



Nyhedsbrev februar – 2025

Kære beboer

Så skriver vi allerede februar og foråret nærmer sig.

I denne måneds udgave af nyhedsbrevet kan du læse om de faste aktiviteter, Livestreaming af naturvidenskabelige foredrag fra Aarhus Universitet, en ny kunstudstilling, fællessang for alle, Højskolesang, en spændende aktivitetskærm, markering af 3-års dagen for krigen i Ukraine og Fastelavn.

Tak til alle jer, der bidrager med energi og engagement i fællesskabet, så Generationernes Hus er et godt sted at bo og være.

God læselyst og god februar!



Beskrivelse af de faste aktiviteter

- **MUSIK OG BEVÆGELSE:** Kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. For alle store og små! Syng og dans til børnesange, årstidssange og kendte melodier med fysioterapeuten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** Helle og Hans Oluf: Kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Kabysen på 1. sal.
- **GENERATIONSKORET:** Kl. 17.00-18.30 om tirsdagen i Musikken på 2. sal - for alle, som har lyst til sang!
- **KAFFEKLUBBEN *kun for beboerne*:** Kl. 15 om torsdagen i Kabysen på 1. sal. Kom og vær med i det hyggelige fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN *kun for beboerne*:** Kl. 14-17 om fredagen i Kabysen på 1. sal - strik og hæk i hyggeligt fællesskab. Mød op med dit strikkeudstyr.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9.00-10.00 om lørdagen i Multisalen. Tag din familie, sportstøj og sportssko med.
- **YOGA:** Kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Mød op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GUITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen!
- **FILMKLUBBEN *kun for beboerne*:** Fælles filmfremvisning enkelte søndage kl. 15. *I februar er det søndag den 2.2 i Kabysen.* For yderligere info hold øje med opslagene i elevatorerne og på opslagstavlen.
- **SPILEKLUBBEN *kun for beboerne*:** Kl. 15-17 om onsdagen i Dagligstuen på 2. sal. Vi spiller kort, Sequence og avanceret domino.
- **FÆLLESSPISNING *kun for beboerne*:** kl. 17.30 første onsdag om måneden i Øens Madhus. I februar er det den 5.2! Meld dig til i Øens Madhus senest dagen før. Cafeen serverer et dejligt aftensmåltid for 60 kr. Mad nydes bedst i godt fællesskab!



Udstillingen “Årstidernes Mangfoldighed” - Fernisering d. 5. februar kl. 16.00

Kom til fernisering af udstillingen Årstidernes Mangfoldighed den 5. februar kl. 16.00 i Multisalen i stuen. Udstillingens underoverskrift er: Kunst, der samler generationer i Generationernes hus på Aarhus Ø.

Med papirkunstner Gitte Lægård som drivkraft har husets børnehavebørn og husets beboere været med til at skabe kunstværker med blomstermotiver gennem enkle, kreative processer.

Til ferniseringen vil Gitte Lægård fortælle om processen. Og det vil være hjemmebagt chokoladecake, kaffe og saftvand. Du er velkommen til at læse mere om Gittes kunst på www.gittelaegaard.dk



Deltag i introduktionen til “YetiCare”- skærmen d. 5/2 og bliv superbruger

Vi har indgået en aftale med DokkX om at vi i Generationernes Hus bliver afprøvningssted for ny velfærdsteknologi, som udgår af deres udstillinger.

I første omgang modtager vi en såkaldt YetiCare-skærm, som er en tablet i bordstørrelse, hvor man bl.a. kan træne hukommelse, koordination, når man hygger sig med forskellige spil. Alle er være velkomne til at bruge skærmen, som vi låner i de kommende måneder.

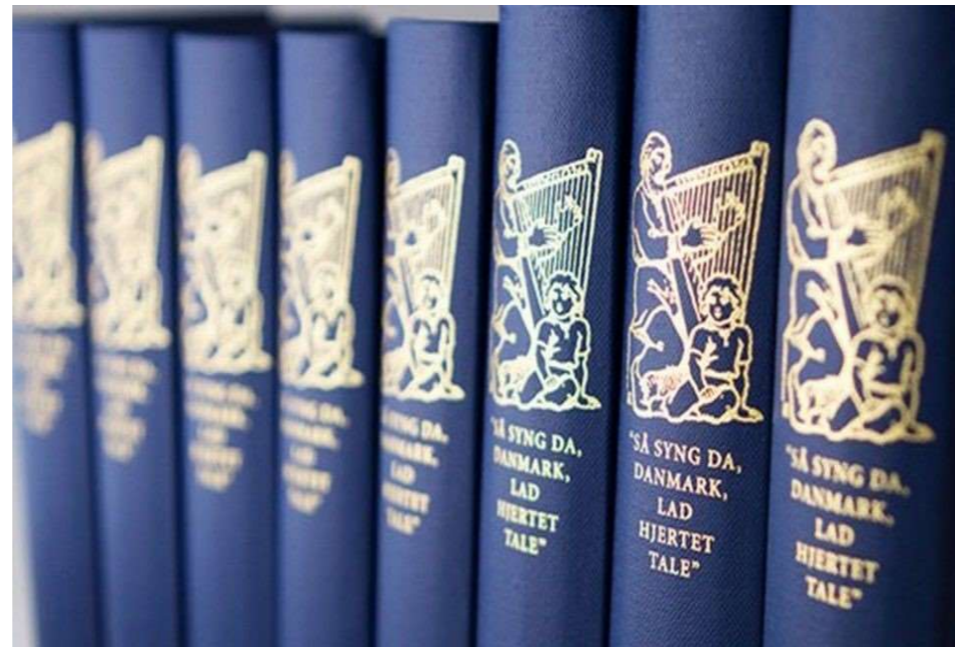
Skærmen kommer til at stå hvor bordfodbold er placeret i dag, og bordfodboldspillet får ny placering ml. rotunden, sundhedsklinik og multisal.

Leverandøren af YetiCare kommer den 5. februar og introducerer personalet til skærmen ad to omgange: kl. 11.30-13.00 og igen kl. 14.00-15.30. Beboere, der har lyst til at blive introduceret til skærmen, er velkomne til også at deltage i introduktionen. I så fald skal man tilmelde sig hos Oksana på okm@aarhus.dk, så vi har styr på deltagerantallet.

KomKrea-hold for begyndere og øvede, søndag d. 2/2 og søndag d. 16/2

Lone Blomquist har opstartet KomKrea hold igen. Her inspirerer deltagerne hinanden med små øvelser og individuelle projekter inden for tegning og akvarelmaleri. Kom og vær med kl. 11-15 enten søndag d. 2/2 eller søndag d. 16/2. Det foregår i bofællesskabet 3.6.

Gruppen har skaffet akvarelspensler og maling til udlån. Du skal kun medbringe eget papir.



Højskolesang og fortælling kl. 10.30 den 6/2 i Fyrtårnet på 2. sal

I februar er det 1. gang vi afprøver Højskolesang og fortælling ved sognepræst Tina Brixtofte Andersen kl. 10.30 den 6. februar i Fyrtårnet på 2. sal; nærmeste elevator er i bygning 3. Aktiviteten er åben for alle.



Kom og vær med til fællessang for alle den 14/2 kl. 14.15-15.00!

Vi har fornøjelsen af at invitere til fællessang for alle i Multisalen i stueetagen - et nyt koncept, tænkt som en hyggelig optakt til weekenden, som vi afprøver over 4 fredage frem til marts:

- *Fredag d. 14. februar. fra kl. 14.15-15.00*
- *Fredag d. 14. marts fra kl. 14.15-15.00*
- *Fredag d. 28. marts fra kl. 14.15-15.00*

I valget af sange har vi lagt vægt på, at det er sange, som de fleste kender. Og vi er så heldige, at sangene bliver akkompagneret af vores huspianist Claude Chichon.

Motionsrummet på 3. sal må kun anvendes af personer på + 15 år.

Hermed en reminder om, at børn under 15 år kun må opholde sig i træningslokalet i følgeskab med voksne. Og de må under ingen omstændigheder benytte træningsredskaberne som legetøj, for eksempel hoppe af og på løbebåndet, hoppe på sæderne på "NuStep" og lign.

Ud over, at træningsredskaberne kan gå i stykker, er der stor risiko for personskade, såsom brækkede ben, arme, hjernerystelse og lign.



Markering af 3-års dagen for starten på krigen i Ukraine den 22/2 kl. 12-16

Husets ukrainske beboere inviterer alle interesserede fra huset, Aarhus Ø, Aarhus by og udefra til en dag, som både bliver markering af 3-års dagen for krigen i Ukraine og et velgørenhedsmarked til fordel for ofrene.

Arrangementet bliver holdt kl. 12.00-16.00 i Multisalen og i stueetagen i Generationernes Hus.

Programmet vil bestå både af aktiviteter for voksne og for børn.

Det vil ikke være skræmmende krigsbilleder, og du kan roligt tage dit barn med.

Det vil være mulighed for at købe ukrainske kager, pizza, souvenirs, honning, kødprodukter m.m. Det vil være ansigtsmaling-workshop for børn og selvfølgelig en lille koncert. Det vil være også være mulighed for deltage i et lotteri. Alle indtægter går til at hjælpe ofrene for krigen i Ukraine gennem foreningen "Biler til Ukraine".

Hold øje med opfølgende information på opslagstavlen og på de sociale medier.



Foredraget "DNA'en omkring os" livestreames d. 25/2 kl. 19-21.

Foredraget er en del af Aarhus Universitets offentlige foredrag i Naturvidenskab.

Beskrivelse af foredraget: "DNA'en omkring os" ved biolog Philip Francis Thomsen. *Dyr, planter og svampe efterlader spor af DNA i naturen – kaldet miljøDNA. Hør om hvordan DNA'en i jorden, i vandet og i luften kan bruges til at beskrive arter og bestande i vores økosystemer.*

Foredraget livestreames i Multisalen, og du skal bare møde op - i god tid, gerne 18.45. Der er gratis adgang, og foredraget er åbent for alle.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen d. 2/3, hvor vi holder Fastelavn

Ligesom sidste år vil en af husets aktive frivillige stå for at arrangere Fastelavnsfest for beboerne i Multisalen. Sæt stort kryds i kalenderen søndag den 2. marts og hold øje med sociale medier, opslagstavlen og facebook.



Nyt fra Bygningsdriften

- **Vinduespudseren kommer igen i Generationernes Hus i uge 6: mellem den 3. og 7. februar. Det er omdelt en seddel i alle postkasser (undtagen plejeboligerne), som I skal udfylde og sende til gh.bygningsdrift@aarhus.dk inden den 31.1, eller lægge i Bygningsdriftens postkasse.**
- **Test på tone og talevarsling: Onsdag den 5.2 vil der blive lavet test på tone og talevarsling. Testen starter omkring kl. 9:30. Forventet tidsforbrug er 1 - 2 timer. Tone og talevarsling vil ikke køre hele tiden. Vi beklager eventuelle gener, dette måtte medføre, og takker for jeres forståelse.**
- **Oprydning i beboernes depotrum: Som beboerne blev orienteret om flere gange, må der - grundet brandregler - ikke stå nogle effekter på gulvet eller oven på depoterne i beboernes depotrum. Og som varslet har vi derfor fjernet dem fra depoterne. Der er skrevet dato og ca. hvor effekterne var placeret på alle effekterne, og de er sat i husets fjerndepot. Ønsker nogle af jer at hente jeres ting, kan I henvende jer til gh.bygningsdrift@aarhus.dk inden 1. marts 2025. Derefter forbeholder vi os ret til at skille os af med effekterne.**
- **Solceller: I februar bliver solcellerne monteret på taget af bygning 3 og 9. Vi forventer ikke, at der kommer nogle gener for beboerne.**
- **Storskraldsrum: Vi har behov for, at alle hjælper med at holde storskraldsrummet ryddeligt. Derfor er der nu hængt et regelsæt op, som vi beder alle om at overholde. Af regelsættet fremgår: *Sorter småting og i klare poser/sække. Stort pap***

bundtes. Sæt elektronik i containeren, og saml batterierne i små poser ved indgangen. Sodavandsdåser og halvspiste burgere er IKKE storskrald! Luk altid døren efter dig, så det kun er beboerne, der bruger rummet.

- Storskraldsrummet er en ekstra service, således at du lettere kan komme af med dit storskrald. Er du nysgerrig på alle reglerne for dit storskrald, læs mere [her](#).
- Hvis ikke denne appel virker i tilstrækkelig grad, kan vi derfor blive nødsaget til at begrænse adgangen til rummet.
- Du er naturligvis velkommen til at tage effekter med hjem fra storskraldsrummet. Når du er færdig, skal du imidlertid pakke tingene i poser og lukke poserne igen.
- Vi vil alle gerne få ryddet mere op og skabt mere plads i cykelparkeringen i kælderen. Derfor forventer vi naturligvis, at skiltningen i cykelparkeringen i kælderen bliver respekteret.

Det vil sige, at:

- Beboere, der har mulighed for det (fordi de ikke lider af gangbesvær), parkerer deres cykler på pladserne længst væk.
- Beboere, som parkerer tandemcykler, ladcykler, børnecykler, klapvognene og løbevogne, parkerer kun på de anviste til dem pladser.

Og hold øje med jeres "køretøjer". I løbet af de næste par måneder kommer der en oprydning i kælderen, hvor I vil blive bedt om at fjerne de gule strimler fra jeres køretøjer.



Depotet i Multisalen er ryddet og skal vedligeholdes

Bygningsdriften har ryddet op i depotet i Multisalen! I kan se på billedet foroven, hvor flot det ser ud. For at inspirere alle, der bruger depotet til at rydde op efter brug af Multisalen, vil Staben hænge billeder op -så man kan se, hvordan tingene skal stables/lægges/sættes. Lad os hjælpe hinanden med at holde rummet pænt!

Månedsprogram:



UGE 5

Lørdag den 1.2 kl. 9.00 – 10.00, for alle: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).

Lørdag den 1.2 kl. 10 – 10.45, for alle: Gitarspil og sange for de tilmeldte i Musikken på 2. sal (se ovenfor).

Søndag den 2.2 kl. 15.00, for beboerne: KomKrea-hold i bofællesskabet 3.6 (se ovenfor). Medbring papir.

Søndag den 2.2 kl. 15.00, for beboerne: Filmklubben med Maria og Lise i Kabysen. Der er kaffe på kanden, og medbring gerne selv kage/slik, hvis du har lyst til det.



UGE 6

- Tirsdag den 4.2 kl. 9.45 – 11.15, for alle: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- Tirsdag den 4.2 kl. 17.00 – 18.30, for alle: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- Onsdag den 5.2 kl. 15 – 17, for beboerne: Spilleklubben samles i Dagligstuen i 9.2 (se ovenfor).**
- Onsdag den 5.2 kl. 11.30-13.00 eller kl. 14.00-15.30, for beboerne: Introduktion af YetiCare for de tilmeldte (se ovenfor).**
- Onsdag den 5.2 kl. 16.00, for alle: Fernisering af udstilling Årstidernes Mangfoldighed i Multisalen (se ovenfor).**
- Onsdag den 5.2 kl. 17.30, for beboerne: Fællesspisning i Øens Madhus. Husk at tilmelde dig dagen før (se ovenfor).**
- Torsdag den 6.2 kl. 10.30 – 11.00, for alle: Højskolesang og fortælling i Fyrtårnet på 2. sal (se ovenfor).**
- Torsdag den 6.2 kl. 15 – 17, for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- Fredag den 7.2 kl. 14 – 17, for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- Lørdag den 8.2 kl. 9.00 – 10.00, for alle: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- Lørdag den 8.2 kl. 10 – 10.45, for alle: Guitarspil og sange for de tilmeldte i Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- Lørdag den 8.2 kl. 11.00 – 12.00, for alle: Yoga og dans i Multisalen (se ovenfor).**



UGE 7

- Tirsdag den 11.2 kl. 9.45 – 11.15, for alle: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- Tirsdag den 11.2 kl. 13.00 – 14.30, for alle: Læsegruppe med læseguides i Kabysen (se ovenfor).**
- Tirsdag den 11.2 kl. 17.00 – 18.30, for alle: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- Onsdag den 12.2 kl. 15 – 17, for beboerne: Spilleklubben samles i Dagligstuen i 9.2 (se ovenfor).**
- Torsdag den 13.2 kl. 15 – 17, for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- Fredag den 14.2 kl. 14 – 17, for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- Fredag den 14.2 kl. 14.15 – 15.00, for alle: Fællessang for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- Lørdag den 15.2 kl. 9.00 – 10.00, for alle: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- Lørdag den 15.2 kl. 10 – 10.45, for alle: Gitarspil og sange for de tilmeldte i Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- Lørdag den 15.2 kl. 11.00 – 12.00, for alle: Yoga og dans i Multisalen (se ovenfor).**
- Søndag den 16.2 kl. 15.00, for beboerne: KomKrea-hold i bofællesskabet 3.6 (se ovenfor). Medbring papir.**



UGE 8

Tirsdag den 18.2 kl. 9.45 – 11.15, for alle: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).

Tirsdag den 18.2 kl. 13.00 – 14.30, for alle: Læsegruppe med læseguides i Kabysen (se ovenfor).

Tirsdag den 18.2 kl. 17.00 – 18.30, for alle: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).

Onsdag den 19.2 kl. 15 – 17, for beboerne: Spilleklubben samles i Dagligstuen i 9.2 (se ovenfor).

Torsdag den 20.2 kl. 15 – 17, for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).

Fredag den 21.2 kl. 14 – 17, for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).

Lørdag den 22.2 kl. 12 – 16, for alle: Markering af 3-års dagen for starten af totalkrigen i Ukraine samt velgørenhedsmarked til fordel for ofrene i Multisalen (se ovenfor).



UGE 9

Tirsdag den 25.2 kl. 9.45 – 11.15, for alle: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).

Tirsdag den 25.2 kl. 13.00 – 14.30, for alle: Læsegruppe med læseguides i Kabysen (se ovenfor).

Tirsdag den 25.2 kl. 16.00 – 17.00, for alle: Gratis Åben rundvisning uden tilmelding, ved Velkomstreceptionen.

Tirsdag den 25.2 kl. 17.00 – 18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).

Tirsdag den 25.2 kl. 19-21, for alle: Livestreaming af "DNA'en omkring os" ved Philip Francis Thomsen i Multisalen.

Onsdag den 26.2 kl. 15 – 17, for beboerne: Spilleklubben samles i Dagligstuen i 9.2 (se ovenfor).

Torsdag den 27.2 kl. 15 – 17, for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).

Fredag den 28.2 kl. 14 – 17, for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).

Søndag den 2.3 kl. 14 – 17, for beboerne: Fastelavns fest i Multisalen (se ovenfor).

På vegne af ledergruppen Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus