

Kom med til seniornetværksdag på Fristedet Skæring

Onsdag d. 28. september kl. 9.30 - 16.00

Er du i slutningen af dit arbejdsliv - eller er du gået på pension? Ønsker du inspiration til dit seniorliv og har du lyst til at møde andre seniorer i samme båd? Så er seniornetværket helt sikkert noget for dig.

Programmet for dagen:

- 9.30** Velkomst, morgenkaffe og rundstykke
- 10.15** Oplæg om og afprøvning af SMART-training.
- En metode til at holde hjernen fit og i gang!!
- 11.45** Frokost og networking
- 13.00** Oplæg om og afprøvning af guidet fælleslæsning
- med indlagt kaffe og kagepause
- 15.30** Opsamling på dagen
- 16.00** Tak for i dag



Tilmelding efter først-til-mølle til Trine Møller på mail: trdm@aarhus.dk eller tlf.: 41 86 44 00.

Pris: 100 kr. inklusiv forplejning. Betales via MobilePay 192212

(Aarhus kommune arrangementer Folkestedet) - **Husk at skrive dit navn samt "seniornetværk"**

Praktisk info:

Adresse: Fristedet Skæring, Plantagevej 14, 8250 Egå

Påklædning: Kom gerne i tøj og sko, du kan bevæge dig i samt overtøj til vind og vejr.