

Fuglebakkens aktivitetsplan – faste ugentlige.

Mandage:

Sang på 4. sal	kl. 10.30 -11.30
Individuelle aktiviteter med Berit	kl. 9-12
Kognitiv træning på 4. sal	kl. 13-14
Individuelle aktiviteter med Heidi	kl. 16-20

Tirsdage:

Træning på 4. sal	kl. 10-11.30
Individuelle aktiviteter med Berit	kl. 9-12
Strikkeklub ”Den hvilende pind”	kl. 11-12
Spisefamilie på skiftende etager	kl. 17-19

Onsdage:

Gå gruppe	kl.10
Cykelture i Rickshaw	kl. 10.30
Individuelle aktiviteter med Heidi	kl. 16-20

Manicure ved Heidi kl. 19

Torsdage:

Ulige uger: bustur kl. 10.30-12

Cykelture i Rickshaw med Susan kl. 10.30-12

Individuelle aktiviteter med Berit kl. 9-12

Individuelle aktiviteter med Heidi kl. 16-20

Fredage:

Træning på 4. sal kl. 10-12

Individuelle aktiviteter med Berit kl. 9-12

Individuelle aktiviteter med Heidi kl. 16-20

Fredagshygge (vild med dans, film) kl. 19

Besøgsbaby Wille dukker op når det passer med sovetider. Typisk omkring kaffetid.

Ud over de faste aktiviteter er der alle de spontane, samt alt det der udføres på klippekort ☺ idéer til nyt modtages med kyshånd.



Billede fra mexicansk temamiddag. Kokken ser en smule misfornøjet ud over kostume 😊 men vi havde en fest!

Vær opmærksom på nogle få aktiviteter er aflyst i uge 28-31.