

Folkehuset Christiansbjerg



**Reykjaviksgade 15
8200 Aarhus N**

**Aktiviteter
og
arrangementer**



Bjergposten August 2022



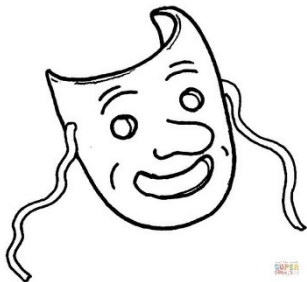
Læs inde i bladet

Arrangementer	side	2
Annoncer	side	3
Telefonnumre	side	4-5
Selvtræning	side	6
Sammen om Sang	side	7
Ud af Røret	side	8
Fællesspisning	side	9
Fra aktiviteterne	side	10 -12

Velkommen tilbage fra sommerferien

www.folkehuse/aarhus.dk

e-mail: civilsamfund@mso.aarhus.dk



Arrangementer

"Sammen om sang"

Fællessang fra sanghæfter og Højskolesangbogen
på Folkehus Christiansbjerg

Torsdag d. 4. august kl. 15.30-16.30 Festsalen og
Torsdag d. 18. august kl. 15.30-16.30 Festsalen

Mød glade op. Adgang er gratis.
Der er kaffe/te og småkager efter fællessangen

Fællesspisning

Der er fællesspisning **onsdag d. 10. august**, med frist for tilmelding
den 6. august. Køb derfor **din spisebillet for ca. 50 kr**
senest den 6. august.

Se Menuen side 9

Konditor Kurt Brix er ansvarlig for arrangementet og madlavningen, og
har en køkkenvant gruppe med sig på dagen.

I sept. og okt. planlægges også fællesspisning den anden uge i
måneden.

Med venlig hilsen
Folkehus rådet



CHRISTIANSKIRKEN

Tirsdag den 2. august 2022 afholdes gudstjeneste på
Folkehuset Christiansbjerg, kl. 14.15

*Præst Carsten Haugaard Nielsen og
frivillige Inger, Grethe og Bodil forestår og hjælper*

Alle er velkommen

Folkehus rådet - Christiansbjerg

Formand: Børge Sørensen

Næstformand: Hans Jørgen Riis

Kasserer

og sekretær: Jens Erik Thygesen

Medlemmer: Leif Jensen

Elisabeth Lind Pedersen

Gitte Hansen

Johanne Vagn-Hansen

Kurt Brix

**Indgang til
Folkehuset Christiansbjerg
Reykjaviksgade 15**

FIND BLADET PÅ NETTET
Søg på "Folkehuset Christiansbjerg"
Vælg "Aktiviteter"
Vælg "Månedssblad"

Mvh Jens Erik

Tøjreparation

Inge Bramstorp træffes på Folkehus Fuglebakken
ved Sundhedsklinikken (under Caféen)

Mandage kl. 11.15 - 12.15

Nyttige telefonnumre

Alarmcentralen	Vær klar med adressen	112
Ved akut sygdom	Kl. 08-16	Kontakt egen læge
Lægevagten	Kl. 16-08	7011 3131
Skadestuen P. Juul Jensens Blvd. 161, Indgang J3	Egen læge kl. 08-16 Lægevagt kl. 16-08	Egen læge 7011 3131 De henviser
Demenslinien, Alzheimer Demenscentrum, Aarhus	Hverdage 09-17 Hverdage 08-15	5850 5850 8713 1919
Handicap kørsel bestilling Flextur Teletaxa	Alle dage 06-23	8740 8300, Tast 1 8740 8300, Tast 2 8740 8300, Tast 3
Udbetaling Danmark	Hjælp via telefonbetjening: Man-ons: 08 –16 Tor: 08-18, fre: 08-15 Lør-søn: Lukket	7012 8061
Boligstøtte	Samme tider som ovenfor	7012 8063
Udbetaling Danmarks hjemmeside	www.borger.dk/pension-og-efterloen/folkepension-kontakt	

Telefonnumre til Distrikt Midt

Frivilligkoordinator Anne Skyum:

tlf. 4185 4205 Mail: ans@aarhus.dk

Forebyggelseskonsulent Lina Engen:

tlf. 8713 3163 + telefonsvarer

Demensnøgleperson Susanne Stampe Rasmussen:

tlf. 5157 6820 + telefonsvarer

SUNDHED OG OMSORG: 8713 1600 mellem kl. 8.00 og 15.00

Det kan være svært at finde lige netop den afdeling i Sundhed og Omsorg, som man har brug for. Sundhed og Omsorgslinjen hjælper dig med at finde den rigtige afdeling og få svar på dine spørgsmål. Telefonen er bemandet på hverdage mellem 8.00 og 15.00.

AKUT BEHOV FOR HJÆLP

Får du har akut brug for hjælp i dagtimerne mellem kl. 08.00 og 15.00, skal du kontakte hjemmeplejen på ovenstående nummer

Mellem **kl. 15.00 og 08.00 eller i weekender og på helligdage** kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på 8612 1021.

ER DU UNDER 67 ÅR?

Hvis det drejer sig om pleje og praktisk hjælp, og du som borger i forvejen modtager bostøtte fra Socialforvaltningen eller bor i et af Socialforvaltningens botilbud, skal du henvende dig til:

Myndighedsafdelingen, Voksenhandicap

Tlf. 8940 5193 eller Mail: myndighedsafdelingsvh@aarhus.dk

LOKALE og BUSRESERVATION

Hvis du har brug for at reservere et lokale eller en bus, så kontakt Heidi Brosbøll Jensen mellem kl. 9 og 15, tlf. 2078 1917, men *helst pr. mail: heibro@aarhus.dk*

**Selvtræningen på
Folkehusene Chr.bjerg, Abildgården og Fuglebakken**

Folkehuset Christiansbjerg:

ALLE HVERDAGE: KL. 07.00 – 09.00, KL. 12.00 – 13.00 og
KL. 15.00 – 18.00
LØR/SØN KL. 09.00 – 16.00

Folkehuset Abildgården:

MAN/FRE KL. 15.00 – 18.00
TIRS/TORS KL. 13.00 – 18.00
ONS/LØR/SØN KL. 08.00 – 18.00

Folkehuset Fuglebakken:

ALLE HVERDAGE KL. 16.30 - 20.00
LØR/SØN/
HELLIGDAGE. KL. 08.00 - 20.00

*HUSK at du er velkommen til at benytte træningsfaciliteterne
alle steder i de nævnte tidsrum.*

*HUSK også, at du skal være medlem af Folkenetværket
for at benytte tilbuddet. Prisen er kr. 125 årligt.*

På Fuglebakken skal man købe en saltonøgle.

For yderligere vilkår og muligheder, kontakt:

HANS JØRGEN RIIS, 2896 4781,
MAIL: WWW.HJHRIIS@GMAIL.COM

Sammen om sang

Arrangementet "Sammen om sang" henvender sig til folk, som ønsker at være fælles om at synge sammen under friere forhold. Det kræver ikke andre forudsætninger end lysten til at være og synge sammen.

Der vil være en frivillig sangguide, som kort varmer krop og stemme op, og som sætter rammen og de første sange an. Derefter kan alle deltagere byde ind med sin egen yndlingssang i løbet af den time, vi er sammen. Ligeledes kan deltagerne komme med bud på næste arrangements eventuelle sang tema.

Der er kaffe, småkager og samvær efter sangen.

Vi synger alle med hver vor stemme, og bidrager på den måde til fællesskabets lyd. Der vil være mulighed for at tale sammen mellem sangene - om tekst, melodi, minder og tanker, der kommer til os.

Hvis en sang bliver sat for dybt eller for højt an, så øver vi os sammen i at lægge tonelejet om, så det bliver nemt for alle at synge med. Vi vil kunne mærke og høre, om det fungerer for os alle

Vel mødt

Sammen om sang / Sangkraft Aarhus

Sangdage i 2022

Torsdage kl. 15.30 – 16.30

4/8, 18/8, 1/9, 29/9, 13/10, 27/10, 10/11, 24/11, og 9/12



***Ud af Røret* - Folkehuset Christiansbjergs Sundhedshold**

Styrke og balance,

Anne-Marie Bøttcher, mandag 15.10-17.00, 6/9

Yogastyle,

Anne-Marie Bøttcher, torsdag 08.45-10.35, 9/9

Yogastyle,

Anne-Marie Bøttcher, torsdag 10.35-12.25, 9/9

Morgenstræk & stabilitet,

Eva Esmann Behrens, fredag 09.00-09.55, 20/8

Dans dig i form,

Eva Esmann Behrens, fredag 10.00-11.50, 13/8

Deltagelse i Ud af Røret sæson 2022-2023 bliver forhåbentlig mere sammenhængende end sæson 2021-2022. Men vi kan jo ikke vide, hvad der sker, så det kan blive nødvendigt at have færre deltagere på enkelte fag eller dele op i mindre grupper. Bemærk desuden, at man ikke på Ud af Røret er garanteret et bestemt antal lektioner og hvis der må aflyses på grund af krig, naturkatastrofer, terror, strejker, sne-storm eller epidemier betragtes dette som force majeure, hvormed retten til erstatningsundervisning eller tilbagebetaling af kursusgebyr bortfalder.

Prisen for sæsonen 2022-2023 er kr. 650,- og hvis der er for mange interesserede til et enkelt fag, vil tilmeldingsdatoen være gældende, hvilket kan betyde at man kommer på venteliste eller henvises til faget et andet sted.

Tilmelding: [FO Aarhus - Kurser](#)



Fællesspisning

den 10. august 2022,
kl. 17 - 21

Tilmelding den 6. august,
hvor der sælges spisebilletter for 50 kr.

Menu

Hovedret:

Kylling schnitzel
Med revet peberrod
og kapers

Brasede kartofler
og grønnærter
med smeltet smør

Dessert:

Kaffe og Hofdessert

Drikkevarer: vin, øl og vand til rimelige priser

Velbekomme!

Med venlig hilsen
Kurt Brix og Hans Jørgen Riis m. fl.

aktiviteter



Porcelænsmaling

Du kan medbringe dine egne materialer eller købe hos os.

Vi har altid kaffe på kanden.

Gruppen mødes torsdage kl. 14 - 16.30 i Alrummet.

Kontaktperson: Lene Sørensen, 5194 9653



Håndarbejdsgruppen

Gruppen mødes og laver forskellige former for håndarbejde, og medlemmerne hygger sig ikke mindst over en snak og et dejligt samvær.

Der er også mulighed for at få hjælp til reparation af tøj.

Gruppen mødes tirsdage kl. 9.30—11.30 i Alrummet.



Bowling

Hver mandag formiddag mødes en gruppe pensionister til bowling i Eckersbergsgade. De fleste af os kommer fra Christiansbjerg. Det vigtigste er, at vi oplever at hygge os sammen, mens vi går til keglerne.

Hvis du ønsker at deltage, kan du kontakte gruppen igennem Kell Meinert, tlf. 4276 3865

Blomsterbinding

Lav din egen dekoration - vi hjælper og inspirerer hinanden.

Vi bruger grønt fra egne og andres haver og supplerer med bundtvarer fra blomsterhandleren. Gruppen mødes onsdage kl. 9.30 - 11.30

Kontaktperson **Lona Nielsen 2648 4807**



Fredagsaktivitet

Vi mødes hver fredag formiddag 9.30-11.30 til socialt samvær med mulighed for forskellige aktiviteter og spil - i vinterhalvåret oftest dart.

Kom og vær med til hyggeligt samvær!

Kontakt Lene Sørensen 5194 9653



Decoupage

Découpage er en dekorationsteknik, som stammer helt tilbage fra 1700-tallet. Man benytter servietter, glansbilleder, udklip mm. til at dekorere glas, kasser, brugt plastemballage og meget andet.

Gruppen mødes mandag i ulige uger kl. 9.30 - 11.30 i Alrummet.

Kontaktperson: Lene Sørensen, 5193 9653



Selvtræning

Styrketræning i Bjerggårdens Motionshule

Åbningstid: Se opslag i kælderen og inde i bladet.

Kontaktperson: Hans Jørgen Riis, 2896 4781

KONTAKTPERSONER PÅ AKTIVITETERNE

Blomsterbinding

Tid: Onsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lona Nielsen*

Mobil: **2648 4807**

Bowling

Tid: Mandage kl. 11.00-12.00

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Christiansbjerg Lokalhistorie

Tid: Tirsdage kl. 15.30-17.30

September til og med marts

Sted: Festsalen

Kontaktperson: *Leif V. Jensen*

Tlf: **8610 3869**

Découpage

Tid: Mandage i ulige uger
kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Fredagscafé

Tid: kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Håndarbejde

Tid: Tirsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson:

Elisabeth Lind Pedersen

tlf. **8616 4686**

Eventuelle mindre tøjreparationer foretages samtidig.

Krolf, Petanque og Dart

Tid: Fredage kl. 10.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Porcelænsmaling

Tid: Torsdage kl. 14-17

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Skakklubben Aros

Tid: Tirsdage kl. 19.00

Sted: Café Oasen

Kontaktperson: *John Andersen*

tlf. **8617 6738**

Slægtsforskning

Er først på vej til at blive startet op efter Corona pandemien.

Kontaktperson: *Kjeld Kibsgaard*

Mobil: **4018 2448**

Træværkstedet

Sted: Bjerggårdens kælder

Kontaktperson: *Børge Sørensen*

Mobil: **2972 1458**

Selvtræning

Sted: Bjerggårdens Motionshule

Kontaktperson *Hans Jørgen Riis*

Mobil: **2896 4781**

Åbningstid: Se opslag i kælderen