

[Klik her for at vise indholdet i din browser](#)



Juni 2024

Kære alle 😊

Det summer af aktiviteter i det danske sommerland og vi summer med. 🌸☀️

Tirsdag den 21. maj besøgte vi Røde Kors Aarhus, der 1. april overtog driften af det kommunale Folkehus på Trøjborg.

Udover rundvisning fik vi et indblik i flere af deres aktiviteter, målrettet familier, som oplever, at livet kan være udfordrende. Vi blev klogere på, hvor vigtig medmenneskelig støtte kan være for nybagte forældre eller vigtigheden af, at voldsudsatte kvinder og børn får muligheden for at være sammen med andre i samme situation.

Har du interesseret i at høre mere om at blive frivillig? Så kan du kontakte Katrine, Røde Kors på tlf.: 31 40 96 42 eller på mail: kajes@rodekors.dk 📧

Læs mere her i nyhedsbrevet om, hvad juni og juli byder på - med blandt andet Mandefestival og grillarrangement.

Tak fordi du læser med. ❤️

Aktiviteter i juni



Yogahøjskole - UDSOLGT

Den 4. og 11. juni kl. 9.30 - 14.30

Vores to skønne højskoledage, hvor vi dykker ned i både krop og sind for at udforske spørgsmålet "hvem er jeg på dette sted i mit liv", er allerede udsolgt. 🙏

Er du også interesseret i at være med til vores yogahøjskole, så skriv eller ring til os, så vil vi gøre hvad vi kan, for at arrangere endnu en yogahøjskole. 😊

Ring til os på: 41 86 44 00 eller send en mail til: netvaerket58@mso.aarhus.dk



Fællessang d. 7. juni

Kig forbi den **7. juni kl. 10.00 - 10.30**, hvor vi synger sommeren velkommen. 🌻🌻
Der er gratis kaffe og mulighed for at købe nybagte boller i caféen.

Vi glæder os til at synge sammen med dig! 😊



Guidet tur i Marselisborg Slotspark - Kongefamiliens Aarhus - UDSOLGT

Torsdag d. 6. juni kl. 15.30

Sammen med en erfaren Aarhusguide skal vi besøge kongefamiliens aarhusianske sommerresidens og se Marselisborg Slotspark, som den tager sig ud i sit fulde juniblomsterflor. 🌸🦋

Turen er desværre udsolgt, men hold øje med nyhedsbrevet, der kommer flere guidede ture i årets løb.



Byens autoriserede guider, gennem mere end 70 år



Kom til Mandefestival på Folkestedet! 🎉

Onsdag d. 12. juni kl. 12.00 - 18.00

Har du lyst til en dag fyldt med mandehyldning og god stemning? Så sæt kryds i kalenderen onsdag den 12. juni, når der er Mandefestival på Folkestedet! Vi fejrer manden i al sin herlighed, og til at hjælpe os har vi Anders Lund Madsen som dagens konferencier.

Du er selvfølgelig velkommen til at tage venner med under armen, så de også kan være en del af festlighederne.

Arrangementet er **gratis** og byder på et spændende program, som løbende opdateres på [Folkestedets hjemmeside](#)

OBS: Slagter Stjernholm byder på gourmet-hotdogs i pølsevognen udenfor. 🌭
Gratis alkoholfri ølsmagning med Væskebalancen. 🍺

Festivalen afvikles i anledning af Men's Health Week, som er en anledning der hvert år i uge 24 sætter fokus på mænds sundhed. 🏋️🌱



“Selvom vi ikke kender hinanden så godt endnu, mærker jeg pludselig en lille hånd i min. Hvad mere, kan man ønske sig?”

- Frivillig familieven

Besøg af HOME-START Aarhus

Tirsdag d. 18. juni fra kl. 15.30 - 16.30 (OBS: Inden fællesspisning d. 18. juni kl. 17.30)

Kom og bliv inspireret og hør om, hvad det vil sige at være frivillig familieven i [HOME-START](#)

HOME-START Aarhus har eksisteret i Danmark siden 2009 og findes i byer over hele Danmark. Det er en frivillig organisation, der hjælper pressede småbørnsfamilier. 👨👩👧

I tæt samarbejde med en række frivillige familievenner, sørger de for, at familien får besøg én gang om ugen af deres tilknyttede familieven.

“Det er en pragtfuld, givende oplevelse. Jeg følte virkelig, der var brug for mig.” – Frivillig familieven i HOME-START

“Vores familieven har været en gave.” En back-up og mit sikkerhedsnet.” – En far

Er du nysgerrig og har lyst til at høre mere om HOME-START?

Tilmeld dig på: netvaerket58@mso.aarhus.dk

Frokostfællesspisningen den 12. juni er aflyst

Grundet Mandefestival på Folkestedet onsdag d. 12. juni er frokostfællesspisningen desværre aflyst.



Aften-fællesspisning på Folkestedet for alle (fra 18 år)

Tirsdag d. 18. juni kl. 17.30

Kom til hyggelig aftensfællesspisning på Folkestedet tirsdag d. 18. juni kl. 17.30 - den sidste inden sommerferien. 🍴

Vi starter med fællessang og derefter vil I få anvist en plads, så der bliver mulighed for at møde nye mennesker.

Vi skal have lækker sommermad; kyllingespyd, sommersalat (med jordbær eller vandmelon), brød, ovnstegte kartofler og kold sovs/dressing. 😊

Pris: kr. 75,-

Tilmelding og betaling [HER](#)

Aktiviteter i juli



Grillarrangement i Netværket 58+

Tirsdag den 2. juli kl. 17.00

Traditionen tro laver vi igen i år et Grillarrangement i juli. 🍷🍖

Der bliver livemusik og lækker grillmad og så håber vi selvfølgelig på godt vejr, så vi kan være lidt ude og quizze, hygge og snakke. 😊

Pris: kr. 110,- for mad, velkomstdrink og dessert.

Øvrige drikkevarer kan købes i løbet af aftenen ved Folkestedets Venner. 🍷

Køb billet [HER](#)



Fællessang d. 5. juli

Kig forbi den 5. juli kl. 10.00 - 10.30, hvor vi synger juli velkommen. 🌻🌻

Der er gratis kaffe mulighed for at købe nybagte boller i caféen.

Vi glæder os til at synge sammen med dig! 😊

Aktiviteter hver uge

Få gratis seniorvejledning på byens biblioteker



Risskov bibliotek hver tirsdag kl. 11.00 - 12.00

Kom forbi til en kop kaffe og en hyggelig samtale på Risskov biblioteket. 😊☕

OBS: Biblioteket er pt. **sommerlukket** og åbner igen tirsdag d. 20. august fra 10.00 - 12.00 med en spændende temadag om overgang til seniorlivet.

Læs mere om temadagen her 📌

TEMADAG om identitet og overgangen til seniorlivet

Hvor og hvornår:

På Risskov Bibliotek tirsdag 20. august kl. 10 - 12 i Salen.

Vores seniorvejleder Bogumila er vært ved samtalesalon om identitet i seniorlivet. Mød andre i samme livsfase og prøv at deltage i guidet fælleslæsning.

Programmet

- Smagsprøve på guidet fælleslæsning ved læseguide fra Risskov Bibliotek
- Samtalesalon om identitet og overgangen til seniorlivet. Ud fra spørgsmål har vi en fælles samtale om vores oplevelse og tanker.
- Der er kaffe, te og lidt sødt til arrangementet.



Tilmelding på aakb.dk fra 1. juli 2024

OBS: Der er gratis at deltage

AARHUSBIBLIOTEKERNE Netværket 58+



Viby bibliotek hver torsdag kl. 15.00 - 16.00

Mød Joanna, Hanne eller Connie, som er værter for hyggelig samtale og vejledning omkring seniorlivet på Viby bibliotek. 📖

OBS: Der er sommerlukket fra d. 13. juni.

Selvom der er sommerlukket på bibliotekerne, kan du stadig få seniorvejledning. Ring på tlf: 24 27 23 11 eller send en mail til: netvaerket58@mso.aarhus.dk, så finder vi en tid, der passer dig. ☎️

Vores vejledning er gratis og tilpasset dig.

[Se vores video om seniorvejledning](#)



Hygge og snak i Café 58+ hver torsdag

Hver torsdag kl. **14.00 - 16.00** mødes vi til hyggelig netværkscafé på Folkestedet ☕

Nina og Anne Vibeke er værter for vores ugentlige cafe. Kom og nyd en kop kaffe, få gode snakke og måske høre om mulighederne på Folkestedet og i byen.

Tilmelding er ikke nødvendig - kom bare forbi og vær med! 😊



Kender du Bogspiloppen?

Foreningen BogSpiloppen søger frivillige til at læse højt for børn i børnehaver.

Læs mere [HER](#)

Har du en ide til et fællesskab?

Hvis du går med en ide i maven om at danne et fællesskab eller mødes med andre om en fælles interesse vil vi gerne hjælpe dig i gang. Vi kan altid være behjælpelige med formidlingen og måske finde et ledigt lokale på Folkestedet eller et Folkehus i dit lokalområde.

Ring på: 41 86 44 00 eller send en mail: netvaerket58@mso.aarhus.dk, hvis du vil vide mere. 📞

Derudover kan du også altid på egen hånd gå ind på [GENLYDs hjemmeside](#) og oprette dig, hvis du søger et fællesskab med andre.

Kærlige hilsner
Konny og Trine 🌸

Copyright © 2023, Netværket 58+, All rights reserved.
Du modtager denne e-mail, fordi du er registreret i vores system.

Netværket 58+
Folkestedet
Carl Blochs Gade 28
8000 Aarhus C

Tlf.: 41 86 44 00
E-mail: netvaerket58@mso.aarhus.dk

[Følg med på Facebook](#)

Netværket 58+

Denne mail er sendt på vegne af Netværket 58+. [Afmeld dig her](#)