



Nyhedsbrev september – 2023

Kære Beboer

**Her i nyhedsbrevet for september kan du blandt andet læse om:
Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, eventyrfortælling, shopping, turen til Samsø,
nyttige nyheder m.v.**

Husk, I er alle med til at gøre det levede liv her i huset spændende!

God læselyst og god september!



Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Der synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeutten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen. Opstart fra tirsdag den 22.8. **OBS!** Tidspunktet er flyttet fra kl. 15 til kl. 13. Det er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse forinden gruppemøderne. Hver gang har gruppen fælleslæsning af en ny tekst. Og der er tilmed mulighed for at få en friskbrygget kop kaffe.
- **KAFFEKLUBBEN:** Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING:** med elementer af yoga kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9-10 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.

Nyt fra Øens Madhus

FÆLLESSPISNING ER TILBAGE FRA SOMMERPAUSE: Den tilbagevendende fællesspisning den første onsdag om måneden, kommer tilbage i september. Vi glæder os til at se jer den 6.9 kl. 17:30 i Øens Madhus. Prisen er som sædvanligt kun 50 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmeld dig senest tirsdag den 5. september hos Øens Madhus.



Oplæg for husets beboere bl.a. om husets udvikling den 6.9 i Multisalen

Umiddelbart efter fællesspisningen i Øens Madhus, det vil sige ca. kl. 18.00-18.15 i Multisalen, inviteres alle beboerne til oplæg om Generationernes Hus fra et ledelsesperspektiv.

Under oplægget vil leder af Generationernes Hus, Kristian Dall, komme ind på:

- De mange forskellige dagsordener, der præger Generationernes Hus.
- Hvordan huset har udviklet sig.
- Og hvad retningen er for huset i den kommende tid.

Derudover vil han komme ind på beboerdemokratiet, og om hvordan beslutninger af relevans for hele huset bliver truffet. Oplægget kommer også ind på ansvars- og opgavefordelingen ml. husets beboere og medarbejderne i huset.

I forlængelse af mødet vil der være mulighed, for at stille opklarende spørgsmål og at komme med idéer.

Det er ikke intentionen, at vi på mødet forholder os til konkrete forslag, som derfor ikke vil komme til afstemning. Vi håber på et godt møde, som kan være med til at skabe en fælles forståelse af retningen for vores dejlige hus og ansvars- og opgavefordelingen i huset.



Gudstjenesten den 7.9 i Multisalen

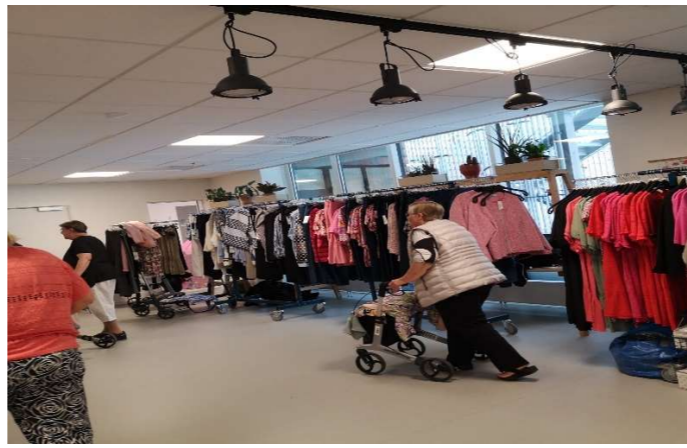
Det er gudstjeneste i Multisalen første torsdag i måneden fra kl. 14.30-15.00. Gudstjenestens præst i september er Henrik Grøndal Lund. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



Åbent Hus – tirsdag den 26.9 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 26. september. Det er ingen tilmelding. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset.



Shop med veninderne kl. 10.00 den 27.9 i Kabysen

Vi gentager succesen fra juni og inviterer den mobile dametøjsbutik Patina med 6 store stativer med ca. 1000 stk. dametøj til den modne kvindekrop til Generationernes Hus. Tøjstørrelsen spænder mellem str. 36-52. Og det er efterårsvarer: enkelte kjoler, mange cardigans, striktrøjer, bukser med for, veste, regnjakker og vinterjakker. Dametøjssalget finder sted i Kabysen kl. 10-13 onsdag den 27.9. Du kan betale med kontanter, dankort eller MobilePay.

Shop med dine veninder og få tøjet med hjem med det samme. Vi ses!

Turen går til Samsø kl. 7.45-17.30 den 28.9

Torsdag den 28.9 har afdelingsbestyrelsen for ældre- og plejeboligerne arrangeret turen til Samsø i bus. Deltagelse er gratis, men kræver tilmelding. Alle husets beboere er velkomne til at deltage.

Det er lavet et program og tilmeldingsliste for turen, som hænger på opslagstavlen og på plejeafdelingerne.

Sidste frist for tilmelding er den 14. september.

Hvis du bor i en ældre- eller plejebolig og har behov for bistand fra personalet, så informér hurtigst muligt medarbejderne. Det vil give dem mulighed for at planlægge din evt. deltagelse på turen. Af hensyn til personaleplanlægning og buskapacitet kan personalet desværre ikke garantere, at alle der ønsker det, får mulighed for at deltage, selvom de vil gøre deres bedste.



Eventyrlig fortælling kl. 10.15 den 29. september 2023 i Multisalen

Vores dygtige oplevelsesmedarbejder Marlena inviterer til hendes nyeste fortælling kl. 10.15-11.15 fredag den 29. september 2023 i Multisalen. Eventyrfortællingen er baseret på 1001 nats eventyr.

Nogle eventyr har det hele: had og kærlighed, misundelse og erkendelse - ja, hele livet, fortalt igennem en enkelt historie! Denne handler om en persisk sultan og hans kone, som får franarret deres 3 børn. Det er en spændende og rørende fortælling om kærlighed og had, misundelse, erkendelse og tilgivelse. Og den rammer lige i hjertekulen. Kom med til en stund med sang, fortælling og samtale - om alt det vigtige i livet.

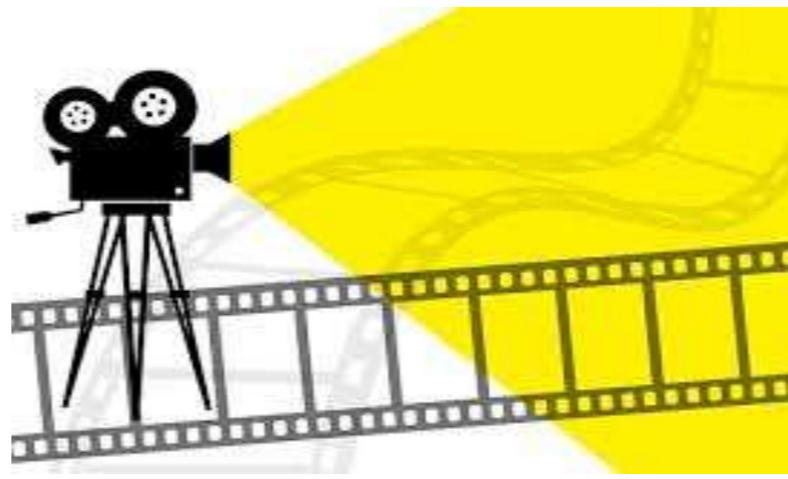


For-smagsprøve på den kommende store udstilling i oktober

Kalenderen skriver ikke oktober, men vi vil gerne allerede nu forberede jer på den første store udstilling i huset.

Siden 2021 har huset samarbejdet med udstillingsinitiativet *Livsdele(re)*, som sætter organdonation i fokus.

Kuratorerne bag udstillingen er Cecilie Bernts og Marie Louise Kristoffersen. Udstillingen er åben for alle og foregår i perioden den 6. - 21. oktober i Multisalen. Sæt kryds i kalenderen for fernisering kl. 16-19 fredag d. 6. oktober.



Meld dig som frivillig teknisk hjælper til beboernes TV-aften i Kabysen

Flere af husets beboere vil gerne se film eller sportsbegivenheder på større skærm i mere hjemlige omgivelser end i Multisalen. Derfor blev der indkøbt stort fjernsyn og en DVD-maskine på hjul i slutningen af 2022. Udstyret har længe været klar til at blive taget i brug! Men vi har brug for dig, som kan blive filmaftenens frivillige tekniske hjælper. Din opgave vil være at sætte filmaftenen i gang ved hjælp af Chromecast og dit abonnement. Helene fra BBBO har budt sig som den 1. frivillige tekniske hjælper. Følg hendes eksempel, grib fat i Oksana i Staben og hør nærmere. Oksana kan kontaktes på okm@aarhus.dk eller 41857725.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus



Nyhedsbrev september – 2023

Kære Beboer

**Her i nyhedsbrevet for september kan du blandt andet læse om:
Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, eventyrfortælling, shopping, turen til Samsø,
nyttige nyheder m.v.**

Husk, I er alle med til at gøre det levede liv her i huset spændende!

God læselyst og god september!



Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Der synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeutten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen. Opstart fra tirsdag den 22.8. **OBS!** Tidspunktet er flyttet fra kl. 15 til kl. 13. Det er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse forinden gruppemøderne. Hver gang har gruppen fælleslæsning af en ny tekst. Og der er tilmed mulighed for at få en friskbrygget kop kaffe.
- **KAFFEKLUBBEN:** Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING:** med elementer af yoga kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9-10 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.

Nyt fra Øens Madhus

FÆLLESSPISNING ER TILBAGE FRA SOMMERPAUSE: Den tilbagevendende fællesspisning den første onsdag om måneden, kommer tilbage i september. Vi glæder os til at se jer den 6.9 kl. 17:30 i Øens Madhus. Prisen er som sædvanligt kun 50 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmeld dig senest tirsdag den 5. september hos Øens Madhus.



Oplæg for husets beboere bl.a. om husets udvikling den 6.9 i Multisalen

Umiddelbart efter fællesspisningen i Øens Madhus, det vil sige ca. kl. 18.00-18.15 i Multisalen, inviteres alle beboerne til oplæg om Generationernes Hus fra et ledelsesperspektiv.

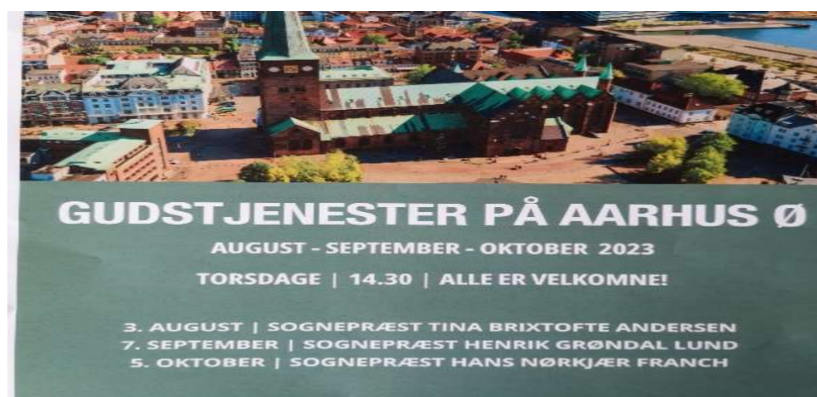
Under oplægget vil leder af Generationernes Hus, Kristian Dall, komme ind på:

- De mange forskellige dagsordener, der præger Generationernes Hus.
- Hvordan huset har udviklet sig.
- Og hvad retningen er for huset i den kommende tid.

Derudover vil han komme ind på beboerdemokratiet, og om hvordan beslutninger af relevans for hele huset bliver truffet. Oplægget kommer også ind på ansvars- og opgavefordelingen ml. husets beboere og medarbejderne i huset.

I forlængelse af mødet vil der være mulighed, for at stille opklarende spørgsmål og at komme med idéer.

Det er ikke intentionen, at vi på mødet forholder os til konkrete forslag, som derfor ikke vil komme til afstemning. Vi håber på et godt møde, som kan være med til at skabe en fælles forståelse af retningen for vores dejlige hus og ansvars- og opgavefordelingen i huset.



Gudstjenesten den 7.9 i Multisalen

Det er gudstjeneste i Multisalen første torsdag i måneden fra kl. 14.30-15.00. Gudstjenestens præst i september er Henrik Grøndal Lund. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



Åbent Hus – tirsdag den 26.9 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 26. september. Det er ingen tilmelding. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset.



Shop med veninderne kl. 10.00 den 27.9 i Kabysen

Vi gentager succesen fra juni og inviterer den mobile dametøjsbutik Patina med 6 store stativer med ca. 1000 stk. dametøj til den modne kvindekrop til Generationernes Hus. Tøjstørrelsen spænder mellem str. 36-52. Og det er efterårsvarer: enkelte kjoler, mange cardigans, striktrøjer, bukser med for, veste, regnjakker og vinterjakker. Dametøjssalget finder sted i Kabysen kl. 10-13 onsdag den 27.9. Du kan betale med kontanter, dankort eller MobilePay.

Shop med dine veninder og få tøjet med hjem med det samme. Vi ses!

Turen går til Samsø kl. 7.45-17.30 den 28.9

Torsdag den 28.9 har afdelingsbestyrelsen for ældre- og plejeboligerne arrangeret turen til Samsø i bus. Deltagelse er gratis, men kræver tilmelding. Alle husets beboere er velkomne til at deltage.

Det er lavet et program og tilmeldingsliste for turen, som hænger på opslagstavlen og på plejeafdelingerne.

Sidste frist for tilmelding er den 14. september.

Hvis du bor i en ældre- eller plejebolig og har behov for bistand fra personalet, så informér hurtigst muligt medarbejderne. Det vil give dem mulighed for at planlægge din evt. deltagelse på turen. Af hensyn til personaleplanlægning og buskapacitet kan personalet desværre ikke garantere, at alle der ønsker det, får mulighed for at deltage, selvom de vil gøre deres bedste.



Eventyrlig fortælling kl. 10.15 den 29. september 2023 i Multisalen

Vores dygtige oplevelsesmedarbejder Marlena inviterer til hendes nyeste fortælling kl. 10.15-11.15 fredag den 29. september 2023 i Multisalen. Eventyrfortællingen er baseret på 1001 nats eventyr.

Nogle eventyr har det hele: had og kærlighed, misundelse og erkendelse - ja, hele livet, fortalt igennem en enkelt historie! Denne handler om en persisk sultan og hans kone, som får franarret deres 3 børn. Det er en spændende og rørende fortælling om kærlighed og had, misundelse, erkendelse og tilgivelse. Og den rammer lige i hjertekulen. Kom med til en stund med sang, fortælling og samtale - om alt det vigtige i livet.

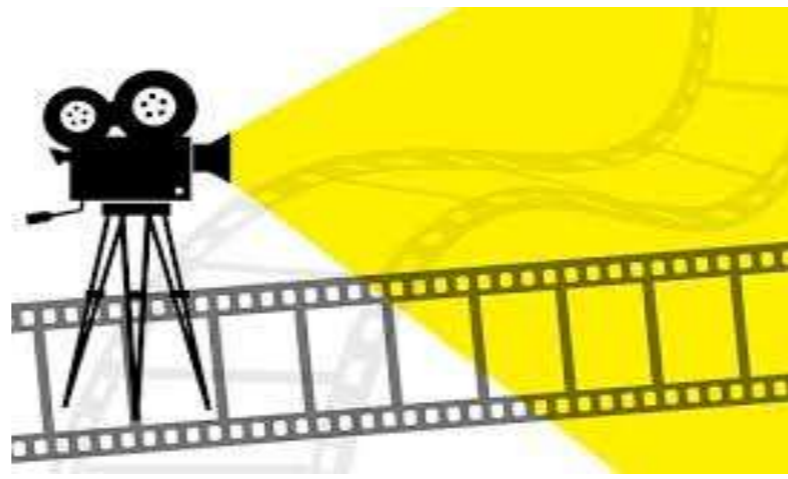


For-smagsprøve på den kommende store udstilling i oktober

Kalenderen skriver ikke oktober, men vi vil gerne allerede nu forberede jer på den første store udstilling i huset.

Siden 2021 har huset samarbejdet med udstillingsinitiativet *Livsdele(re)*, som sætter organdonation i fokus.

Kuratorerne bag udstillingen er Cecilie Bernts og Marie Louise Kristoffersen. Udstillingen er åben for alle og foregår i perioden den 6. - 21. oktober i Multisalen. Sæt kryds i kalenderen for fernisering kl. 16-19 fredag d. 6. oktober.



Meld dig som frivillig teknisk hjælper til beboernes TV-aften i Kabysen

Flere af husets beboere vil gerne se film eller sportsbegivenheder på større skærm i mere hjemlige omgivelser end i Multisalen. Derfor blev der indkøbt stort fjernsyn og en DVD-maskine på hjul i slutningen af 2022. Udstyret har længe været klar til at blive taget i brug! Men vi har brug for dig, som kan blive filmaftenens frivillige tekniske hjælper. Din opgave vil være at sætte filmaftenen i gang ved hjælp af Chromecast og dit abonnement. Helene fra BBBO har budt sig som den 1. frivillige tekniske hjælper. Følg hendes eksempel, grib fat i Oksana i Staben og hør nærmere. Oksana kan kontaktes på okm@aarhus.dk eller 41857725.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus



Nyhedsbrev september – 2023

Kære Beboer

**Her i nyhedsbrevet for september kan du blandt andet læse om:
Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, eventyrfortælling, shopping, turen til Samsø,
nyttige nyheder m.v.**

Husk, I er alle med til at gøre det levede liv her i huset spændende!

God læselyst og god september!



Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Der synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeutten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen. Opstart fra tirsdag den 22.8. **OBS!** Tidspunktet er flyttet fra kl. 15 til kl. 13. Det er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse forinden gruppemøderne. Hver gang har gruppen fælleslæsning af en ny tekst. Og der er tilmed mulighed for at få en friskbrygget kop kaffe.
- **KAFFEKLUBBEN:** Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING:** med elementer af yoga kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9-10 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.

Nyt fra Øens Madhus

FÆLLESSPISNING ER TILBAGE FRA SOMMERPAUSE: Den tilbagevendende fællesspisning den første onsdag om måneden, kommer tilbage i september. Vi glæder os til at se jer den 6.9 kl. 17:30 i Øens Madhus. Prisen er som sædvanligt kun 50 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmeld dig senest tirsdag den 5. september hos Øens Madhus.



Oplæg for husets beboere bl.a. om husets udvikling den 6.9 i Multisalen

Umiddelbart efter fællesspisningen i Øens Madhus, det vil sige ca. kl. 18.00-18.15 i Multisalen, inviteres alle beboerne til oplæg om Generationernes Hus fra et ledelsesperspektiv.

Under oplægget vil leder af Generationernes Hus, Kristian Dall, komme ind på:

- De mange forskellige dagsordener, der præger Generationernes Hus.
- Hvordan huset har udviklet sig.
- Og hvad retningen er for huset i den kommende tid.

Derudover vil han komme ind på beboerdemokratiet, og om hvordan beslutninger af relevans for hele huset bliver truffet. Oplægget kommer også ind på ansvars- og opgavefordelingen ml. husets beboere og medarbejderne i huset.

I forlængelse af mødet vil der være mulighed, for at stille opklarende spørgsmål og at komme med idéer.

Det er ikke intentionen, at vi på mødet forholder os til konkrete forslag, som derfor ikke vil komme til afstemning. Vi håber på et godt møde, som kan være med til at skabe en fælles forståelse af retningen for vores dejlige hus og ansvars- og opgavefordelingen i huset.



Gudstjenesten den 7.9 i Multisalen

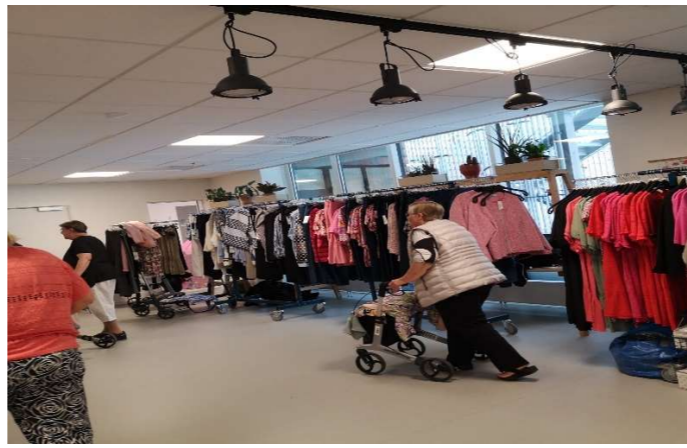
Det er gudstjeneste i Multisalen første torsdag i måneden fra kl. 14.30-15.00. Gudstjenestens præst i september er Henrik Grøndal Lund. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



Åbent Hus – tirsdag den 26.9 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 26. september. Det er ingen tilmelding. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset.



Shop med veninderne kl. 10.00 den 27.9 i Kabysen

Vi gentager succesen fra juni og inviterer den mobile dametøjsbutik Patina med 6 store stativer med ca. 1000 stk. dametøj til den modne kvindekrop til Generationernes Hus. Tøjstørrelsen spænder mellem str. 36-52. Og det er efterårsvarer: enkelte kjoler, mange cardigans, striktrøjer, bukser med for, veste, regnjakker og vinterjakker. Dametøjssalget finder sted i Kabysen kl. 10-13 onsdag den 27.9. Du kan betale med kontanter, dankort eller MobilePay.

Shop med dine veninder og få tøjet med hjem med det samme. Vi ses!

Turen går til Samsø kl. 7.45-17.30 den 28.9

Torsdag den 28.9 har afdelingsbestyrelsen for ældre- og plejeboligerne arrangeret turen til Samsø i bus. Deltagelse er gratis, men kræver tilmelding. Alle husets beboere er velkomne til at deltage.

Det er lavet et program og tilmeldingsliste for turen, som hænger på opslagstavlen og på plejeafdelingerne.

Sidste frist for tilmelding er den 14. september.

Hvis du bor i en ældre- eller plejebolig og har behov for bistand fra personalet, så informér hurtigst muligt medarbejderne. Det vil give dem mulighed for at planlægge din evt. deltagelse på turen. Af hensyn til personaleplanlægning og buskapacitet kan personalet desværre ikke garantere, at alle der ønsker det, får mulighed for at deltage, selvom de vil gøre deres bedste.



Eventyrlig fortælling kl. 10.15 den 29. september 2023 i Multisalen

Vores dygtige oplevelsesmedarbejder Marlena inviterer til hendes nyeste fortælling kl. 10.15-11.15 fredag den 29. september 2023 i Multisalen. Eventyrfortællingen er baseret på 1001 nats eventyr.

Nogle eventyr har det hele: had og kærlighed, misundelse og erkendelse - ja, hele livet, fortalt igennem en enkelt historie! Denne handler om en persisk sultan og hans kone, som får franarret deres 3 børn. Det er en spændende og rørende fortælling om kærlighed og had, misundelse, erkendelse og tilgivelse. Og den rammer lige i hjertekulen. Kom med til en stund med sang, fortælling og samtale - om alt det vigtige i livet.

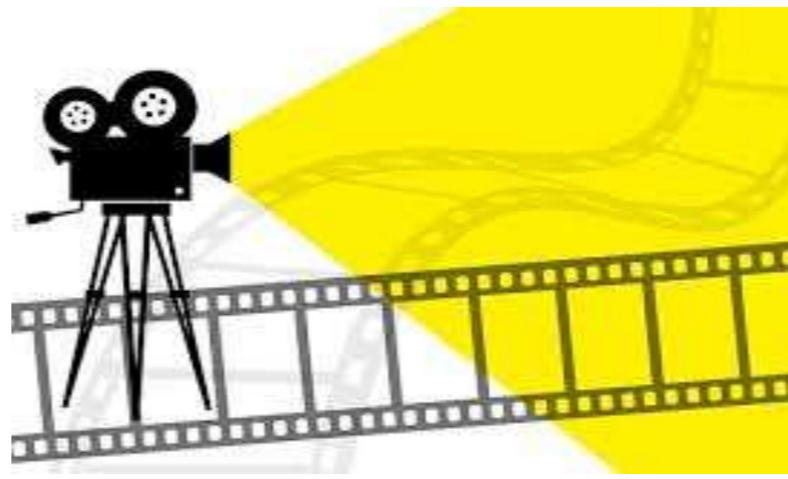


For-smagsprøve på den kommende store udstilling i oktober

Kalenderen skriver ikke oktober, men vi vil gerne allerede nu forberede jer på den første store udstilling i huset.

Siden 2021 har huset samarbejdet med udstillingsinitiativet *Livsdele(re)*, som sætter organdonation i fokus.

Kuratorerne bag udstillingen er Cecilie Bernts og Marie Louise Kristoffersen. Udstillingen er åben for alle og foregår i perioden den 6. - 21. oktober i Multisalen. Sæt kryds i kalenderen for fernisering kl. 16-19 fredag d. 6. oktober.



Meld dig som frivillig teknisk hjælper til beboernes TV-aften i Kabysen

Flere af husets beboere vil gerne se film eller sportsbegivenheder på større skærm i mere hjemlige omgivelser end i Multisalen. Derfor blev der indkøbt stort fjernsyn og en DVD-maskine på hjul i slutningen af 2022. Udstyret har længe været klar til at blive taget i brug! Men vi har brug for dig, som kan blive filmaftenens frivillige tekniske hjælper. Din opgave vil være at sætte filmaftenen i gang ved hjælp af Chromecast og dit abonnement. Helene fra BBBO har budt sig som den 1. frivillige tekniske hjælper. Følg hendes eksempel, grib fat i Oksana i Staben og hør nærmere. Oksana kan kontaktes på okm@aarhus.dk eller 41857725.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus



Nyhedsbrev september – 2023

Kære Beboer

**Her i nyhedsbrevet for september kan du blandt andet læse om:
Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, eventyrfortælling, shopping, turen til Samsø,
nyttige nyheder m.v.**

Husk, I er alle med til at gøre det levede liv her i huset spændende!

God læselyst og god september!



Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Der synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeuten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen. Opstart fra tirsdag den 22.8. **OBS!** Tidspunktet er flyttet fra kl. 15 til kl. 13. Det er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse forinden gruppemøderne. Hver gang har gruppen fælleslæsning af en ny tekst. Og der er tilmed mulighed for at få en friskbrygget kop kaffe.
- **KAFFEKLUBBEN:** Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING:** med elementer af yoga kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9-10 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.

Nyt fra Øens Madhus

FÆLLESSPISNING ER TILBAGE FRA SOMMERPAUSE: Den tilbagevendende fællesspisning den første onsdag om måneden, kommer tilbage i september. Vi glæder os til at se jer den 6.9 kl. 17:30 i Øens Madhus. Prisen er som sædvanligt kun 50 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmeld dig senest tirsdag den 5. september hos Øens Madhus.



Oplæg for husets beboere bl.a. om husets udvikling den 6.9 i Multisalen

Umiddelbart efter fællesspisningen i Øens Madhus, det vil sige ca. kl. 18.00-18.15 i Multisalen, inviteres alle beboerne til oplæg om Generationernes Hus fra et ledelsesperspektiv.

Under oplægget vil leder af Generationernes Hus, Kristian Dall, komme ind på:

- De mange forskellige dagsordener, der præger Generationernes Hus.
- Hvordan huset har udviklet sig.
- Og hvad retningen er for huset i den kommende tid.

Derudover vil han komme ind på beboerdemokratiet, og om hvordan beslutninger af relevans for hele huset bliver truffet. Oplægget kommer også ind på ansvars- og opgavefordelingen ml. husets beboere og medarbejderne i huset.

I forlængelse af mødet vil der være mulighed, for at stille opklarende spørgsmål og at komme med idéer.

Det er ikke intentionen, at vi på mødet forholder os til konkrete forslag, som derfor ikke vil komme til afstemning. Vi håber på et godt møde, som kan være med til at skabe en fælles forståelse af retningen for vores dejlige hus og ansvars- og opgavefordelingen i huset.



Gudstjenesten den 7.9 i Multisalen

Det er gudstjeneste i Multisalen første torsdag i måneden fra kl. 14.30-15.00. Gudstjenestens præst i september er Henrik Grøndal Lund. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



Åbent Hus – tirsdag den 26.9 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 26. september. Det er ingen tilmelding. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset.



Shop med veninderne kl. 10.00 den 27.9 i Kabysen

Vi gentager succesen fra juni og inviterer den mobile dametøjsbutik Patina med 6 store stativer med ca. 1000 stk. dametøj til den modne kvindekrop til Generationernes Hus. Tøjstørrelsen spænder mellem str. 36-52. Og det er efterårsvarer: enkelte kjoler, mange cardigans, striktrøjer, bukser med for, veste, regnjakker og vinterjakker. Dametøjssalget finder sted i Kabysen kl. 10-13 onsdag den 27.9. Du kan betale med kontanter, dankort eller MobilePay.

Shop med dine veninder og få tøjet med hjem med det samme. Vi ses!

Turen går til Samsø kl. 7.45-17.30 den 28.9

Torsdag den 28.9 har afdelingsbestyrelsen for ældre- og plejeboligerne arrangeret turen til Samsø i bus. Deltagelse er gratis, men kræver tilmelding. Alle husets beboere er velkomne til at deltage.

Det er lavet et program og tilmeldingsliste for turen, som hænger på opslagstavlen og på plejeafdelingerne.

Sidste frist for tilmelding er den 14. september.

Hvis du bor i en ældre- eller plejebolig og har behov for bistand fra personalet, så informér hurtigst muligt medarbejderne. Det vil give dem mulighed for at planlægge din evt. deltagelse på turen. Af hensyn til personaleplanlægning og buskapacitet kan personalet desværre ikke garantere, at alle der ønsker det, får mulighed for at deltage, selvom de vil gøre deres bedste.



Eventyrlig fortælling kl. 10.15 den 29. september 2023 i Multisalen

Vores dygtige oplevelsesmedarbejder Marlena inviterer til hendes nyeste fortælling kl. 10.15-11.15 fredag den 29. september 2023 i Multisalen. Eventyrfortællingen er baseret på 1001 nats eventyr.

Nogle eventyr har det hele: had og kærlighed, misundelse og erkendelse - ja, hele livet, fortalt igennem en enkelt historie! Denne handler om en persisk sultan og hans kone, som får franarret deres 3 børn. Det er en spændende og rørende fortælling om kærlighed og had, misundelse, erkendelse og tilgivelse. Og den rammer lige i hjertekulen. Kom med til en stund med sang, fortælling og samtale - om alt det vigtige i livet.

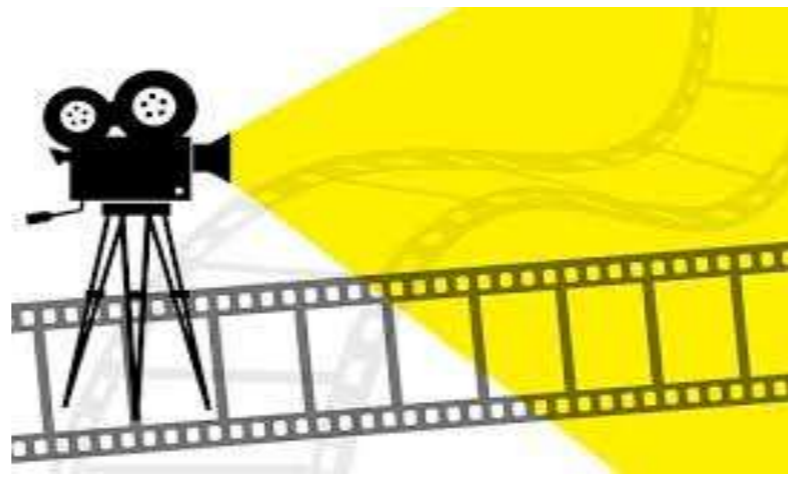


For-smagsprøve på den kommende store udstilling i oktober

Kalenderen skriver ikke oktober, men vi vil gerne allerede nu forberede jer på den første store udstilling i huset.

Siden 2021 har huset samarbejdet med udstillingsinitiativet *Livsdele(re)*, som sætter organdonation i fokus.

Kuratorerne bag udstillingen er Cecilie Bernts og Marie Louise Kristoffersen. Udstillingen er åben for alle og foregår i perioden den 6. - 21. oktober i Multisalen. Sæt kryds i kalenderen for fernisering kl. 16-19 fredag d. 6. oktober.



Meld dig som frivillig teknisk hjælper til beboernes TV-aften i Kabysen

Flere af husets beboere vil gerne se film eller sportsbegivenheder på større skærm i mere hjemlige omgivelser end i Multisalen. Derfor blev der indkøbt stort fjernsyn og en DVD-maskine på hjul i slutningen af 2022. Udstyret har længe været klar til at blive taget i brug! Men vi har brug for dig, som kan blive filmaftenens frivillige tekniske hjælper. Din opgave vil være at sætte filmaftenen i gang ved hjælp af Chromecast og dit abonnement. Helene fra BBBO har budt sig som den 1. frivillige tekniske hjælper. Følg hendes eksempel, grib fat i Oksana i Staben og hør nærmere. Oksana kan kontaktes på okm@aarhus.dk eller 41857725.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus



Nyhedsbrev september – 2023

Kære Beboer

**Her i nyhedsbrevet for september kan du blandt andet læse om:
Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, eventyrfortælling, shopping, turen til Samsø,
nyttige nyheder m.v.**

Husk, I er alle med til at gøre det levede liv her i huset spændende!

God læselyst og god september!



Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Der synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeutten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen. Opstart fra tirsdag den 22.8. **OBS!** Tidspunktet er flyttet fra kl. 15 til kl. 13. Det er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse forinden gruppemøderne. Hver gang har gruppen fælleslæsning af en ny tekst. Og der er tilmed mulighed for at få en friskbrygget kop kaffe.
- **KAFFEKLUBBEN:** Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING:** med elementer af yoga kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9-10 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.

Nyt fra Øens Madhus

FÆLLESSPISNING ER TILBAGE FRA SOMMERPAUSE: Den tilbagevendende fællesspisning den første onsdag om måneden, kommer tilbage i september. Vi glæder os til at se jer den 6.9 kl. 17:30 i Øens Madhus. Prisen er som sædvanligt kun 50 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmeld dig senest tirsdag den 5. september hos Øens Madhus.



Oplæg for husets beboere bl.a. om husets udvikling den 6.9 i Multisalen

Umiddelbart efter fællesspisningen i Øens Madhus, det vil sige ca. kl. 18.00-18.15 i Multisalen, inviteres alle beboerne til oplæg om Generationernes Hus fra et ledelsesperspektiv.

Under oplægget vil leder af Generationernes Hus, Kristian Dall, komme ind på:

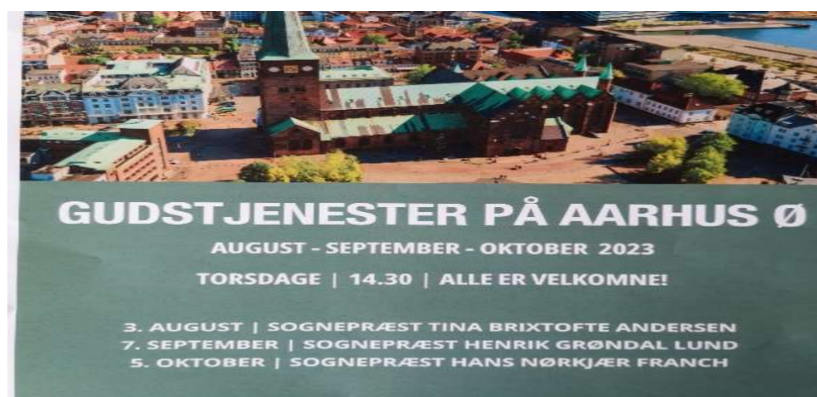
- De mange forskellige dagsordener, der præger Generationernes Hus.
- Hvordan huset har udviklet sig.
- Og hvad retningen er for huset i den kommende tid.

Derudover vil han komme ind på beboerdemokratiet, og om hvordan beslutninger af relevans for hele huset bliver truffet. Oplægget kommer også ind på ansvars- og opgavefordelingen ml. husets beboere og medarbejderne i huset.

I forlængelse af mødet vil der være mulighed, for at stille opklarende spørgsmål og at komme med idéer.

Det er ikke intentionen, at vi på mødet forholder os til konkrete forslag, som derfor ikke vil komme til afstemning.

Vi håber på et godt møde, som kan være med til at skabe en fælles forståelse af retningen for vores dejlige hus og ansvars- og opgavefordelingen i huset.



Gudstjenesten den 7.9 i Multisalen

Det er gudstjeneste i Multisalen første torsdag i måneden fra kl. 14.30-15.00. Gudstjenestens præst i september er Henrik Grøndal Lund. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



Åbent Hus – tirsdag den 26.9 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 26. september. Det er ingen tilmelding. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset.



Shop med veninderne kl. 10.00 den 27.9 i Kabysen

Vi gentager succesen fra juni og inviterer den mobile dametøjsbutik Patina med 6 store stativer med ca. 1000 stk. dametøj til den modne kvindekrop til Generationernes Hus. Tøjstørrelsen spænder mellem str. 36-52. Og det er efterårsvarer: enkelte kjoler, mange cardigans, striktrøjer, bukser med for, veste, regnjakker og vinterjakker. Dametøjssalget finder sted i Kabysen kl. 10-13 onsdag den 27.9. Du kan betale med kontanter, dankort eller MobilePay.

Shop med dine veninder og få tøjet med hjem med det samme. Vi ses!

Turen går til Samsø kl. 7.45-17.30 den 28.9

Torsdag den 28.9 har afdelingsbestyrelsen for ældre- og plejeboligerne arrangeret turen til Samsø i bus. Deltagelse er gratis, men kræver tilmelding. Alle husets beboere er velkomne til at deltage.

Det er lavet et program og tilmeldingsliste for turen, som hænger på opslagstavlen og på plejeafdelingerne.

Sidste frist for tilmelding er den 14. september.

Hvis du bor i en ældre- eller plejebolig og har behov for bistand fra personalet, så informér hurtigst muligt medarbejderne. Det vil give dem mulighed for at planlægge din evt. deltagelse på turen. Af hensyn til personaleplanlægning og buskapacitet kan personalet desværre ikke garantere, at alle der ønsker det, får mulighed for at deltage, selvom de vil gøre deres bedste.



Eventyrlig fortælling kl. 10.15 den 29. september 2023 i Multisalen

Vores dygtige oplevelsesmedarbejder Marlena inviterer til hendes nyeste fortælling kl. 10.15-11.15 fredag den 29. september 2023 i Multisalen. Eventyrfortællingen er baseret på 1001 nats eventyr.

Nogle eventyr har det hele: had og kærlighed, misundelse og erkendelse - ja, hele livet, fortalt igennem en enkelt historie! Denne handler om en persisk sultan og hans kone, som får franarret deres 3 børn. Det er en spændende og rørende fortælling om kærlighed og had, misundelse, erkendelse og tilgivelse. Og den rammer lige i hjertekulen. Kom med til en stund med sang, fortælling og samtale - om alt det vigtige i livet.

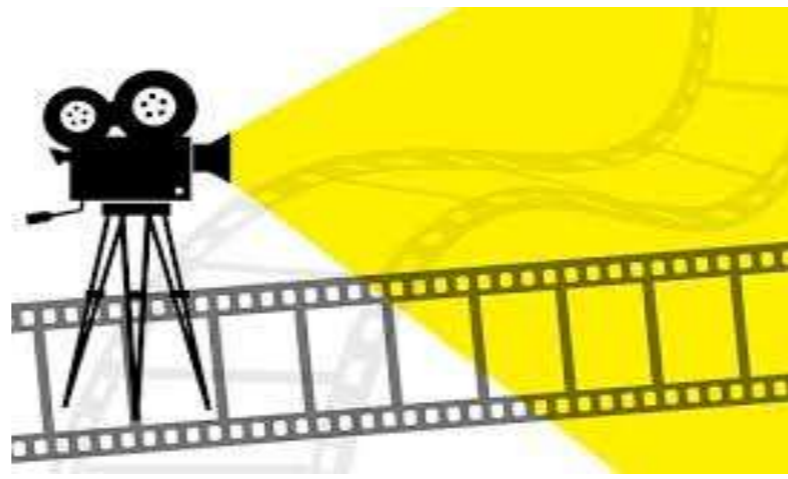


For-smagsprøve på den kommende store udstilling i oktober

Kalenderen skriver ikke oktober, men vi vil gerne allerede nu forberede jer på den første store udstilling i huset.

Siden 2021 har huset samarbejdet med udstillingsinitiativet *Livsdele(re)*, som sætter organdonation i fokus.

Kuratorerne bag udstillingen er Cecilie Bernts og Marie Louise Kristoffersen. Udstillingen er åben for alle og foregår i perioden den 6. - 21. oktober i Multisalen. Sæt kryds i kalenderen for fernisering kl. 16-19 fredag d. 6. oktober.



Meld dig som frivillig teknisk hjælper til beboernes TV-aften i Kabysen

Flere af husets beboere vil gerne se film eller sportsbegivenheder på større skærm i mere hjemlige omgivelser end i Multisalen. Derfor blev der indkøbt stort fjernsyn og en DVD-maskine på hjul i slutningen af 2022. Udstyret har længe været klar til at blive taget i brug! Men vi har brug for dig, som kan blive filmaftenens frivillige tekniske hjælper. Din opgave vil være at sætte filmaftenen i gang ved hjælp af Chromecast og dit abonnement. Helene fra BBBO har budt sig som den 1. frivillige tekniske hjælper. Følg hendes eksempel, grib fat i Oksana i Staben og hør nærmere. Oksana kan kontaktes på okm@aarhus.dk eller 41857725.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus



Nyhedsbrev september – 2023

Kære Beboer

**Her i nyhedsbrevet for september kan du blandt andet læse om:
Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, eventyrfortælling, shopping, turen til Samsø,
nyttige nyheder m.v.**

Husk, I er alle med til at gøre det levede liv her i huset spændende!

God læselyst og god september!



Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Der synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeutten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen. Opstart fra tirsdag den 22.8. **OBS!** Tidspunktet er flyttet fra kl. 15 til kl. 13. Det er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse forinden gruppemøderne. Hver gang har gruppen fælleslæsning af en ny tekst. Og der er tilmed mulighed for at få en friskbrygget kop kaffe.
- **KAFFEKLUBBEN:** Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING:** med elementer af yoga kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9-10 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.

Nyt fra Øens Madhus

FÆLLESSPISNING ER TILBAGE FRA SOMMERPAUSE: Den tilbagevendende fællesspisning den første onsdag om måneden, kommer tilbage i september. Vi glæder os til at se jer den 6.9 kl. 17:30 i Øens Madhus. Prisen er som sædvanligt kun 50 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmeld dig senest tirsdag den 5. september hos Øens Madhus.



Oplæg for husets beboere bl.a. om husets udvikling den 6.9 i Multisalen

Umiddelbart efter fællesspisningen i Øens Madhus, det vil sige ca. kl. 18.00-18.15 i Multisalen, inviteres alle beboerne til oplæg om Generationernes Hus fra et ledelsesperspektiv.

Under oplægget vil leder af Generationernes Hus, Kristian Dall, komme ind på:

- De mange forskellige dagsordener, der præger Generationernes Hus.
- Hvordan huset har udviklet sig.
- Og hvad retningen er for huset i den kommende tid.

Derudover vil han komme ind på beboerdemokratiet, og om hvordan beslutninger af relevans for hele huset bliver truffet. Oplægget kommer også ind på ansvars- og opgavefordelingen ml. husets beboere og medarbejderne i huset.

I forlængelse af mødet vil der være mulighed, for at stille opklarende spørgsmål og at komme med idéer.

Det er ikke intentionen, at vi på mødet forholder os til konkrete forslag, som derfor ikke vil komme til afstemning. Vi håber på et godt møde, som kan være med til at skabe en fælles forståelse af retningen for vores dejlige hus og ansvars- og opgavefordelingen i huset.



Gudstjenesten den 7.9 i Multisalen

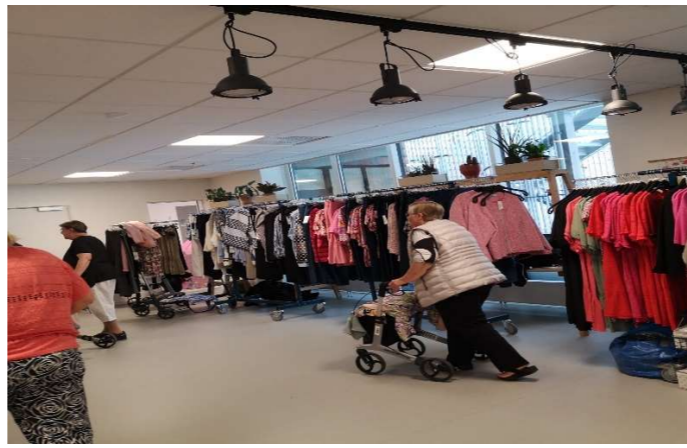
Det er gudstjeneste i Multisalen første torsdag i måneden fra kl. 14.30-15.00. Gudstjenestens præst i september er Henrik Grøndal Lund. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



Åbent Hus – tirsdag den 26.9 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 26. september. Det er ingen tilmelding. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset.



Shop med veninderne kl. 10.00 den 27.9 i Kabysen

Vi gentager succesen fra juni og inviterer den mobile dametøjsbutik Patina med 6 store stativer med ca. 1000 stk. dametøj til den modne kvindekrop til Generationernes Hus. Tøjstørrelsen spænder mellem str. 36-52. Og det er efterårsvarer: enkelte kjoler, mange cardigans, striktrøjer, bukser med for, veste, regnjakker og vinterjakker. Dametøjssalget finder sted i Kabysen kl. 10-13 onsdag den 27.9. Du kan betale med kontanter, dankort eller MobilePay.

Shop med dine veninder og få tøjet med hjem med det samme. Vi ses!

Turen går til Samsø kl. 7.45-17.30 den 28.9

Torsdag den 28.9 har afdelingsbestyrelsen for ældre- og plejeboligerne arrangeret turen til Samsø i bus. Deltagelse er gratis, men kræver tilmelding. Alle husets beboere er velkomne til at deltage.

Det er lavet et program og tilmeldingsliste for turen, som hænger på opslagstavlen og på plejeafdelingerne.

Sidste frist for tilmelding er den 14. september.

Hvis du bor i en ældre- eller plejebolig og har behov for bistand fra personalet, så informér hurtigst muligt medarbejderne. Det vil give dem mulighed for at planlægge din evt. deltagelse på turen. Af hensyn til personaleplanlægning og buskapacitet kan personalet desværre ikke garantere, at alle der ønsker det, får mulighed for at deltage, selvom de vil gøre deres bedste.



Eventyrlig fortælling kl. 10.15 den 29. september 2023 i Multisalen

Vores dygtige oplevelsesmedarbejder Marlena inviterer til hendes nyeste fortælling kl. 10.15-11.15 fredag den 29. september 2023 i Multisalen. Eventyrfortællingen er baseret på 1001 nats eventyr.

Nogle eventyr har det hele: had og kærlighed, misundelse og erkendelse - ja, hele livet, fortalt igennem en enkelt historie! Denne handler om en persisk sultan og hans kone, som får franarret deres 3 børn. Det er en spændende og rørende fortælling om kærlighed og had, misundelse, erkendelse og tilgivelse. Og den rammer lige i hjertekulen. Kom med til en stund med sang, fortælling og samtale - om alt det vigtige i livet.

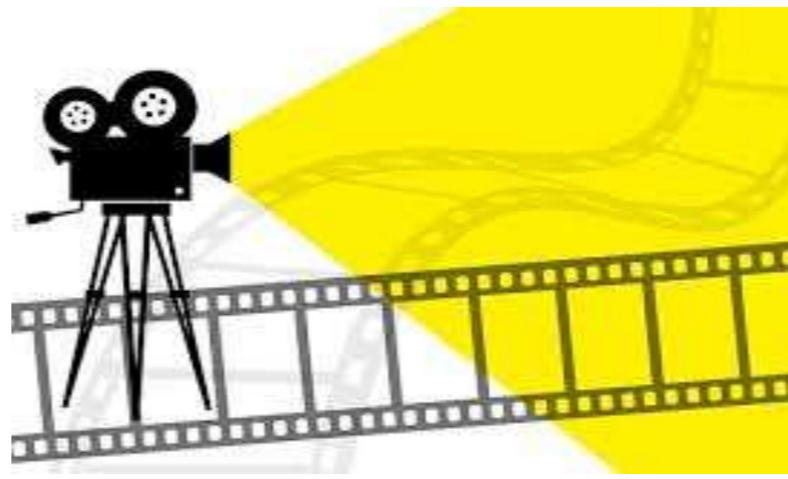


For-smagsprøve på den kommende store udstilling i oktober

Kalenderen skriver ikke oktober, men vi vil gerne allerede nu forberede jer på den første store udstilling i huset.

Siden 2021 har huset samarbejdet med udstillingsinitiativet *Livsdele(re)*, som sætter organdonation i fokus.

Kuratorerne bag udstillingen er Cecilie Bernts og Marie Louise Kristoffersen. Udstillingen er åben for alle og foregår i perioden den 6. - 21. oktober i Multisalen. Sæt kryds i kalenderen for fernisering kl. 16-19 fredag d. 6. oktober.



Meld dig som frivillig teknisk hjælper til beboernes TV-aften i Kabysen

Flere af husets beboere vil gerne se film eller sportsbegivenheder på større skærm i mere hjemlige omgivelser end i Multisalen. Derfor blev der indkøbt stort fjernsyn og en DVD-maskine på hjul i slutningen af 2022. Udstyret har længe været klar til at blive taget i brug! Men vi har brug for dig, som kan blive filmaftenens frivillige tekniske hjælper. Din opgave vil være at sætte filmaftenen i gang ved hjælp af Chromecast og dit abonnement. Helene fra BBBO har budt sig som den 1. frivillige tekniske hjælper. Følg hendes eksempel, grib fat i Oksana i Staben og hør nærmere. Oksana kan kontaktes på okm@aarhus.dk eller 41857725.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus



Nyhedsbrev september – 2023

Kære Beboer

**Her i nyhedsbrevet for september kan du blandt andet læse om:
Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, eventyrfortælling, shopping, turen til Samsø,
nyttige nyheder m.v.**

Husk, I er alle med til at gøre det levede liv her i huset spændende!

God læselyst og god september!



Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Der synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeutten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen. Opstart fra tirsdag den 22.8. **OBS!** Tidspunktet er flyttet fra kl. 15 til kl. 13. Det er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse forinden gruppemøderne. Hver gang har gruppen fælleslæsning af en ny tekst. Og der er tilmed mulighed for at få en friskbrygget kop kaffe.
- **KAFFEKLUBBEN:** Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING:** med elementer af yoga kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9-10 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.

Nyt fra Øens Madhus

FÆLLESSPISNING ER TILBAGE FRA SOMMERPAUSE: Den tilbagevendende fællesspisning den første onsdag om måneden, kommer tilbage i september. Vi glæder os til at se jer den 6.9 kl. 17:30 i Øens Madhus. Prisen er som sædvanligt kun 50 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmeld dig senest tirsdag den 5. september hos Øens Madhus.



Oplæg for husets beboere bl.a. om husets udvikling den 6.9 i Multisalen

Umiddelbart efter fællesspisningen i Øens Madhus, det vil sige ca. kl. 18.00-18.15 i Multisalen, inviteres alle beboerne til oplæg om Generationernes Hus fra et ledelsesperspektiv.

Under oplægget vil leder af Generationernes Hus, Kristian Dall, komme ind på:

- De mange forskellige dagsordener, der præger Generationernes Hus.
- Hvordan huset har udviklet sig.
- Og hvad retningen er for huset i den kommende tid.

Derudover vil han komme ind på beboerdemokratiet, og om hvordan beslutninger af relevans for hele huset bliver truffet. Oplægget kommer også ind på ansvars- og opgavefordelingen ml. husets beboere og medarbejderne i huset.

I forlængelse af mødet vil der være mulighed, for at stille opklarende spørgsmål og at komme med idéer.

Det er ikke intentionen, at vi på mødet forholder os til konkrete forslag, som derfor ikke vil komme til afstemning. Vi håber på et godt møde, som kan være med til at skabe en fælles forståelse af retningen for vores dejlige hus og ansvars- og opgavefordelingen i huset.



Gudstjenesten den 7.9 i Multisalen

Det er gudstjeneste i Multisalen første torsdag i måneden fra kl. 14.30-15.00. Gudstjenestens præst i september er Henrik Grøndal Lund. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



Åbent Hus – tirsdag den 26.9 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 26. september. Det er ingen tilmelding. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset.



Shop med veninderne kl. 10.00 den 27.9 i Kabysen

Vi gentager succesen fra juni og inviterer den mobile dametøjsbutik Patina med 6 store stativer med ca. 1000 stk. dametøj til den modne kvindekrop til Generationernes Hus. Tøjstørrelsen spænder mellem str. 36-52. Og det er efterårsvarer: enkelte kjoler, mange cardigans, striktrøjer, bukser med for, veste, regnjakker og vinterjakker. Dametøjssalget finder sted i Kabysen kl. 10-13 onsdag den 27.9. Du kan betale med kontanter, dankort eller MobilePay.

Shop med dine veninder og få tøjet med hjem med det samme. Vi ses!

Turen går til Samsø kl. 7.45-17.30 den 28.9

Torsdag den 28.9 har afdelingsbestyrelsen for ældre- og plejeboligerne arrangeret turen til Samsø i bus. Deltagelse er gratis, men kræver tilmelding. Alle husets beboere er velkomne til at deltage.

Det er lavet et program og tilmeldingsliste for turen, som hænger på opslagstavlen og på plejeafdelingerne.

Sidste frist for tilmelding er den 14. september.

Hvis du bor i en ældre- eller plejebolig og har behov for bistand fra personalet, så informér hurtigst muligt medarbejderne. Det vil give dem mulighed for at planlægge din evt. deltagelse på turen. Af hensyn til personaleplanlægning og buskapacitet kan personalet desværre ikke garantere, at alle der ønsker det, får mulighed for at deltage, selvom de vil gøre deres bedste.



Eventyrlig fortælling kl. 10.15 den 29. september 2023 i Multisalen

Vores dygtige oplevelsesmedarbejder Marlena inviterer til hendes nyeste fortælling kl. 10.15-11.15 fredag den 29. september 2023 i Multisalen. Eventyrfortællingen er baseret på 1001 nats eventyr.

Nogle eventyr har det hele: had og kærlighed, misundelse og erkendelse - ja, hele livet, fortalt igennem en enkelt historie! Denne handler om en persisk sultan og hans kone, som får franarret deres 3 børn. Det er en spændende og rørende fortælling om kærlighed og had, misundelse, erkendelse og tilgivelse. Og den rammer lige i hjertekulen. Kom med til en stund med sang, fortælling og samtale - om alt det vigtige i livet.

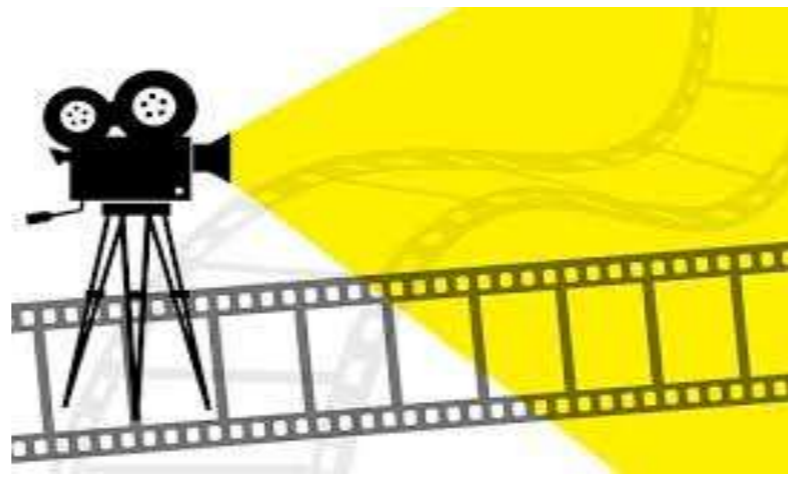


For-smagsprøve på den kommende store udstilling i oktober

Kalenderen skriver ikke oktober, men vi vil gerne allerede nu forberede jer på den første store udstilling i huset.

Siden 2021 har huset samarbejdet med udstillingsinitiativet *Livsdele(re)*, som sætter organdonation i fokus.

Kuratorerne bag udstillingen er Cecilie Bernts og Marie Louise Kristoffersen. Udstillingen er åben for alle og foregår i perioden den 6. - 21. oktober i Multisalen. Sæt kryds i kalenderen for fernisering kl. 16-19 fredag d. 6. oktober.



Meld dig som frivillig teknisk hjælper til beboernes TV-aften i Kabysen

Flere af husets beboere vil gerne se film eller sportsbegivenheder på større skærm i mere hjemlige omgivelser end i Multisalen. Derfor blev der indkøbt stort fjernsyn og en DVD-maskine på hjul i slutningen af 2022. Udstyret har længe været klar til at blive taget i brug! Men vi har brug for dig, som kan blive filmaftenens frivillige tekniske hjælper. Din opgave vil være at sætte filmaftenen i gang ved hjælp af Chromecast og dit abonnement. Helene fra BBBO har budt sig som den 1. frivillige tekniske hjælper. Følg hendes eksempel, grib fat i Oksana i Staben og hør nærmere. Oksana kan kontaktes på okm@aarhus.dk eller 41857725.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus



Nyhedsbrev september – 2023

Kære Beboer

**Her i nyhedsbrevet for september kan du blandt andet læse om:
Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, eventyrfortælling, shopping, turen til Samsø,
nyttige nyheder m.v.**

Husk, I er alle med til at gøre det levede liv her i huset spændende!

God læselyst og god september!



Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Der synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeutten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen. Opstart fra tirsdag den 22.8. **OBS!** Tidspunktet er flyttet fra kl. 15 til kl. 13. Det er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse forinden gruppemøderne. Hver gang har gruppen fælleslæsning af en ny tekst. Og der er tilmed mulighed for at få en friskbrygget kop kaffe.
- **KAFFEKLUBBEN:** Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING:** med elementer af yoga kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9-10 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.

Nyt fra Øens Madhus

FÆLLESSPISNING ER TILBAGE FRA SOMMERPAUSE: Den tilbagevendende fællesspisning den første onsdag om måneden, kommer tilbage i september. Vi glæder os til at se jer den 6.9 kl. 17:30 i Øens Madhus. Prisen er som sædvanligt kun 50 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmeld dig senest tirsdag den 5. september hos Øens Madhus.



Oplæg for husets beboere bl.a. om husets udvikling den 6.9 i Multisalen

Umiddelbart efter fællesspisningen i Øens Madhus, det vil sige ca. kl. 18.00-18.15 i Multisalen, inviteres alle beboerne til oplæg om Generationernes Hus fra et ledelsesperspektiv.

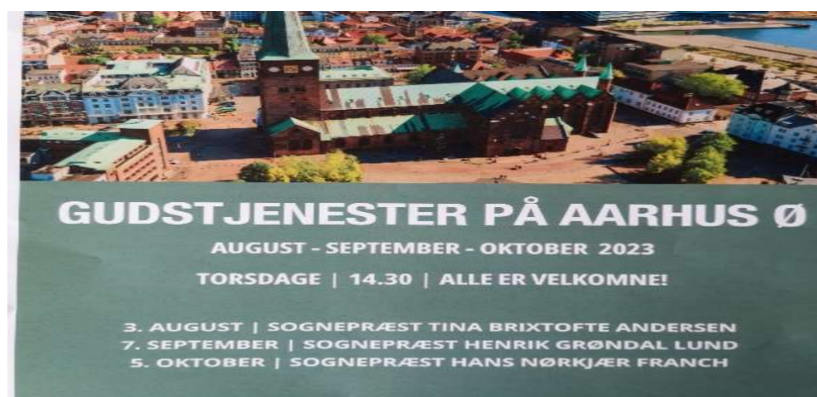
Under oplægget vil leder af Generationernes Hus, Kristian Dall, komme ind på:

- De mange forskellige dagsordener, der præger Generationernes Hus.
- Hvordan huset har udviklet sig.
- Og hvad retningen er for huset i den kommende tid.

Derudover vil han komme ind på beboerdemokratiet, og om hvordan beslutninger af relevans for hele huset bliver truffet. Oplægget kommer også ind på ansvars- og opgavefordelingen ml. husets beboere og medarbejderne i huset.

I forlængelse af mødet vil der være mulighed, for at stille opklarende spørgsmål og at komme med idéer.

Det er ikke intentionen, at vi på mødet forholder os til konkrete forslag, som derfor ikke vil komme til afstemning. Vi håber på et godt møde, som kan være med til at skabe en fælles forståelse af retningen for vores dejlige hus og ansvars- og opgavefordelingen i huset.



GUDSTJENESTER PÅ AARHUS Ø

AUGUST - SEPTEMBER - OKTOBER 2023

TORSDAGE | 14.30 | ALLE ER VELKOMNE!

3. AUGUST | SOGNEPRÆST TINA BRIXTOFTE ANDERSEN

7. SEPTEMBER | SOGNEPRÆST HENRIK GRØNDAL LUND

5. OKTOBER | SOGNEPRÆST HANS NØRKJÆR FRANCH

Gudstjenesten den 7.9 i Multisalen

Det er gudstjeneste i Multisalen første torsdag i måneden fra kl. 14.30-15.00. Gudstjenestens præst i september er Henrik Grøndal Lund. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



Åbent Hus – tirsdag den 26.9 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 26. september. Det er ingen tilmelding. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset.



Shop med veninderne kl. 10.00 den 27.9 i Kabysen

Vi gentager succesen fra juni og inviterer den mobile dametøjsbutik Patina med 6 store stativer med ca. 1000 stk. dametøj til den modne kvindekrop til Generationernes Hus. Tøjstørrelsen spænder mellem str. 36-52. Og det er efterårsvarer: enkelte kjoler, mange cardigans, striktrøjer, bukser med for, veste, regnjakker og vinterjakker. Dametøjssalget finder sted i Kabysen kl. 10-13 onsdag den 27.9. Du kan betale med kontanter, dankort eller MobilePay.

Shop med dine veninder og få tøjet med hjem med det samme. Vi ses!

Turen går til Samsø kl. 7.45-17.30 den 28.9

Torsdag den 28.9 har afdelingsbestyrelsen for ældre- og plejeboligerne arrangeret turen til Samsø i bus. Deltagelse er gratis, men kræver tilmelding. Alle husets beboere er velkomne til at deltage.

Det er lavet et program og tilmeldingsliste for turen, som hænger på opslagstavlen og på plejeafdelingerne.

Sidste frist for tilmelding er den 14. september.

Hvis du bor i en ældre- eller plejebolig og har behov for bistand fra personalet, så informér hurtigst muligt medarbejderne. Det vil give dem mulighed for at planlægge din evt. deltagelse på turen. Af hensyn til personaleplanlægning og buskapacitet kan personalet desværre ikke garantere, at alle der ønsker det, får mulighed for at deltage, selvom de vil gøre deres bedste.



Eventyrlig fortælling kl. 10.15 den 29. september 2023 i Multisalen

Vores dygtige oplevelsesmedarbejder Marlena inviterer til hendes nyeste fortælling kl. 10.15-11.15 fredag den 29. september 2023 i Multisalen. Eventyrfortællingen er baseret på 1001 nats eventyr.

Nogle eventyr har det hele: had og kærlighed, misundelse og erkendelse - ja, hele livet, fortalt igennem en enkelt historie! Denne handler om en persisk sultan og hans kone, som får franarret deres 3 børn. Det er en spændende og rørende fortælling om kærlighed og had, misundelse, erkendelse og tilgivelse. Og den rammer lige i hjertekulen. Kom med til en stund med sang, fortælling og samtale - om alt det vigtige i livet.

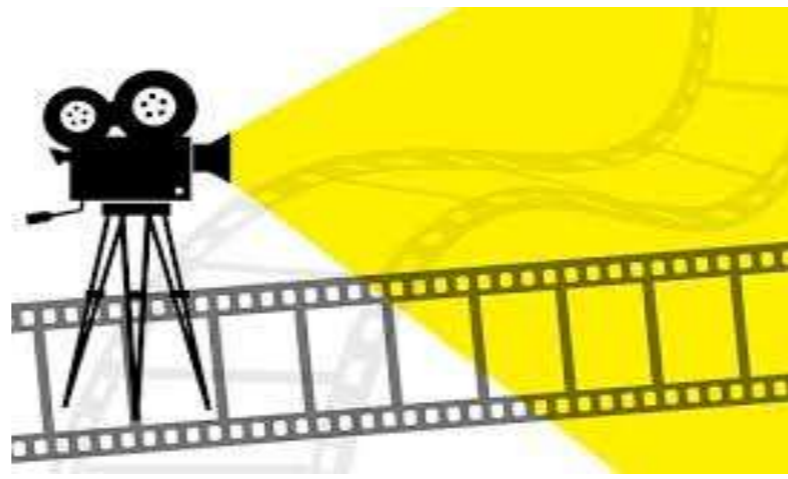


For-smagsprøve på den kommende store udstilling i oktober

Kalenderen skriver ikke oktober, men vi vil gerne allerede nu forberede jer på den første store udstilling i huset.

Siden 2021 har huset samarbejdet med udstillingsinitiativet *Livsdele(re)*, som sætter organdonation i fokus.

Kuratorerne bag udstillingen er Cecilie Bernts og Marie Louise Kristoffersen. Udstillingen er åben for alle og foregår i perioden den 6. - 21. oktober i Multisalen. Sæt kryds i kalenderen for fernisering kl. 16-19 fredag d. 6. oktober.



Meld dig som frivillig teknisk hjælper til beboernes TV-aften i Kabysen

Flere af husets beboere vil gerne se film eller sportsbegivenheder på større skærm i mere hjemlige omgivelser end i Multisalen. Derfor blev der indkøbt stort fjernsyn og en DVD-maskine på hjul i slutningen af 2022. Udstyret har længe været klar til at blive taget i brug! Men vi har brug for dig, som kan blive filmaftenens frivillige tekniske hjælper. Din opgave vil være at sætte filmaftenen i gang ved hjælp af Chromecast og dit abonnement. Helene fra BBBO har budt sig som den 1. frivillige tekniske hjælper. Følg hendes eksempel, grib fat i Oksana i Staben og hør nærmere. Oksana kan kontaktes på okm@aarhus.dk eller 41857725.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus



Nyhedsbrev september – 2023

Kære Beboer

**Her i nyhedsbrevet for september kan du blandt andet læse om:
Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, eventyrfortælling, shopping, turen til Samsø,
nyttige nyheder m.v.**

Husk, I er alle med til at gøre det levede liv her i huset spændende!

God læselyst og god september!



Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Der synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeutten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen. Opstart fra tirsdag den 22.8. **OBS!** Tidspunktet er flyttet fra kl. 15 til kl. 13. Det er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse forinden gruppemøderne. Hver gang har gruppen fælleslæsning af en ny tekst. Og der er tilmed mulighed for at få en friskbrygget kop kaffe.
- **KAFFEKLUBBEN:** Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING:** med elementer af yoga kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9-10 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.

Nyt fra Øens Madhus

FÆLLESSPISNING ER TILBAGE FRA SOMMERPAUSE: Den tilbagevendende fællesspisning den første onsdag om måneden, kommer tilbage i september. Vi glæder os til at se jer den 6.9 kl. 17:30 i Øens Madhus. Prisen er som sædvanligt kun 50 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmeld dig senest tirsdag den 5. september hos Øens Madhus.



Oplæg for husets beboere bl.a. om husets udvikling den 6.9 i Multisalen

Umiddelbart efter fællesspisningen i Øens Madhus, det vil sige ca. kl. 18.00-18.15 i Multisalen, inviteres alle beboerne til oplæg om Generationernes Hus fra et ledelsesperspektiv.

Under oplægget vil leder af Generationernes Hus, Kristian Dall, komme ind på:

- De mange forskellige dagsordener, der præger Generationernes Hus.
- Hvordan huset har udviklet sig.
- Og hvad retningen er for huset i den kommende tid.

Derudover vil han komme ind på beboerdemokratiet, og om hvordan beslutninger af relevans for hele huset bliver truffet. Oplægget kommer også ind på ansvars- og opgavefordelingen ml. husets beboere og medarbejderne i huset.

I forlængelse af mødet vil der være mulighed, for at stille opklarende spørgsmål og at komme med idéer.

Det er ikke intentionen, at vi på mødet forholder os til konkrete forslag, som derfor ikke vil komme til afstemning. Vi håber på et godt møde, som kan være med til at skabe en fælles forståelse af retningen for vores dejlige hus og ansvars- og opgavefordelingen i huset.



Gudstjenesten den 7.9 i Multisalen

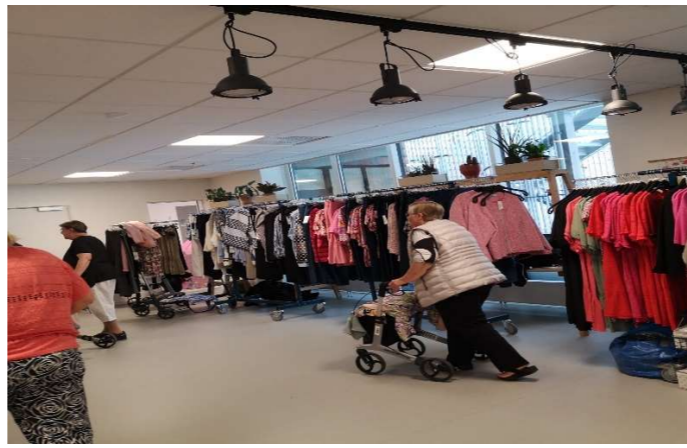
Det er gudstjeneste i Multisalen første torsdag i måneden fra kl. 14.30-15.00. Gudstjenestens præst i september er Henrik Grøndal Lund. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



Åbent Hus – tirsdag den 26.9 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 26. september. Det er ingen tilmelding. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset.



Shop med veninderne kl. 10.00 den 27.9 i Kabysen

Vi gentager succesen fra juni og inviterer den mobile dametøjsbutik Patina med 6 store stativer med ca. 1000 stk. dametøj til den modne kvindekrop til Generationernes Hus. Tøjstørrelsen spænder mellem str. 36-52. Og det er efterårsvarer: enkelte kjoler, mange cardigans, striktrøjer, bukser med for, veste, regnjakker og vinterjakker. Dametøjssalget finder sted i Kabysen kl. 10-13 onsdag den 27.9. Du kan betale med kontanter, dankort eller MobilePay.

Shop med dine veninder og få tøjet med hjem med det samme. Vi ses!

Turen går til Samsø kl. 7.45-17.30 den 28.9

Torsdag den 28.9 har afdelingsbestyrelsen for ældre- og plejeboligerne arrangeret turen til Samsø i bus. Deltagelse er gratis, men kræver tilmelding. Alle husets beboere er velkomne til at deltage.

Det er lavet et program og tilmeldingsliste for turen, som hænger på opslagstavlen og på plejeafdelingerne.

Sidste frist for tilmelding er den 14. september.

Hvis du bor i en ældre- eller plejebolig og har behov for bistand fra personalet, så informér hurtigst muligt medarbejderne. Det vil give dem mulighed for at planlægge din evt. deltagelse på turen. Af hensyn til personaleplanlægning og buskapacitet kan personalet desværre ikke garantere, at alle der ønsker det, får mulighed for at deltage, selvom de vil gøre deres bedste.



Eventyrlig fortælling kl. 10.15 den 29. september 2023 i Multisalen

Vores dygtige oplevelsesmedarbejder Marlena inviterer til hendes nyeste fortælling kl. 10.15-11.15 fredag den 29. september 2023 i Multisalen. Eventyrfortællingen er baseret på 1001 nats eventyr.

Nogle eventyr har det hele: had og kærlighed, misundelse og erkendelse - ja, hele livet, fortalt igennem en enkelt historie! Denne handler om en persisk sultan og hans kone, som får franarret deres 3 børn. Det er en spændende og rørende fortælling om kærlighed og had, misundelse, erkendelse og tilgivelse. Og den rammer lige i hjertekulen. Kom med til en stund med sang, fortælling og samtale - om alt det vigtige i livet.

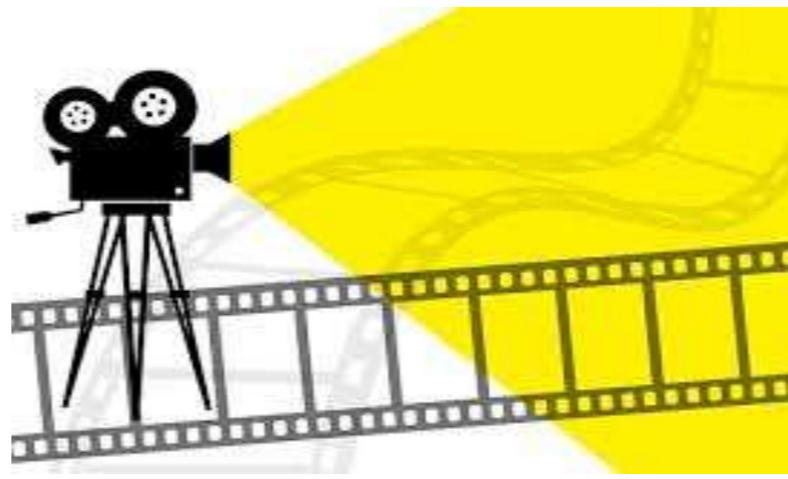


For-smagsprøve på den kommende store udstilling i oktober

Kalenderen skriver ikke oktober, men vi vil gerne allerede nu forberede jer på den første store udstilling i huset.

Siden 2021 har huset samarbejdet med udstillingsinitiativet *Livsdele(re)*, som sætter organdonation i fokus.

Kuratorerne bag udstillingen er Cecilie Bernts og Marie Louise Kristoffersen. Udstillingen er åben for alle og foregår i perioden den 6. - 21. oktober i Multisalen. Sæt kryds i kalenderen for fernisering kl. 16-19 fredag d. 6. oktober.



Meld dig som frivillig teknisk hjælper til beboernes TV-aften i Kabysen

Flere af husets beboere vil gerne se film eller sportsbegivenheder på større skærm i mere hjemlige omgivelser end i Multisalen. Derfor blev der indkøbt stort fjernsyn og en DVD-maskine på hjul i slutningen af 2022. Udstyret har længe været klar til at blive taget i brug! Men vi har brug for dig, som kan blive filmaftenens frivillige tekniske hjælper. Din opgave vil være at sætte filmaftenen i gang ved hjælp af Chromecast og dit abonnement. Helene fra BBBO har budt sig som den 1. frivillige tekniske hjælper. Følg hendes eksempel, grib fat i Oksana i Staben og hør nærmere. Oksana kan kontaktes på okm@aarhus.dk eller 41857725.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus



Nyhedsbrev september – 2023

Kære Beboer

**Her i nyhedsbrevet for september kan du blandt andet læse om:
Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, eventyrfortælling, shopping, turen til Samsø,
nyttige nyheder m.v.**

Husk, I er alle med til at gøre det levede liv her i huset spændende!

God læselyst og god september!



Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Der synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeutten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen. Opstart fra tirsdag den 22.8. **OBS!** Tidspunktet er flyttet fra kl. 15 til kl. 13. Det er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse forinden gruppemøderne. Hver gang har gruppen fælleslæsning af en ny tekst. Og der er tilmed mulighed for at få en friskbrygget kop kaffe.
- **KAFFEKLUBBEN:** Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING:** med elementer af yoga kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9-10 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.

Nyt fra Øens Madhus

FÆLLESSPISNING ER TILBAGE FRA SOMMERPAUSE: Den tilbagevendende fællesspisning den første onsdag om måneden, kommer tilbage i september. Vi glæder os til at se jer den 6.9 kl. 17:30 i Øens Madhus. Prisen er som sædvanligt kun 50 kr. ekskl. drikkevarer. Tilmeld dig senest tirsdag den 5. september hos Øens Madhus.



Oplæg for husets beboere bl.a. om husets udvikling den 6.9 i Multisalen

Umiddelbart efter fællesspisningen i Øens Madhus, det vil sige ca. kl. 18.00-18.15 i Multisalen, inviteres alle beboerne til oplæg om Generationernes Hus fra et ledelsesperspektiv.

Under oplægget vil leder af Generationernes Hus, Kristian Dall, komme ind på:

- De mange forskellige dagsordener, der præger Generationernes Hus.
- Hvordan huset har udviklet sig.
- Og hvad retningen er for huset i den kommende tid.

Derudover vil han komme ind på beboerdemokratiet, og om hvordan beslutninger af relevans for hele huset bliver truffet. Oplægget kommer også ind på ansvars- og opgavefordelingen ml. husets beboere og medarbejderne i huset.

I forlængelse af mødet vil der være mulighed, for at stille opklarende spørgsmål og at komme med idéer.

Det er ikke intentionen, at vi på mødet forholder os til konkrete forslag, som derfor ikke vil komme til afstemning. Vi håber på et godt møde, som kan være med til at skabe en fælles forståelse af retningen for vores dejlige hus og ansvars- og opgavefordelingen i huset.



Gudstjenesten den 7.9 i Multisalen

Det er gudstjeneste i Multisalen første torsdag i måneden fra kl. 14.30-15.00. Gudstjenestens præst i september er Henrik Grøndal Lund. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



Åbent Hus – tirsdag den 26.9 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 26. september. Det er ingen tilmelding. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset.



Shop med veninderne kl. 10.00 den 27.9 i Kabysen

Vi gentager succesen fra juni og inviterer den mobile dametøjsbutik Patina med 6 store stativer med ca. 1000 stk. dametøj til den modne kvindekrop til Generationernes Hus. Tøjstørrelsen spænder mellem str. 36-52. Og det er efterårsvarer: enkelte kjoler, mange cardigans, striktrøjer, bukser med for, veste, regnjakker og vinterjakker. Dametøjssalget finder sted i Kabysen kl. 10-13 onsdag den 27.9. Du kan betale med kontanter, dankort eller MobilePay.

Shop med dine veninder og få tøjet med hjem med det samme. Vi ses!

Turen går til Samsø kl. 7.45-17.30 den 28.9

Torsdag den 28.9 har afdelingsbestyrelsen for ældre- og plejeboligerne arrangeret turen til Samsø i bus. Deltagelse er gratis, men kræver tilmelding. Alle husets beboere er velkomne til at deltage.

Det er lavet et program og tilmeldingsliste for turen, som hænger på opslagstavlen og på plejeafdelingerne.

Sidste frist for tilmelding er den 14. september.

Hvis du bor i en ældre- eller plejebolig og har behov for bistand fra personalet, så informér hurtigst muligt medarbejderne. Det vil give dem mulighed for at planlægge din evt. deltagelse på turen. Af hensyn til personaleplanlægning og buskapacitet kan personalet desværre ikke garantere, at alle der ønsker det, får mulighed for at deltage, selvom de vil gøre deres bedste.



Eventyrlig fortælling kl. 10.15 den 29. september 2023 i Multisalen

Vores dygtige oplevelsesmedarbejder Marlena inviterer til hendes nyeste fortælling kl. 10.15-11.15 fredag den 29. september 2023 i Multisalen. Eventyrfortællingen er baseret på 1001 nats eventyr.

Nogle eventyr har det hele: had og kærlighed, misundelse og erkendelse - ja, hele livet, fortalt igennem en enkelt historie! Denne handler om en persisk sultan og hans kone, som får franarret deres 3 børn. Det er en spændende og rørende fortælling om kærlighed og had, misundelse, erkendelse og tilgivelse. Og den rammer lige i hjertekulen. Kom med til en stund med sang, fortælling og samtale - om alt det vigtige i livet.

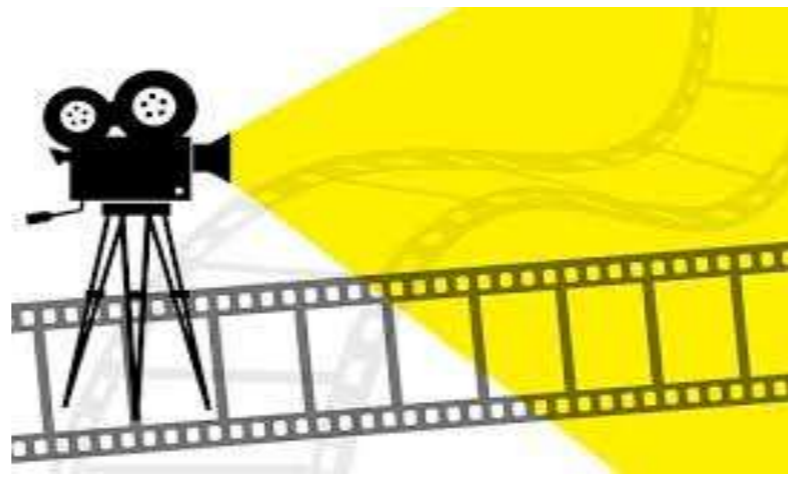


For-smagsprøve på den kommende store udstilling i oktober

Kalenderen skriver ikke oktober, men vi vil gerne allerede nu forberede jer på den første store udstilling i huset.

Siden 2021 har huset samarbejdet med udstillingsinitiativet *Livsdele(re)*, som sætter organdonation i fokus.

Kuratorerne bag udstillingen er Cecilie Bernts og Marie Louise Kristoffersen. Udstillingen er åben for alle og foregår i perioden den 6. - 21. oktober i Multisalen. Sæt kryds i kalenderen for fernisering kl. 16-19 fredag d. 6. oktober.



Meld dig som frivillig teknisk hjælper til beboernes TV-aften i Kabysen

Flere af husets beboere vil gerne se film eller sportsbegivenheder på større skærm i mere hjemlige omgivelser end i Multisalen. Derfor blev der indkøbt stort fjernsyn og en DVD-maskine på hjul i slutningen af 2022. Udstyret har længe været klar til at blive taget i brug! Men vi har brug for dig, som kan blive filmaftenens frivillige tekniske hjælper. Din opgave vil være at sætte filmaftenen i gang ved hjælp af Chromecast og dit abonnement. Helene fra BBBO har budt sig som den 1. frivillige tekniske hjælper. Følg hendes eksempel, grib fat i Oksana i Staben og hør nærmere. Oksana kan kontaktes på okm@aarhus.dk eller 41857725.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus