

Ugeprogram for Rosenbakken 2018 - 2019

	Lokale 1	Lokale 2	Lokale 3	Lokale 5	Cafeen
Mandag Hold dig i gang! - i samarbejde med FOF (grøn markering)					
	12.00-15.30 Roserne 1. mandag 12.00-15.30 Slyngroser 2. mandag 12.00-15.30 Vildroserne 3. mandag 12.00-15.30 Rosenknopperne 4. mandag 18.00-22.30 Frimærkeklubben ulige uger	12.00-13.25 Pilates 13.30-14.25 Zumba 18.00-22.30 Frimærkeklubben ulige uger		09.00-12.00 Borgerrådsmøde 3. mandag	09.00-14.00 Åben 18.30-21.00 Strikkecafe ulige uger
Tirsdag					
	09.00-10.25 Powergirls 10.30-11.55 Goldboys 12.00-17.00 Arrangements- udvalget 1. og 3. tirsdag 12.00-17.00 Bankospil Pensionistforeningen 2. tirs.	09.00-10.25 Powergirls 10.30-11.55 Goldboys 12.00-17.00 Arrangements- udvalget 1. og 3. tirsdag 12.00-17.00 Bankospil Pensionistforeningen 2. tirs.	09.00-13.00 Bridge 13.00-13.55 Ældregymnastik 80+	08.30-10.20 Engelsk Basisniveau 4 (A2) 10.30-12.20 Engelsk Mellemniveau B1	09.00-14.00 Åben 13.00-14.25 slægtsforsk ning i datastuen

Onsdag

	09.00-11.50 Knibling	08.30-10.20 & 10.30-11.50 Hensyntagende yoga Speciel tilmelding til FOF!	08.30-10.20 Maling og tegning	10.00-12.00 IPAD-kursus	09.00-14.00 Åben
	12.00-16.00 Rosenkavalererne ulige uger	12.00-16.00 Rosenkavalererne ulige uger	10.30-12.20 Kunstforståelse	12.30-15.00 Onsdags sang	09.30-11.30 Det lille mandehold
	12.00-16.00 SølvRoserne lige uger	12.00-16.00 SølvRoserne lige uger	15.30-17.00 Rosenbladets redaktion. 3. & 4. onsdag		16.00-21.00 Madlavning for "finere mænd"

Torsdag

	09.15-12.00 Musikforståelse	09.15-12.00 Musikforståelse	12.30-14.50 Filosofi	09.00-11.30 Kortspil 13.00-16.00 Skak	09.00-14.00 Åben
	12.30-15.30 Patchwork og Humanitærgruppe	12.30-15.30 Patchwork og Humanitærgruppe		16.00-17.50 Fransk Let fransk samtaletræning Speciel tilmelding til FOF!	10.00-12.00 PC-opfølgning i datastuen

Fredag

	09.00-10.50 Linedance	09.00-10.50 Linedance	09.00-10.50 Tysk samtale	11.00-12.50 Litteratur og samfund ulige uger	09.00-14.00 Åben
	11.00-12.25 Yoga hold 1 (fortsættere)	11.00-12.25 Yoga hold 1 (fortsættere)			
	12.30-13.55 Yoga hold 2 begyndere og øvede	12.30-13.55 Yoga hold 2		13.00-14.50 Litteratur og samfund ulige uger	
	14.00-15.25 Yoga hold 3 begyndere og øvede	14.00-15.25 Yoga hold 3			

Selvtrænerfitness i lokale 4 Hver dag kl. 07.00 - 20.00	10.00-11.30 Stavgang tirsdage indgang A	13.30 - torsdage	Traveture Indgang A	13.00 - en fredag i måneden	11.30-13.30 på søndage cafeen åben
--	--	---------------------	------------------------	--------------------------------	---------------------------------------

