

FASTE AKTIVITETER PÅ FOLKEHUSET GELLERUP 2021/2022

Faste aktiviteter	Max Antal	Typisk antal deltagere	Dag	Klokken	Lokale	Kontakt	Telefon
Mødested for mænd med PTSD (i regi. af center for Dagområde - Socialpsykiatri og udsatte voksne)	2 lokaler med plads til 10	I alt ca. 25-30 daglige brugere	Alle hverdage	08:00-17:00	Lokale 3+4 i stue etage	Afdelingsleder Vibeke Hulemose	2920 4428 4022 6920
Syning for Nydanskere	20-25	25-30	Tirsdag	10:00-13:00	Lokale 7 i stueetage	Birte Vixø	2829 5809
Strikkeklub (ikke i gang)	5	5	Torsdag	13:30-15.00	Lokale 16 i stueetage		
Billard (ikke i gang)	4	3-4	Fredag	09.30-11.30	Caféen		
Fredagsklub	5-7	5	Fredag	08.30-11:30	Caféen	Ingrid Jensen	2613 4901
Gellerup Pensionistklub	30-40	30-40	Dage booket iflg. aftale	12:00-16:00	Lokale 112 1. sal	Ingrid Jensen	2313 4901

Tyrkiske kulturforening	30-40	15-20	Ulige uger Mandag onsdag og torsdage Lige uger Mandag og torsdage	10:00-15:00	Lokale 112 1. sal	Alici	2877 9788
Mande Madklub	8	8	Torsdag	10:00-13:00	Caféen	Ruth Jensen	8625 0210
Motions- og styrkeholdet Q	10-15	12	Tirsdag	14.00-15.30		Lise-Lotte	2643 3011
Styrke og Stabilitetsholdet (kører ikke)	10-15	12	Tirsdag	13:45:15:05		Lise-Lotte	2643 3011
Selvtræning Instruktion		20 personer pr. dag	Tirsdag	9.00-10.00		Kaj Seeberg	60 60 12 35

Ude af huset aktiviteter

Gåtur	10		Tirsdag	10:00-12:00		Ruth Jensen	20 86 79 94
-------	----	--	---------	-------------	--	-------------	-------------