



SUNDHED OG OMSORG
Aarhus Kommune

Glaucom – også kaldet Grøn stær

Kort om:

Grøn stær skyldes forfald af synsnerven og er ofte forbundet med forhøjet tryk i øjet. Grøn stær er oftest aldersbetinget men kan også være medfødt, opstået i ungdommen eller være følge af diabetes og regnbuehindebetændelse. Grøn stær kan være arveligt.

Grøn stær optræder i to former: Almindelig grøn stær og akut grøn stær:

- Almindelig grøn stær er ofte ledsaget af moderat forhøjet tryk i øjet og medfører langsomt forfald af synsnerven.
- Akut grøn stær opstår, når øjets væskeafløb pludselig blokeres, hvorved trykket i øjet stiger hurtigt og kan medføre blindhed inden for få dage.

Symptomer ved almindelig grøn stær:

- Almindelig grøn stær er svær at opdage og der er ofte ingen symptomer, før sygdommen er fremskreden.
 - Du kan gøre det ved at holde en hånd foran skiftevis det ene og det andet øje og se på et punkt tæt på fx et billede og et punkt på afstand fx naboens tag. På denne måde kan du opdage, hvis synet ændrer sig
- Når den er fremskredet, kan det medføre at objekter forsvinder i siderne af synsfeltet eller der opleves nedsat syn på det ene øje.
- Kan give en følelse af blinde pletter og tunnelsyn.

Symptomer ved akut grøn stær:

- Akut grøn stærk kan give voldsomme hovedsmerter, opkast, sløret syn og rødt øje

Typiske udfordringer i dagligdagen:

- Har svært ved at se maden på tallerkenen
- Snubler let over kantstene eller skæve fliser.
- Nedsat orienteringsevne generelt fx støder ind i objekter som ikke er lige foran dem.
- Opdager sent ting til siderne

Nyttige links:

[Råd om Syn \(raadomsyn.dk\)](http://raadomsyn.dk)

[Center for Specialrådgivning Aarhus](#)

[Grøn stær \(Glaucom\) | Øjenforeningen \(ojenforeningen.dk\)](#)