

Folkehuset Christiansbjerg



**Reykjaviksgade 15
8200 Aarhus N**

**Aktiviteter
og
arrangementer**



Bjergposten Maj 2022

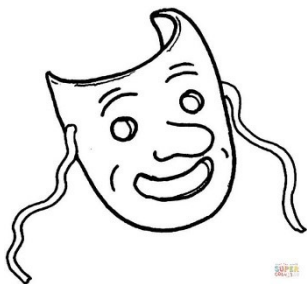


Læs inde i bladet

Arrangementer	side	2
Annoncer	side	3
Selvtræning	side	4
Siden sidst	side	5-7
Telefonnumre	side	8-9
Fra aktiviteterne	side	10 -12

13. 5 Store Bededag

26-5 Kristi Himmelfartsdag



Arrangementer

Kulturarrangement lørdag 30. april 11-17

Vi må indrømme, at vi er for sent ude. Men det flaskede sig sådan, at vi længe efter deadline på april nummeret af bladet fik et tilbud, vi ikke kunne sige nej til. Vi annoncerer derfor arrangementet i maj nummer af bladet, efter det er afholdt, i forhåbningen om at folk, der besøgte Folkehus Christiansbjerg i tide, vil være blevet oplyst om det på plakater ved festsalen.

Det I måske gik glip af lørdag den 30. april kl 11.00 – 17.00 i festsalen i Folkehuset, var et dansearrangement med:

Tango-show-optræden

Orient- og zigøjner dans optræden

Mavedanse optræden

Klassisk tango-koncert med tango-show-optræden (ca. 45 min) med 2 eller 3 klassiske musikere

Tango workshop for begyndere – 1 time – med 2 tango-instruktører

Det hele afvikledes i tiden mellem kl 11.00 – 17.00

Publikum – borgerne – kunne gratis komme og opleve det.

Svenning Hoffmann Sørensen –

Orient Dans i Århus "Flores de la Luna" og Tango MidtVest - var ansvarlig for arrangementet. Vi skulle hilse mange gange fra ham.

Arrangementet vil blive nærmere omtalt i juni-juli nummeret af bladet.

I det kommende nummer af bladet vil der også komme en omtale af Henrik Oests foredrag om Elvis Presley fra tirsdag den 26. april.



CHRISTIANSKIRKEN

Tirsdag den 3. maj afholdes gudstjeneste på
Folkehuset Christiansbjerg, kl. 14.15

*Præst Carsten Haugaard Nielsen og
frivillige Inger, Grethe og Bodil forestår og hjælper*

Alle er velkommen

Folkehus rådet - Bjerggården

Formand: Børge Sørensen

Næstformand: Hans Jørgen Riis

Kasserer

og sekretær: Jens Erik Thygesen

Medlemmer: Leif Jensen

Elisabeth Lind Pedersen

Gitte Hansen

Johanne Vagn-Hansen

Kurt Brix

Tøjreparation

Inge Bramstorp træffes på Folkehus Fuglebakken
ved Sundhedsklinikken (under Caféen)

Mandage kl. 11.15 - 12.15

**Indgang til
Folkehuset Bjerggården
Reykjaviksgade 15**

FIND BLADET PÅ NETTET
Søg på "Vælg Folkehus"
Vælg Folkehuset Bjerggården
Vælg Aktiviteter
Vælg Bjergposten
Mvh Jens Erik

**Selvtræningen på
Folkehusene Chr.bjerg, Abildgården og Fuglebakken**

Folkehuset Christiansbjerg:

ALLE HVERDAGE: KL. 07.00 – 09.00, KL. 12.00 – 13.00 og
KL. 15.00 – 18.00
LØR/SØN KL. 09.00 – 16.00

Folkehuset Risvangen (Abildgården):

MAN/FRE KL. 15.00 – 18.00
TIRS/TORS KL. 13.00 – 18.00
ONS/LØR/SØN KL. 08.00 – 18.00

Folkehuset Fuglebakken:

ALLE HVERDAGE KL. 16.30 - 20.00
LØR/SØN/
HELLIGDAGE. KL. 08.00 - 20.00

*HUSK at du er velkommen til at benytte træningsfaciliteterne
alle steder i de nævnte tidsrum.*

*HUSK også, at du skal være medlem af Folkenetværket
for at benytte tilbuddet. Prisen er kr. 125 årligt.*

På Fuglebakken skal man købe en saltonøgle.

For yderligere vilkår og muligheder, kontakt:

HANS JØRGEN RIIS, 2896 4781,
MAIL:WWW.HJHRIIS@GMAIL.COM

Siden sidst

Marts måned blev rig på arrangementer. Nogle synes måske, der var for mange, og at de der var lå for tæt på hinanden. Som undskyldning herfor kan vi nævne, at vi ikke selv var helt ansvarlige for det skete. Arrangementerne den 23. og 26. april var nemlig fastlagt af kommunen, som led, dels i Aarhus Jazz Orchestras turné, dels i en reklame for den store begivenhed: Music City Aarhus, 2022. Kun aftenen den 31. marts var Folkehus-rådet selv fuldstændig herre over. Men vi har lært af det passerede, og vil fremover bestræbe os på, så meget som det er muligt, at strø vores arrangementer ud over kalenderen med jævn og nænsom hånd

Folkemusik

Om aftenen torsdag den 31. marts optrådte Damm og Olesen på ny for os med deres dejlige stemmer og guitarspil. Sidst vi hørte dem, spillede de mest Irske sange. Denne gang var musikken fra den grønne ø suppleret med amerikanske og danske melodier. Der var en del nye ansigter blandt publikum i forhold til sidste gang, men også mange gengangere.. Damm og Olesen ser ud til at blive til et lille men stærkt afholdt husorkester i Folkehuset Christiansbjerg. Vi har taget dem til vore hjerter, og elsker at synge og klappe med på deres sange.

Tak for endnu en god aften, som denne gang udelukkende var arrangeret af Folkehusrådet, med støtte fra adskillige frivillige hænder. Tak især til Hans Jørgen for arrangementet, og Kurt Brix for kagerne.



Aarhus Jazz Orchestra med sangerinden Marie Frank, ons. d. 23. marts



Så har vi hørt det med. Aarhus Jazz Orchestra spiller også Rock'n'Roll. Besætningen bag Marie Frank spillede op med gamle amerikanske numre fra Elvis Presleys og mange andres hænder. Næsten ingen nævnt, ingen glemt. Specielt glad var jeg i hvert fald for at høre et Bob Dylan stykke midt i det hele. De mange tilhørere udtrykte glæde for den livfulde optræden, som ensemblet bød på. Der blev spillet højt, men alle kunne klare det, og der blev sunget og nynet med på musikken og Marie Franks klare stemme. Tak for en lækker oplevelse..

Harmonika gruppen, lør. d. 26. marts

Jeg har engang siddet på en restaurant i det meget sydlige Bayern i Tyskland og efter middagen lyttet til harmonika musik og sang. Denne spændende oplevelse følte jeg mig hensat til, da vi lørdag den 26. marts fik lejlighed til at høre vores lokale harmonika gruppe spille op. Gruppen øver hver uge i Folkehus Christiansbjerg og spiller mangeartede musiknumre. Under deres optræden blev hvert af numrene præsenteret, men jeg husker mest de glade og melodiske popnumre og så selvfølgelig stykkerne fra de tyrolske traditioner, som mange holder så meget af.

Jeg har et interview til gode med lederen af Harmonika gruppen. Jeg er ikke mindst interesseret i at vide noget om, hvor mange slags harmonikaer gruppen spiller på, og hvad den typiske harmonika, som orkestret mestrer, er i stand til rent musikalsk. Sådan noget som becifring spil til eksempel? Jeg ved i forvejen så godt som intet om harmonikaer. Men det vender jeg tilbage til en gang efter sommerferien

I Folkehuset Christiansbjerg kan vi sagtens have flere husorkestre, og jeg har forstået på Harmonika gruppens leder, at deres orkester gerne vil have lov til at optræde for os en anden gang. Det lyder som et godt tilbud, også for plejehjemsdelen af huset.

Tak for en dejlig dag og tak for, at vi måtte få lov at høre, hvad orkestret kan drive det til, når de er samlet og mange. Eftermiddagen blev ikke ringere af, at rådets Kurt Brix og Elisabeth Pedersen bød på lækker kage og kaffe.



Nyttige telefonnumre

Alarmcentralen	Vær klar med adressen	112
Ved akut sygdom	Kl. 08-16	Kontakt egen læge
Lægevagten	Kl. 16-08	7011 3131
Skadestuen P. Juul Jensens Blvd. 161, Indgang J3	Egen læge kl. 08-16 Lægevagt kl. 16-08	Egen læge 7011 3131 De henviser
Demenslinien, Alzheimer Demenscentrum, Aarhus	Hverdage 09-17 Hverdage 08-15	5850 5850 8713 1919
Handicapkørsel bestilling Flextur Teletaxa	Alle dage 06-23	8740 8300, Tast 1 8740 8300, Tast 2 8740 8300, Tast 3
Udbetaling Danmark Boligstøtte	Hjælp via telefonbetjening: Man-ons: 08 –16 Tor: 08-18, fre: 08-15 Lør-søn: Lukket Samme tider som ovenfor	7012 8061 7012 8063
Udbetaling Danmarks hjemmeside	www.borger.dk/pension-og-efterloen/folkepension-kontakt	

Telefonnumre til Distrikt Midt

Frivilligkoordinator Anne Skyum:

tlf. 4185 4205 Mail: ans@aarhus.dk

Forebyggelseskonsulent Lina Engen:

tlf. 8713 3163 + telefonsvarer

Demensnøgleperson Susanne Stampe Rasmussen:

tlf. 5157 6820 + telefonsvarer

SUNDHED OG OMSORG: 8713 1600 mellem kl. 8.00 og 15.00

Det kan være svært at finde lige netop den afdeling i Sundhed og Omsorg, som man har brug for. Sundhed og Omsorgslinjen hjælper dig med at finde den rigtige afdeling og få svar på dine spørgsmål. Telefonen er bemandet på hverdage mellem 8.00 og 15.00.

AKUT BEHOV FOR HJÆLP

Får du har akut brug for hjælp i dagtimerne mellem kl. 08.00 og 15.00, skal du kontakte hjemmeplejen på ovenstående nummer

Mellem **kl. 15.00 og 08.00 eller i weekender og på helligdage** kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på 8612 1021.

ER DU UNDER 67 ÅR?

Hvis det drejer sig om pleje og praktisk hjælp, og du som borger i forvejen modtager bostøtte fra Socialforvaltningen eller bor i et af Socialforvaltningens botilbud, skal du henvende dig til:

Myndighedsafdelingen, Voksenhandicap

Tlf. 8940 5193 eller Mail: myndighedsafdelingsvh@aarhus.dk

LOKALE og BUSRESERVATION

Hvis du har brug for at reservere et lokale eller en bus, så kontakt Heidi Brosbøll Jensen mellem kl. 9 og 15, tlf. 2078 1917, men *helst pr. mail: heibro@aarhus.dk*

aktiviteter



Decoupage

Découpage er en dekorationsteknik, som stammer helt tilbage fra 1700-tallet. Man benytter servietter, glansbilleder, udklip mm. til at dekorere glas, kasser, brugt plastemballage og meget andet.

Gruppen mødes mandag i ulige uger kl. 9.30 - 11.30 i Alrummet.

Kontaktperson: Lene Sørensen, 5193 9653



Bowling

Hver mandag formiddag mødes en gruppe pensionister til bowling i Eckersbergsgade. De fleste af os kommer fra Christiansbjerg. Det vigtigste er, at vi oplever at hygge os sammen, mens vi går til keglerne.

Hvis du ønsker at deltage, kan du kontakte gruppen igennem Kell Meinert, tlf. 4276 3865



Håndarbejdsgruppen

Gruppen mødes og laver forskellige former for håndarbejde, og medlemmerne hygger sig ikke mindst over en snak og et dejligt samvær. Der er også mulighed for at få hjælp til reparation af tøj.

Gruppen mødes tirsdage kl. 9.30—11.30 i Alrummet.

Kontaktperson Elisabeth Pedersen, 8616 4686

Blomsterbinding

Lav din egen dekoration—vi hjælper og inspirerer hinanden.

Vi bruger grønt fra egne og andres haver og supplerer med bundtvarer fra blomsterhandleren. Gruppen mødes onsdage kl. 9.30 - 11.30

Kontaktperson **Lona Nielsen 2648 4807**



Porcelænsmaling

Du kan medbringe dine egne materialer eller købe hos os.

Vi har altid kaffe på kanden.

Gruppen mødes torsdage kl. 14 - 16.30 i Alrummet.

Kontaktperson: Lene Sørensen, 5194 9653



Fredagsaktivitet

Vi mødes hver fredag formiddag 9.30-11.30 til socialt samvær med mulighed for forskellige aktiviteter og spil - i vinterhalvåret oftest dart.

Kom og vær med til hyggeligt samvær!

Kontakt Lene Sørensen 5194 9653



Krolf, Petanque og Dart

Fredage efter kaffen og brødet er der, alt efter sæson, spil i haven eller i Alrummet mellem kl. 10.30-11.30

Kontakt Kell Meinert, hvis du vil være med på Mobil: **4276 3865**



KONTAKTPERSONER PÅ AKTIVITETERNE

Blomsterbinding

Tid: Onsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lona Nielsen*

Mobil: **2648 4807**

Bowling

Tid: Mandage kl. 11.00-12.00

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Christiansbjerg Lokalhistorie

Tid: Tirsdage kl. 15.30-17.30

September til og med marts

Sted: Festsalen

Kontaktperson: *Leif V. Jensen*

Tlf: **8610 3869**

Découpage

Tid: Mandage i ulige uger
kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Fredagscafé

Tid: kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Håndarbejde

Tid: Tirsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson:

Elisabeth Lind Pedersen

tlf. **8616 4686**

Eventuelle mindre tøjreparationer foretages samtidig.

Krolf, Petanque og Dart

Tid: Fredage kl. 10.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Porcelænsmaling

Tid: Torsdage kl. 14-17

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Skakklubben Aros

Tid: Tirsdage kl. 19.00

Sted: Café Oasen

Kontaktperson: *John Andersen*

tlf. **8617 6738**

Slægtsforskning

Er først på vej til at blive startet op efter Corona pandemien.

Kontaktperson: *Kjeld Kibsgaard*

Mobil: **4018 2448**

Træværkstedet

Sted: Bjerggårdens kælder

Kontaktperson: *Børge Sørensen*

Mobil: **2972 1458**

Selvtræning

Sted: Bjerggårdens Motionshule

Kontaktperson *Hans Jørgen Riis*

Mobil: **2896 4781**

Åbningstid: Se opslag i kælderen