

Kære borger !

I sundhedsklinikken arbejdes ud fra tankegangen sundhedsfremme og forebyggelse. Formålet er at afhjælpe helbredsmæssige problemer og at inspirere til et aktivt liv.

Med venlig hilsen

Leder
Sine Nyeland Sandholt

Sygeplejerske
Lisbeth Hjorthøj

Mit liv er mit ansvar
- men jeg kan altid bruge lidt hjælp !



Område Midt
Grønnegade 10
8000 Aarhus C
Tlf. 8713 1600
Email: omraade-midt@mso.aarhus.dk

SUNDHEDS-
KLINIKKEN
ÅBYGÅRD

Område Midt
Kingosvej 1-7, 8230 Åbyhøj
Tlf. 4185 4273

I sundhedsklinikken kan du:

Få hjælp til sygepleje:

- sårpleje
- kompressionsbehandling
- medicindosering
- medicinske injektioner
- kateterpleje og skift
- vægtkontrol
- lægeordineret blodtryksmåling
- blodsuktermåling

Vi kan tilbyde vejledning om:

Kost, motion og aktivitet, demens, psykiske lidelser, kredsløbssygdomme, sukkersyge, vandladnings- og afføringsproblematikker.

Det er gratis, tilbuddet afhænger af en konkret vurdering af dit behov.

Alle uanset alder kan modtage hjælp til sygepleje.

I sundhedsklinikken møder du en sygeplejerske.

Efter behov formidles kontakt til fysioterapeut, ergoterapeut og diætist.

Der samarbejdes ligeledes med praktiserende læger, hospitaler og andre behandlere.

Åbningstid:

Sundhedsklinikken har åbent mandag og torsdag, kl. 8-15 efter aftale.

Der kan træffes aftaler i weekend og aftentimerne.

Kontakt: 4185 4273

Alle hverdage mellem kl. 8-15 på tlf. 4185 4273, eller kontakt Sundhed og Omsorg på tlf. 8713 1600.

Husk at melde afbud:

Hvis du ikke har meldt afbud, ringer vi til dig pr. telefon. Ved mistanke om at der er noget galt, kontaktes dine pårørende.

På dit lokalcenter:

Cafeen:

I Cafeen kan du købe morgenmad fra kl. 9.00.

Middagsmad fra kl. 11.15.

Genbrugsen:

Finder du i kælderens. Den er åben hver tirsdag kl. 11-14.

På første sal findes et træningslokale:

Her kan man melde sig til selvtræning med uddannet instruktør, i et veludstyret træningsrum.

Hvor finder du os?

Kingosvej er beliggende lige mellem H.C.Andersens vej og Chr. Winters vej.

Der er indgang fra begge veje. Og mulighed for at parkere på begge sider.

Bus nr. 12 stopper i nærheden af lokalcenteret.

Vi gør opmærksom på, at du selv skal betale evt. transport til sundhedsklinikken. Der kan søges telebus.

