

VÆRD AT VIDE OM NORDIC SENSI®CHAIR

Implementering og
dokumenteret effekt



Indhold

Implementering

Hvad er sansestimulering med Nordic Sensi®Chair?	4
Hvordan påvirkes sanserne under gyngning?	5
Sikker implementering	6

Dokumenteret effekt

Hvad er BPSD?	8
Studie	9
Konklusion	10
Praktiske og terapeutiske overvejelser	12

Implementering



Hvad er sansestimulering med Nordic Sensi®Chair?

Formålet med Nordic Sensi®Chair er, gennem gyngning, at stimulere sanserne til at skabe low arousal, ro og velvære hos urolige/udadreagerende eller øge arousal og opmærksomhed hos passive brugere.

Sansestimulering med gyngning i kroppens længderetning er noget, langt de fleste kan have glæde af. Bevægelsen har rod i vores tidligste erindringer og aktiverer den parasympatiske del af vores nervesystem, altså vores ro-system. Det er den del af vores nervesystem, som har til opgave at bringe kroppen i ro efter fysiske og psykiske belastninger, som vi alle jævnligt udsættes for i større eller mindre grad.

Signalstoffer

Hjernen udskiller en lang række signalstoffer vi er afhængige af. Som fag- og omsorgspersoner kan vi tilbyde interventioner, hvor vi bevidst arbejder med dosering af stimuli til hjerne og sanser og herigennem øge/sænke bl.a. arousalniveauet med henblik på, at brugeren opnår indre ro og velvære.

Når vi intervenserer med Nordic Sensi Chair som koncept, skabes en aktivitet langt de fleste profiterer af.

Hvordan påvirkes sanserne under gyngning?

Balancesansen stimuleres positivt ved gyngning i kroppens længderetning. Uro, angst og udadreagerende adfærd dæmpes, og arousal- og alarmberedskab sænkes. Et passende arousalniveau hjælper brugeren med at håndtere udfordringer.

Muskel-ledsansen stimuleres ligeledes, når kropsvægten flyttes under gyngning. Tyngdedyner med og uden taktile stimuli øger effekten og skaber bedre kropsfornemmelse, ro og tryghed.

Berøringssansen stimuleres positivt via basvibrationer i ryglænet. Effekten kan med fordel øges med U-pude og med Wellness Nordics sansestimulerende tyngdedyner. De fleste oplever den taktile stimulering som positiv.

Høresansen stimuleres under gyngning i Nordic Sensi®Chair gennem evidensbaseret MusiCure®-musik, som har dokumenteret beroligende effekt på nervesystemet.



Efter 20 minutters gyngning i Nordic Sensi®Chair oplever de fleste signifikant ro og velvære.

Sikker implementering

Succesfuld implementering af velfærdsteknologi er en proces og en indsats i sig selv, som kræver struktur, ledelsesopbakning og vedholdenhed.

Wellness Nordic har solgt over 1.000 Nordic Sensi®Chair på landsplan. Baseret på vores erfaring, anbefaler vi følgende for at sikre implementering på hverdagsniveau:

Ledelsen bør ...

- sikre, at plejepersonalet har viden om sansestimulering generelt
- sikre, at personalet er oplært i brugen af Nordic Sensi®Chair
- afsætte tid til implementering
- placere Nordic Sensi®Chair i rolige omgivelser, hvor det er muligt
- udpege tovholdere på afdelinger med Nordic Sensi®Chair.

Medarbejdere bør ...

- introducere beboeren til Nordic Sensi®Chair struktureret over en uge.
- sikre, at det er kendt og trygt personale, der assisterer ved introduktionen.
- gennemføre introduktionen i følgende trin:
 1. **Første gang:** 20 minutter uden gyngning
 2. **Anden gang:** 5 minutters gyngning med Relax-programmet (stop programmet efter 5 minutter, men lad gerne beboeren sidde i Nordic Sensi®Chair i op til 20 minutter samlet)
 3. **Tredje gang:** 20 minutters gyngning med Relax-programmet, som stopper automatisk
- anvende Nordic Sensi®Chair på faste tidspunkter tre gange om ugen, når introduktionen er gennemført
- dokumentere interventionen i omsorgsjournalen og overføre aktiviteten til døgnrytmeplanen, når den er blevet rutine.

I SST Nationale Kliniske Anbefalinger (NKA) fra 2025, er strukturerede, målrettede interventioner med fokus på aktivitet, deltagelse, og interpersonel relations dannelse en stærk anbefaling i arbejdet med f.eks. BPSD. Disse anbefalingerne ligger Wellness Nordic sig helt op ad i implementering af Nordic Sensi Chair hverdagen.

Dokumenteret effekt

"Effect of Nordic Sensi® Chair
on Behavioral and Psychological
Symptoms of Dementia in
Nursing Homes Residents:
A Randomized Controlled Trial"



Journal of Alzheimer's Disease
Vol. 96, no. 4, pp. 1609-1622, 2023

Hvad er BPSD?*

BPSD ...

- er en forkortelse for *Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia*
- kaldes i daglig tale også for "uforståelig adfærd"
- er et nøglebegreb i forhold til demenssygdomme
- er kendetegnet ved symptomer som vrangforestillinger, hallucinationer, udadreagerende adfærd, manglende hæmninger, irritabilitet/labilitet, depression, angst, motorisk afvigende, søvnløshed og apati
- forringer livskvalitet og relationer hos mennesker ramt af demenssygdom og kan bevirke, at pleje, støtte og omsorg bliver mere udfordrende for plejepersonale og pårørende.



Forskningsstudie¹

Et forskningsstudie fra 2023 publiceret i det anerkendte tidsskrift *Journal of Alzheimers Disease* viser, at mennesker med demenssygdomme kan opnå væsentlig lindring og færre BPSD-symptomer ved hjælp af sansestimulering i Nordic Sensi®Chair.

Formålet med studiet var at undersøge Nordic Sensi®Chair's ...

- effekt i forhold til demenssygdomme og BPSD-symptomer
- påvirkning af det kognitive funktionsniveau hos personer med demens
- påvirkning af arbejdsmiljøet for plejepersonalet*.

Tilgang

Non-farmakologiske tiltag er førstevalg ved behandling af BPSD-symptomer. I studiet blev der arbejdet med sansestimulering via Nordic Sensi®Chair.

Interventionen foregik ved at ...

- anvende Nordic Sensi®Chair i dagtimerne tre hverdage om ugen i 12 uger
- benytte Relax-programmet ved hver session med en varighed på 20 minutter
- placere Nordic Sensi®Chair i et afskærmet og roligt rum
- sikre, at det samme plejepersonale var til stede ved hver anvendelse
- tilvænne beboeren gradvist med følgende trin:
 - Første gang sad beboeren *uden* gyngning
 - Anden gang sad beboeren 5 minutter *med* gyngning
 - Tredje gang sad beboeren 20 minutter med gyngning (et fuldt Relax-program)
- anvende Nordic Sensi®Chair som led i en fast rutine baseret på vedkommendes døgnrytmeplan – ikke efter behov.

Ref. 1: *Journal of Alzheimer's Disease*, vol. 96, no. 4, pp. 1609-1622, 2023 Effect of Nordic Sensi® Chair on Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia in Nursing Homes Residents: A Randomized Controlled Trial. <https://content.iospress.com/articles/journal-of-alzheimers-disease/jad230391>

Konklusion*

Den samlede reduktion i BPSD-score målt på NPI-NH – sammen med personalets oplevelse af færre forstyrrelser under udførelse af andre arbejdsopgaver (OD1) – er positiv. Resultaterne styrker potentialet for non-farmakologiske interventioner til målgruppen. Studiet giver objektiv, klinisk evidens for, at brugen af Nordic Sensi®Chair signifikant reducerer BPSD-symptomer som agitation og iritabilitet med 68 % efter 6 uger, 76 % efter 12 uger.

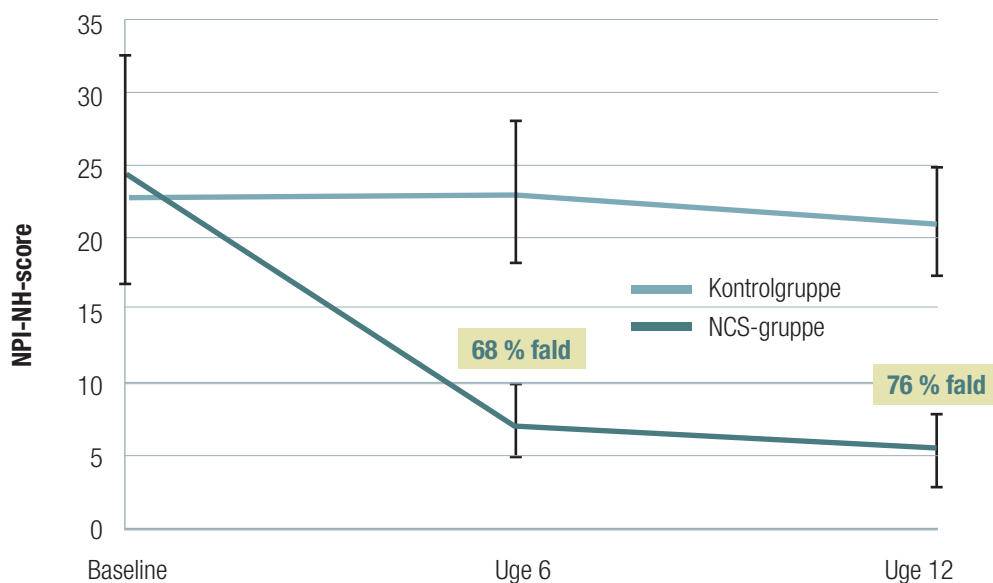
Reduktionen i BPSD-symptomer konkluderes at føre til ...

- mindre agitation og iritabilitet hos mennesker ramt af demenssygdom
- øget arbejdsglæde blandt personalet, der oplever færre forstyrrelser i hverdagen.

1. OD, Occupational Disturbances (den oplevede arbejdsmæssige forstyrrelse).

Reduktion i NPI-score*

Gennemsnit, minimum og maksimum – i procent af den oprindelige score

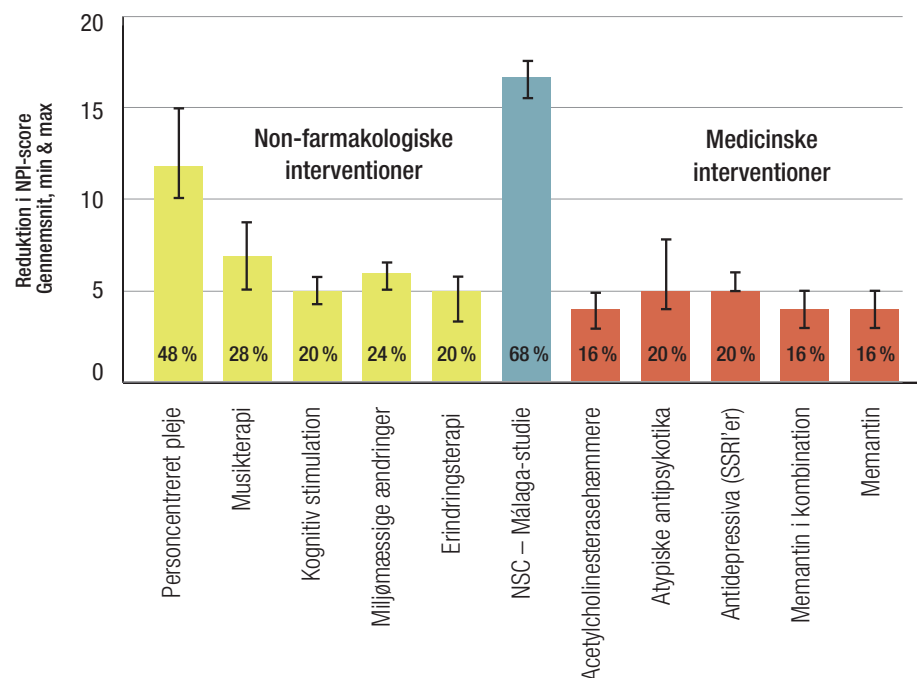


Vi kan tilføje, at ...

- den svenske nationale BPSD-database viser, at den gennemsnitlige demensramte beboer har en NPI-NH-score på ca. 20
- studiet viser, at denne score kan falde til under 10 efter 6 ugers gyngning (20 minutter 3 gange ugentligt)
- ingen anden non-farmakologisk eller farmakologisk behandling anvendt til reduktion af BPSD symptomer hidtil har opnået tilsvarende resultater (se graf nedenfor).

Vi anbefaler på denne baggrund, at Nordic Sensi®Chair anvendes permanent som forebyggende og behandlende intervention i supplement til plejeplanen.

Nordic Sensi®Chair effektivitet i forhold til andre interventionsstudier



*Konklusion og grafer er udarbejdet af dr. med Poul Erik Branebjerg. Download hele studiet på www.wellnessnordic.com.

Praktiske og terapeutiske overvejelser



Vær opmærksom på, at ...	Overvej at ...
briller med glidende overgang kan resultere i ubehag hos beboeren	→ fjerne dem under sansestimulering i Nordic Sensi®Chair
beboeren i de fleste tilfælde skal tilvænnenes til at sidde i Nordic Sensi®Chair	→ sidde i øjenhøjde med beboeren de første gange for at læse vedkommendes øjne for reaktioner
alle har individuelle behov	→ tilpasse stimuli, så kroppen husker den positive effekt
individuelle faktorer og fysiske rammer kan have betydning for, om det bliver en succes	→ inddrage beboerens livshistorie og integritet samt skabe den optimale fysiske ramme i forbindelse med sansestimulering i Nordic Sensi®Chair. Tilslut evt. egen lydkilde på siden af sansestolen. Vi anbefaler faglige overvejelser om formålet med dette
effekten af sansestimulering kan øges og forbedres med de rette hjælpemidler	→ anvende sansestimulerende tyngdedyne, U-pude og evt. positioneringskit
nye tiltag kan skabe modstand og utryghed	→ skabe tryghed med relationsarbejde, f.eks. ved at gynge sammen, hvis I har flere sansestole
balancesansen kan være udfordret	→ inddrage Nordic Sensi®Chair som træningsredskab mhp. faldforebyggelse

Spørgsmål?

I kan altid kontakte en af Wellness Nordics konsulenter, hvis I har spørgsmål til, hvordan Nordic Sensi®Chair anvendes.

Wellness Nordic

Wellness Nordic A/S · Tinvej 20C · DK 3060 Espergærde
Tlf. 3874 5450 · info@wellnessnordic.com · www.wellnessnordic.com



Nordic Sensi®Chair er CE mærket efter de medicinske forordninger, MDR EN 2017/745. Den har afløst Wellness Nordic Gyngestolen® i 2022.