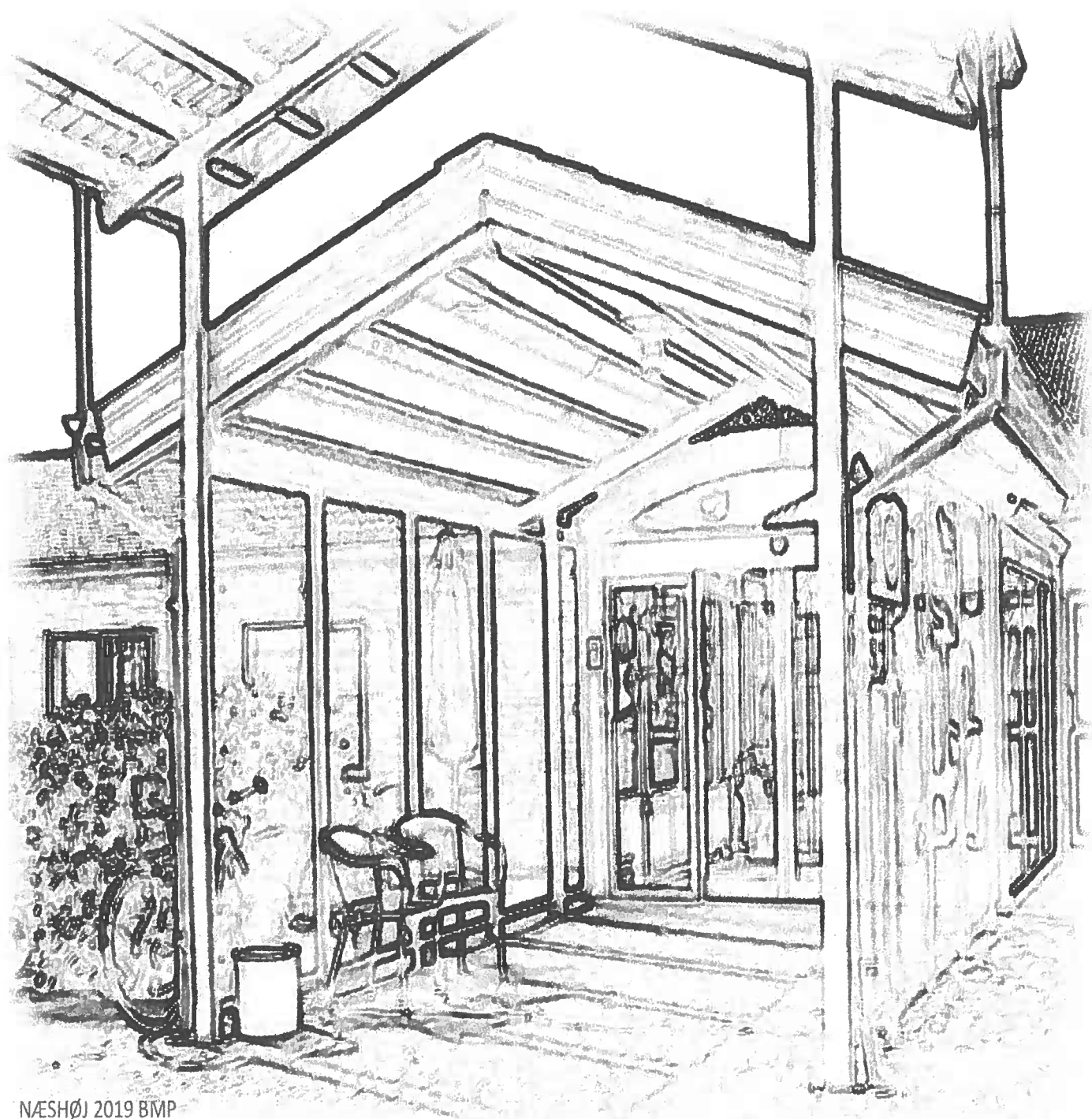


NÆSHØJ-NYT

Nr. 3

Marts 2022

28. årgang



NÆSHØJ 2019 BMP



Artikler og indlæg til NÆSHØJ-NYT bedes tilsendt redaktionen på nedenstående mailadresse

Redaktionen består af følgende:

Erik Petersen - tlf. 6175 2404

Eva Petersen - tlf. 2066 1795

Mail: elbert@stofanet.dk



Artikler og indlæg, der ønskes optaget i bladet, og som ikke kan sendes pr. mail, kan afleveres i postkassen i mellemgangen til caféen på Lokalcenter Næshøj, eller i postkassen, Rødlundvej 467, Harlev.

Sidste frist for indlevering af stof til bladet er den 20. i måneden.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i- og herunder forkorte tilsendte artikler/billeder i forhold til, hvad der er plads til i bladet.

Sanggruppen



*Så er der sang igen
Vi starter
Tirsdag den 1. marts kl. 19:00
Aase*

Kom maj du søde milde

Melodi: W.A. Mozart 1791 - Tekst: efter Christian A. Overbeck 1775

**Kom, maj, du søde milde! Gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde violen blomstre skøn.
Hvor ville jeg dog gerne, at jeg igen den så!
Ak, kære maj! hvor gerne igen i marken gå!**

**Om vintren kan man have vel mangt et tidsfordriv;
man kan i sneen trave, å ja, et lystigt liv,
har leg af mange arter, især ved juletid;
vel også kane farter på landet hid og did.**

**Dog, når sig lærker svinge mod sky med lifligt slag,
på engen om at springe: det er en anden sag!
men nu min kæphest rolig i krogen hist må stå;
thi uden for vor bolig man kan for søl ej gå.**

**Du derfor smukt dig skynde, kom, kære maj! o kom!
at snart vi kan begynde på marken vor springom.
Men frem for alt du mange violer tage med,
og nattergalesange, og kukkeren tage med!**



Harlev-Framlev Pensionistforening



FORÅRSFEST

Fredag den 11. marts 2022 kl. 18:00

på Lokalcenter Næshøj

Kom og vær med til en hyggelig aften og få lidt godt at spise
og amerikansk lotteri

Der serveres en velkomstdrink

Yderligere drikkevarer skal købes i Caféen

Musik ved 'Harmonika-Vennerne'

Pris kr. 200,-

KUN FOR MEDLEMMER

Tilmelding til Gudrun Hansen tlf. 24 61 99 24

SENEST DEN 4. MARTS

SØNDAGSHYGGE 2022

i Optimist Caféen

Kom og få et par hyggelige timer i godt selskab

Det er den 2. søndag
i måneden kl.: 14.30

13. Marts

10. April

08. Maj

... 12. Juni



Ferie i juli

14. August

11. September

09. Oktober

13. November

11. December

Hilsen de frivillige

Næshøj Lokalcenter

Årsmøde 2022

Alle over 18 år inviteres til årsmøde
den 16. marts 2022 kl. 17

i caféen på Lokalcenter Næshøj

Program for mødet:

1. Velkomst ved formanden, Kai Mikkelsen
2. Valg af dirigent
3. Orientering om den nye vision ved leder af Folkehusene i Aarhus Syd Jens Sønderbæk
4. Orientering ved frivilligkonsulent Peter Fritz Tofft
5. Formandens beretning ved Kai Mikkelsen
6. Om livets gang på Næshøj ved Ruth Kaae
7. Valg af bestyrelse
8. Eventuelt

Der serveres et let traktament – derfor **tilmelding** senest 8/3 til Grethe Irring Pedersen,
tlf. 29 82 15 27 eller irring@klix.dk





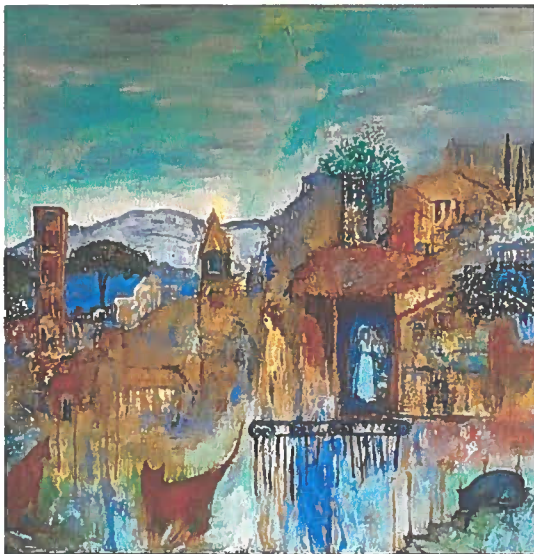
Kunst & Kultur Næshøj

www.kunstogkulturnæshøj.dk

Keramiker Tove Lundby og billedkunstner Jonna Kessel udstiller på lokalcenter Næshøj fra d. 21. marts til d. 30. april 2022.



Tove Lundby beskriver sit arbejde som følger:
"Jeg er designer og håndlaver mine værker fra eget værksted ved Mossø. Vaser, krukker, krus, kopper, fade, skulpturer og wallpieces. Jeg kan godt lide langsommeligheden i at rulle leret ud, lade det ligge og modne, sammenføje lerflader, pudse og modellere videre."



Jonna Kessel har arbejdet med at skabe billeder siden 1970'erne. Jonna sammenligner det at male med at drømme. Hun ved ikke på forhånd, hvor hun bliver ført hen i processen med pensel og farver på lærredet til det færdige billede. Jonna siger: "Man kan både opleve hverdagsting og/eller mere spirituelle perspektiver i mine værker."

I forbindelse med udstillingen holder Kunstforeningen fernisering
mandag d. 21. marts kl. 18.30 – 19.30.

hvor der bydes på et lille glas og en snak med Tove Lundby. Alle er velkomne.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen, Kunst og Kultur Næshøj

**Udstilling på
Lokalcenter Næshøj - Næshøjvej 41 - 8462 Harlev**

BANKO BUSSENS VENNER 2022

Den 3. søndag i måneden
kl. 14.00

20. MARTS	Banko
24. APRIL	Banko
15. MAJ	Banko
19. JUNI	Banko
- - JULI	Sommerferie
21. AUGUST	Banko
18. SEPTEMBER	Banko
16. OKTOBER	Banko
12. NOVEMBER	Banko
18. DECEMBER	Banko



Boccia.

Før Corona var der hver mandag formiddag nogle som spillede boccia på Næshøj. Der er stadig et ønske om at spille, men Kesi Isibora, som stod for det, er stoppet.

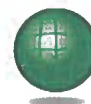
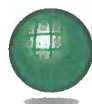
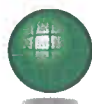
Nu er spørgsmålet er der en som har lyst at stå for det.

Det drejer sig om godt 1 time mandag formiddag, og det er et spil, som beboere og nogle få borgere fra byen har nydt meget og hygget sig med.

Henvendelse kan ske til

Inger Graversen

tlf. 2724 8759 eller fredag formiddag i cafeen kl.10 – 13



Harlev-Framlev Pensionistforening

Den 11. februar kl. 14 havde Harlev-Framlev Pensionistforening besøg af 'Senior-Shoppen', som både havde nye forårsting med samt en del udsalgsvare. Vi var ca. 50 glade damer og 1 fornøjet herre! Eftermiddagen forløb hurtigt – først med mannequinopvisning af 4 lokale damer – derpå kaffe og fastelavnsboller – og så skulle der handles...! Alt i alt en rigtig hyggelig eftermiddag med en god stemning og dejlig solskin.

Pbv. Lisbeth Johnsen



Menu Næshøj - marts 2022

Dag	Dato	Hovedret	
Tirsdag	1/3	Efterårsgryde med nudler	Ymerfromage med frugtsovs
Onsdag	2/3	Gullasch med kartoffelmos og rødbeder	Æbletærte med flødeskum
Torsdag	3/3	Stegt flæsk med persillesovs, kartofler, rødbeder og grønt	Tun mousse
Fredag	4/3	Fyldt rødspætte med kartofler, aspargessovs og grønt	Pandekager med syltetøj og sukker
Lørdag	5/3	Millionbøf med spaghetti	Hjemmelavet is med vafler
Søndag	6/3	Forloren hare med rødkål, sovs og kartofler	Æblekage med flødeskum
Mandag	7/3	Klarsuppe med kød og melboller	Tarteletter med høns i asparges
Tirsdag	8/3	Mørbrad gryde med ris	Citronfromage
Onsdag	9/3	Stegt laks med hollandaisesovs, kartofler og grønt	Budding med frugtsovs
Torsdag	10/3	Dansk bøf med løg, sovs og kartofler	Croissant med hønsesalat.
Fredag	11/3	Boller i karry med ris og ærter	Blommer med hvidchokoladecreme
Lørdag	12/3	Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler	frugtgrød med mælk og fløde
Søndag	13/3	Brændende kærlighed med rødbeder	Henkogt frugt med cremesovs
Mandag	14/3	Ribbensteg med rødkål, sovs og kartofler	Hyldebærsuppe med tvebakker
Tirsdag	15/3	Broccoligratin med skinke	Frugtsalat

		Menu Næshøj - marts 2022	
Onsdag	16/3	Karbonader med kartoffelbåde, bearnaisesovs og grønt	Rejecocktail
Torsdag	17/3	Fiskefrikadeller med persillesovs, kartofler og grønt	Pæretærte med cremefraiche
Fredag	18/3	Mexicansk risret med brød	Kærnemælkssuppe med flødeskum og rosiner
Lørdag	19/3	Farseret porre med kartofler, sovs og grønt	Chokolademousse med flødeskum
Søndag	20/3	Millionbøf med bagt kartoffelmos og surt	Abrikostripli med flødeskum
Mandag	21/3	Kogt torsk med sennepssovs, kogt æg og rødbeder	Rød sagesuppe med svesker
Tirsdag	22/3	Grønsagsbøffer med tomatsovs, kartofler og ærter	Æblekage med flødeskum
Onsdag	23/3	Husarsteg med vildtsovs, kartofler og baconbønner	Sherryfromage med flødeskum
Torsdag	24/3	Kyllingekarry suppe med brød	Frugtgrød med mælk og fløde
Fredag	25/3	Grillkølle med kartoffelbåde, sovs og grønt	Koldskål med kammerjunker
Lørdag	26/3	Nakkefilet med rødkål, kartofler og sovs	Is med nougatør
Søndag	27/3	Hvidkålsrouletter med kartofler, sovs og surt	Fløderand med kirsebærsovs
Mandag	28/3	Lasagne med salat	Aspargessuppe med kødboller
Tirsdag	29/3	Frikadeller med grønærter og kartofler	Æblekage med flødeskum
Onsdag	30/3	Paprikagryde med ris og kartofler	Ymerfromage med frugt
Torsdag	31/3	Tærte med salat	Budding med frugtsaft

Det sker i marts på Lokalcenter Næshøj



Ugedag:	Dato:	Tid:	Tekst:
Tirsdag	01.	08 ³⁰	Yoga - hver tirsdag Tilmelding til Jytte Grave
Tirsdag	01.	19 ⁰⁰	Sang - fælles sang d. 1. tirsdag i måneden Kontakt: Aase Rasmussen
Onsdag	02.	12 ⁰⁰	Spisegruppe, hver onsdag. Kontakt: Inger Graversen
Torsdag	03.	08 ³⁰	Stolegymnastik i lille sal, hver torsdag. 10.00 – 11.30 tilmelding nødvendigt.
Torsdag	03.	09 ⁰⁰	Træværkstedet, hver torsdag Henv. til Erik Eriksen
Torsdag	03.	12 ³⁰	Torsdag - tur med bussen (handle) til ca. 15.30 Fastlagt køreplan til butikkerne. Vil du med - kontakt Birgit i Receptionen
Torsdag	03.	13 ³⁰	Næshøjs Husorkesteret spiller i caféen Alle torsdage i marts, kom og hør god musik Alle er velkomne.
Fredag	04.	09 ⁰⁰	De Kreative i Aktivitetsstedet hver fredag. Alle er velkomne.
Fredag	04.	09 ⁰⁰	Bussen ud i det blå den første fredag i måneden. Tilmelding, se opslagstavlen ved receptionen.
Mandag	07.	14 ⁰⁰	Danse-gymnastik til kl. 16.00 Der er tilmelding til dette hold
Mandag	07.	12 ⁰⁰	Spisegruppe hver mandag Hvis du ikke selv komme på Næshøj kan du blive hentet af bussen. (ikke kørestole)
Søndag	13.	14 ¹⁵	Søndagshygge i caféen Alle er velkomne.
Tirsdag	15.	14 ¹⁵	Gudstjeneste i lille sal v/sognepræsten

Det sker i marts på Lokalcenter Næshøj



Ugedag:	Dato:	Tid:	Tekst:
Søndag	20.	14 ⁰⁰	Bussens Venner afholder Bankospil i cafeen Alle er velkomne.
Mandag	21.	0?? ⁰⁰	Generalforsamling Kunst & Kultur Næshøj

Kontakt Birgit på 2199 6997 kl. 9-12 (ikke onsdage)

Månedens kunstner: Jonna Kessel, udstiller fra d. 21.03.2022 til 30.04.2022



HARLEVTUREN

Se her - er du:
efterlønner,
førtidspensionist eller
folkepensionist
og bor i lokalområdet, så kan du komme
med på "Harlevturen"

Har du svært ved at komme til
Lokalcenter Næshøj,
så kan du blive hentet på din bopæl.

OBS NYT OBS NYT
Der køres fremover
efter fastlagt skema.

Pris pr. tur 28,00 kr.

Hvis du vil hentes, ring til:
Receptionist Birgit ☎ 21 99 69 97
Hverdage 9.00 - 12.00 (ikke onsdage)
✉ pebir@aarhus.dk

Harlevtur hver
torsdag kl. 12.30



PORCELÆNSMALING



Vi er en lille flok damer
som mødes om onsdagen
til porcelænsmaling.



Der er altid plads til én til.

Har du lyst så kontakt
Kirsten på 42 24 29 42



Dansegymnastik på Lokalcenter Næshøj



Vi danser noget disko, mavedans m.m. og får rørt både krop og lattermuskler.

Midtvejs holder vi en lille pause hvor vi kan købe kaffe og kage.



Så har du lyst, så kom og vær med, der er plads til flere på holdet.

Karen Margrethe

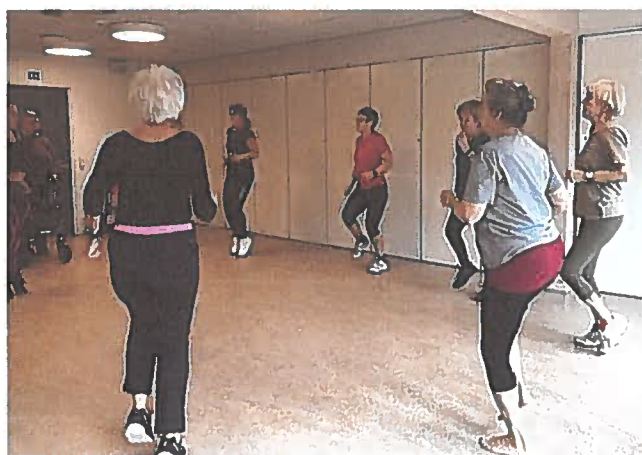
I Næshøj-Nyt i januar 2022 var der en opfordring til at møde op til Dansegymnastik.

Vi er nu 8-10 damer, der mødes hver mandag kl. 13.55 til 15.40.

Vi danser og laver gymnastik til noget skønt musik, som lige passer til vores alder. 😊



Efter et par sjove timer sammen med Gitte, går vi alle glade hjem.



Harlev- Framlev Pensionistforening

Når vi bli'r bedste- og oldeforældre

Den 28. januar 2022 afholdt vi et foredrag med psykolog Dorte Damm, Harlev, der fortalte om rollen ved at være bedste- og oldeforældre, som mange af os jo er, og mange genkendte måske sig selv i mange situationer. Et vældigt interessant foredrag uden mange fine og fremmedord, så det var til at forstå for alle.

Det var mit indtryk, at alle nød det og syntes, at det var et fint foredrag, også for de af os, der ikke har børn eller børnebørn.

Efter foredraget blev der serveret kaffe med Dorthes dejlige fastelavnsboller.

Gudrun.



Frivilligfest den 17 februar.

Så kom endelig den tid, hvor der igen er åben for arrangementer i Lokalcenter Næshøj, og et af de første blev en aften for de frivillige.

De frivillige fik en fin invitation om en aften med spisning, vin og musik, og det var der omkring 40 som sagde ja tak til.

Vi kom til et fint og festligt dækket bord, og efter en kort velkomst fra Kai, kom der lækkert mad på bordet. Dorthe Virring og Dorthe Skov stod for maden, som bestod af en lækker tapas-anretning med blandt andet laks, bulgursalat og Citronfromage. Alt serveret med dejligt brød.



Det var også de to damer som sørgede for at der var vin i glassene under spisningen, ligesom de serverede kaffe efterfølgende.



Aftenen blev rigtig hyggelig, og der var samtidig god og glad musik, som både var til at lytte til, men også til at danse til. Der var flere som fik rørt benene til et par danse, det var gruppen "Free as a Bird" som leverede musikken.

En stor tak til de to x Dorthe og en tak til Brugerrådet for deres arbejde den aften.

Hilsen fra en deltager Inger Graversen

**Telefonnumre og træffetider
for Område Syd Harlev J og Lokalcenter Næshøj tlf. 87 13 47 00**

Titel	Navn	Telf. nr.	Ugedage:
Driftschef	Susanne Johanne Pedersen		
Forstander	Majbritt Bjerregaard Petersen	4187 4848	Mandag - fredag
Viceforstander	Christina Brøndum Månsson	4187 3016	Mandag - fredag
Receptionen	Birgit M. Pedersen ✉ pebir@aarhus.dk	2199 6997	Mandag - fredag Onsdag Lukket.

Sundhedsenheden Område Syd

Borgerkonsulenter		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Sygeplejersker		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Kontinentssklyngen		4185 7321	kl. 08.00 - 12.00	Mandag - fredag
Fysioterapeut		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Ergoterapeut			kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Forebyggende hjemmebesøg	Ania Cederdorff	4185 4548		Mandag - fredag
Frivilligkonsulent	Peter Fritz Tofft	5157 6908		Mandag - fredag

Hjemmeplejen:

Hjemmeplejen:				
Hjemmeplejen Syd		8713 3036		
Sundhed & Omsorgslinjen (SOL)		8713 1600	kl. 08.00-15.00	Mandag - fredag
Døgnplejen	via Brandvæsenet	8612 1021	kl. 15.00 - 08.00 hele døgnet	Alle ugedage Lørdag og søndag

Cafe:

Cafe:				
Cafe	Dorthe Virring	4185 7646	7.00-14.00	Mandag - fredag
Cafe ansvarlig	Dorthe Skov	4187 3548		Mandag - fredag

Håndværker:

Håndværker:				Alle ugens dage
Teknisk Servicemedarbejder	Michael Lundø Jensen	4185 7233	efter aftale	Mandag - fredag

Øvrige

Øvrige			
Visitation af personlige hjælpemidler	8713 1600	kl. 09.00 - 15.00	Mandag - fredag
Visitationslinjen: Borgere (Behov for at tale med en medarbejder, om hjælp, råd og vejledning)	8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Hjemmeplejen Område Syd Sygeplejerske/Borgerkonsulenter/Terapeuter	8713 3036	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Ydelsescenter Århus Pensionsafdelingen: (Tillæg til folkepension)	Værkmestergade 15 8000 Århus C	8940 5126	Tlf. tid sagsbehandler: Kl. 09.00 - 10.00 mandag - fredag Personlig henvendelse: Kl. 09.00 - 12.00 mandag - fredag Kl. 16.00 - 17.00 torsdag

Grupper	Kontaktpersoner	Tlf.nr.
Billardgruppen	Villy Lymann	20 27 09 97
Bowling - lige uger	Poul Hoppe	29 93 59 59
	Anton Nielsen	40 89 15 34
Bowling - ulige uger	Erik Petersen /Anton Nielsen	61 75 24 04
Bussens venner/Chauffør	Villy Loft	21 24 09 35
Busture	Birgit Møller Pedersen	21 99 69 97
Bridge	Johan Hermansen	23 65 15 84
Caféen	Dorthe Virring	41 85 76 46
Damernes madklub	Jytte Grave	40 83 31 12
Dansemotion	Karen Margrete Larsen	23 28 80 43
Gudstjeneste	Ruth Kaae	29 26 39 93
Gåture	Birthe Thomsen	40 34 26 42
Gåtursvenner	Margit Jepsen	26 56 65 24
Knipling	Rie Hvolby	51 66 41 70
Kreative fredag	Winnie Sehested	40 61 81 19
Kunst & Kultur	Hanne Sørensen	24 42 50 79
Kvindegruppen Næshøj	Lis Holgaard	61 31 07 71
Lillering Præmiewhist	Poul Hoppe	29 93 59 59
Madklub 04	Karl Hanson	29 79 40 03
Madklub - Finere mænd	Poul Hoppe	29 93 59 59
Madklub 96	Henning Christensen	21 76 94 45
Madklub - Finere seniorer	Ebbe Schou	30 20 58 80
Madklub 2014	Kristian Schouborg	22 77 20 07
Malerpigerne	Anny Nielsen	22 66 53 65
Mandegruppen 8462	Kai Mikkelsen	22 89 48 95
Næshøj-Nyt	Eva & Erik Petersen	61 75 24 04
Næshøjrådet	Kai Mikkelsen	22 89 48 95
HF Pensionistforeningen	Gudrun Hansen	24 61 99 24
Porcelænsmaling	Kirsten Hansen	42 24 29 42
Rejse- Madklub 2013	Else Stokholm	60 19 09 86
Sanggruppen	Aase Rasmussen	40 27 31 04
Selvtræner	Ole Westphal	25 56 79 29
Skøre kvinder (Knogler)	Else Kaae	23 82 43 76
Spisegrupperne	Inger Graversen	27 24 87 59
Søndagshygge	Inga Christensen	61 74 96 68
Træværkstedet	Erik Eriksen	51 91 20 49
Yoga	Jytte Grave	40 83 31 12

Bestilling af lokaler på Lokalcenter Næshøj:

Lea Bonde

[mail: lebon@aarhus.dk](mailto:lebon@aarhus.dk) - tlf. 4187 3536

Træffes: man, tirs, tors & fre kl. 08.00-13.00