig velvære og forkælelse samt receptpligtig medicin.....

Mandag-fredag 9-19, lørdag 9-15.

Kontakts os gerne ved levering med apotekets bud på: 8615 8000



Tilst Apotek

En del af Åbyhøj, Hasle og Bruuns Apotek

Besøg Cafe Havkær.

Indtag din middag/frokost i vores hyggelige café.

Havkær har hver dag:

Varm middagsret eller en mindre frokostret.

Salatbar.

Smørrebrød.

Kaffe og kage,



Tag smørrebrød eller varm mad med hjem.

Smørrebrød ud af huset, skal bestilles dagen før
på tlf. 2199 6957.

Cafeens åbningstider:

Mandag-torsdag kl. 09.00 – 14.00.

Fredag. kl. 09.00 – 13.00.

Alle er velkommen.

Optik Tilst - din lokale optiker!

Svend og Anette er parat til at give dig top professionel rådgivning! Med over 30 års erfaring indenfor branchen er vi med på det sidste nye, både indenfor briller og kontaktlinser. Vi handler kun med de bedste mærkevarer.



Også på det faglige område er vi helt ajour, både når det gælder synsprøver, men også i rådgivning omkring personlig stil og farvevalg. Kom og prøv de nyeste smarte briller. Du kan parkere lige ved døren!

Optik Tilst

Anelystparken 19, 8381 Tilst, Tlf. 86 24 49 99 • Åbningstider: Man-fre kl. 10.00 - 17.30, Lørdag kl. 10.00 - 13.00

TPM

Autocentrum

Larixvej 4
8471 Sabro

Teknicar

tpmautocentrum.dk
Tlf. 40 91 60 82

Reparation & Service af alle bilmærker

Højskoledage i Sognegården Efterår 2023.

8. september – Peter H Thomsen: Ali bali bali bali bi

Et muntert genhør med folkemusikken fra de glade og oprørske dage i 60'erne og 70'erne.

Peter H. Thomsen er lærer, fortæller, spillemand og komponist.

22. september -Birgitte Hansen: Grundtvigs livshistorie i ord og toner.

I Grundtvigs tid (1783-1873) skete der store omvæltninger i Danmark. Grundtvigs egen historie er også interessant. Vi følger ham gennem et langt liv, med op og nedture, og synger nogle af hans smukke sange.

6. oktober – Lars Halby: Teateranekdoter fra de skrå brædder.

Kom og hør sjove og underholdende historier fra Lars Halbys liv som teaterformidler m.m. på det Kongelige teater, Det ny teater, Folketeateret og cirkusrevyen.

20. oktober – Ole Christiansen: Rundtur i det Østlige USA.

Foredraget vil tage udgangspunkt i flere forskellige steder. New Yorks mange attraktioner, Bostons historiske bymidte, Niagara, Toronto, og Pennsylvania.

3. november – Sten Møller: Kærlighed og spildevand.

Et foredrag om hvordan man konkret skruer livet sammen på en helt anden måde. Om at gå fra at opleve til at leve, at være gældfri og affaldsfri.

17. november – Knud Erik Rasmussen: Blandt toldere og syndere.

Tag med på en spændende rejse gennem 40 år med kontrol af skibe for smugleri af alle former.

Knud Erik Rasmussen har været ansat hos Skat, hvor han var operativ leder af gruppen, som dækkede hele landet.

Tilmelding og betaling sker ved henvendelse til kirkekontoret.

Alle 6 foredrag kr. 300.-

Enkelt foredrag kr. 75.-

Der serveres kaffe/te og rundstykker inden foredraget.

Alle højskoledage finder sted fra 09.30 til kl.12.00.



Bliv **FRIVILLIG** i cafeen.

Cafeen på Havkær søger frivillige, der vil bruge nogle timer om ugen i cafeen. Vi er en stab på 10 frivillige, men mangler frivillige til afløsning og faste dage,



Cafeen har åben mandag til fredag fra kl. 09.00 – 13.00.

Der er 2-3 frivillige i cafeen hver dag.

Arbejdet består af, at servicere borgerne som kommer på Havkær, med salg af kaffe, kage, smørrebrød, middag og frokostretter.



Du bestemmer selv hvor mange timer du vil bruge.

Der er et godt sammenhold blandt de frivillige, og alle er glade for at være på Havkær, flere har været der i mange år.

Vi søger også et par værtinder, som skal servicere spisegruppen.

Vi har en fast spisegruppe hver tirsdag, fra kl. 11.00 – 13.00.

Spisegruppen er meget populær, vi har venteliste til at komme med, men mangler værtinde/tovholder, for at kunne starte et hold mere.



Kom og få en snak med os, så du kan høre om cafeen på Havkær.
Henvendelse i cafeen.

BUSSEN KØRER VIL DU MED

Busture hver torsdag

Kl. 12.30 – 16.00

Vi kører en tur og ser,

Hvor bussen vil hen

Tilmelding:

**(DU skal selv tilmelde dig
fra gang til gang)**



Værtinde: Jane Vestergård tlf. 41 85 94 36

Mail: jave@aarhus.dk

Mads P og Frank

22. september

Mads P & Frank skyder med musikalske spredhagl, når de gæster diverse fester og dansegulve rundt i det danske land - og nu også Bydelshuset Tilst.

Stilen er danske og udenlandske evergreens - alle dem man kan skråle med på!

Begge musikere har spillet sammen, og hver for sig, i mange år, så bolcheposen er godt blandet med de bedste hits fra de sidste seks årtier.

Frank Larsen på sang og guitar:

Kompetent, fremadrettet guitarspil i høj klasse, og en meget stærk og karakterfuld vokal. Har modtaget undervisning af internationale sanglærere, der samtidig har undervist amerikanske topnavne.

Mads P. på guitar og kor:

En særdeles god guitarist med mange år på bagen som "hired gun guitarist" i diverse sammenhænge.

Spiller til dagligt med et utal af konstellationer rundt på de danske scener.



Billetter kan købes enten via vores hjemmeside eller i Bydelshuset

Det sker i Tilst-Kasted Sognegård

Udflugter

14. juli: udflugt til Kollerup Gods. Tilmelding nødvendig.

30. august: sensommerudflugt til Vestsalling. Tilmelding.

Højskoledage

Et spændende foredrag hver anden fredag kl. 9.30-12.00. Der serveres kaffe/te og rundstykker inden foredraget. Sæsonens første foredrag finder sted 8. september, hvor Peter Thomsen i en vekselvirkning mellem fortælling, sang, musik og fællessange beretter om den danske folkemusikscene gennem det sidste halve århundrede.

Mormormad - fællesspisning

Vi serverer mad som vor mormor lavede den. Vi starter søndag 10. september kl. 12.00. Tilmelding nødvendig.

Onsdagssamvær

Foredrag og/eller en berigende musikalsk oplevelse. Hver anden onsdag. Der er kaffe og brød/kage i pausen. Efterårets første onsdagssamvær: 13. september kl. 14.00. Flemming Både synger for, trækker i harmonikaen til fællessange, og fortæller en munter historie om Sigfried Pedersens liv.

Sangaftener

Kasted sogns traditionsrige og hyggelige sangaftener ved organist Marianne Nørholm Villadsen. Vi synger alt mellem himmel og jord. Medbring selv brød til kaffen. Vi starter efterårssæsonen 20. september kl. 19.00.

Åben Sognegård hver mandag (ikke juli) kl. 14.00–16.30

Vi hygger os over en kop kaffe og brød/kage, og nogle af os nørkler. Det er gratis, og du er også velkommen til at deltage!

Kom gerne forbi sognegården og hent programmer for alle aktiviteter og arrangementer. Priser fremgår af programmerne. Tilmelding og betaling ved henvendelse til kirkekonteret.

Aktiviteter på Havkær.

På Havkær har vi mange aktiviteter og tilbud.

Er du interesseret i at høre mere om nedenstående tilbud, kan du ringe til kontaktpersonen herunder og få en snak.

Akvarel	Bente Andreasen	4062 9751
Bridge	Erik Christiansen	8624 1617
Busgruppen	Erik Pors	2979 0197
Gudstjenester	Jytte Withen	4034 2574
Afspæn.gym.FO	Anne Marie Hjorth	6077 1446
Gåtorsvenner	Klaus Bjørn	4056 2413
Håndarbejde	Lena Mikkelsen	3029 4263
Senior Fitness	Evald Vesterbæk	2067 2905
Krolf og Billard	Erik Pors	2979 0197
Mandeklubben	Hans Thomassen	2062 3313
PC Undervisning	Jan Mikkelsen	5193 0377
Pilates FO	Tine Christensen	2194 5660
Senior Tours	Torben Nielsen	3069 6918
Skak	Pt. Ingen aktivitet	
Maskinsyning	Else Blenstrup	5131 1969
Stavgang	Ingerlise Kejser	2013 0696
Stolegym. FO	Anne Marie Hjorth	6077 1446
Stoleyoga FO	Dorthe Eiler	2883 6618
Havkær Nyt	Inga Hygum	2361 1066
Tirsdagsvenner	Inge-Lise Bentzen	2834 7284
Yoga FO	Miles Ratledge	5189 0032
Banko	Egon Axelsen	4150 1892
Slægtsforskning	Poul Andersen	2970 5942
Petanq	Dieter Delling	
Spisegruppen	Johnny Sørensen	2244 8581

Boligstøtte, folkepension og førtidspension.

Ansøgninger og spørgsmål om ydelser skal rettes til

Udbetaling Danmark via borger.dk

www.borger.dk/boligstoette

www.borger.dk/folkepension

www.borger.dk/foertidspension

eller pr. telefon

Boligstøtte – tlf.nr.: 70 12 80 63

Folkepension/førtidspension tlf.nr.: 70 12 80 61

Har man ikke mulighed for at ringe eller for at betjene sig selv på nettet, kan Borgerservice Dokk1 kontaktes ved fysisk fremmøde, når det gælder folkepension og boligstøtte. Gælder det førtidspension skal ydelsescentret kontaktes.

Hørekonsulent

Audiologisk klinik P.P. Ørumsgade tlf. 4187 6688

Eller

Audiologisk klinik Peter Sabroes gade tlf. 7846 3109

Her kan man få hjælp med navn og nr. på Hørekonsulent.

man-tirs-ons-fredag. kl. 09.30-11.30. torsdag 14.00-17-00

P.P. Ørumsgade 11, bygning 11. 8000 Århus C.

Læs i dette nummer.

- Nyt fra centerrådet.
- Kommende aktiviteter.
- Indlæg fra Krolfklubben.
- Det sker i Sognegården.
- Bliv frivillig på Havkær.