

[Klik her for at vise indholdet i din browser](#)



Januar 2023

Hej med dig

Rigtig godt nytår! 🥳 Vi håber, du har haft en dejlig jul og er klar til at tage hul på et nyt år med masser af spændende arrangementer på Folkestedet.

Tak fordi du læser med ❤️



MORGEN-FÆLLESSANG //

Vi synger det nye år ind **fredag d. 5. januar 2024 kl. 10.00 - 10.30.** 🎤🎵

Du skal bare møde op - ingen tilmelding nødvendig. 😊

Der er gratis kaffe til alle - Vi glæder os til at synge med dig! ❤️

OBS: Husk der er fællessang på Folkestedet den første fredag i måneden.



ER DU OGSÅ SOBER CURIOUS? //

Tirsdag d. 16. januar kl. 17.00

Kom til foredrag med Katrine Quorning, og hør hende destillere den danske alkoholkultur. 🍷 Hun blander den op med en sjat sund skepsis og krads kritik. Vi ser også nærmere på, hvilke permanente rødvinspletter et stort alkoholindtag sætter på samfundet, klimaet og på vores sundhed.

Sidste ingrediens i dette foredrag er en række råd til, hvordan du kan skære ned på dit forbrug og få et mere reflekteret forhold til alkohol. Alt sammen serveres med humor og sjove illustrationer, der får indholdet til at glide lettere ned.

Pris: kr. 75,-

Køb din billet [HER](#)

Arrangeret af Folkestedets Venner i samarbejde med [Folkesundhed Aarhus](#). Både før og efter foredraget kan du tale med sundhedsmedarbejdere fra Folkesundhed Aarhus om alkoholvaner, hvid januar eller andre alkoholrelaterede spørgsmål. Du kan også høre om de gratis sundhedstilbud, de tilbyder, fx samtaler om alkohol. Foredraget er en del af hvid januar kampagnen. 🍷

Læs mere om kampagnen [her](#)



LITTLE SISTER //

Torsdag d. 25. januar kl. 19.30

Little Sister er indregistreret i Aarhus og tæller fem voksne besætningsmedlemmer med ren straffeattest. Der spilles rock, soul, blues og disco, når det behøves. Med andre ord musik der sætter gang i dansegulvet, ølsalget og den gode stemning. 🤘👯👯

Fængende musik fra 60'erne op til i dag får nyt liv og live-nerve med den forrygende sangerinde Mette Boelsgård og hendes fuldbefarende, der består af Frank Rytter, guitar. Morten Breinbjerg, keyboard og vokal. Jesper Kold, bas samt Lars Friis, trommer og fodboldkor. 🗣️

Tag dine kære og dine venner med ombord, når Little Sister og venueen Folkestedet i Carl Blochs Gade d. 25. januar 2024 gi'r den op til en festlig aften med håndspillet hygge og vellyd.

Billetpris: kr. 75,-

Køb din billet [HER](#) eller i døren.

Arrangør: Folkestedets Venner



FREDAGSHYGGE MED "JAZZ PÅ FØRSTE" //

Fredag d. 26. januar kl. 15.00 - 17.00 🎷

Start din opvarmning til weekenden med et par hyggelige fyraftenstimer sammen med jazzkvartetten "Jazz på første". Jazz på første startede som en trio, og som har sit navn fra øvelokalet, der ligger på første sal. Kvartetten vil sammen med jer forsøge at trække os tættere på foråret med stille ballader og jazzhits, som kalder på energisk swing og bossa. Wayne Shorter, Wes Montgomery og Kenny Burrell er bare nogle af de kunstnere vi med respekt og ydmyghed blænder op for. 🎷

Måske spiller vi numre som du allerede kender: Footprints, Afternoon in Paris, Autumn in NY og Along came Betty. Vi er klar til at sætte gang i weekenden, hvad enten du kaster dig ud på dansegulvet eller blot har brug for at finde ro i musikken.

Entré kr. 50,-

Køb din billet [HER](#) eller i døren.

Arrangeret af Folkestedets Venner



ET AKTIVT LIV MED KNOGLESKØRHED - TABUER OG LIVSKVALITET //

Torsdag d. 22. februar kl. 16.00 - 18.00

Hør pilatesinstruktør AnnBett Kirkebæks personlige og åbenhjertige fortælling om livet med mange brud og rygsammenfald og bliv klogere på, hvordan du kan leve et aktivt liv og have et godt sex- og samliv med knogleskørhed. 😊

Hvordan finder du og din partner en ny vej til et velfungerende samliv med knogleskørhed som en usynlig medspiller? Hvad betyder tydelig kommunikation og fysisk træning for din hverdag og livskvalitet? Hvordan slipper du frustration, angst og negative tankemønstre? 😞

AnnBett har Osteogenesis Imperfecta, også kaldet medfødt knogleskørhed. Diagnosen fik hun allerede som 29-årig. Indtil da havde hun levet et helt almindeligt liv med mand og barn og job som pædagog. Efter et smertefuldt sammenfald i ryggen blev hun dog nødt til at acceptere, at hendes fremtid så noget anderledes ud, end hun havde forestillet sig.

Vedholdende fysisk og mental træning har haft afgørende betydning for, at AnnBett i dag som 47-årig lever et godt og aktivt liv. Hun er certificeret fitnessinstruktør og taknemmelig for sit liv, som det ser ud i dag. fitnessinstruktør og taknemmelig for sit liv, som det ser ud i dag.

Arrangementet er gratis.



DRAG SHOW PÅ FOLKESTEDET //

Lørdag d. 24. februar kl. 20.00

Vi åbner endnu engang dørene til Drag Show på Folkestedet. 🔥
Drag underholdning som helt sikkert vil give dine lattermuskler en god oplevelse.
Der vil være lipsync i stor stil denne aften, og du kan være med til at bestemme hvilke sange der skal spilles, når vi afholder Drag Battle. 🦋

Showets vært vil være den skønne Lathisia Adore (kendt fra DR)
Cast TBA 😊

Tag dine venner eller familie under armen og få en fantastisk aften. ❤️🔥

Showet vil være på dansk.
Obs, du skal være fyldt 15 for at nyde dette show.
Der vil være både stå- og siddepladser.
Folkestedet er tilgængeligt for kørestolsbrugere

Billetpris: DKK 150,-

Køb din billet [HER](#)

CAFE-NYT //

Som du måske ved, har FO opsagt deres lejemål af cafeen på Folkestedet pr. 15. december 2023.

Vi arbejder på en ny konstellation, så vi kan få liv i caféen igen. I skal nok få mere information, så snart vi har alt på plads og som det ser ud nu, åbner caféen igen d. 8. januar.

KUNSTUDSTILLING //

Mandagsmaleholdet udstiller deres smukke malerier på Folkestedet i januar måned.



Husk, du altid kan se hvad der sker på Folkestedet i vores kalender på [hjemmesiden](#).

Vi glæder os til at tage fat på et nyt år sammen med dig - på gensyn! 😊

De bedste hilsner

Folkestedet ❤️

Copyright © 2023, Folkestedet, All rights reserved.
Du modtager denne e-mail, fordi du er registreret i vores system.

FOLKESTEDET
Carl Blochs Gade 28
8000 Aarhus C

Tlf.: 87 13 54 15
folkestedet@mso.aarhus.dk



FOLKESTEDET

Denne mail er sendt på vegne af Folkestedet. [Afmeld dig her](#)