



**Nyhedsbrev marts – 2024**

## **Kære Beboer**

**Her i nyhedsbrevet for marts kan du blandt andet læse om:**

**de faste tilbagevendende aktiviteter i huset, nyt fra afdelingsbestyrelsen for Ældre- og Plejeboliger, livestreaming af offentlige foredrag i naturvidenskab, koncert med Aarhus Harmoniorkester som en del af Århundredets Festival 2024, åbent hus rundvisning, nyt om tagterrassen m.v.**

**Husk, at det er jeres hus – brug det og pas på det!**

**God læselyst og god marts!**



## Kom til tilbagevendende ugentlige aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

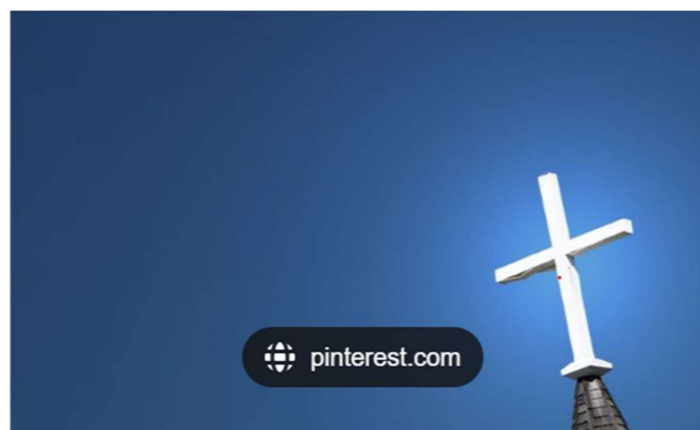
- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen for store og små. Dans og syng børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeuter Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd.
- **GENERATIONSKORET** kl. 17.00-18.30 om tirsdagen i Musikken på 2. sal - for dig, der har lysten til sang i fællesskab!
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** Helle og Hans Oluf kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen. Der er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse, fordi gruppen hver gang læser en ny tekst.
- **KAFFEKLUBBEN:** Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab! OBS! Kun for beboerne!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Strik og hækl i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød op med dit strikkeudstyr. OBS! Kun for beboerne!
- **FILMKLUBBEN:** Fælles filmfremvisning med Pernille i Multisalen i stuen hver søndag kl. 15. OBS! Kun for beboerne!
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9.00-10.00 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Tag din familie, yogamåtte, sportstøj og sportssko med.
- **YOGA:** Kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal ikke tilmelde dig. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.



## Månedligt læseklub for litteraturelskere

Ud over læsegruppen med de frivillige læseguides om tirsdagen (se ovenfor) mødes en gruppe beboere den sidste onsdag i måneden til en bog snak uden læseguides. Her tales der om en god bog, som de litteraturelskende har læst i løbet af den forgangne måned, om bogens tilblivelse og om forfatteren.

Snakken flyder over en kop kaffe eller te. Er det noget for dig, ring til Marianne Mørch på 26229517 og hør mere.



## Gudstjenesten fra kl. 10.30 den 7. marts i Forsamlingshuset

Det er igen gudstjeneste for alle på Aarhus Ø første torsdag i måneden kl. 10.30-ca. kl. 11.00. Vær OBS på, at denne gang er gudstjenesten – undtagelsesvist – i Forsamlingshuset! Gudstjenestens præst i marts er Tina Brixtofte Andersen.



## **Mød bestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne kl. 15.30 den 4. marts**

Repræsentanter for bestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne vil være til rådighed første mandag hver måned mellem kl. 15.30-16.30 i Dagligstuen i 9.2. Alle jer, som bor i ældre- og plejeboligerne i Generationernes Hus, er velkomne. Bestyrelsen glæder sig til at møde beboerne og få en god snak om vores hus, og hvad vi kan bidrage med til at udvikle i huset – i fællesskab.

## **Nyt fra Afdelingsbestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne**

Afdelingsbestyrelsen har gang i følgende aktiviteter i februar:

- ***Fredagsbar*** fra kl. 17.00-22.00 om fredagen i Spirekassen på 4. sal. Kig efter et opslag på døren til Spirekassen.
- ***En arkitekt fortæller om Aarhus By og Aarhus Ø*** kl. 15.30-16.30 mandag den 18.3 i Multisalen i stuen.

Derudover arbejder bestyrelsen på at få opgraderet fælleslokalet Forsamlingshuset 9.7 til alle beboeres glæde. Det bliver indkøbt en støvsuger, som beboerne kan bruge i Forsamlingshuset samt gæsteværelse 9.7. Støvsugeren er et supplement til rengøringsvognen til udlån, som befinder sig i handicaptoliet på 5.2. Derudover arbejder et par aktive beboere på et tjekliste for service i Forsamlingshuset, som vil gøre det nemmere for dig som beboer at krydse af, hver gang, du benytter dig af rummets herligheder.

Mere information om aktiviteterne kommer hurtigst muligt på opslagstavlen og på de sociale medier.

Hjælp os med dine forslag, ideer og løsninger samt forslag til hjælp ved aktiviteter i huset. Skriv dit navn, lejlighedsnummer samt kontaktoplysninger på en seddel og læg den ind i bestyrelsens postkasse 9.1.1 i stuen!



## **Nu åbner tagterrassen – vi er næsten i mål!**

**Fra og med fredag den 15. marts er det muligt at tage elevatoren op til den nye tagterrasse på toppen af tårn 5 (elevators 5 – etage 8). Og alle beboerne i GH er velkomne til at bevæge sig ud på terrassen og at opleve den. Som "tagterrassebesøgende" skal du dog være opmærksom på, at fliserne endnu ikke ligger stabilt. De skal lige funderes rigtigt.**

**Og terrassen skal selvfølgelig indrettes. Vi er i dialog med projektledelsen om, hvordan det skal foregå. Indtil videre skal du tage alt, hvad du måtte medbringe på dit tagterrassebesøg, inkl. møbler, med ned igen - så der aldrig er effekter på terrassen, som potentielt kan blæse ned.**

**Når vi kommer længere hen på foråret/forsommeren, holder vi en formel indvielse af denne nye attraktion i huset. Hold øje med opslagstavlen og sociale medier 😊**

## **Kom til din frisør om onsdagen i Salonen på 3. sal**

**Som beboer i Generationernes Hus har du mulighed for at blive klippet i fælleslokalet Salonen på 3. sal. Frisøren Natalia kommer hver onsdag mellem kl. 12-17. Ukrainske Natalia har 20-års erfaring som uddannet frisør, og hun har allerede en del tilfredse kunder her i huset.**

**Skriv dig på en af bestillingssedlerne på døren til Salonen. Priserne er også oplyst på sedlerne. Du kan få klippet og farvet hår, lavet permanente krøller, klippet pandehår, farvet øjenbryn og sat hår – uanset om du har brug for dame- eller herreklip. Inge, der bor her i huset, har indvilget i at være bindeled til Natalia. Har du spørgsmål, kan du kontakte Inge på 27684368.**



## **Aarhus Harmoniorkester præsenterer nordisk kulturarv kl. 19.30-20.30 d.14.3**

**Aarhus Harmoniorkester er spilleklar igen kl. 19.30-20.30 torsdag den 14.3 i Multisalen! Og ugen før – den 7.3 er du velkommen til generalprøven; her får du mulighed for at se en koncerts maskinrum, med de afbrydelser og gentagelser, der hører til en prøve.**

**Harmoniorkestrets 45 dygtige og engagerede musikere fra hele Midtjylland vil sætte fokus på de nordiske landes rige musikalske kulturarv, da koncerten er en del af Århundredets Festival 2024 den 8.-17. marts, som denne gang har temaet “Norden”.**

**Orkestret inviterer til koncert og fortælling, hvor der spilles verdenskendt nordisk – og nordisk inspireret – musik. De enkelte stykker bindes sammen af vedkommende indlæg, der bringer os hele vejen fra senromantikken til samtidens komponister. Der vil derfor både være musik af den norske komponist Grieg, af danske Carl Nielsen og finske Sibelius - samt nyere norsk musik af en ganske anden slags - nærmest et digt eller maleri med klange i forskellige “farver”.**

**Læs mere om koncerten i Århundredets Festivals [program](#).**



## Livestreaming af offentlige foredrag i naturvidenskab

Vi er klar til at kunne live streame 2 offentlige foredrag i naturvidenskab her i marts. Foredragene er for alle interesserede fra Aarhus Ø og byen, og det er gratis entre. De afvikles i samarbejde mellem Aarhus Universitet og Afdelingsbestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne. Programmet for de 2 foredrag er:

- Tirsdag den 12. marts kl. 19-21 i Multisalen: "Hvor længe kan vi og vores celler leve?" ved aldringsforskerne Tinna V. Stevnsner og Kaare Christensen. *Vi lever længere og længere, og vores helbred er bedre end tidligere generationers. Men kan det blive ved at gå fremad? Eller er vi ved at nå en grænse for menneskets livslængde og helbred? Få svar på dette og hør om aldring af kroppen og dens celler.*
- Tirsdag den 19. marts kl. 19-21 i Multisalen: "Bomben" ved kernefysiker Hans Fynbo og videnskabshistoriker Kristian H. Nielsen. *Atombomben kom til for over 75 år siden og præger stadig vores verden i dag. Hør både om hvordan bomben blev til og ændrede verden og om fysikken i hvordan atombomber virker. Bomben har ændret den måde vi lever på – spørgsmålet er: kan vi leve med bomben?*

Du skal ikke reservere plads, bare mød op - i god tid, gerne 18.45. Det er plads til max. 150 personer i Multisalen. Hold øje med opfølgende information på opslagstavlen og på de sociale medier.



## Åbent Hus rundvisning kl. 16.00 den 26. marts

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus den sidste tirsdag om måneden. Det er ingen tilmelding; dvs. der er ingen mulighed for at reservere pladser på forhånd. Vi mødes blot på dagen ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00. Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset. Er I en større gruppe på over 10 personer, skal I skrive til [generationerneshus@aarhus.dk](mailto:generationerneshus@aarhus.dk) og booke en særskilt rundvisning mod betaling.



## Kom og lav din egen pizza fra kl. 14.00 den 9.3

Beboere i Generationernes Hus inviteres hermed til en pizza-bagning-event kl. 14-17 lørdag den 9.3 i Forsamlingshuset på 9.7. Du skal tilmelde dig på en seddel på opslagstavlen i stuen og betale 30 kr. til Mobile Pay 98820 (Cafe Nicolai).

Mød op i Forsamlingshuset med dit forklæde, godt humør og evt. din nabo. Resten skal Amanda, Josina, Julie, Tanja og Katrine nok hjælpe dig med. Skynd dig ned til tavlen og skriv dig på - tilmeldingsfristen er søndag den 3.3!

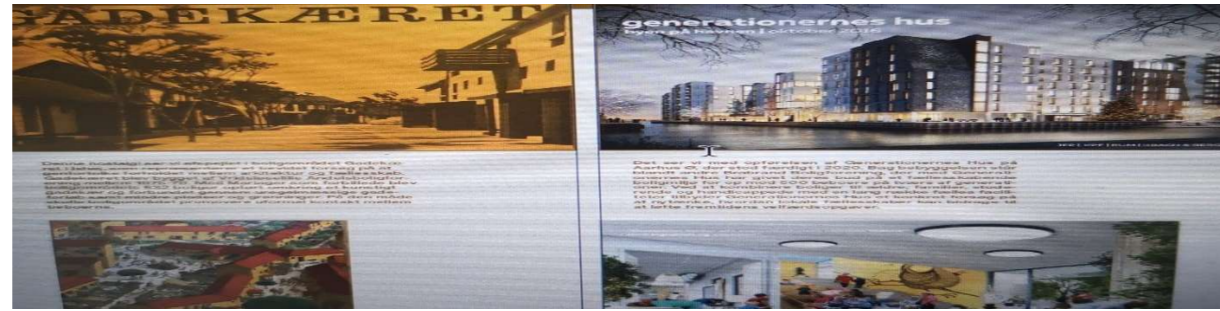




## **Påskesnapsesmaging ved Øens Madhus kl. 17.30-21.00 fredag den 15.3**

**Påskeden nærmer sig, og vi ser frem til at samles igen med familie og venner til påskefrokost med god mad og lidt godt til ganen. Men inden det går løs, byder vi på snapsesmaging i Øens Madhus, hvor du kan blive inspireret til de kommende påskefrokoster. Vi kan se frem til at nyde 6 små lette anretninger arrangeret af køkkenchefen Frede sammensat med 6 forskellige snaps fra Jan fra snapsogurter.dk**

**Køb din billet [her](#) Hvis du ikke kan købe billet online, må du gerne komme forbi Øens Madhus og få hjælp af personalet.**



## **Udstillingen ”Tingenes fællesskaber” i Generationernes Hus medio marts**

**Udstillingen er et resultat af et forskningssamarbejde mellem Nationalmuseet og Arkitektskolen i Aarhus. Den handler om hvordan hverdagsgenstande, og arkitektur er med til at forme uformelle fællesskaber i almene boligområder.**

**Generationernes Hus er et af de ”områder”, der er blevet undersøgt i forbindelse med forskningsprojektet, og udstillingen omhandler derfor også os i Generationernes Hus.**

**Udstillingen består af flere monterer, der vil blive placeret i området ml. sundhedsklinikken, rotunden og multisalen - og en udstillingsvogn, der vil blive placeret foran bygningen.**

**Udstillingen vil være på besøg her i Generationernes Hus i 3-4 uger og er åben for alle. Der er gratis adgang.**

### **På vegne af ledergruppen**



**Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus**