



# Kære beboer

Kære beboer

Vi er allerede tilbage med seneste nyt fra huset. I dette nyhedsbrev bliver du bl.a. inviteret med til kreativ vikle-workshop og tænderklaprende informationsaften om vinterbadeklubben på Aarhus Ø.

Aktivitetslivet er for alvor begyndt at blomstre i GH, og sommetider opstår der spontane arrangementer i huset, som ikke når at komme med i nyhedsbrevet. Så husk at holde øje med både opslagstavlen og husets Facebookside, så du kan blive opdateret på aktiviteterne i dit hus.

Rigtig god læselyst!



### **Workshop: Lav farverige vikle-værker til udsmykning i GH**

Alle inviteres med, når der i slutningen af september afholdes farverige vikle-workshops i huset:

**Onsdag d. 22. september kl. 09:00 – 11.00**

**Torsdag d. 23. september kl. 19.00 – 21.00**

**Fredag d. 24. september kl. 10.00 – 12.00**

**Lørdag d. 25. september kl. 10.00 – 15.00**

Tekstilkunstner og væver Astrid Skibsted, der er en sand mester indenfor vikling, vil stå for hele workshoppen og vise dig, hvordan du, med noget så enkelt som tråd og pap, kan lave de smukkeste små viklebilleder. Det er nemt at gå til og alle kan deltage – uanset alder, fingersnildhed og kunstneriske evner.

Håbet er, at så mange som muligt har lyst til at deltage, så vi efterfølgende kan indsamle de små billeder og lave et stort fælles kunstværk til Generationernes Hus.

Workshoppen er gratis og planlagt, så alle har mulighed for at deltage i løbet af de fire dage. Tilmelding er ikke nødvendig – du kigger bare forbi. Workshoppen finder sted i området foran Sundhedsklinikken.

Læs mere om Astrid og hendes kunst på hjemmesiden: [www.astridskibsted.dk](http://www.astridskibsted.dk)



## Mød Vinterbadeklub Aarhus Ø

Gør du dig allerede som kulderesistent vinterbader, eller har du lyst til at prøve kræfter med det kolde gys - sammen med andre? Vinterbadeklub Aarhus Ø holder til i Havnebadet og er en klub for vinterbadere over 18 år. Vinterbadeklubben kigger forbi Generationernes Hus

**Tirsdag d. 14. september kl. 19.00 - 20.00**

Her kan du møde formand Erik Andresen og næstformand Christine Bjørn, som vil fortælle om glæderne ved vinterbadning, Havnebadets faciliteter og fællesskabet i klubben. Alle er naturligvis velkomne, og arrangementet finder sted i mødelokalet Akvariet (3.0).

Du tilmelder dig ved at sende en mail til [info@vinterbadeklubaarhus.dk](mailto:info@vinterbadeklubaarhus.dk)



## Lyst til fælleslæsning i efteråret?

Læseforeningen er i fuld gang med at starte deres læsefællesskaber op efter sommerferien, og hvis der er opbakning blandt beboerne i GH, vil de meget gerne starte et ugentligt læsefællesskab op hér – lige uden for din hoveddør.

Uanset litterær baggrund kan du være med i fællesskabet, da det tager udgangspunkt i guidet fælleslæsning i mindre grupper, hvor en uddannet læseguide styrer slagets gang. Fælleslæsningen er for alle - du skal bare have lyst til at få en hyggelig og fælles læseoplevelse med dine naboer.

Hvis du er nysgerrig på konceptet, eller har lyst til at melde dig til, så skriv til Kirsten på [kirska@aarhus.dk](mailto:kirska@aarhus.dk) eller ring til tlf. 41 85 77 25.



## **RUNAWAY HORSES - Workshop i Integreret Dans**

Du inviteres til en dag med inkluderende og eksperimenterende dans i Multisalen

**Lørdag d. 2. oktober 2021 kl. 11.00 – 14.00**

Her vil dansekunstnerne og -underviserne Nicky Visser og Astrid Elmstrøm give en ualmindelig danselektion, der samler mennesker på tværs af alder og fysisk formåen. Alle over 16 år, der er interesseret i dans og bevægelse, kan deltage. Du behøver ingen danseerfaring, og dansen er både for personer med og uden handicap.

I den integrerede dans er du nysgerrig efter dansens og kroppens materiale, og det handler bl.a. om fantasi, nærvær og om at finde dansen i velkendte genstande. Man tager sig tid til at lytte og trække vejret og bevæger sig ved hjælp af improvisation og leg. Igennem dansen opnås en dybere forbindelse til én selv, til hinanden og til verden omkring én. Så kom med og få en anderledes og, med garanti, mindeværdig danseoplevelse.

### **Praktisk information:**

- Kurset foregår på engelsk og dansk
- Det koster 70 kr. at deltage, og der er plads til 16 pers. på holdet
- Medbring behageligt tøj, snacks til pausen samt et åbent og nysgerrigt sind

For tilmelding og spørgsmål kan du skrive til Nicky (ENG): [nicolavisser@gmail.com](mailto:nicolavisser@gmail.com) eller Astrid (DK): [odinmin@hotmail.com](mailto:odinmin@hotmail.com)

Læs mere om integreret dans her: [www.justartworks.org](http://www.justartworks.org)

**In english - read below:**



## **RUNAWAY HORSES - Introductory workshop in Integrated Dance**

You are invited to join our movement explorations and experiments in the Multipurpose Hall of Generationernes Hus

**2 October 2021, 11:00 - 14:00**

Teachers and dance artists Nicky Visser and Astrid Elmstrøm are inviting you to this Integrated Dance class that brings together people with and without physical disability. Anyone over 16 yrs, who is interested in dance and movement, are welcome. No prior dance experience is needed, and people with and without physical disability can participate.

In Integrated Dance we are curious about the material of dance and of the body - about imagination, presence and finding dances in familiar things. We start by taking time to come into the sensing and feeling world of the body. We take time to listen, breathe and later work in the larger group using improvisation and games. After our time together we often leave with a sense of well-being and a deeper connection to ourselves, each other and the world around us.

### **Practical information:**

- Language: english and danish
- The class costs 70 kr. and it's limited to 16 places
- Bring comfortable clothes for moving, a snack for the break and a spirit of openness and curiosity

Contact us with any question, and to book your place: Nicky: [nicolavisser@gmail.com](mailto:nicolavisser@gmail.com)

Astrid: [odinmin@hotmail.com](mailto:odinmin@hotmail.com)

Read more: [www.justartworks.org](http://www.justartworks.org)



### **Parkering i GH's parkeringskælder**

P-pladserne i GH's parkeringskælder er fordelt imellem husets bygherrer. Alle Brabrand Boligforenings parkeringspladser er pt. udlejet. Aarhus Kommune ejer de øvrige p-pladser, som kan lejes af beboere i handicap- og ældreboliger, samt benyttes af husets personale.

Hvis du ingen parkeringsaftale har, er du derfor nødt til at finde et andet sted at parkere - eksempelvis hos vores naboer i Havneholmens parkeringskælder. Her er det muligt at købe en månedsbillet til en flexplads i automaten i kælderen. Har du spørgsmål til parkeringen i Havneholmens parkeringskælder, er du velkommen til at sende en mail til [paje@newsec.dk](mailto:paje@newsec.dk)



### **Og så liige en festlig genganger**

Som nævnt i sidste nyhedsbrev, inviterer Sonja og Claude alle interesserede til dans, sang og musik i Multisalen fire lørdage i efteråret fra kl. 10.15 – 11.30

**Lørdag d. 4/9, d. 18/9, d. 25/9 samt d. 2/10**

"Kom og hør velkendte melodier fra den danske sangskat og få bevæget krop og sjæl. Tag din nabo, kæreste, ven eller veninde med, og gør dagen lys ved at lytte, nynne, synge og bevæge dig til de dejlige rytmer. Fornem den fest, frihed og hygge det skaber, når vi sammen nyder glæden ved musikken, og gå hjem med ny energi og et lyst sind."

Deltagelse koster 90 kr. pr. gang, og tilmelding skal ske senest dagen før via MobilePay på tlf. nr. 2046 5801. Husk at notere navn og dato i kommentarfeltet i MobilePay app'en.

Har du spørgsmål eller andet, kan du kontakte Sonja på tlf. 4185 8385.



Sæt kryds i kalenderen **X**

Rundvisning for nye beboere:

- Torsdag d. 9. september kl. 14.00 - 15.30
- Torsdag d. 23. september kl. 16.30 - 18.00

Tilmelding via seddel på opslagstavlen

---

Mandag d. 6. september er som bekendt dagen for den officielle indvielse af Generationernes Hus. I onsdags fandt en spontan og uofficiel, men mindst lige så vigtig, indvielse sted, da beboere, familier fra Børnenes Ø og naboer fra området var samlet til koncert og underholdning i Multisalen. Bag festlighederne stod en beboer fra GH, som på egen hånd tog initiativ til og muliggjorde arrangementet.

Vi er nået langt, siden huset stod færdig for knap et år siden, og det er fantastisk at opleve denne form for engagement og opbakning til fællesskabet.

Generationernes Hus er fuld af muligheder og for at citere beboertalen fra i onsdags: "Nu er vi for alvor i gang!"

### **På vegne af administrationsteamet i huset**



Allan Tambo Christiansen  
Chef for Generationernes Hus



Kirsten Skadhede  
Vært og Kulturkoordinator