



**Bevægelse
hele
skoledagen**



**Bevægelse i
udskolingene**

Hvordan?

**Direkte til
øvelsesdatabasen**

Dansk Skoleidræt



**Bevægelse i
matematikken**

**Bevægelse
— redskaber**



BØRN OG UNGE
Aarhus Kommune

Hvordan?



Bevægelse hele skoledagen

På Dansk Skoleidræts hjemmeside finder du masser af inspiration til bevægelse hele skoledagen. Du finder både inspiration til bevægelse i undervisningen med fagligt indhold samt Brain Breaks. I **øvelsesbasen** er mere end 200 øvelser, hvoraf flere er videofilmet.

Tilbage

Hvordan?

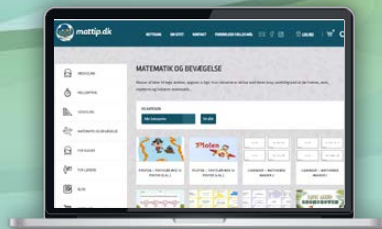


Bevægelse i udskolingens

På denne side er der særligt fokus på bevægelse i udskolingens. På siden finder du modeller og redskaber, som kan anvendes i din planlægning samt konkrete eksempler på bevægelse integreret i undervisningen i udskolingens.

Tilbage

Hvordan?



Bevægelse i matematikken

På siden finder du en fane, der hedder ”Matematik og bevægelse”. Her er masser af ideer til lege, øvelser, og opgaver med fokus på bevægelse.

Tilbage

Hvordan?

Bevægelse – redskaber

På siden finder du lidt forskelligt om bevægelse i skolen generelt, herunder redskaber til at understøtte din planlægning.



Tilbage