

## Evaluering – MediComb/Glostrup kommune:

### Konklusion

Tidlig opsporing er blevet et indsatsområde i den kommunale pleje. Jo tidligere man kan opspore symptomer, jo før kan man behandle, oftest med medicin, men flere samtidige sygdomme hos den enkelte patient fører ofte til brug af megen forskellig medicin. Den centrale antagelse i dette projekt har været at tidlig opsporing af uheldige konsekvenser af mange samtidige lægemidler kan føre til en mere hensigtsmæssig medicinering af beboere på et plejehjem i Glostrup kommune. Projektets hovedformål har været at undersøge om MediComb-systemet kan være et nyttigt værktøj i denne opsporing.

På baggrund af evalueringen kan der drages en række meget klare konklusioner:

- For 50% af beboerne gav opslag i MediComb-systemet anledning til en egentlig intervention med henblik på revurdering af medicineringen.
- For enkelte beboere var der en forudgående bekymring omkring medicin eller symptomer, men den systematiske gennemgang af borgerne i forbindelse med evalueringen identificerede flere hidtil u-erkendte problemer.
- Beboerne anvender rigtig meget medicin, helt op til 18 forskellige lægemidler og over halvdelen af beboerne har mere end 3 diagnoser, hyppigst Apopleksi (10), Osteoporose (7), Diabetes (6) og Depression (6).
- Spredningen på diagnoser (21) viser til fulde hvilke komplekse medicinske udfordringer man står med på et plejehjem
- Opslaget i MediComb-systemet gav klare svar og forklarede iagttagelser om borgerens tilstand, som gav plejepersonalet anledning til direkte intervention oftest i form af kontakt til læge.
- Den opnåede viden gav – udover kontakt til læge i 10 tilfælde – anledning til dialog med pårørende (4), borgeren selv (2) og øvrigt personale (7). For personalet typisk information om opmærksomhed eller årsag til beboeres tilstande.
- I mere end 50 % af tilfældene styrkede MediComb-systemet plejepersonalets viden.
- Når man gennemgår den enkelte case (borger) fremstår resultatet endnu klarere: Systemet pegede på nogle konkrete problemer i medicineringen, som sammenholdt med plejepersonalets kendskab/notater kunne føre til en fagligt begrundet intervention med henblik på at forbedre livskvaliteten for borgeren.
- MediComb-systemet medfører en væsentlig forbedring i kvaliteten af plejen.

Projektet ”Målrettet Medicininformation i Plejesektoren” har dermed klart demonstreret:

- 1. Tidlig opsporing af uheldige konsekvenser af mange samtidige lægemidler kan føre til en mere hensigtsmæssig medicinering**
- 2. MediComb-systemet er et nyttigt værktøj i denne opsporing**

## Uddrag af evalueringsskemaer:

Resultaterne af MAST-evalueringen (Model for Assessment of Telemedicine) demonstrerer systemets potentiale med konklusioner som følgende citater:

- ”Borgeren klager over svimmelhed og har været faldet et par gange.  
Opslaget gav anledning til refleksion i personalegruppen ift. at borgerens daglige gener ikke stammer fra hendes fysiologiske tilstand men at det derimod må stamme fra bivirkninger!  
Praktiserende læge har seponeret et præparat der kan relateres til svimmelhed og dermed kan der undgås fald”.
- ”Borgeren har et reelt problem med diare! Borgeren får 5 præparater med tendens til diare som bivirkning?!
- Der skal tages kontakt til borgers praktiserende læge mhb. på revurdering af borgerens medicin pga. bivirkninger iform af diare”.
- ”Det har givet anledning til undren ift. manglende gennemgang af borgerens medicin ift. en del uhensigtsmæssige præparater!  
Der skal tages kontakt til borgers praktiserende læge ift. fast ordination af laksantia mod kronisk forstoppelse grundet medicinbivirkninger. Yderligere skal lægen gøres opmærksom på daglige gener i form af træthed som kan stamme fra borgerens medicin!”
- ”Borger får idag 18 forskellige præparater grundet en meget kompleks og langvarig sygehistorie.  
Plejepersonalet oplever nærmest dagligt ændringer i borgerens adfærd og der har altid været bekymringer omkring det store medicinindtag og om dette har indvirkning på borgerens generelle helbredstilstand.  
Borgerens medicinering er diskuteret med praktiserende læge ved seneste tilsyn.  
Pårørende er blevet vejledt i at den daglige medicinering muligvis kan have en indvirkning på borgerens generelle tilstand.  
Der skal tages kontakt til Gero-team mhb. på gennemgang af borgerens psykofarmaka.  
Personalet er blevet undervist i "opslagsoverblikket" i MediComb således at der er en bedre forståelse for medicinens sammenhæng med borgerens tilstand”.
- ”Opslaget har medvirket til at forhindre at borgeren går i delir pga. forstoppelse. og dermed forhindrer man en indlæggelse.”

Sygeplejersker og plejepersonale udtrykker stor begejstring for systemet og anser systemet for at medføre et væsentligt løft i deres kompetencer.

## Evaluering Tandlægeskolen, Århus Universitet:

Evalueringen af systemet på Tandlæskolen godtgjorde, at 67 % af patienternes klager over mundproblemer kunne henføres til deres medicinering ved opslag i MediComb-systemet. Det konkluderedes, at systemet repræsenterer en væsentlig forbedring for tandlægers diagnosticering og behandling.