

Gnisten

september 2025



**Månedssblad for
Folkehuset Skæring
10 kr.**

Redaktør



Inga
Hansen

Redaktionel
medarbejder



Ulla
Bangsund

Redaktion

Kontakt til redaktionen
og mobilepay:

tlf. 2442 1902

mail: ingafindal@gmail.com

Alle indlæg til Gnisten er velkomne.
Send mail eller ring.

Gnisten trykkes
fredag den 26/9

Deadline for
oktober bladet:
onsdag 19/9



Folkehuset Skærings adresse:

Sommersmindevej 2, 8250 Egå

Telefonnumre og mailadresser - se bagsiden

Gnisten på Sundhed og Omsorgs hjemmeside:

[www.Folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.FolkehusetSkæring/aktiviteter) - Rul ned
til Gnisten.

Facebook: 'Folkehuset Skæring'



Gnisten er Folkehuset Skærings månedsblad, drevet af frivillige.
Bladet fortæller, hvad der foregår i huset og i lokalområdet
med det formål at bringe mennesker sammen
omkring aktiviteter og arrangementer.

SEPTEMBER 2025

side

Kort nyt fra brugerrådet.....	4
Fra FO's Ud af Røret.....	5-6
ledige Ud af Røret-pladser og parkering ved folkehuse.....	7
Jazzbrunch og Centerbussens ture i september.....	8
Halfdan Rasmussen musikforedrag og Harmonikavennerne..	9
"Syv kvinder og én mand på tur" og Tøj bilen på besøg.....	10
Streamingforedrag og Demenskoret.....	11
Smykker, Petanque og "hørt et sted".....	12
Berigtigelse og tak til Ninna Skytte-Hansen.....	13
Tirsdagsbanko, gudstjenester, 90'er frokost og rollatorhjælp..	14
Kunst i folkehuset.....	15
Søndagskaffe og Skæringforedrag.....	16
Kirkens høstfestival og afgangs- og hjemkomst bustider.....	17
Fra Skæring Kirke.....	18
KALENDER 1/9 - 15/9.....	19
September MENU.....	20-21
KALENDER 16/9 - 30/9.....	22
Take-away menu, vitrineskabe og suppeaften.....	23
Havfruerne, Hejrerne og Svanerne.....	24
Ternerne og Seniormænd 8250.....	25
Selvtræning i Folkehuset Skæring.....	26
Aarhus Festuge - program udpluk.....	27
Jørna Bækmarks fortællinger, kapitel 25.....	28-29
Ulla Häll: 'Kartoffelferie'.....	30
Æblekoncert med 'Good Oldies'.....	31
'Kronstyr - erfaring og råstyrke.....	32-33
'Genbrugsbriller' og andet til genbrug?.....	33
 'UD AF RØRET' oversigt.....	 34
NYTTIGE KONTAKTER.....	35
UGENTLIGE AKTIVITETER i Folkehuset Skæring.....	36-37
TOVHOLDERNE i Folkehus Skæring.....	38-39
Folkehusets TELEFONLISTE.....	40

Trykning af Gnisten vil sædvanligvis foregå
den sidste fredag i måneden.
Sidste dag for indlevering af indlæg cirka ugen før.
Indlæg er ALTID velkomne!



Kort nyt fra Brugerrådet

I dag er der 'rigtigt nyt' fra brugerrådet. Vi har fået et nyt medlem, nemlig [Lisbeth Vind](#), der for nylig er flyttet til Skæring fra Varde. Lisbeth er uddannet socialrådgiver og pædagog og har foreningserfaring fra ledelse af flere institutioner. Hun er med i bestyrelsen af Faglige Seniorer her i Aarhus, men har stadig lyst og kræfter til at være med i vores brugerråd. Vi glæder os til samarbejdet.



August viser sig fra sin fineste side på trods af de kolde morgener. Næsten alle folkehusets aktiviteter, ugentlige lektioner og enkeltarrangementer er gået i gang.

Vi har vores traditionelle [jazzbrunch](#) den 6. september. Dagen efter er der [høstfest i kirken](#), hvor brugerrådet har en bod, og hvor [søndagskaffen](#) flytter over i dagens anledning.

Den nye runde med [Skæringforedrag](#) kom godt fra start den 20. august med stort fremmøde. *Se næste foredrag den 17. september, side 16*

[Streaming-aftenerne](#) starter den 23. september. Find deres brochure i den nye holder vsa. Gnisten. Der er spændende emner fra det naturvidenskabelige fakultet på universitetet. *Se omtalen på s. 11*

[Halfdan Rasmussen](#) var en kendt og elsket sprogkunstner med stor dansk humor. Den 26. september fortæller musikeren *Poul Erik Panduro* om den finurlige poesi og synger nogle sange, som vi nok kan synge med på. s. 9

Den 8. oktober har vi [Æblekoncert](#) ligesom sidste år - så det er ved at blive en tradition med kor og fire slags æblekage - se s. 31

Vi håber at se mange til de arrangementer, der bliver sat i værk.

Har man ønsker til andre aktiviteter, er man velkommen til at bidrage med forslag, f.eks. mandage kl. 11-13, når biblioteket har åbent:

- på mail til: gittebrugerraadet@gmail.com
- Eller ring / skriv til [Gnisten](#) med forslag.

G.L.





Deltagelse i Ud af Røret, FO-Aarhus: 1095 kr. for perioden august 2025 - juni 2026



**Der er mulighed for tilmelding eller holdskift
hele undervisningsåret - forudsat der er plads.**

1. Betaling til FO-Aarhus

Undervisningsbeløbet indbetales *digitalt* eller ved *fremmøde* i FO-byen **inden første mødegang i den nye sæson.**

2. Deltagelse:

Forrige års deltagere er selvskrevne til det følgende år - I skal bare sørge for at være noteret hos jeres underviser(e) inden udgangen af undervisningsåret samt sørge for betaling til FO-Aarhus inden undervisnings start.

3. Holdstart:

er anført på i Gnisten og i august-september på opslag i folkehuset. **Holdets startdato er første mødedato. Kontakt underviser eller Ulla/Inga, hvis I er forhindret i fremmøde ved start.**

4. Kontakt til underviserne (Mail eller sms):

ses hver måned i Gnisten på *FO-oversigten s. 38*

Jeres undervisere tager gerne imod forespørgsler året rundt, *men foretrækker kontakt via mail eller sms.*

**♥ Er du ny deltager - kontakt Ulla eller Inga,
som fordeler holdene.**



*Spørg os , hvis I er i tvivl.
Tovholdere for Ud af Røret i Folkehuset:*



Ulla Bangsund

T: 2965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Inga Hansen

T: 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com



Indbetaling, 1095 kr. og tilmelding til FO-Aarhus, Ud af Røret:



1. Elektronisk:

<https://fo.dk/ud-af-roeret-skaering>

Scroll ned til "tilmeld nu" - eller benyt QR-koden:

Når du tilmelder dig FO elektronisk, får du straks en mail som kvittering.



2. På FO-kontoret:

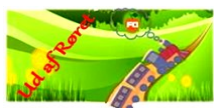
Frederiksgade 78 C - tlf. 8746 4500 Mandag - fredag kl. 9-15



Indholdsbeskrivelser for FO's Ud af Røret-hold i folkehuset, se 'Årsfolder 2025' på Sundhed og Omsorgs hjemmeside: www.folkehuset.dk/Skæring/aktiviteter - rul ned til Gnisten, 'Årsfolder' og 'Skæringforedrag'.

Du kan hele undervisningsåret hoppe på - eller skifte - et hold i FO's "Ud af Røret" i folkehuset - *hvis der er plads.*

[Kontakt underviser s. 34](#) eller [tovholderne s. 38](#)



Ekstra torsdags stolegymnastik:



I skrivende stund kan ønsket om endnu et stolegymnastikhold desværre ikke imødekommes af FO - beklager.

Men vi lover at holde gryden i kog....

Nye tider fra 9. september hos Bodil Leth for

Gymnastik 1: kl. 8.45 - 9.55

Gymnastik 2: kl. 10.00 - 11.10

Stolegymnastik 1: 11.30 - 12.25

Stolegymnastik 2: 12.30 - 13.25

God fornøjelse - god arbejdslyst!

Ledige pladser på følgende hold:



Mandag: Yoga M1 kl. 08.45-9.55

Mandag: Yoga M2 kl. 10.00-11.15

Mandag Sommersmindekoret kl. 14-16.20 Kontakt underviser

Tirsdag: Gymnastik 1 kl. 08.45-9.55

Torsdag: Madhold for mænd 13.40-17.20 Kontakt underviser

Torsdag. Højskolesangbogen kl. 13.30-15.00 Alle er velkomne

Alle øvrige hold er besat.

- Vil du på venteliste på et hold, kontakt:

Underviser s. 34 eller FO-tovholder s. 38

P-pladser ved folkehuset...

'Teknik og Miljø' havde besluttet at sætte en parkeringsvagt på Sommersmindevej.

Det har brugerrådet imidlertid fået afværget, da det ikke løser problemet med flere parkeringspladser.

Rådmand Christian Budde er blevet anmodet om flere parkeringspladser, men pt. kan der ikke findes midler til formålet.

Brugerrådet holder gryden i kog vedrørende en løsning på problemet. Der er ganske mange biler dagligt, og der opstår ofte farlige situationer på Sommersmindevej.



Brugerrådet





H U S K

Jazzbrunch i Folkehuset Skæring med Hørgårdsjazzerne og Karen

Lørdag den 6. september
kl. 11.00-13.30

Kom og hør Hørgårdsjazzerne med den legendariske sangerinde *Karen Bjørnskov*, som igen i år vil give os alle de kendte melodier, som vi kan synge og trampe med på.

Køkkenet serverer en dejlig brunch inklusive kaffe og te.

Salg af drikkevarer kun mod kontanter.



Centerbussens ture i september:

Tirsdag 2/9: Aarhus festuge - afgang fra Skæring kl.13.00

Tirsdag 30/9: Ebeltoft med kaffe i bageriet Ebeltoft
- afgang fra Skæring kl.13.00

Det er først til mølle - der er kun to busser på begge ture.

Tilmelding senest fire dage før udflugten til

Lisbeth E. Robdrup T: 3020 1465

Søndag den 7/9:

Skæring kirkes festival - første afgang kl.9.30 - se s. 17

"Halfdan Rasmussens vidunderlige humor"

Et musikalsk foredrag af Poul Erik Panduro



Hvis du vil være
blid og smuk
så skal du drikke morgendug
og spise aftenrøde
og drysse stjerner i dit hår
og gnide dine tynde lår
med måneskin og fløde
Men vil du være vild og varm
med hængerøv og kæmpebarm
og fuld af narrestreger
så skal du kigge i et spejl
og elske alle dine fejl
og være som du plejer!

(Halfdan Rasmussen)

**Fredag 26. september
kl. 15- 17 i caféen**

Billetter sælges fra 1/9
i caféen.

Pris for kaffe/te og kage
kr. 60,-

Poul Erik Panduro vil i sit musikforedrag dykke ned i det omfattende materiale fra Halfdan Rasmussens vidunderlige digte, historier og sange.

Som musiker, der behersker mange instrumenter, vil han blandt mange andre værker spille "Mariehønen Evigglad" og "Noget om skærsommernætter" - med mulighed for at synge med.

Halfdan Rasmussen var en uforglemmelig digter med en fantastisk evne til at fortælle om de mest komplicerede ting med en underfundig humor, som vi alle kender og holder af.

Arrangør: Brugerrådet



**Harmonikavennerne Aarhus,
30 års jubilæum.**

mandag den 1.9. kl. 13.00.

i Byparken mellem Musikhuset
og Rådhuset - Gratis adgang.

Se hjemmesiden aarhusfestuge.dk
- eller app'en.

Arne

Syv kvinder og én mand gik en tur... i helt fantastisk sommervejr!

Sandra Breitenbach tilbød gåture i august til sine yogahold.

En lille flok drog afsted til Egå Marina - alle var glade, nød turen og snakkede på kryds og tværs. Ganske enkelt en total succes!

Vi gik langs vandet en times tid, fandt en plads i træernes skygge og øvede nogle yogastillinger, også i en time. Fandt tilbage til marinaen og fik en is. Nogle gik sammen med mig tilbage til folkehuset, andre sagde farvel og tog bussen eller gik direkte hjem.



*- Et dejligt initiativ
som start på en
ny sæson!*

IH



TØJBILEN V/ JYTTE NYGAARD



Vi mødes i caféen

Torsdag 25. september

kl. 10 - 13

Jyttenygaard@toejbilen.dk

Tlf: 6168 9781

NØJE UDVALGT TØJ MED FOKUS PÅ KVALITET OG PASFORM

SE DE NYE
VARER!

CISO
M I C H A
SIGNATURE
BRANDEX
SUNDAY

BLUSER
STRIK
T-SHIRTS
CARDIGANS
TUNIKAER

PERSONLIG
BETJENING
Få råd og
vejledning

BUKSER
NEDERDELE
KJOLER
OVERTØJ

LILLE UDVALG AF
HERRETØJ

STR. S-4XL

ALTID STORT
UDSALGSSTATIV

BETALING:
KONTANT
MOBILEPAY
DANKORT
OVERFØRSEL (EFTER
AFTALE)

Så er der gang i streaming-foredragene fra Aarhus Universitet

Tirsdage kl. 19-21 i Folkehuset Skæring - lokale 413.

Alle er velkomne - bare kom, det er gratis!

Kaffe, øl, vin og vand, snacks og småkager kan købes på stedet.

Line Sandahl og Hans Græsvig står for teknikken.



Tirsdag den 23. september kl. 19-21:

**"Styrk dit tarmmikrobiom og hold dig rask
ved *Oluf Borbye Pedersen*,**
professor i molekylær metabolisme og mikrobio-
forskning, Københavns Universitet.

I aftenens foredrag vil du høre professor *Oluf Borbye Pedersen*, der sammen med sit forskersteam er pioner i udforskning af tarmens astronomisk mange mikroorganismer.

De omfatter bakterier, virus og svampe, der under ét kaldes tarmmikrobiomet. Samlet fungerer det som en indre vital kemifabrik med produktion af et væld af molekyler, der via nervesystemet eller blodbanen påvirker alle kroppens organer på godt eller ondt.

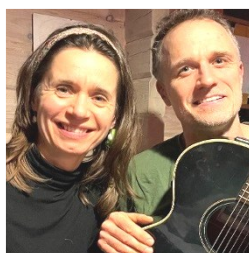
Bliv klogere på, hvordan dét foregår og på, hvordan du med dit valg af livsstil selv bestemmer, om tarmens univers af mikroskopisk liv arbejder for at fremme dit helbred eller nedbryde det.

DEMENSKORET I FOLKEHUSET SKÆRING

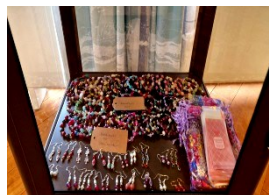


**Vel mødt igen tirsdag den 2. september
kl. 16.30 - 18.00 i Folkehusets lokale 413B
og hver tirsdag fremover.**

*v/ Andreas Arendt og Laila Louise Brorsen
- Der er stadig et par ledige pladser -*



Er der spørgsmål, skriv en mail til mig, *Laila*:
lalobrorsen@gmail.com - eller læg en besked på
tlf. 2480 4740 - så svarer jeg, så snart jeg kan.



Smukke smykker i vitrineskabet, caféen

Dorte Bryhl udstiller sine smykker i caféen.

Der er utallige smukke perlesæt - halskæder, armbånd og øresmykker at vælge imellem - og priserne er meget overkommelige!

Interesseret: Henvendelse til

Bibliotekar Dorte i vores **bibliotek** (lokale 406)

mandage kl. 11.00 - 13.00

- eller **Britta Neumann** i folkehuset eller på **tlf. 2173 2073**



Petanque i folkehuset

Hvem har lyst til at stå som tovholder?

- Det er ikke en tjans, der kræver særligt meget af dig, men skulle nogen få lyst til at spille, er det rart at kunne forespørge hos en relevant person.

Er du interesseret - henvend dig til

Britta Neumann, tlf. 2173 2073

– Der forefindes adskillige petanquesæt i folkehuset.



Hørt et par finurlige steder:

"Jeg HADER natterne - og så ka' jeg ikke engang sove mig fra dem!"

"Ja, jeg er ligeglad, om du er Guds søn - du skal ikke gå her, hvor vi fisker!"

Gnisten koster **10 kr.**

Beløbet går til arrangementer i Folkehuset Skæring.

Der kan betales med mobilepay på **tlf. 2442 1902, Inga Hansen**



BERIGTIGELSE

Malerier på væggene i folkehuset

Af en eller anden grund blev de ophængte billeder i folkehuset forvekslet med *Ninna Skytte-Hansens* værker.

Det viser sig, at disse tre malerier er malet af to fra vores *malehold*:



Ulla Häll



Margit Wessberg

Redaktionen beklager forvekslingen - i særdeleshed over for vores juni-august kunstner **Ninna Skytte-Hansen** og bringer her to andre af Ninnas billeder:



Ninnas flotte billede, "**Myrerne**" over træværkstedets vitrineskab ved køkkendisken har **Ninna Skytte** foræret vores folkehus!

Tusind tak, Ninna!



Tirsdagsbanko

**Tirsdage i ulige uger
kl. 14-17 i caféen
Den 9. og 23. september**

Kontakt:
Ann Dannemand Kristensen
Mobil 2857 1326

Priser:
1 plade: 10 kr. - 15 spil i alt.
Kaffe med bolle/kage: 25 kr.

Omkring pausen:
Kinesisk lotteri.

Adgang: Ingen tilmelding
- betaling ved indgangen
- bare duk op.

Gudstjeneste i plejehjemmet

tirsdag den 2. september kl. 10.15
ved *Karen Togsverd Hansen*

Gudstjeneste i fælleshuset, Sommersmindevej 60:

torsdag den 11. september kl. 14.00
ved *Carsten Clemmensen*



Fællesspisning for 90+'erne
mandag den 29. september kl. 11.30

Tovholder s. 38-39



Har din rollator en skrue løs?
- Det kan afhjælpes i september
Onsdage kl. 10 - 10.30 i caféen
- minus den 3. og 10.

Med forbehold for aflysninger er Alwin Neumann på pletten med værktøj, så du kan gå sikkert derfra med en rollator, der har fået sig en opstrammer.





Maleriudstilling i
september 2025:

Anne-Grethe Dumont

Anne-Grethe skriver:

Kunst i
Folkehuset Skæring

Jeg er født og opvokset i Århus, hvor jeg osse bor nu.
En stor del af mit voksenliv har jeg boet i Vendsyssel, hvor jeg startede på kunstskeole i 1993.

Jeg arbejder mest med blandform, dvs. akryl, sand, kul, tusch mm.
Og jeg bruger alt fra pensler til k dpinde.

Jeg bliver inspireret af farver i naturen, farverige mennesker og former.

Kan du lide, hvad du ser og har lyst til at se mere, kontakt mig:

på mail: annegrethe51@hotmail.com

på instagram: www.instagram.com/annegrethedumont





Søndagskaffe



I september måned er der søndagskaffe
den 14., 21. og 28.

kl. 14 – 15.30

Pris: kr. 36

Kom og nyd en dejlig eftermiddag i godt selskab. Vi serverer kaffe og lækker kage med flødeskum - og stemningen er i top. Indimellem kigger vores pianist forbi og spiller op til fællessang - vi synger både kendte og elskede melodier.

Alle er velkomne – tag naboen under armen og kig forbi.

Vi glæder os til at se jer til søndagshygge

Søndagskaffeværterne

Ulla Bangsund – tlf. 2965 9388

Den 7. september er der **Høstgudstjeneste i Kirken**. Søndagskaffen er derfor flyttet til kirken. Der går busser, som vi kender fra tidligere – se s. 17



Skæringforedrag i efteråret

Onsdagene 17/9 ♥ 19/11 ♥ 10/12 2025

Næste foredrag:

Onsdag den 17. september kl. 14-16, lokale 413:
Hannibal Munk "Historien om dansk satiretegning"

Se foredragsfolderen på reolen i caféen - samt i Gnisten hver måned. Foredragene er gratis med et FO-Aarhus medlemskab - ellers 50 kr. pr. person for deltagelse.

Vi håber på at se rigtig mange!

Foredragsgruppen

**Skæring Kirkes høstfestival og
centerbussens kørsel frem og tilbage:
Søndag den 7. september kl. 9.30-15.30**

Liftbussen kører i hele perioden inden for nedenstående tidsramme:

Afgang fra folkehuset

kl. 09.30 (Friluftsgudstjeneste
kl. 10.00)
kl. 11.00 (Markedet åbner)
kl. 11.30 (Frokost)
kl. 12.30 Folkehuset
kl. 13.30 Folkehuset (Kaffe)

Afgang fra Skæring Kirke:

Vi kører, som der er
henvendelser til.
- Tag fat i en chauffør eller
Lisbeth.
kl. 15.00 - Sidste afgang.
(kl. 15.30 - festivalen lukker)

På festivalpladsen har *Folkehuset Skæring* en bod, hvor der står
nogle fra brugerrådet samt frivilligkonsulenten kl. 11 - 15.
Der kan købes *mad* fra kl. 11.30 - *kaffe og kage* hele dagen.



I år har høstfestivalen overskriften **Dyt dyt ska' vi byt'**
for at sætte bæredygtighed i bevægelse.
Ved at bytte frem for at købe nyt, genanvende overskud og ved at
mødes i fællesskaber for at fejre alt dét, naturen giver os.

Program: Se det husomdelte kirkeblad.

Sensommertanker

Sensommeren er over os. Æblerne lyser rødt og er ved at være klar til at blive mostet. Brombærrene og blommerne byder sig også til for at forsøde tilværelsen. Hvad der jo egentligt er ret heldigt her på bagkant af sommerferien, hvor mange, især børnefamilierne, længes tilbage mod ferien, alt imens de indstiller sig på hverdagsrytmens høje tempo: Vækkeure, madpakker, morgentrafik, møder og fritidsaktiviteter.

Lever man en tilværelse uden for arbejdsmarkedet, er sensommeren anderledes. Der er bedre tid til at mærke årstidens skiften, hvordan lyset skifter, og alting i naturen modnes. Komme ud og indtage duften, slå sig ned på en parkbænk og nyde en hyggelig samtale eller en god bog. - Tid til eftertanke over tidens og livets gang.

I Bibelen taler Prædikeren om, at der er “en tid til alt under himlen” - en tid til at plante og en tid til at rydde op, en tid til at arbejde og en tid til at hvile.

Måske er sensommeren netop en god tid til at overveje, hvad det er for en rytme, man gerne vil leve efter, uanset om man har travlt eller ej. Måske er det tid til at opøve en ny vane eller evne, skabe nogle nye minder eller gøre sig nye bekendtskaber. Eller få ryddet ud i gamle vaner eller ryddet op i gamle skuffer eller depoter.

- Måske i det hele taget reflektere over, hvad den resterende del af ens tid her på jorden skal bruges til, om end den skulle vise sig lang eller kort.

Og hvis det bliver lige stort nok at forholde sig til, kan man jo starte med noget enkelt, som f.eks. at rydde op i småkagedåsen.



*Simon Balle
Sognepræst*



KALENDER september 2025

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER, omtalt på side...	Tilmeldt: Sæt X
Man	1/9	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist	
Tir	2/9	10.00 10.15 11.30-16.00 13.00 16.30-18.00	Gågruppen Sansegudstjeneste s. 14 Havfruerne s. 24 Centerbussen til festuge s. 8 Demenskoeret s. 11	
Ons	3/9	10-12 10-10.30 12.30 13-15 12.45-17	Ganggruppen Ingen rollatorhjælp i dag - s. 14 Ternerne på udflugt s. 25 Krolf Bridge i Fælleshuset	
Tor	4/9	8.00-12 12.45-17	Træværkstedet Bridge i 413	
Lør	6/9	11-13.30	Jazzbrunch s. 8	
Søn	7/9	Se side 17	Søndagskaffe ved kirkens høstfest	
Man	8/9	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist	
Tir	9/9	10.00 12-16 14-17 16.30-18	Gågruppen Seniormænd 8250 s. 25 Tirsdagsbanko s. 14 Demenskoeret s. 11	
Ons	10/9	10-12 10-10.30 12.45-17 13-17	Ganggruppen Ingen rollatorhjælp i dag s. 14 Bridge i Fælleshuset Krolf	
Tor	11/9	8.00-12 12.45-17 14.00	Træværkstedet Bridge i 413 Gudstjeneste i Fælleshuset s. 14	
Søn	14/9	14-15.30	Søndagskaffe s. 16	
Man	15/9	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge og gåture Byt-en-bog reolen Whist	

MENU for SEPTEMBER 2025

Dato	Dagens middag / Frokostret 54 kr. / 37 kr.	Biret/dessert 25 kr.
Man 1/9	Bøf m. bløde løg, sauce, kartofler og rødbeder	
Tir 2/9	Kyllingefrikadeller, paprikasauce, stegte kartofler og coleslaw	Trifli
Ons 3/9	Honningmarineret skinkesteg m. flødekartofler og rodfrugter	
Tor 4/9	Det grønne køkken: Fyldte squash, tzatziki, salat og brød	Lun vaffel m. is
Fre 5/9	Ribbensteg m. sauce, kartofler og rødkål	
<i>Lør-søn 6.-7.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
Man 8/9	Medister m. stuvet hvidkål, kartofler og rødbeder	Ostelagkage
Tir 9/9	Rødvinsmarineret nakkesteg m. sauce, kartofler og bønner	
Ons 10/9	Fiskefilet m. persillesauce, kartofler og gulerodsråkost	Æbletærte
Tor 11/9	Det grønne køkken: Kartoffelfrikadeller m. stuvet spinat og stegte gulerødder	Fromage
Fre 12/9	Kyllingebryst m. bacon, kryddersauce, ovnkartofler og varm majssalat	
<i>Lør-søn 13.-14.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
Man 15/9	Boller i karri m. ris/kartofler og chutney	

Take
Away
menu:
s. 23

Tlf.
8713
2892

Folkehuset Skærings café
Sommersmindevej 2, 8250 Egå
Middagen serveres kl. 11.30-12.30

MENU for SEPTEMBER 2025

Tag mad med hjem til week-enden: Tlf. 8713 2892 Åbningstider Mandag-fredag kl. 08.00 14.00 Lørdage, søn- og helligdage LUKKET	Dato	Dagens middag / Frokostret 54 kr. / 37 kr.	Biret/dessert 25 kr.
	Tir 16/9	Fisk i fad m. årstidens grønt, sauce og kartofler	Chokolade-mousse
	Ons 17/9	Braiseret gryde m. kød og årstidens grønsager samt grov kartoffelmos	
	Tor 18/9	Hamburgerryg m. aspargessauce, kartofler og gemyse	Panna cotta
	Fre 19/9	Forloren hare m. vildtsauce, kartofler og tyttebær	
	<i>Lør-søn 20.-21.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 22/9	Frikadeller m. sauce, kartofler og coleslaw	
	Tir 23/9	Kotelet i fad m. ris/kartofler og efterårssalat m. pærer	Pandekager
	Ons 24/9	Laks m. sauce og kartofler, salat af spidskål, ærter og dild	
	Tor 25/9	Karbonade m. stuede grønærter og kartofler	Æblekage
	Fre 26/9	OmrådeNordgryde m. kartoffelmos og surt	
	<i>Lør-søn 27.-28.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 29/9	Boller i selleri m. kartofler drysset m. persille	
	Tir 30/9	Cordon Bleu m. sauce, kartofler og råkost	Dessertkage

KALENDER september 2025

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER , omtalt på side...	Til- meldt: Sæt X
Tir	16/9	10.00 12-16 16.30-18	Gågruppen Hejrerne s. 24 Demenskoeret s.11	
Ons	17/9	10-12 10-10.30 12.45-17 13-17 14-16	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 14 Bridge i Fælleshuset Krolf Skæringforedrag s. 16	
Tor	18/9	8.00-12 12.45-17	Træværkstedet Bridge i 413	
Søn	21/9	14-15.30	Søndagskaffe s. 16	
Man	22/9	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist	
Tir	23/9	10.00 12-16 14-17 19-21 16.30-18	Gågruppen Seniormænd 8250 på udflugt s. 25 Tirsdagsbanko s. 14 Streamingforedrag s. 11 Demenskoeret s.11	
Ons	24/9	10-12 10-10.30 12.45-17 13-17 16-19	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 14 Bridge i 413 Krolf Svanerne s. 24	
Tor	25/9	8.00-12 10-13 12.45-17	Træværkstedet Tøj bilen s. 10 Bridge i 413	
Fre	26/9	15-17	Halfdan Rasmussen foredrag s. 9	
Søn	28/9	14-15.30	Søndagskaffe s. 16	
Man	29/9	10.00 11-13 11.30 13.30-17.30 17.30-19	Mandagshygge og gåture Byt-en-bog reolen Fællesspisning for 90-plusserne s.14 Whist Suppeaften s. 23	
Tir	30/9	10.00 13.00	Gågruppen Centerbussen til Ebeltoft s. 8	

Caféen i Folkehus Skærings Take Aways:

Hjemmelavede menuer - nem og dejlig mad til alle

Caféen: Tlf. 87 13 28 92 Mandag - fredag kl. 8-13.30

Sommersmindevej 2 · 8250 Egå

- ♥ Skæring gryde m. svinekød, cocktail-pølser og grøntsager, 4 personer - 105 kr.
- ♥ Kyllingelasagne m. spinat og grøntsager - 80 kr.
- ♥ Grøntsagstærte m. skinke - 80 kr.
- ♥ Boller i karry m. 16 kødboller - 80 kr.
- ♥ Tarteletfyld m. høns i asparges til 6 stk. - 80 kr.
- ♥ Ostelagkage m. pynt, 6-8 pers. - 80 kr.
- ♥ Kringle - 60 kr.
- ♥ Mazarinkager - 4 stk. - 52 kr.

- ♥ Vi tager imod kreditkort og mobilepay
- ♥ Alle menuer er hjemmelavede og frosne
- ♥ Tilberedningsvejledning medfølger
- ♥ Afhentning i caféen efter aftale
- ♥ Ret til ændringer forbeholdes

♥ *God appetit!*

Vitrineskabene i Folkehuset Skærings café

De udstillede varer er til salg - kontakt:

Håndarbejde: v/ Nørklerne:

Beløbet lægges i postkassen over den ene vitrine.

T: Se 'Tovholderne' side 39

Kunst: v/Britta Neumann

T: 2173 2073

Træværkstedet:

T: 5178 6408 / 4054 564

**Så starter suppeaftenerne op:
Mandag 29/9 kl. 17.30-19.00**



Menu:

Juliennesuppe m. hjemmebakket brød

Pris:

Voksne 65 kr. Børn u/12 år: 30 kr.

- Husk kontanter!

Spis, så meget I kan!

Alle er velkomne

Tilmelding i caféen senest
tors. 25/9 eller på tlf. 8713 2892

Havfruerne tirsdag 2/9 kl. 11.30-16



Havfruerne får besøg af **Lars Henriksen**, også kaldet "**Lars Skovtrold**".

Han vil fortælle om sit arbejdsliv som stilladsbygger og kranfører på Aarhus Flydedok fra 1987-1999, hvor skibsværftet gik konkurs, og 800 ansatte blev fyret.

Det var et af byens store og fagligt stærke arbejdspladser, der var kendt for godt sammenhold og kammeratskab.

Det bliver levendegjort gennem historier, sang og musik - **Lars** med guitar. **Lars Ole** bakker op på saxofon og klarinet.

Hejrerne

Tirsdag, 16/9 kl. 12-16

Bustur og 'Fængslet', Horsens



Først deltager vi i en rundvisning i 'Fængslet' i Horsens.

Efterfølgende indtages frokosten på **Vrads Station**.

Vi kører herefter til **Ejer Bavnehøj**, hvor eftermiddagskaffen m. kage nydes - i forhåbentlig dejligt vejr.

Undervejs på hele turen beretter vores chauffør om natur, såvel som om geografiske og geologiske forhold. Sidst på eftermiddagen vender vi næsen hjemad til Folkehuset.

Vel mødt!

Svanerne onsdag 24/9 kl. 16-19



"**Salattøsen**" er kostekspert med flere egne bøger.

Hun vil fortælle om anti-inflammatorisk kost, vise opskrifter og lade os prøvesmage et og andet fra hendes produktion.



Onsdag den 3. september 2025, kl. 12.30

Sydhavnen før, nu og i fremtiden.

På denne byvandring sættes der fokus på Sydhavnskvarterets historie, og vi hører om alt det spændende, der netop nu sker i området.

Engang handlede det om at forsyne byen med gas og el. Da gasværket lukkede, og produktionen af el og varme flyttede til Studstrup, lå området i årevis mere eller mindre øde hen.

Nu produceres der film (Filmbyen) og aviser (Jyllands-Posten), og Danske Banks hovedkvarter er rykket ind - side om side med en blomstrende undergrund af musik, kunst og iværksætteri samt væresteder for socialt udsatte.

Vi spiser frokost kl. 12.30 på Restaurant Bouillon, Europaplads 2.

- Tag med på denne spændende gåtur!

Seniormænd 8250

Vores møder afvikles almindeligvis i Folkehuset Skæring, hvor dagens program begynder med frokost kl. 12.00 og slutter kl. 15-16. Deltagelse kræver tilmelding (se Tovholdere s. 39)

9. september: Benny Andersen ved Tina Buchholtz - en musikalsk rejse gennem nogle af Benny Andersens meritter, sange og digte med fortællinger, oplæsning, musik og fællessang.



23. september: Bustur og Skovby Møbelfabrik



Heldags bustur med frokost undervejs. Besøg og rundvisning på Skovby Møbelfabrik i Galten, grundlagt i 1933 af Thorvald Rasmussen med faglig stolthed - et bæredygtigt og funktionelt møbeldesign, som videreføres af søn og sønnesønner.



Selvtræning i Folkehuset Skæring



Medlemskab pr. kalenderår:

Første år 250 kr. (: nøgle) - følgende år 150 kr.

Du kan træne hele ugen kl. 7-20 - undtagen kl. 10-11 på hverdage

Vi har fine styrketræningsfaciliteter i Folkehuset Skæring. Træningen varetages af idrætsforeningen "Selvtræner-fitness Område Nord", og hvis du vil træne, skal du være medlem af foreningen.

Der er instruktører i træningslokalet på flg. tidspunkter:

Tirsdag 09.00 - 10.00 Ann Hansen - *kun efter aftale*

Onsdag 09.00 - 10.00 Alwin Neumann, Britta Neumann

Torsdag 11.00 - 12.00 Jørgen Juul - *kun efter aftale*

Fredag 09.00 - 10.00 Carl-V. Buchwald - *kun efter aftale*

Har du spørgsmål? - Kontakt en af vores uddannede instruktører:

Efter aftale:

Alwin Neumann tlf. 5178 6408

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Carl-V. Buchwald tlf. 2889 5240

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466



SVØMNING på SØLYSTSKOLEN lørdage kl. 13-15

Et mindre ekstrabeløb opkræves af de medlemmer, der også ønsker at svømme.

Tilmelding og yderligere oplysninger hos

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466



AARHUS FESTUGE lør. 30/8 - søn. 7/9 2025

Hovedtemaet for 2023-2025 er "Mind the Gap" - med undertemaet "*Ingen alder*" for 2025. Det uddyber hovedtemaet ved at understrege, at festugen historisk har været et stort mødested på tværs af generationer og baggrunde - med den hensigt at skabe fællesskab og møder..

Gratis arrangementer: '**Lysfest**'

<https://www.aarhusfestuge.dk/>

Mølleparken 'Fluxit' kl. 10-03.00:



- et glødende, gnistrende bål - et symbol på overgangen fra fortid til fremtid - en tematisering af den rituelle betydning, som et bål har i mange kulturer. Her bålet, indvarslede en ny tid og onde ånders flugt - en lysende forbindelse til jubilæums temaet '*Aarhus Festuge - ingen alder*'.

Bispetorv: 'City Gazing Aarhus', kl. 17-03.00:



Kig forbi ved aftenstid og kig op, hvor det fascinerende lysværk 'City Gazing Aarhus' som et stjernebillede kortlægger Aarhus' udvikling gennem de seneste 100 år.

Store Torv: En større udviklingsplan for torvet er på vej. Imens er der givet tilsagn om midlertidige eksperimenter på pladsen. Senest i torvets historie ligger der en idé om at udvide torvet som en slags udendørs katedral - med de åbne flader, flankeret af bygningerne på hver side og med Aarhus Domkirke i centrum. Lysanlægget består af 175m højt ydende LED-lyskilder.

Se detaljer i linket for oven.

'Isflager' på DOKK1's legeplads kl. 00-00:



Isflagerne har fået to nye dimensioner til - lyd og lys, som i endnu højere grad muliggør indlevelsen i isflagerens univers. Dertil kommer intentionen at gøre det nemmer for besøgende med mobilitetsbesvær at få en god oplevelse ud af legeelementerne.

Storbyen 'Magic Mushrooms' kl. 00-00 - kig op!:



- På undersiden af Rampen, DOKK1-parkeringen

Værket består af en model af en imaginær, eksotisk storby, der monteres på hovedet på Storbyen er realistisk gengivet i skala 1:100 med en udstrækning på cirka 11x25 meter og en højde på op til 2,5 meter. I værket indgår også lysætning af storbyen.

Jørna Bækmarks føljeton:
”Fortællinger fra vores generation” - kapitel 25

Efterhånden lakkede sommerferien mod enden, og jeg måtte tænke på hjemturen til Norge. Der blev derfor ikke mulighed for at tilbringe yderligere tid sammen med Mariann - lidet anende, at der skulle gå mange år, før jeg genså min lille datter.

Hjemme i Haugesund fortalte jeg Olav om den dejlige dag, jeg havde tilbragt sammen med lille Mariann. Det tog han mig meget ilde op - han blev vred og forbød mig at opsøge Mariann igen. Nu havde jeg et nyt barn, præciserede han, det måtte være nok for mig at gå op i.

Ung og “dum”, som jeg var dengang, gjorde jeg, som der blev sagt. For øvrigt var det jo også nærmest umuligt at besøge hende, eftersom hun boede i Danmark og jeg i Norge.

Nu skulle jeg til optagelsesprøve til 'radioklassen' på Haugesund Navigationsskole. Jeg skulle prøves i matematik og engelsk.

Jeg følte mig godt forberedt - tog det derfor helt roligt og stillede fortrøstningsfuld op til prøven.

Det gik også over al forventning. Matematikopgaverne løste jeg på to måder, og engelsk skriver jeg jo, som jeg skriver dansk. - Så langt, så godt.

Det lykkedes ret hurtigt at finde en barnepige til lille Jeanette, så nu var det bare at klø på, så jeg startede med frisk mod. Det gik gevaldigt. Jeg havde ingen problemer med at følge med, men det må indrømmes, at det var lidt hårdt at skulle i gang med hjemmeopgaverne - efter aftensmad, opvask, putte Jeanette osv. - men det skulle jo gå, og det gjorde det.

Jeg havde forbavsende let ved at løse opgaverne, som bestod i at udregne komponenterne i en modtager eller en sender. Tegning af skemaer over instrumenterne faldt mig også let - mange i klassen kom til og med for at søge råd hos mig. - Et meget indviklet skema over en modtager med såkaldt “tilbagekobling” blev ovenikøbet opkaldt efter mig!

Det gik også fint med at sende og modtage morsekoderne. Min hastighed i brug af nøglen øgedes dag for dag.

(Fortsættes næste side)

På et tidspunkt, hvor jeg skulle høres i noget mundtligt læsestof, var jeg uforberedt og måtte erklære, at jeg desværre ikke kunne afse megen tid til læsning af tekst, men måtte koncentrere mig om det skriftlige, og så følge godt med i timerne - henset til, at jeg var husmor ved siden af og havde mand og barn at passe.

Det skriftlige havde jeg ikke de store skrupler over - det var telegrafien, jeg var lidt nervøs for.

Man skulle kunne sende og modtage et par telegrammer. Man måtte have én bogstavfejl og dumpede, dersom der var to 'missere'.

Det var ikke vanskeligt, når teksten var i 'klart' sprog, men når et telegram var i kode, som bestod af bogstavgrupper af fem vilkårlige bogstaver, kunne man ikke gætte sig til indholdet.

Den morgen, jeg skulle op til prøven, gik jeg en lang tur for at bringe nerverne lidt i ro - der stod jo meget på spil.

Det var en skøn sommermorgen - klokken var omkring seks.

Jeg stillede på skolen et par timer senere, gik op til prøven og bestod - juhuh!!!

Da det var tiden, hvor jeg skulle til skoleafslutning og få udleveret mit eksamensbevis, mente Olav ikke, det var nødvendigt at møde op på skolen - beviset ville komme med posten.

Jeg erfarede senere, at rektor havde holdt en lille tale for mig, hvor han roste mig for det flotte eksamensresultat, som var erhvervet samtidig med, at jeg havde hus og hjem at passe.

- Jeg har en lille mistanke om, at Olav ikke undte mig disse laurbær?

En pige fra klassen takkede mig varmt og påstod, at hun ikke havde bestået eksamen, hvis ikke det var for den hjælp og undervisning, jeg havde givet hende. Det lignede unægteligt, og var et plaster på såret.



Jørna Bækmark

Fortsættes i næste nummer

Ulla Häll fortæller:

Fra min barndoms gade i 1950'erne:

Kartoffelferie

Jeg sidder i flyveren ved vinduet bagerst i maskinen på vej til Tirstrup.

Ved siden af mig sidder en tyk, ildelugtende mand med hente-hår. Manden læner sig hele tiden helt ind over mig for at se ud. Når han gør det, falder hans hår ned i ansigtet på mig. Bvadr, han er bare så ulækker.

Min nye familie "Farfar og farmor" henter mig i lufthavnen. Jeg har fået lov at komme på kartoffelferie på gården hos deres gode venner oppe i byen, hvor jeg om sommeren ofte kommer for at være sammen med dyrene. "Søster", Fru Marie, Elis og datteren Hanne, der er seks år ældre end mig, har jeg tilbragt mange dage sammen med i sommerferien i Vistoft samme år.

Jeg skulle bo i gårdens gæsteværelse. Alt var bare så spændende. De havde to heste til at trække hestevognen, tolv malkekøer, ungkreaturer, grise og høns. - Jeg var sikker på, at man havde dyrene til at klappe på.

Efter en dejlig morgenmad med den rare familie skulle vi i marken. Markvejen gik op forbi Vistoft Kirke, over vejen og langt ud i kæret. Kartofflerne blev taget op med et redskab trukket af hestene. Nu lå de oven på jorden, og så var det med at komme i gang med at fylde vognen op - og det skulle der rigtig mange kartofler til!

Jeg fik lov til at holde hestetømmen, da vi skulle hjem. Vi kom over vejen ved kirken, og her blev markvejen meget stejl!

Det gik helt godt. Hov!: Der lå en temmelig stor sten, det kunne jeg godt se - og det kunne hestene også, regnede jeg med. En-to-vupti: Halvdelen af kartoflerne tog flugten og trillede ned ad vejen.

"Du skulle styre hestene udenom"! Blev der råbt. - Surt show! Det var med at få samlet kartoflerne op én gang til.



- Og forresten, hvad kunne sådan en "kjøvenhavner tøs" også vide om at styre en hestevogn?



Ny fortælling fra Ulla Häll i næste Gnisten.





ÆBLE-KONCERT

Kom og oplev en dejlig og varieret koncert

MED KORET 'GOOD OLDIES'

onsdag den 8. oktober 2025

kl. 14.00 – 16.00



Vi serverer kaffe/te med
4 forskellige slags æblekager

70,- kr.



Billetter kan købes i Caféen fra
onsdag den 17.09. – onsdag den 01.10.

Arrangør: Brugerrådet



FOLKEHUSET SKÆRING

Sommersmindevej 2, 8250 Skæring



Krondyr - en naturlig kombination af viden, erfaring og råstyrke.

Rudler

Kronvildt lever typisk i større flokke, kaldet *rudler* - ledet af en ældre og erfaren *hind*. Hendes rolle er at beskytte rudlet og føre det til de bedste fødekilder. Rudlet består af mange generationer af hunner og deres kalve.



Brunsttid

Krondyr har brunsttid i *september* og *oktober*. Denne tid er kendt for kronhjortenes dybe og kraftfulde brøl, som de bruger til at tiltrække hinder og skræmme rivaler væk med. De fuldvoksne hjorte etablerer brunst territorier og forsøger at samle et harem af hinder fra forskellige rudler. I denne periode taber bukkene sig betydeligt, da de bruger al deres energi på at forsvare deres etablerede territorium og parre sig.

Selvom brunstperioden for kronvildt er sent på året, fødes kalvene typisk i *maj-juni* året efter. Hinderne er drægtige i ca. otte måneder, hvilket er en ret lang drægtighedsperiode.

Bukkens revir

Brunst territoriet etableres kun med ét mål for øje: At tiltrække og beholde en flok hinder. For at markere reviret spreder han sin duft ved at feje sit gervir mod buske og træer og urinere på jorden. Det er en klar besked til andre hjorte om, at 'dette er mit område, og disse hinder tilhører mig'.

Hans brøl og krops pragt betager hinderne, som lader sig bedække, hvis også de er i brunst. Bukken har en medfødt, intuitiv fornemmelse af hvilken hind, der er stærkest - så hende går han efter først.

Dette revir er altså ikke permanent og eksisterer kun i den intense, korte brunstperiode. Når brunsten er forbi, opgiver hjorten sit revir og vender tilbage til sin normale, vandrertilværelse - mestendels alene.

En stor kronhjort kan tabe op til 50 kg i løbet af de få uger, brunsten varer.

(fortsættes næste side)

Førerhinden

Hvor den dominerende buk gennem brunstkampene sørger for, at hans gener videregives til 'det bedst egnede' rudel, sørger fører hinden for at finde gode græsgange og betryggende omgivelser, især ved kalvenes fødsel og opvækst. Det er hende, der - også efter brunsttiden - står med opgaven at føre sit rudel videre, efter at hannen er draget af.

Hvordan udvælges fører hinden?

En fører hind er sædvanligvis den ældste og mest erfarne i en flok. Hun er sund og stærk og har opnået dominansen efter mange års samspil med andre dyr. Hun kender området, ved, hvor de bedste fødekilder er, og er dygtig til at lede flokken væk fra farer.

I modsætning til bukken har rudlet et veldefineret hjemmeområde.

Hvad sker der, hvis fører hinden dør?

Efter en førerløs tid med forvirring og omvæltninger vil en ny fører hind træde frem - typisk én, som er nært beslægtet med den afdøde fører hind, og som har fulgt hende tæt gennem hele sit liv og lært de vigtigste ruter, fødekilder og skjulesteder at kende.

En fører hinds død er et alvorligt slag for rudlet.

Det understreger, hvor vigtigt et lederskab er for hjortevildt, og hvordan viden og erfaring er afgørende for gruppens overlevelse og succes..

Kilde: Samtale mellem Geminis kunstige intelligens og IH



**... men nu til noget helt andet:
Briller til genbrug:**

Optikerne modtager gerne vores brugte briller.

Så når vi vi er i gang med at rydde op i skufferne (se præstens forslag *side 18*) - så lad os samle brillerne sammen og tage dem med til en optiker, som sender dem videre til bestemte, lande, hvor de kan genanvendes med lidt fiksfakserier til store og små. Der stiller kandidaterne sig i kø og får deres øjne målt af en optiker, som så finder det rette par briller til vedkommende.

- Det er da bedre end ingenting...?

Jeg tror ikke, det samme gælder for høreapparater?! - men kunstige ben og arme kunne måske også genbruges - hvis nogen ligger inde med dem?

Link: <https://www.bedresyntilafrika.dk/>



FO-Aarhus' Ud af Rørets hold i Folkehuset Skæring

august 2025 - juni 2026



Fag	Ugedag og lokale	Tidspunkt	Underviser mailadresse & evt. mobilnr.
Gymnastik 1 Gymnastik 2 Start: 9/9	Tirsdag 413	8.45-9.55 10.00-11.10	Bodil Leth bodil. leth@live.dk M: 2962 3361 - helst SMS
Højskolesangbogen på kryds & tværs	Torsdag lok. 20, caféen	13.30-15.00	Christian T. Lorentzen geggalo@gmail.com M: 2671 3351 - helst SMS
Madhold	Torsdag køkken og café	Torsdag 13.30-17.20	Isabella Nygaard M: isabellaknl@yahoo.dk T: 2427 7848 - helst SMS
Malehold	Onsdag 413B	9.30-11.50	Kim Kristensen M: kimmmand@gmail.com T: 2671 6494 - helst SMS
Samfundsfag	Onsdag 413 A	10.00-11.40	Leif Flodgaard Brondbjerg M: leifbrondbjerg@hotmail.com T: 2466 7746 - helst SMS
Sommersminde- koret	Mandag caféen	14.00-16.20	Annette Trollegaard M: annettetrollegaard@gmail.com T: 2870 1555 - helst SMS
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2 Start: 9/9	Tirsdag 407	11.30-12.25 12.30-13.25	Bodil Leth M: bodil. leth@live.dk T: 2962 3361 - helst SMS
Stolegymnastik 3 Stolegymnastik 4 Start: 1/9	Mandag 407	9.30-10.20 10.30-11.20	Wikki Lund Hansen M: wiluha@gmail.com T: 6010 6926 - helst SMS
yoga F1 yoga F2	Fredag 413	9.30-11.00 11.15-12.45	Sandra Breitenbach M: yoga@flowside.dk
yoga M1 yoga M2	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge M: ashtangainfo@yahoo.dk T: 5389 0032 - helst SMS
yoga M3	Mandag 413	11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson M: mettebakthorleifsson@hotmail.de T: 2251 1909 - helst SMS



NYTTIGE KONTAKTER



Alarmcentralen		112
Politi, ikke akut	politi i hele landet: spørgsmål/ anmeldelser/tips	114
<i>V. akut sygdom, kontakt:</i> Egen læge Lægevagten	kl. 08 - 16 kl. 16 - 08	- 7011 3131
<i>Skadestuen: Ring først læge/vagtlæge. De vil gi' yderligere information. Adresse: Palle Juul-Jensens Boulevard 161, indgang j3</i>		
Demenslinjen v/ Alzheimerforeningen	Hverdage kl. 9-15	5850 5850
Flextrafik	Handicapkørsel	8740 8300
Besøgstjenesten	Lis Smed Christensen	2240 9294
Smartphones, Ipads hjælp i DOKK1:	DOKKX App-caféen niv. 2.2 <i>Ferie uge 29 & 30</i>	Tir, ons, fre kl. 10-15 Tor. kl. 13-17
Ældresagens "En hjælpende hånd" <i>for medlemmer</i>	- Ikke gratis <i>hverdage kl. 9-15</i>	8613 0926
Udbetaling Danmark <i>Postadresse:</i> Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød	<i>Hjælp til digital betjening:</i> www.borger.dk Hverdage 8-17	<i>Hjælp via telefon betjening:</i> 7012 8061 Hverdage 8-17
Boligstøtte	Samme tider som Udbetaling Danmark	7012 8063
Borgerservice Risskov	man-tors: 10-18 Fre: 10-17 Lør: 10-14	8940 9500

Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring

september 2025



Ud af Røret

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Billard	billard-rum	9-16	9-16	9-16	9-16	9-16
Bridge	413				12.45-17	
Byt-en-bog reolen	406	11-13				
Demenskoret	413 B		16.30-18			
<i>Foredrag 20/8 - 10/12</i>	413			14-16 3. ons/md		
Gymnastik I	413		8.45-9.55			
Gymnastik II	413		10-11.10			
Ganggruppen <i>Mødested:</i>	Indgang B			10.00		
Gå-gruppen <i>Mødested:</i>	indgang A		10-12			
Havfruerne 8250	413		11.30-16 1. tir/md			
Hejrerne <i>En tirsdag</i>	413		12-16 <i>i lige uger</i>			
Højskole-sangbogen	Lok. 20 i caféen				13.30-15.00	
Krolf	ude			13-16		
Læsekreds 1 (lukket gruppe)	408		13-15 3. tirs/md			
Læsekreds 2 (lukket gruppe)	408			13-15 3. ons/md		
Madhold	køkken og café				13.30-16.50	
Malehold	413 B			9.30-11.50		
Mandags-hygge	caféen	10.00				
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				



Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring september 2025

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
New Age Kurling Petanque	kælder ude			10-		
Nørklernerne	413 B				09.30-12	
Samfundsfag	413A			10-11.40		
Seniormænd 8250	413		12 -16 <i>Ulige uger</i>			
Seniormænd Skæring-Egå	413 B			12-15/16 <i>2. ons/md.</i>		
Skriveværksted (lukket gruppe)	407	13-15				
Sommersminde koret	caféen	14.00-16.20				
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 3	407 413A	9.30-10.20	11.30-12.25		10.30- 12.10 ???	
Stolegymnastik 2 Stolegymnastik 4	407 413A	10.30 - 11.20	12.30-13.25			
Strikkerne (lukket gruppe)	408		10-13			
Svanerne	413 B			16-19 <i>4. ons/md</i>		
Ternerne	413 B			13-15 <i>1. ons/md</i>		
Træværksted	kælder				08-12	
Whist	408	13.30- 17.30				
Yoga F1	413					9.30-11
Yoga F2	413					11.15-12.45
Yoga M1	413	8.30-9.45				
Yoga M2	413	10.-11.15				
Yoga M3	413	11.20-12.40				
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2025

Billard

Finn Pedersen, tlf. 2325 7766

Bordtennis -kontakt:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

Bowling i Eckersberg gade

v/Erik Frølich, tlf. 2147 3541

Mail: efri@privat.dk

Bridge

Kirsten tlf. 2799 1155 (tors.)

Alice tlf. 4040 5137 (tors.)

Flemming 4045 0647 (ons.)

Byt-en-bog-reolen, lokale 406

Gitte Lajer tlf. 2278 9650

Dorte Bryhl 2619 4773

Åbningstid: Mandage kl. 11-13

Centerbussen / liftbussen

Lisbeth E. Robdrup tlf. 3020 1465

FO - UD AF RØRET, alle hold:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Fællesspisning for +90'erne

Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079

Gangture (tidligere 'Stavgang')

Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686

Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com

GNISTEN, månedsbladet - se s. 2

Gudstjeneste i "Fælleshuset"

Birthe Nielsen tlf. 2241 0079

Gå-gruppen Tirsdage kl. 10

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Mail: ann.hansen@mail.dk

Krolf

Alex Hartmann, tlf. 4032 0280

Mail: zahart@gmail.com

Kunstudvalget

Yvonne Andersen tlf: 4016 8466

Mail: ysa@consult2u.dk

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Mail: brittaneumann@outlook.dk

Kvindegruppen Havfruerne

Annette Lenler-Eriksen

tlf. 2144 2647

Mail: annette@lenler.dk

Kvindegruppen Hejrerne

Susan Himmelstrup tlf. 2961 3329

Mail: sushim@post.tele.dk

Kvindegruppen Svanerne

Annette Borg Jensen

tlf. 2635 6409

Mail:

annette.borg.jensen1@gmail.com

Kvindegruppen Ternerne

Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881

Mail:

birgitkanstrup14@gmail.com

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2025

Liftbussen: Se Centerbussen

Læsekredse

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com

Mandagshygge og gåture

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061

Mail: aasejoergensen@mail.dk

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Nørklerne/Åbent værksted

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Petanque og New Age Kurling ???

Selvtræning & svømning

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466

juulconsult@post.tele.dk

Seniormænd Skæring/Egå

Jan Ovesen tlf. 2575 7374

Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com

Seniormænd 8250

Finn Petersen tlf. 6014 1542

Mail: finn8250@gmail.com

Skæringforedrag:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Streamingaftener:

Lina Sandahl tlf. 5190 3419

Mail: linesandahl@gmail.com

Hans Græsvig tlf. 2099 9435

Mail: hans@familiensandahl.dk

Søndagskaffe

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

Mail: ulla.bangsund@webspeed.dk

Tirsdagsbanko

Ann Dannemand tlf. 2857 1326

Træværkstedet

Jan Larsen tlf. 5192 5490

Mail: janbrlarsen@gmail.com

Whist

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

BRUGERRÅDET

Formand:

Lisbeth E. Robdrup, tlf. 3020 1465

M: lisbeth.e.robdrup@gmail.com

Næstformand:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com





Folkehuset Skæring, Område Nord

Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen	8713 1600 hverdage 10-15	
Hoved mailadresse: hjemmeside:	civilsamfund@mso.aarhus.dk www.Folkehuset Skæring.dk	
Chef for "Sundhed og forebyggelse", Sundhed & Omsorg	Trine Holst	2238 8759 trihol@aarhus.dk
Forstander, Skæring Plejehjem	Christina Christensen	8713 2954 Hoved mailadressen
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser	2478 2910 mak@aarhus.dk
Forebyggelseskonsulent	Anne-Grethe Jakobsen	2170 3222 agja@aarhus.dk
Lokale reservation <i>Telefon- og træffetid kun torsdage</i> i Skæring:	Maria Arianfar kl. 09-14	2968 5779 mabra@aarhus.dk <i>helst pr. mail</i>
Centerbus reservation	Lisbeth Robdrup	3020 1465 lisbeth.e.robdrup@gmail.com
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, træningsafdeling, genoptræning og aflastning - i <i>Hjortshøj</i> : Sundhedsklinikken	Tlf. tid: Hverdage kl. 10-15 Hverdage kl. 09 - 13	 8713 1600 8713 2910
Pleje og rehabilitering Leder i Skæring: <i>Lisbeth Vester Sørensen</i> Omsorgslinjen: Døgnplejen kl. 15-08: <i>Akuthjælp (via brandstationen):</i>	Tlf. tid: Alle hverdage kl. 8-12 kl. 8-15 kl. 15-08 Hverdage, week-ends & helligdage	 4185 7738 8713 1600 8612 1021
Café/køkken, Skæring	Ma. - fre. kl. 08.00-14.00	8713 2892
Pedel	Pedelkontor	5157 5850